



Başkan Ercengiz
"Suriyelilerin dönüşüne katkı vermeye hazırız"

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamayla Suriyeli göçmenlerin ülkelerine dönüş sürecine destek vermeye hazır olduklarını ifade etti. Başkan Ercengiz'in bu mesajı, yerel halk ve sosyal medya kullanıcıları tarafından dikkatle takip edildi.

Başkan Ercengiz, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın Suriye'ye dönüşlerin iki kat arttığını ve birçok göçmenin gönüllü olarak ülkelerine dönmek istediğini

ifade eden açıklamasına atıfta bulunarak, şu ifadeleri kullandı:

"İçişleri Bakanımız Sn. Yerlikaya, Suriye'ye dönüşün iki kat arttığını ve her birinin gönlünde ülkelerine dönmek var olduğunu ifade etmiş. Burdur'da yaşayan Suriyeli vatandaşların başvurmaları halinde, onların dönüşüne katkı vermeye hazır olduğumuzu bildiririz." ■ KADRIYE ÇETİN

KAHRAMAN ŞEHİTLERİMİZ



DUALARLA MEMLEKETLERİNE UĞURLANDI...

Isparta Kara Havacılık Okulu'na ait helikopterin eğitim uçuşu sırasında düşmesi sonucu şehit olan 6 askerimiz, düzenlenen törenle memleketlerine uğurlandı. Süleyman Demirel Havalimanı'ndaki törene Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak, kuvvet komutanları, Burdur Valisi Tülay Baydar Bilgihan, Isparta Valisi Abdullah Erin, milletvekilleri ve vatandaşlar katıldı. Türk bayrağına sarılı naaşlar, Kur'an-ı Kerim tilaveti ve duaların ardından gözyaşlarıyla memleketlerine gönderildi. 2'DE



Türkiye Futbol Federasyonu
MAKÜ Spor Tesislerini
inceledi

TFF'DEN MAKÜ TESİSLERİNE TAM NOT

"Burdur, Türkiye Finalleri için potansiyel şehir"

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Futbol Gelişim Direktörü Emrah Bayraktar, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ) spor tesislerini ziyaret ederek, tesislerin Türkiye finalleri için

potansiyel taşıyan bir şehir olduğunu vurguladı.

Bayraktar, Spor Bilimleri Fakültesi'ndeki futbol sahaları ve diğer tesislerin kalitesini övgüyle değerlendirdi. 7'DE



BURDUR'A BİR GELDİ PİR GELDİ

Burdur halkı, eğitimci-yazar Alişan Kapaklıkaya'yı önceki gün düzenlenen söyleşi ve imza etkinliğinde büyük bir coşkuyla karşıladı. Yoğun katılımın olduğu etkinlikte, Kapaklıkaya hem hayat hikayesiyle dinleyicilere ilham verdi hem de kitaplarını imzalayarak hayranlarıyla keyifli anlar yaşadı. 8'DE

*Destina Cafe Restaurant,
33 yıllık tecrübesiyle yeni
yüzüyle hizmete girdi...*

❖ Burdur'un köklü işletmelerinden Destina, 33 yıllık kafe tecrübesini genişleterek restoran konseptini de bünyesine ekledi. Yenilenen yüzüyle dikkat çeken Destina Cafe Restaurant'ın açılış töreni, yoğun bir katılım ile gerçekleştirildi. Protokol üyeleri ve vatandaşların bir araya geldiği törende, Destina'nın modernleşen hizmet anlayışı büyük beğeni topladı. 8'DE



Başkan Ercengiz'den 2024 değerlendirmesi;

"BURDUR İÇİN HİZMET MARATONU DEVAM EDİYOR"

7'DE



DUALARLA MEMLEKETLERİNE UĞURLANDI...

Isparta Kara Havacılık Okulu'na ait helikopterin eğitim uçuşu sırasında düşmesi sonucu şehit olan 6 askerimiz, düzenlenen törenle memleketlerine uğurlandı. Süleyman Demirel Havalimanı'ndaki törene Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak, kuvvet komutanları, Burdur Valisi Tülay Baydar Bilgihan, Isparta Valisi Abdullah Erin, milletvekilleri ve vatandaşlar katıldı. Türk bayrağına sarılı naaşlar, Kur'an-ı Kerim tilaveti ve duaların ardından gözyaşlarıyla memleketlerine gönderildi.

Isparta Kara Havacılık Okul Komutanlığına ait helikopterin eğitim uçuşu sırasında düşmesi sonucu aralarında Kara Havacılık Okul Komutanı Tuğgeneral İsa Baydilli'nin de bulunduğu 6 kahraman askerimiz şehit olması dolayısıyla dün düzenlenen törenle memleketlerine uğurlandı.

Süleyman Demirel Havalimanı'nda düzenlenen törene Milli Savunma Bakanı Sn. Yaşar Güler, Genel Kurmay Başkanı Orgeneral Sn. Metin Gürak, Deniz

Kuvvetleri Komutanı Oramiral Sn. Ercüment Tatlıoğlu, Kara Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Sn. Selçuk Bayraktaroğlu, Hava Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Sn. Ziya Cemal Kadioğlu, Burdur Valisi Sn. Tülay Baydar Bilgihan, Isparta Valisi Sn. Abdullah Erin, milletvekilleri, şehitlerimizin yakınları, sivil toplum kuruluşu ve siyasi partilerin temsilcileri ile vatandaşlar katıldı.

Tören, şehitlerimiz; Kara Havacılık Okul Komutanı Tuğgeneral İsa Baydilli, Teğmen Mustafa Atakan Dut,

Teğmen Tunahan Dağlı, Teğmen Ceyhun Kalyoncu, Astsubay Kıdemli Çavuş Hüseyin İpek ve Astsubay Çavuş Taha Nergis'in naaşlarının törenin yapılacağı Süleyman Demirel Havaalanı'na getirilmesiyle başladı.

Şehitlerimizin için saygı duruşunda bulunulan törende şehitlerimizin özgeçmişleri okundu. Sonrasında ise şehitlerimiz için Kur'an-ı Kerim okunup, dua edildi. Ardından şehitlerimizin Türk bayrağına sarılı naaşları uçaklarla memleketlerine uğurlandı. ■ VALİLİK BASIN



Şehit Teğmen'in son tebessümü

doğum günü görüntüleri hüzne boğdu



Isparta'da eğitim uçuşu sırasında düşen helikopterde 6 asker şehit olmuştu. Şehit askerlerden biri olan Teğmen Ceyhun Kalyoncu'nun (25), kazadan bir gün önce silah arkadaşlarının sürpriz doğum günü kutlaması yaptığı görüntüler ortaya çıktı.

Sosyal medyada paylaşılan görüntülerde, Teğmen Kalyoncu'nun arkadaşlarının hazırladığı sürpriz karşısında mutluluğunu gizleyemediği ve pastanın mumlarını üflediği anlar yer aldı. Arkadaşlarının alkışları arasında gülen Kalyoncu'nun bu görüntüleri, görenleri duygulandırdı.

Kaza haberiyle yasa boğulan silah arkadaşları ve ailesi, şehidin doğum günü kutlamasının bu anlamlı anlarını unutamadıklarını dile getirdi. Sosyal medyada binlerce kişi, "Son doğum günü tebessümüyle hafızalarımızda kalacak" diyerek Teğmen Kalyoncu'nun aziz hatırasını andı.

