

Vali Bilgihan'dan Yeni Yıl Mesaisi...

"2025, YATIRIMLARLA daha iyi bir yıl olacak"

Vali Tülay Baydar Bilgihan, yeni yıla görevi başında giren polis ve jandarma ekipleriyle bir araya geldi, Burdur Devlet Hastanesi'nde hastaları ziyaret etti.

Bilgihan, yılbaşı tedbirleri kapsamında Burdur-Fethiye kara yolundaki uygulama merkezinde çalışmalarını denetledi.

Buradaki görevlilerin yeni yılını kutlayan Bilgihan, İl Jandarma Komutanlığını, Güvenlik ve Acil Durumlar Koordinasyon Merkezi (GAMER), Kışla Uygulama noktalarındaki görevli personelle de bir araya geldi.

Daha sonra Cumhuriyet Meydanı'na geçen Bilgihan, burada gazetecilere, vatandaşların huzur ve güven ortamında yeni yıla girmesini temin etmek için il genelinde toplam 214 ekip ve 1341 personelin görev yaptığını söyledi.

Sahada görev yapan kolluk kuvvetlerine, sağlık personeli ve basın mensuplarına teşekkür eden Bilgihan, "Bütün vatandaşlarımızın yeni yılını kutluyoruz. 2025 yılının tüm insanlığa, ülkemize, şehrimize huzur ve barış getirmesini temenni ediyorum. Güzel bir yıl geçirdik, 2025 yılında hem yatırımların takibi ve hem de şehrimizi daha iyi bir noktaya getirmede bütün kurumlarımızla el birliği içinde çalışmaya devam edeceğiz." diye konuştu.

Burdur Devlet Hastanesine de giden Bilgihan, sağlık çalışanlarıyla bir araya geldi, acil servis, çocuk hastalıkları ve yeni doğan

servisinde tedavi gören hastaları ziyaret ederek yeni yıl dileklerini ilettiler.

Bilgihan, hastanede tedavi gören çocuklara Noel baba kıyafeti giydiren Mustafa ve Şerife Dinç çifti ile diğer çocukları da ziyaret etti. Çocuklara hediye veren Bilgihan, aileleriyle de sohbet etti. 8'DE



BEREKET ve RAHMET GECESİ REGAİB KANDİLİ



İslam Aleminde rahmeti ve bereketi bol "üç ayların" habercisi kabul edilen Regaip Kandili 2 Ocak Perşembe günü (bu gece) idrak edilecek.

Regaip Kandili, İslam âlemi için mübarek üç ayların habercisi ve duaların kabul olduğu özel bir gecedir.

Bu anlamlı gecede, manevi huzur ve bereketle dolan gönüller, Allah'a yönelir ve samimi dualarla af diler. İnsanların birbirine hoşgörü, sevgi ve kardeşlik bağlarını güçlendirdiği bu gece, iyiliklere vesile olması temenniyle değerlendirilir.

İslam dünyası için büyük öneme sahip üç ayardan, recep ayının ilk perşembe gününü cumaya bağlayan gece idrak edilen Regaip Kandili, "rahmet ve bereket gecesi" olarak kabul ediliyor.

Sözlükte "kendisine rağbet edilen şey, bol ve değerli bağış" anlamına gelene regaip, hadis ve fıkıh literatüründe ise "bol sevap, mükafat, faziletli amel" anlamlarında kullanılıyor. Müslümanlara Regaip Kandili'nde Kur'an-ı Kerim okuması, istiğfar, dua ve zikir yapmaları tavsiye ediliyor. İslam kaynaklarında, Abdullah bin Ömer'in rivayeti ve İmam Şafii'nin aktardığına göre, recep ayının ilk gecesi, cuma geceleri, şaban ayının 15'inci ile ramazan ve kurban bayramlarının gecelerinde yapılan duaların geri çevrilmediği belirtiliyor.