Şehit Teğmen Ceyhun Kalyoncu, bugün ilçede düzenlenecek törenle toprağa verilecek. Şehitler için başlatılan geniş çaplı soruşturma sürüyor. ■ HABER MERKEZİ

Şehit Teğmen Ceyhun Kalyoncu'nun kazadan bir gün önceki doğum günü görüntüleri herkesi duygulandırdı.

Isparta'da askeri helikopterin eğitim uçuşu sırasında düşmesi sonucu şehit olan 6 askerden biri olan Teğmen Ceyhun Kalyoncu'nun, kazadan bir gün önce silah arkadaşlarının sürpriz doğum günü kutlaması yaptığı görüntüler ortaya çıktı.

Yıl: 71	y9 yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954	Pazar hariç süreli yerel yayın
11 Aralık 2024 Çarşamba - Sayı: 21401	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaz Başbayii Fiyatı: 4 TL.	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 140 TL. Abone: 1 Yıllık 2.000 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk ilkelerine uymaya söz vermiştir.	

Soğuk hava kalbinizi zorluyor!

Uzmanlardan hayati uyarılar ve korunma yöntemleri

BURDUR GENÇLİK MERKEZİ SU YUMUŞATMA SİSTEMİ BURDUR GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

Burdur Gençlik Merkezi Su Yumuşatma Sistemi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2024/1719383**
- 1- İdarenin**
- a) Adı :** BURDUR GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜKLERİ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
- b) Adresi :** Bahçelievler Mah Şeker Cad. No:7 B Blok 15200 BURDUR MERKEZ/BURDUR
- c) Telefon ve faks numarası :** 2482331040 - 2482124629
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :** https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2- İhale konusu yapım işinin**
- a) Adı :** Burdur Gençlik Merkezi Su Yumuşatma Sistemi
- b) Niteliği, türü ve miktarı :** 1 (bir) Adet Burdur Gençlik Merkezine Su Yumuşatma Yapım İşi. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :** Burç Mah. Namık Kemal Cad. No:16 Burdur/Merkez
- ç) Süresi/teslim tarihi :** Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.
- d) İşe başlama tarihi :** Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

- 3- İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :** 19.12.2024 - 10:30
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :** Burdur Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğü (Kyk Hizmet Binası) Armağan İlci Mah. Şehit Rıza Çelik Cad. No:4/1 Merkez /BURDUR

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler.

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5. İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

C2 GRUP ISITMA TESİSAT İŞLERİ

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

Makine Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksilme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Soğuk havanın kendini göstermesiyle insan vücudunda da değişiklikler olduğunu söyleyen Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Ayça Türer Cabbar, özellikle kış aylarında kalp sağlığını korumanın kritik önem taşıdığını dile getirdi. Kalbi korumak için 10 öneri veren Doç. Dr. Cabbar, "Dengeli beslenin, düzenli egzersiz yapın. Kan basıncınızı takip edin, enfeksiyonlardan korunun. Stresten uzak durun, uyku düzeninizi koruyun. Enfeksiyona dikkat edin, tütün ürünlerinden uzak durun" dedi.

Doç. Dr. Ayça Türer Cabbar, ısı değişimleri-nin kalp sağlığı üzerindeki ilişkisine yönelik şöyle konuştu: "Aşırı soğuk hava koşulları, kalp krizi riskini artıran çeşitli fizyolojik mekanizmaları tetikler. Öncelikle soğuk hava, vücutta ısı kaybını önlemek için yüzeysel damarların daralmasına yol açar ve deriye giden kan miktarı azalır. Bu durumda vücut ısısı korunsun da damar direncinin artmasına ve kan basıncının yükselmesine neden olur. Bunun yanında soğuk havalarda kan basın-cında görülen yükselme ve ani dalgalanmalar, kalp-damar sistemi üzerinde baskı yaratır. Yüksek tansiyonla birlikte damarların iç yüzeyi zarar göreceği için damar tıkanıklığı veya kalp krizi açısından riskin artmasına neden olur. Kalbin iş yükünü artıran bu tablonun yanında vücut soğukta ısınmak için kas metabolizmasını da hızlandırır ve kalp daha fazla kan pompalamak zorunda kalır. Artan iş yükü özellikle kalp hastalığı riski olan kişilerde kriz olasılığının da yükselmesi-ne neden olur. Soğukla birlikte kalbi etkileyen bir başka durum ise kan akışındaki değişimler. Soğuk hava kanın pıhtılaşma eğilimini artırabileceği için damar tıkanıklığı açısından risk artar. Ayrıca kış ayları birçok kişi için fiziksel ve ruhsal stresin arttığı dönemdir. Kanın daha koyulaşması, pıhtı oluşumu riskini yükseltir ve bu da damar tıkanıklı-ğına neden olabilir. Stres, kalp ritmini hızlandırarak sempatik sinir sistemini daha da aktif hale getirir ve kalp krizi riskini artırır."

"SOĞUK HAVA KALP HASTALIKLARI OLANLARI DAHA ÇOK ETKİLİYOR"

Bu havaların halihazırda kalp rahatsızlıkları olanların kalp krizi geçirme ihtimalini yükseltirken, herhangi bir kalp sorunu olmayanlarda da kardiyovasküler sorunların ortaya çıkmasına neden olduğunu söyleyen Doç. Dr. Cabbar, "Özellikle kalp damar hastalığına yakınlığı olan kişilerde, sigara içenlerde ve yeterli sıvı alımı olmayan kişilerde kalp ve damar sorunları ortaya çıkabilir. Ayrıca sosyoekonomik seviyesi düşük olan, sağlık hizmetlerine erişimi kısıtlı, yeterli besin alamayan kişiler de risk altındadır" dedi. "Her mevsim olduğu gibi kış aylarında da kalbinizi ve vücudunuzu dinleyerek kalp sağlığını koruyabilirsiniz" diyen Doç. Dr. Cabbar, "Aşağıda sıraladığımız önlemlerin dışında göğüs ağrısı, nefes darlığı gibi şikayetleriniz olduğunda mutlaka bir doktora başvurun" ifadelerini kullandı.

"KAT KAT GİYİNİN, ŞAPKA VE ELĐVEN KULLANIN"

Yapılacakların başında elbette soğuktan korunmak geliyor. Uzun yıllara dayanan takip çalışmalarında soğuk havanın sıcak havaya göre kalp ve damar hastalıklarına bağlı yaşam kaybını belirgin olarak daha fazla arttırdığı ortaya çıkardığı-nı hatırlatan Doç. Dr. Cabbar, "Bu nedenle öncelikle hava koşullarına uygun olacak şekilde kat kat giyinilmeli. Şapka ve eldiven kullanılmalı. Ayrıca, soğuk hava maruziyetini en aza indirmek, evlerde yalıtım ile ısı kaybı azaltılmalı" diye konuştu.

"DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENİN"

Doç. Dr. Cabbar, "Güçlü bir bağışıklık sistemi ve kalp sağlığını desteklemesi için bu dönemde dengeli beslenmek ve sıvı alımını ihmal etmemek ayrı bir önem taşıyor. Öğünlerde sebze, meyve ve lif yönünden zengin gıdalar tercih edilmeli. Haftada iki kez balık tüketmeye çalışılmalı. Ayrıca alkol ve kafeinli içeceklerin tüketiminden de mümkün olduğunca kaçınılmalı" dedi.

"DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN"

Egzersiziz fiziksel olarak sağladığı faydanın yanında özellikle stresle başa çıkma, ruh sağlığını korumak ve elbette sağlıklı bir kalp için olmazsa olmazların başında geldiğini söyleyen Doç. Dr. Cabbar, "Kan basıncında düşme, ritim düzensizlikle-rini düzeltme veya azaltma, kilo kontrolüne yardımcı olma, kan şekerini dengeleme, insülin direncini yenme, vücut direncini artırma ve kalp-damar sağlığında düzelmeyeyle kalp krizi riskinin azalması, olumlu etkilerinden bir kısmını oluşturur. Bu nedenlerle soğuk havalarda egzersiz yapmak için engel teşkil etmesin. Mümkün olduğunca açık havada ve haftada en az beş gün, 30 dakika yürüyüş veya hafif egzersiz yapmaya özen gösterin. Soğuk havadan kendimizi koruyacak şekilde, havanın daha sıcak olduğu saatleri tercih ederek egzersiz yapabili-riz. Bu duruma soğuk ve karlı havalarda yapılan bahçe ile uğraşma ve kar temizleme gibi aktivitele-rin de dahil olduğunu unutmayın. Tabii ki egzersiz yaparken kalp hızımızın arttıracağız fakat ek hastalıklarımız varsa doktor önerisi ile kısıtlayabile-ceğimiz bir plan yapmalıyız" diye konuştu.

"İDEAL KİLONUZU KORUYUN"

Kilo kontrolünün kalp sağlığı açısından son derece önemli olduğunun altını çizen Doç. Dr. Cabbar, konuyla ilgili şunları anlattı:"Kış aylarında hava koşullarının fiziksel aktiviteyi kısıtlaması ve



iştah artışı kilo almayı kolaylaştırabilir. Ancak doğru beslenme ve yaşam tarzı değişiklikleriyle kilo kontrolünü sağlamak mümkün olabilir. Sebze, meyve, tam tahıllı ürünler ve protein içeriği zengin besinlerden oluşan dengeli bir beslenme düzeni oluşturulmalı. Öğünlerde porsiyon kontrolü yapmak, gece saatlerinde mümkün olduğunca yemek yememek, su içmek ve aşırı kalorili içeceklerden uzak durmak ve fiziksel olarak aktif olmak kilo kontrolünü sağlamaya yardım edecektir."

"KAN BASINCINIZI TAKİP EDİN"

Kış aylarında soğuk havanın etkileri, fiziksel aktivitede azalma ve kilo alımı kan basıncının yükselmesine sebep olabileceğini hatırlatan Doç. Dr. Cabbar, "Bu nedenle özellikle hipertansiyon tanımız var ise, kış aylarında kan basıncınızı düzenli olarak ölçmeyi alışkanlık haline getirmeliyiz. Yaz aylarında ilaç ihtiyacımız azalacağı gibi kış aylarında da ilaç ihtiyacımız artabilir. Kan basıncımızdaki değişiklikler her zaman şikayet vermeyeceği için aralıklı kan basıncımızı ölçmekte fayda var. Neticesinde takibin-de değişiklik olursa, doktor önerisi sonrasında ilaç veya doz değişimi ihtiyacı olabilir" dedi.

"ENFEKSİYONLARDAN KORUNUN"

Kış aylarında kalp hastalıklarının artması veya kontrolünün bozulmasının bir diğer önemli sebebinin grip veya zatürre gibi solunum yolu enfeksiyonlarının artması olduğunu belirten Doç. Dr. Cabbar, özellikle aşılanmanın önemine işaret ederek şunları söyledi: "Enfeksiyon vücudumuz için stres kaynağıdır ve neden olabileceği ateş şikayeti kalbimizin daha hızlı çalışmasına ve oksijene ihtiyacının artmasına sebep olabilir. Bunun yanında kontrol altındaki kalp yetersizliği hastalığını da kötüleştirebilir. Dolayısıyla enfeksi-yonlara karşı gücümüzü arttırmak için hayat tarzımıza dikkat etmeli ve gerektiinde aşı yaptırmalıyız. Kabul görmüş ve etkinliği kanıtlanmış aşıları yaptırmamız kötü sonuçları azaltacaktır."

"STRESİNİZİ KONTROL ETMEYE ÇALIŞIN"

Kış aylarında hava şartlarının da dâhil olduğu birçok nedenle depresyona eğilim ve stresin arttığını, bu durumun da kalp krizi ve ritim bozuk-luklarını tetiklediğini söyleyen Doç. Dr. Ayça Türer Cabbar, "Kortizol gibi stres hormonlarının artışı kalp krizi, ritim problemleri ve hipertansiyon gibi kalp hastalıklarının da tetiklenmesine sebep olur. Stres ile baş etmenin yolunu bulabilirsek ve baş edemedi-ğimiz durumlarda yardım alabilirsek, kalbimizi kötü etkilerinden korumuş oluruz. Buna ek olarak stresi azaltacak ve bizi mutlu edecek hobiler edinmek de fayda sağlayacaktır" ifadelerini kullandı.

"UYKU DÜZENİNE ÖZEN GÖSTERİN"

Doç. Dr. Cabbar, "Yeterli uyku almak vücudun tüm fonksiyonları gibi kalp sağlığı için de vazgeçil-mez bir unsur. Aynı saatte uyuyup, aynı saatte uyanmak vücudumuzun çalışmasını düzenlediği gibi yeterli uyku süresi, depresyondan korunma ve stresi kontrol etmede de oldukça etkili. Bu nedenle kış aylarında kalbi korumak için de aynı saatlerde yatıp kalkmaya özen gösterin, yatmadan önce uyarıcı içeceklerden kaçının" dedi.

"GEREKİĞİNDE TAKVİYE ALIN"

Son yıllarda, birçok çalışmada D vitamini eksikliğinin kalp yetmezliği ve inme gibi kalp damar hastalıklarında da risk faktörü olduğuna dair sonuçlar yayınladığı bilgisini veren Doç. Dr. Cabbar, sözlerine şöyle devam etti: "D vitamini almanın en etkili yolu ise güneş ışığıdır. Ancak kış aylarında, güneş ışınlarının açısı değişir ve faydalı etkilerinden faydalanabilmemiz pek mümkün olmaz. Bu nedenle yeterli güneş ışığı alamadığınız zaman D vitamini takviyeleri kullanılması gerekebilir. Bu durumda hekimimize danışarak D vitamini düzeyinize göre takviye alabilirsiniz. Ayrıca C vitamini açısından zengin gıdalar bağışıklık sistemimizi güçlendirecek-tir. Özellikle kalp yetersizliği var ise demir eksikliğini gidermek gerekir. Doktor önerisi doğrultusunda demir takviyesi yapmak faydalı olacaktır."