Ramazan ayı 1 Mart'ta başlayacak
Hazreti Muhammed'in

Allah'ın huzuruna yükseldiği gece olarak kabul edilen Miraç Kandili'nin 26 Ocak ve "ramazanın müjdecisi" Berat Kandili'nin 13 Şubat'ta idrak edilmesinin ardından Müslümanlarca "on bir ayın sultanı" olarak tanımlanan ramazan ayı 1 Mart'ta başlayacak. Kur'an-ı Kerim'de "Bin aydan daha hayırlı" olduğu bildirilen Kadir Gecesi, 26 Mart'ta idrak edilecek ve Müslümanlar 30 Mart'ta Ramazan Bayramı'nı karşılayacak.

■ ŞADİYE ÜNAL

Vali Bilgihan; Sahanın her yerinde...



Köy gezileri bütün hızıyla sürüyor...

Vali Tülay Baydar Bilgihan, merkeze bağlı köylere gerçekleştirdiği ziyaretlerde vatandaşlarla bir araya gelerek taleplerini dinledi.

Köy muhtarları ve sakinleriyle buluşan Vali Bilgihan, hem sorunları yerinde tespit etti hem de yapılan altyapı çalışmalarını inceledi. Özellikle Azizye Köyü'nde Koçak ailesinin misafiri olan Vali, Havvana Teyze'nin kültür odasındaki yerel değerleri yakından tanıdı. 7'DE



Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Burdur İl Başkanlığı, Burdur Deprem Köyü Projesi ve Fay Aynası Jeositi çalışmalarına tam destek verdiklerini açıkladı.

MHP İl Sekreteri Jeo. Yük. Müh. Tamer Kurtman, Burdur AFAD İl Müdürü Teymen Şimşek ile birlikte projeyi yerinde inceleyerek önemli temaslarda bulundu. 7'DE



- 2024'ün öne çıkan iklim kavramları
- 2024'te hayatını kaybeden ünlüler



Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



68 GÜN SONRA VE 'YENİDEN' BULUŞTUK ELHAMDÜLİLLAH

Besmele, hamdele ve salveleden sonra sevgili okurlarımla, 'Milâdî 2025 yılı ile Hicrî Üç ayların başında ve Regaib Gecesi öncesinde birlikteyim elhamdülillah' diyor ve daha yazımın başında bizleri bu önemli gün gecelerde buluşturan Cenab-ı Allah'a sayısız kere şükürler ediyor, şimdi de asıl merâmıma geçmek istiyorum:

Şöyle ki, sürekli okurlarımın ve gönül dostlarımın hatırlayacakları gibi, ben 28 Ekim 2024 tarihli yazım da sevgili okurlarımdan 2-3 haftalığına bir izin istemiş ve aynı gün İstanbul'a gitmiş, birkaç gün sonra da sıkı bir sağlık kontrolünden geçmişim! Ve ben pek hissetmesem de İstanbul'un ünlü ve işinin ehli doktorları benim anjiyo olmam gerektiğini söylemişlerdi!

El bileğimden bir anjiyo denemesi de yapan doktorlarım benim by-pass olmamın daha yararlı olacağını hatırlatmışlar ve öyle de yaparak 'Mevlâ'nın izni keremiyle beni sağlığıma kavuşturmuşlardı! İşinin ehli ve aynı zamanda evlatlarımla yakın dostlarımdan biri olan İÇ Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Dr. Taner Gündoğdu'nun tavsiye ettiği ve evlatlarımla da yakinen tanıdıkları cerrahlarım Doç. Dr. Oral Bey ile Yrd. Doç. Dr. Betül Hanım benim 'hassas yaratılışlı' kalbim üzerinde tam 6 saat 40 dakika ve olabildiğince hassas bir şekilde çalışarak bana önemli bir by-pass, köprüleme yapmışlar ve beni 7X24 kontrol altında tutmuşlardı. Ki, böyle önemli bir ameliyata rağmen 'şükürler olsun' kendim ciddi bir rahatsızlık hissetmediğim gibi, dikiş yerlerim de kısa sürede iyileşmişti! Yani, daha önce de yazdığım gibi evlatlarımla, rahatsızlığımı duyar duymaz beni is-

tanbul'a götürmüş ve beni önce Allah'a (c.c), sonra da İstanbul'un en usta hekim ve cerrahları ile en güvenilir 'özel' hastanelerine emânet ederek sağlığıma kavuşmam için (checkup yaptırmak dâhil) hiçbir masraftan kaçınmamış ve ne gerekiyorsa onu yapmışlar ve bu esna da annelerini de bir sağlık kontrolünden geçirtilip endoskopi yaptırmışlardı! O nedenle ben burada bir parantez açmak ve canım ciğerim, hayır hasenat sahibi, akraba canlısı, dostluk yanlısı ve âdetâ bir iyilik meleği olan evlatlarıma bir kez daha teşekkür etmek ve 'Cenab-ı Allah herkese bizimkiler gibi hayırlı uğurlu evlat ve torunlar versin inşaAllah' diye dua etmek istiyorum.