"TÜTÜN ÜRÜNLERİNDEN UZAK DURUN"

Sigara ve tütün ürünleri kalp sağlığı için tek başına bile ciddi risk oluşturduğunun altını çizen Doç. Dr. Cabbar, "Mevsimlerden ve hava koşulla-rından bağımsız olarak tütün ve tütün ürünleri dumanından uzak durmak sağlıklı bir yaşamın olmazsa olmazıdır" dedi. ■ HABER TÜRK

GAYE COŞKUN ÜÇÜNCÜ KEZ

Alanya Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığı'na seçildi



❖ Alanya Gazeteciler Cemiyeti'nin (AGC) 14. Olağan Genel Kurulu, ALTSO Konferans Salonu'nda üyelerin geniş katılımıyla gerçekleştirildi. Mevcut Başkan Gaye Coşkun, üyelerin oylarıyla bir kez daha başkan seçilerek üçüncü kez göreve geldi.

❖ Kongrede yaptığı konuşmada Coşkun, AGC'nin 30 yıllık geçmişine vurgu yaparak cemiyetin Alanya basın dünyasına önemli katkılar sağladığını belirtti. Eleştirilerin saygı çerçevesinde yapılması gerektiğini ifade eden Coşkun, "Bu cemiyet bir ekoldür ve mesleğimizin sorunlarına çözüm bulmak için dayanışma içinde çalışmalıyız" dedi.

Alanya Gazeteciler Cemiyeti'nin 14. Olağan Genel Kurulu'nda Mevcut Başkan Gaye Coşkun, kongreye katılan üyelerin oylarıyla yeniden başkanlığa seçildi. Üçüncü kez AGC Başkanlığına seçilen Coşkun, "Bu cemiyet bir ekoldür ve Alanya basın dünyasına önemli katkılar sağlamaya devam edecektir" dedi.

Alanya Gazeteciler Cemiyeti'nin (AGC) 14. Olağan Genel Kurulu gerçekleştirildi. ALTSO Konferans Salonu'nda düzenlenen genel kurul AGC üyelerinin yüksek katılımı ile gerçekleşti. Genel Kurul başlarken selamlama konuşması yapan AGC Başkanı Coşkun cemiyetin 30. yılına dikkat çekip geçmiş dönem başkanları ve genel sekreterine plaket verdi.

DİVANI KURAL YÖNETTİ

Divan oluşturulmasının ardından Divan Başkanı Mehmet Kural'ın selamlama konuşması ile genel kurul başladı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından 3 yıllık Faaliyet Raporu'nun sunumu için Başkan Gaye Coşkun kürsüye geldi. Faaliyet raporunun videolu sunumunun ardından yapılan oylamada üyelerin oy birliği ile faaliyet raporu kabul edildi. Denetim



Kurulu raporu ve bütçe raporu da oy birliği ile kabul edildi.

"AGC BİR EKOLDÜR"

Kongrede yeniden başkanlığa seçilen AGC Başkanı Coşkun, kongreye katılan üyelere ve konuklara teşekkür etti. Başkan Coşkun, "Öncelikle genel kurulumuzun hayırlı olmasını diliyorum. Genel kurullar, üç yıllık faaliyet raporlarının oylanması, geçmiş dönemin değerlendirilme-

si ve üyelerin varsa görüşlerini ifade etmeleri için düzenleniyor. Bu bağlamda, burada bulunarak katkı sunan herkese teşekkür ederim. Elbette herkesin çalışmalarımızı dört dörtlük beğenmesini beklemiyoruz. Zaten bu yüzden çoğunlukların onayı aranıyor. Ancak bazı gerçeklerin bilinirken çarpıtılarak anlatılmasını hoş karşılamıyorum. Bu eleştiriler sadece beni değil, fedakârca çalışan yönetim kurulu üyelerimi-

zi de etkiliyor. Hepiniz çok iyi biliyorsunuz ki, bu süreçte yöneticilerimiz hakarete, çirkin ifadelere maruz kaldı. Buna rağmen seviyemizi bozmadık, AGC'nin adını korumak adına büyük bir özveriyle çalıştık. Bugün bu kürsüde başkan olarak bulunuyorum. Yarın başka birisi bu görevi devralacak. Geçmişte de bu böyleydi, gelecekte de böyle olacak. Bu cemiyet bir ekoldür ve Alanya'nın basın dünyasına

önemli katkılar sağlamaya devam edecektir. Son olarak şunu söylemek isterim; mesleğin zorluklarının farkındayız. Ekonomik sıkıntılar, bölgesel ve küresel sorunlar bizi de etkiliyor. Ancak bu sorunların çözümü için kavga değil, dayanışma zamanı. Birlikte çalışarak ve birbirimize destek olarak zorlukların üstesinden gelebiliriz. Duyduğunuz güven ve verdiğiniz destek için hepinize teşekkür ediyorum. Yanlışlarımız olduysa affola. Kırdığımız kalpler varsa buradan özür diliyorum. Aldığımız kararların Alanya basın dünyasına hayırlı ve uğurlu olmasını temenni ediyor, sevgi ve saygılarımı sunuyorum" dedi.

İŞTE YENİ YÖNETİM:

Ali Doğan, Emel Yüzbaşıoğlu, Alper Kutay, İbrahim Barış Başar, Özgür Yılmaz, Mustafa Kurt, Mehmet Çelik, Muammer Soylu, Gökhan Gökçe, Mehmet Al, İlayda Ergün, Erkan Uysal

DENETİM KURULU:

Mustafa Yüksek, Ayşe Yağmur Mercimek, Canan Ünal

ONUR KURULU ASİL:

Necati Masatlı, Hamdi Acet, Ercan Yıldırım

AGF DELEGESİ: Gaye Coşkun, Fazıl Tunç, Mehmet Ali Gürses, Necati Şatana

■ HABER MERKEZİ

Sevgi, İyilik ve Umut dolu MÜCADELEMİZDE

BİZ KAZANACAĞIZ

LÖSEV
SEVGİ • İYİLİK • UMUT





Fatih ÖZCAN

DENEMELER

**“Atalarımızın Katilliği”,
Uluslararası
Emperyalist
Bir Yalandır-3**

Önemli Ermeni-Sovyet devlet adamlarından ve parti yöneticilerinden biri, Nijni Çambarak Elizavetpol bölgesinden bir köylü çocuğu, Birinci Dünya Savaşı öncesinde Güney-Kafkas'da Ermeniler arasında devrimci mücadelenin içinde olmuş, bu bölgede Sovyet iktidarının kuruluşunda etkin rol almış, Ermeni meselesi üzerinde **“otorite”** kabul edilen Bagrat Artemoviç Boryan, Ermenilerin Rus ordularına kılavuzluk ettikleri, Doğu Anadolu'da Türk ve Kürt halkının katledilmesi olaylarını yarattıkları, bunu üzerine Osmanlı devletinin güvenlik amacıyla başlattığı muhacere konu oldukları dönemi, **“üst düzey görevlerde bulunarak geçirmiş ve olayları bire bir yaşamıştır.”** (S. 8)

Boryan yukarıda anılan eseri nedeniyle **“Ermeni milliyetçileri tarafından hain ilan edilmiş ve çok sert eleştirilere uğramıştır.”** (s.9) Ermeni meselesinin özünü tarihsel kaynaklarına inerek incelemektedir.

Böylece Ermeni meselesinin emperyalistlerin bir hegemonya aleti olduğunu somut olarak ortaya koymaktadır.

**ERMENİ MESELESİNİN ÖZÜ,
ORTADOĞU HARİTASINI DEĞİŞTİRMEDE TÜRKİYE'DE
KÖPRÜ MAHİYETİ TAŞIYAN ERMENİ BURJUVAZİSİNİN KULLANILMASIDIR**

Avrupalı kapitalistler 19. yüzyıl sonlarına doğru emperyalistleşince Osmanlı'nın gitgide zayıf düşmesine paralel olarak Osmanlı'yı parçalayıp paylaşma çabalarını birkaç koldan birden yürütmüş,

“bu planların hayata geçirilmesinde en önemli araçlardan biri Ermeni meselesi olmuştur.” Ermeni meselesi, **“büyük devletlerin Türkiye’de merkezkaç kuvvetleri destekleyerek, Türkiye’nin zayıflatılması ve daha kolay sömürgeleştirilmesi”** amacına hizmet etmiştir. Şimdiki gibi o zaman da Ortadoğu haritasını değiştirmek 19. yüzyıl BOP'unu uygulamak için **“...Türkiye’de köprü mahiyeti taşıyan Ermeni burjuvazisini kullanma yoluna”** gitmiştir. Bu gerçek Ermeni meselesinin **“özünü”** oluşturur. (S. 13)

Boryan'a göre emperyalizm mazlum dünya cephesinde hegemonya kurmak amacına ulaşmada iki taktik, iki yol izlemektedir:

Biri havuç politikası; **“rüşvet, cinayet, yalan ve aldatıcı vaatler yoluyla kamuoyunu belirlemek ve ayrıca ezilen milletlerin siyasal parti temsilcilerini ve önderlerini ideolojik denetim altına almak”**, diğeri savaş politikası; **“uluslararası anlaşmalar ve savaflara varan saldırgan politikalar”**.

Buradan hareketle Ermeni meselesi, çağın bütün büyük devletlerinin çıkarlarının kesiştiği Doğu meselesinin bir **“parçası”** haline gelmiştir. Dolayısıyla da bu eksen- de, yani **“Doğu’da çıkarları çatışan devletlerarasındaki güç ilişkileri düzleminde çözülmüştür.”** (s.14)

EMPERYALİST POLİTİKALARIN BİR NESNESİ OLARAK ERMENİ MESELESİ

Burada Ermeni meselesinin işlevselliği hakkındaki saptamalarını ve gerçekliği anlatmayı sürdürüyor.

Ermenistan'ın jeostratejisi (uluslararası politikadaki yerlerinin önemi) Ermeni milletini her daim emperyalist politikaların bir **“nesnesi”** haline getirmiştir.

İşte bundan dolayı diyor Boryan, **“Ermenistan ve Ermeniler, haklarını ve özgürlüklerini korumanın bir nesnesi değil, pazarlıkların bir nesnesi, özellikle İngiltere ve Rusya gibi emperyalist devletler için bir araç olmuştur.”** demektedir. (s.14)

ERMENİLERİN LİDERLERİ, “BÜYÜK DEVLETLERİN ELLERİNDE BİRER SİLAH”TIR

Yani bu görüşleri biraz daha açan Boryan'a göre, Ermeni temsilcileri ve Ermeni milletinin yaptığı bütün hareketler emperyalistlerin **“dikte”**sinden başka bir şey değildir; bağımsız ve millî çıkarlarına hizmet eden bir yanı yoktur. Boryan görüşünü daha da keskinleştirmek için kendi milletine gerçek aşkına acımasızca davranmakta ve kendi milletinin ‘temsilcileri’ni, **“büyük işgalcilerin ellerinde birer silah”** olarak değerlendirmektedir: Başka bir şekilde söylersek, Ermeni önderleri, Rusya'nın ve İngiltere'nin elinde Osmanlı'nın, Türkiye'nin şakağına dayanmış bir tabancadan başka bir şey değildir. Bu bağlamda günümüzde Rus çarlarının, İngiliz **“ince bacaklıları”**nın çizmelerini giymiş olan ABD'nin elinde yakın geçmişte ASALA olarak, yaşadığımız dönemde PKK-YPG olarak Türkiye'nin toprak bütünlüğünü parçalamak ve kukla Kürdistan adı altında ikinci İsrail'i kurmanın aparatı olmaktadır.

Bir başka bağlamda şöyle değerlendirme yapmaktadır Boryan:

“Berlin Konferansı’ndan sonra Ermeni meselesi, büyük devletlerin diplomasisi için Türkiye’ye bir baskı aracı haline dönüşmüştür. (1880, 1895 ve 1896 yıllarında) İngiliz ve Rus diplomasisi, onları takiben (1913–1914 yılları için) Rus ve Alman diplomasisi, Ermeni meselesini Doğu’daki sömürgeci politikalarının bir aracı olarak kullanmışlardır.” (s.14)

Zavallı Ermeni halk kitleleri de önderlerinin ahmaklığı ve bir adım önlerini göremeyecek kadar deneyimsiz ve körlükleri, öngörüsüzlüklerinin kurbanı olarak kırılıp gitmiştir.

DEVAM EDECEK



Burdur’da tarımda su tasarrufu için EĞİTİM SEFERBERLİĞİ

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, suyun bilinçli kullanımı ve tasarrufu konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla eğitim çalışmalarına hız verdi. 4 Aralık Dünya Su Kayıpları Günü’nde Burdur Gölü çevresindeki köylerden başlatılan eğitimlerde, iklim değişikliği ve kuraklık etkileriyle mücadeleyle yönelik çözüm önerileri sunuluyor. Eğitimlerde, kuraklığa dayanıklı bitki türleri, basınçlı sulama sistemleri ve gereksiz su tüketiminin önlenmesi gibi konular ele alınıyor.

Tarımda su tasarrufu Burdur’da eğitimlerle gündemde. Su kullanımında verimlilik için çalışmalar hız kazandı.

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, suyun bilinçli kullanımı ve tasarruf konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla kapsamlı bir eğitim seferberliği başlattı.

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü yaptığı açıklamada;

“İl Tarım Müdürlüğü olarak, konusunda uzman ziraat mühendisi ve veteriner hekim personellerimizin katkılarıyla bitkisel ve hayvansal üretimde suyun daha verimli ve bilinçli kullanımı üzerine eğitimler gerçekleştirdik.

İklim değişiklikleri ve yağışların yeterli miktarda olmaması sebepleri ile yaşanan kurak-

lık, göl ve barajlarımızda su miktarının azalması ve tarımda oluşan verim kayıplarının etkilerinin en aza indirilebilmesi için eğitimlerimize 4 aralık Dünya Su kayıpları gününde Burdur Gölümüz etrafında bulunan köylerimizden başladık ve eğitimlerimiz devam edecektir.

Eğitim içeriğinde su tüketimi az olan ve kuraklığa dayanıklı bitkilerin yetiştirilmesine öncelik verilmesi, bitki sulamasında basınçlı sulama sistemlerinin tercih edilmesi, bitkinin ihtiyacından fazla su verilmemesi, ev ve işletmelerimizde su kullanımında daha dikkatli davranarak gereksiz su kullanımının önüne geçilmesi konularına yer verilerek suyun tasarruflu kullanılmasında farkındalık oluşturmak amaçlanmıştır.”

■ KADRIYE ÇETİN



EHLİYET YAŞ SINIRI DÜŞÜRÜLDÜ

Ehliyet yaş sınırı değişti! 16 yaşında sürücü olmak artık mümkün.

Sürücü ehliyeti kurallarında önemli değişikliğe gidildi. Bu kararla bazı ehliyet sınıflarındaki yaş sınırları düşürüldü.

9 Aralık 2024 tarihinde Resmi Gazete’de yayımlanan kararda M, A1 ve B1 sınıfı ehliyetlerde yaş sınırı 18’den 16’ya, D sınıfı ehliyetler ise 26’dan 24’e getirildi. A2, B, BE, C1, C1E, F, G sınıfı ehliyetlerde 18 yaş sınırı, A sınıfı ehliyetlerde 20 yaş sınırı, C, CE, D1, D1E sınıfı ehliyetlerde 21 yaş sınırı ve DE sınıfı ehliyetlerde 24 yaş sınırı sürecek.

YAŞ SINIRI DÜŞÜRÜLDÜ

Yeni gelen kararda

M sınıfı (16 yaş) ehliyeti olanlar motorlu bisikletler (moped), azami hızı saatte 45 km’yi geçmeyen, motor gücü 50 cc veya daha az olan iki ya da üç tekerlekli motorlu araçlar ve elektrikli scooterlar sürebilecek. A1 Sınıfı (16 yaş) ehliyeti olanlar motor hacmi 125 cc’yi geçmeyen, azami gücü 11 kW’ı aşmayan ve güç/ağırlık oranı 0.1 kW/kg’ı geçmeyen motosikletler ve 3 tekerlekli motorlu araçlar (güç sınırı 15 kW) kullanabilecek. B1 Sınıfı (16 yaş) ehliyeti olanlar dört tekerlekli motosikletler (quad), motor gücü 15 kW’ı aşmayan ve ağırlığı 400 kg’ı geçmeyen araçlar, genelde şehir içinde kullanılan küçük, hafif motorlu araçları sürececek.

KONTROLLER DEĞİŞTİ

D Sınıfı (24 yaş) ehliyeti olanlar otobüsler (sürücü dahil 16’dan fazla oturma yeri olan motorlu araçlar), ticari yolcu taşıma amacıyla kullanılan büyük araçlar ve çoğunlukla şehir içi ve şehirler arası yolcu taşımacılığı yapan araçlar kullanılabilecek. Resmi gazete kararıyla 80 yaş üzeri sürücülerin sağlık kontrollerinin sıklığı 2 yıla düşürüldü. 65 yaşı geçen sürücülerin ise yenileme süresinin 3 yıl olarak sabit kaldığı belirlendi. ■ HABER MERKEZİ

Artık kullanacaklar...

Türkiye'de ehliyet alma yaşı değişti!



Kusurlu kahve çekirdekleri nitelikli dönüşümle ekonomiye kazandırılıyor



İklim değişikliğinin kahve üretimine etkisi ve kahve atıklarının çevresel zararlarına yönelik farkındalık artıyor. Bu kapsamda, düşük nitelikli kusurlu kahve çekirdeklerini değerlendiren girişimciler, hem çevresel sorunları hafifletiyor hem de ekonomiye katkı sunuyor. Uzmanlar, fiziksel görünümleri nedeniyle atık olarak değerlendirilen bu çekirdeklerin, küçük değişimlerle nitelikli ürünlere dönüştürülebileceğini vurguluyor. Bu yenilikçi yaklaşımlar, hem sürdürülebilir üretimi destekliyor hem de kahveye olan talebin artışını karşılamak için alternatif çözümler sunuyor.

Uzmanlar kusurlu ve özel kahve çekirdekleri arasında küçük farklar olduğunu belirtirken, bu farkı ortadan kaldıran girişimciler, hem doğanın korunmasına hem de ekonomiye katkı sunuyor.

AA'nın iklim değişikliğinin kahve üretimine etkisi ve kahve atıklarının neden olduğu kirliliğe yönelik çözümlere ilişkin hazırladığı haber dosyasının ilk bölümünde, atık olarak görülen, düşük nitelikteki kusurlu kahve çekirdeklerinin değerlendirilmesi ele alındı.

İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Yusuf Can Gerçek, AA muhabirine, Arabica ve Robusta olmak üzere iki temel kahve çekirdeği bulunduğunu ve dünyada genelinde tüketilen kahvenin yüzde 60'ının, iklim değişikliği ve diğer çevresel stres koşullarından daha fazla etkilenen Arabica çeşidinden üretildiğini söyledi.

Dünyadaki en büyük kahve üreticilerini tropik kuşaklarda yer alan Endonezya, Kenya, Kolombi-

ya ve Brezilya şeklinde sıralayan Gerçek, kahve üretiminin bilinen en tehlikeli çevresel etkisinin kullanılan kimyasallardan kaynaklanan su kirliliği olduğunu belirtti.

Gerçek, "Yetiştirilmesi, kurutulması, fermentasyonu, kavrulması ve nakliyesi de dahil olmak üzere yaklaşık 1 kilogram kahve için ortalama 21 litre su harcanıyor. Bunun haricinde 10 kilovat kadar bir enerji ayak izi, 15,3 kilogram karbon emisyonu var. Bunlar aslında çok ciddi rakamlar, tabii yetiştirilme aşamasından son tüketiciye kadar ulaşan kısım ve ciddi bir iş gücü nedeniyle böyle rakamlar ortaya çıkabiliyor." dedi.

Kahveye talebin dünya genelinde arttığına ve üretimi kadar kahvenin atığının da çevresel etkileri olduğuna değinen Gerçek, demleme süreçleri sonrası kahvenin posası, Türk kahvesinin telvesi veya kavurma sırasında ayrılan kahve kabuğu gibi atık türlerinin ortaya çıktığını kaydetti.

Gerçek, tüketimden kaynaklı bu atıkların miktarının yılda 10



milyon tonu bulduğu, bunun dışında kusurlu olduğu için kullanılmayan veya herhangi bir işleme tabi tutulmayan 500 bin tona yakın kahve çekirdeğinin de atık oluşturduğu bilgisini verdi. **"Toprağa bırakılması asiditeyi artırıyor"**

Kahve çekirdeklerinin özel, ticari, premium ve kusurlu olmak üzere 4 sınıfa ayrıldığını, standart kahve çekirdeği görüntüsüne sahip olmayan, kırılmış, tam gelişmemiş, boyut olarak küçük veya rengi diğerlerinden daha farklı olan kahve çekirdeklerinin atık olarak görülerek toprakta bırakıldığını anlatan Gerçek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Toprağa bırakılan bu çekirdekler toprakta asiditeyi artırarak bitki gelişimine yararlı olan bakterilere zarar veriyor. Kusurlu kahve çekirdeği ile özel kahve çekirdeği arasında kompozisyon açısından çok basit farklar, protein, kafein, karbonhidrat veya şeker açısından çok ufak değişimler var. Kusurlu denmesinin nedeni daha çok fiziksel görünümleri. İşilemeyeceği, tüketilemeye-

ceği veya bir gıda güvenliği tehdidi oluşturacağı söylenemez."

Gerçek, kusurlu kahveleri kullanılabilir hale getirecek yeni girişimlerin, atık miktarını azaltarak çevre kirliliğinin önlenmesine katkı sunabileceğini ifade etti.

"Kefir yapar gibi kahveleri fermente ediyoruz"

Kusurlu kahve çekirdeklerini yüksek nitelikli çekirdeklerle dönüştüren Hüüp Coffee kurucu ortağı ve Impact First kuluçka programı girişimcisi Batukhan Taluy, tüketiciler ve toptancılar tarafından beğenilmeyen, eskimiş, nemini veya tadını kaybetmiş her türlü kahvenin atık olarak düşünüldüğünü ancak bunların değerlendirilebileceğini söyledi.

Bu konuda bir projeyi hayata geçirdiklerini bildiren Taluy, şöyle devam etti:

"Aynı sirke veya kefir yapar gibi kahveleri alıyoruz ve fermente ediyoruz. Ne demek fermente etmek? Aslında çeşitli bakteriler kullanarak ve aynı zamanda mayalar kullanarak kahvelerin

içinde onlara kötü tat veren bu molekülleri içinden alıyoruz. Aynı zamanda doğal ekstraktlar ile onlara istediğimiz kompleks tat profillerini verebiliyoruz. Doğal ekstraktlar dediğimiz de aslında meyve ekstraktları. Mesela böğürtlen, vanilya ve benzeri, kahvenin içinde olmasını istediğimiz kompleks tatları biz dışarıdan kahveye ilave edebiliyoruz."

Niteliğini artırdıkları kahveye restoranlardan talep var

Geliştirdikleri yeşil teknoloji sayesinde ikinci, üçüncü veya dördüncü seviye kahveleri birinci seviye kahveye dönüştürebildiklerini belirten Taluy, niteliğini artırdıkları kahvelere lüks restoranlardan veya yeni nesil kahvecilerden talep geldiğinden bahsetti.

Kahve çekirdeklerini Endonezya Başkonsolosluğu ile yaptıkları anlaşma doğrultusunda Endonezya'daki yerel çiftçi ve üreticilerinden temin ettiklerini kaydeden Taluy, yaklaşık iki ay önce TÜBİTAK Gıda İnovasyon Merkezi'nde açtıkları tesiste ayda 1 ton üretim yaptıklarını aktardı.

Taluy, sözlerini şöyle tamamladı:

"Dünyada nitelikli kahve sadece belli alanlarda, belli rakımlarda, belli topraklarda yetişebiliyor ve nitelikli kahveye olan ihtiyaç sürekli artıyor. Hayata geçirdiğimiz sistemle biz bu alanları artırmadan daha düşük kalibre kahvelerin üretildiği alanlarda bile nitelikli kahve üretilmesini sağlayıp doğayı koruyoruz. Ayrıca 1 kilogram kahvenin üretilmesinde aslında 15 kilogramlık bir karbon emisyonu ortaya çıkıyor. Biz bu çekirdekleri sisteme kazandırarak hem katma değer sağlamış hem de insanları mutlu edecek bir çözüm üretmiş oluyoruz." Kaynak: AA





Başkan Ercengiz'den 2024 değerlendirmesi;

"BURDUR İÇİN HİZMET MARATONU DEVAM EDİYOR"

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, birim müdürleriyle gerçekleştirdiği toplantıda devam eden projeler ve yatırımları değerlendirdi. Belediye Meclis Salonu'nda düzenlenen toplantıya başkan yardımcıları ve birim müdürleri katıldı. Başkan Ercengiz, hemşerilere daha kaliteli hizmet sunmak için düzenli olarak yapılan bu toplantılarda, 2024 yılı projelerinin son durumunu ele aldıklarını ve çalışmaların hız kesmeden devam edeceğini belirtti.

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Birim Müdürleri ile değerlendirme ve istişare toplantısında bir araya geldi.

Meclis Salonunda düzenlenen toplantıya Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Belediye Başkan Yardımcısı Hülya Eraslan, Mustafa Bozkurt, Ali Say ve Birim Müdürleri katıldı.

Başkan Ercengiz, toplantı sonrasında yaptığı açıklamada, "Şehrimiz için faydalı hizmetler sunabilmek amacıyla belediye birim müdürlerimizle düzenli olarak bir araya geliyoruz. Bu toplantılarda birimlerimizin çalışmaları hakkında bilgi alıyor, hemşerilerimizle daha kaliteli hizmet sunmak için mesai mefhumu gözetmeksizin çalışmalarımıza devam ediyoruz. Burdur Belediyesi ailesi olarak birim müdürlerimizin ve personelimizin çalışmalarını yakından takip ediyor, kendilerine görevlerinde kolaylıklar ve başarılar diliyorum. 2024 yılının son günlerini yaşadığımız bugünlerde, devam eden projelerimiz ve yatırımlarımızın geldiği aşamaları değerlendirdik, tamamlanan projelerin şehrimize kazandırdıklarını gözden geçirdik. Üçüncü dönemimizde de hemşerilerimize en iyi hizmeti sunmak için büyük bir gayretle çalışmaya devam edeceğiz." dedi.



Türkiye Futbol Federasyonu MAKÜ Spor Tesislerini inceledi

TFF'DEN MAKÜ TESİSLERİNE TAM NOT

"Burdur, Türkiye Finalleri için potansiyel şehir"

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Futbol Gelişim Direktörü Emrah Bayraktar, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ) spor tesislerini ziyaret etti.

Bayraktar, ziyaret kapsamında MAKÜ'nün Spor Bilimleri Fakültesi, İstiklal Stadyumu, antrenman sahaları ve Lavanta Tepesi Otel Spor Tesislerini gezdi. İncelemelerin ardından yaptığı değerlendirmede, tesislerden duyduğu memnuniyeti dile getirdi ve şu ifadeleri kullandı:

"Burdur, Türkiye Finalleri İçin Potansiyel Bir Şehir"

"U14 Milli Takım seçmeleri için Türkiye'yi geziyoruz. Bu vesileyle



kulüpleri ziyaret ederek oyuncu gelişimiyle ilgili antrenörler ve akademi direktörleriyle fikir alışverişinde bulunuyoruz. Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nin tesisleri hakkında daha önce bilgi sahibiydim ancak ilk kez görme fırsatı buldum.

Burada muazzam bir tesis oluşturulmuş. Özellikle Spor Bilimleri Fakültesi bünyesindeki futbol sahaları çok etkileyici. Alt yaş gruplarının Türkiye finallerini farklı illere de yaymayı hedefliyoruz. Örneğin, U15 finalleri bir ilde, U16 finalleri başka bir ilde düzenlenebilir. Bu kapsamda Burdur, sezon sonunda kullanabileceğimiz potansiyele sahip önemli şehirlerden biri olarak öne çıkıyor."

Bayraktar'ın ziyareti, MAKÜ'nün spor altyapısının ulusal düzeyde tanıtılması ve değerlendirilmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi.

Ziyarete, Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emrah Atay eşlik etti.

■ MAKÜ BASIN

Genç Hentbolcuların Türkiye finali yolculuğu Burdur'da başladı



Türkiye Hentbol Federasyonu'nun 2024-2025 sezonu faaliyet programında yer alan Genç Erkekler Yarı Final müsabakaları, Burdur Merkez Spor Salonu'nda başladı.

Türkiye Hentbol Federasyonu'nun 2024-2025 sezonu faaliyet programında yer alan Genç Erkekler Yarı Final müsabakaları, Burdur Merkez Spor Salonu'nda başladı. 13 Aralık Cuma gününe kadar sürecek turnuvada, genç hentbolcular Türkiye finaline yükselmek için ter dökecek.

Turnuvada Ankara Spor Toto Spor Kulübü, Burdur Gençlik ve Spor Kulübü, Sancaktepe Belediye Spor Kulübü, İstanbul Teknik Üniversitesi Spor Kulübü, İzmir Göztepe Spor Kulübü ve Muğla Köyceğiz Belediye Spor Kulübü karşı karşıya gelecek. Her takım, final yolunda ilk iki sırayı almak için büyük bir mücadele sergileyecek.

Burdur'un yanı sıra Rize, Zonguldak ve Konya'da da devam eden yarı final müsabakalarında başarılı olan takımlar, yeri ve zamanı ilerleyen günlerde açıklanacak Türkiye finaline katılmaya hak kazanacak. Hentbol tutkunlarının ilgiyle takip ettiği turnuva, genç yeteneklerin kendilerini göstermesi için önemli bir fırsat sunuyor.

■ KADRIYE ÇETİN

ZAYİ

14901 - 14950 ve 15051 - 15100 noları arası Faturaları kaybettim.

Hükümsüzdür.

Ecevit ALAN
12031864612

ALIŞAN KAPAKLIKAYA

Burdur'da hayranlarıyla buluştu



Burdur halkı, eğitimci-yazar Alişan Kapaklıkaya'yı önceki gün düzenlenen söyleşi ve imza etkinliğinde büyük bir coşkuyla karşıladı. Yoğun katılımın olduğu etkinlikte, Kapaklıkaya hem hayat hikayesiyle dinleyicilere ilham verdi hem de kitaplarını imzalayarak hayranlarıyla keyifli anlar yaşadı.

Burdur halkı, eğitimci-yazar Alişan Kapaklıkaya'yı coşkuyla karşıladı. Düzenlenen söyleşide izdiham yaşanırken, Kapaklıkaya kitaplarını imzalayarak hayranlarıyla buluştu.

YeniGün Gazetesi'nden Canlı Yayın
Söyleşi, YeniGün Gazetesi'nin Facebook sayfasından canlı olarak yayınlandı. Program boyunca hem duygusal anlar yaşandı hem de dinleyicilerin yüzlerinde gülümsemeler eksik olmadı.

Hayat Hikayesiyle İlham Verdi
Alişan Kapaklıkaya, söyleşide kendi hayatından kesitler anlatarak dinleyicilere ilham verdi. Zorluklarla dolu yaşam hikayesini samimiyetle paylaşan yazar, salondan büyük alkış aldı.

Burdur Halkından Sıcak Karşılama
Kapaklıkaya'yı bağrına basan Burdur halkı, yoğun katılımı salonda yerini aldı. Söyleşi boyunca gösterilen yoğun ilgi, Kapaklıkaya'nın duygu dolu anlar yaşamasına neden oldu.

Kitaplar İmzalandı, Hatıralar Biriktirildi
Etkinliğin sonunda Alişan Kapaklıkaya, okurlarına kitaplarını imzaladı. Uzun kuyrukların olduğu imza etkinliğinde, yazar hayranlarıyla sohbet ederek hatıra fotoğrafları çekti.

Kapaklıkaya: "Burdur'un Kalbimde Ayrı Bir Yeri Var"
Söyleşi sonunda Kapaklıkaya,

ya, Burdur halkına teşekkür ederek, kentin kendisi için özel bir anlam taşıdığını belirtti. Program, büyük bir coşkuyla sona erdi. ■ ŞADIYE ÜNAL



Destina Cafe Restaurant, 33 yıllık tecrübesiyle yeni yüzüyle hizmete girdi...

Burdur'un köklü işletmelerinden Destina, 33 yıllık kafe tecrübesini genişleterek restoran konseptini de bünyesine ekledi. Yenilenen yüzüyle dikkat çeken Destina Cafe Restaurant'ın açılış töreni, yoğun bir katılımı gerçekleştirildi. Protokol üyeleri ve vatandaşların bir araya geldiği törende, Destina'nın modernleşen hizmet anlayışı büyük beğeni topladı.

Burdur'un köklü işletmelerinden biri olan Destina, 33 yıllık cafe deneyimini genişleterek artık restoran konseptiyle de hizmet vermeye başladı. Yenilenen çehresiyle dikkat çeken Destina Cafe Restaurant'ın açılış töreni yoğun katılımı gerçekleştirdi.

Protokol ve Halk Bir Arada

Önceki gün yapılan açılış törenine Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Cumhuriyet Başsavcısı Osman Kara, Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkanı Musa Talih, CHP Burdur İl Başkanı Kadir Koç, kamu kurum müdürleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Destina'nın yeni yüzü, protokol üyeleri ve halk tarafından büyük beğeni topladı.

Başkan Ercengiz: "Gençliğimizin Mekânı"

Açılışta konuşan Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Destina'nın Burdur'un sosyal hayatında önemli bir yere sahip olduğunu vurguladı. "Bizim gençlik yıllarımızın vazgeçilmez mekânlarından biriydi. Ramazan Pınaz kardeşimiz, yıllardır kaliteli ve dürüst bir hizmet anlayışıyla bu işletmeyi yaşattı. Şimdi bu mekâna yeni bir boyut kazandırarak Burdur halkına hizmet etmeye devam edecek. Hayırlı kazançlar diliyorum" dedi.

33 Yıllık Deneyim, Yeni Hedefler

Destina'nın işletmecisi Ramazan Pınaz, kafe işletmeciliğine 17 yaşında

başladığını ve o yıllarda Burdur'da büyük bir boşluğu doldurduğunu belirtti. "1991'den bu yana Destina, Burdur'un önemli buluşma noktalarından biri oldu. Yeni ortağım Yusuf Kılıçarslan ile birlikte işletmemizi modernize ettik ve yeni alanlar ekledik. Burdur halkını, 2000 metrekarelik alanımıza davet ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Her Yaşa Hitap Eden Hizmet Alanları

Destina Cafe Restaurant, yeni yüzüyle her yaşta vatandaşın keyifli zaman geçirebileceği bir mekân haline geldi. Aileler sıcak çaylarını yudumlarlarken, çocuklar özel oyun alanında eğlenebilecek.

Gençler ve oyun severler, okey salonunda keyifli vakit geçirebilecek.

Açık ve kapalı kafeterya alanları, VIP odalar ve restaurant bölümü ile geniş bir hizmet yelpazesi sunuluyor.

Ortaklardan Yeni Sürprizler Müjdesi

İşletmenin diğer ortağı Yusuf Kılıçarslan, açılışta yaptığı konuşmada ilerleyen günlerde farklı sürprizler ve yenilikler sunacaklarını duyurdu.

Destina Cafe Restaurant, 33 yıllık hizmet anlayışıyla Burdur halkını yeni konseptiyle ağırlamaya hazır. Tüm vatandaşlar, bu sıcak ve yenilikçi mekâna davet ediliyor. ■ E.S. TUNCEL