Hâsılı; benim İstanbul'a gidişim hem sağlık kontrolünden geçmek hem de İstanbul'daki evlat ve torunlarımla hasret gidermekti. Ancak pek öyle olmadı. Çünkü, bana tıkanan 3 kalp damarımın sayısı 4'e çıkmadan.. by-pass olmam gerektiği bildirildi ve ben de by-pass olarak Allah'ın izni keremi, cerrahlarımın da maharetli elleri sayesinde sağlığıma kavuştum elhamdülillah... Yani ben ciddi bir ameliyat geçirir ve bu vesileyle İstanbul'daki evlat ve torunlarımla hasret giderirken, Burdur'daki evlat ve torunlarımla birlikte sevgili okurlarımdan uzun süre ayrı kalmanın sıkıntısını çekiyordum. (Ancak, Burdur'daki evlat ve torunlarım da İstanbul'a kadar gelip beni ziyaret ettikleri gibi, bazı gönül dostlarım da telefonla arayarak bana şifalar dileme nezaketi gösterdiler. Dolayısıyla da beni oldukça memnun, mesut ve bahtiyar ettiler. Ayrıca beni Ümraniye'deki özel ve güzel hastanede ziyaret etmek istediği günlerde kendisi de bir rahatsızlık geçiren, dolayısıyla da ziyaret etme imkânı bulamayan şu anki İstanbul Merkez, İlimizin eski(mez) Valilerinden ve Mülkiye Baş müfettişlerinden Nurettin Yılmaz ile beni sık sık arayan, soran yine eski(mez) Belediye Başkanlarımızdan Sebahattin Akkaya'nın ilgi ve alakalarının ise beni ziyadesiyle memnun ettiğini vurgulamak isterim.

Gayet tabiidir ki, beni 2-3 hafta sonra değil ama 10 haftaya yakın bir sürede ama sağ sâlim Burdur'daki sevgili evlatlarımla, torunlarım, okurlarım ve dostlarımla buluştuğum için Yüce Yaratanıma şükürlerimi tekrarlamak isterim!

BURDUR'DA 'ÖNEMLİ' DEĞİŞİKLİKLER... YAŞANDI AMA BEN BU DEĞİŞİKLİKLERE TANIK OLAMADIM

Ben İstanbul'a giderken, başta Valimiz, İl Emniyet Müdürümüz ve Jandarma komutanımız olmak üzere bazı önemli kamu kurum ve kuruluşumuzun yöneticileri arasında değişiklikler olmuş ve yapılan değişikliklerle birlikte yoğun etkinlikler yaşanmıştı. Ki, benim başta eniştemiz ve TBMM Başkanı Prof. Dr. Numan Kurtulmuş, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mâhinur Öздеmir Gökaş,

Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar olmak üzere ilimize gelen birçok zevatın Burdur programına katılmayışım ise apayrı bir konu. Yani, ben 68 gün kadar ülke genelinde ve Burdur özelinde yaşanan önemli olaylara ve değişikliklere muttâli olamamış, bazı etkinliklere katılmamış, tanıklık edememiş, dolayısıyla da gelişmeleri sevgili okurlarımla paylaşma imkânı bulamamıştım... Ama Mevlâ bana Milâdî 2025'i ve Hicrî Mübârek Üç ayları Burdur'da karşılamayı, yine mübârek Refaib gecesi Burdur'da kutlamayı nasip etti elhamdülillah. O nedenle, benim bundan sonra İlimizde, ülkemizde ve dünyamızda gerçekleşecek olan önemli değişiklik ve etkinlikleri izleme ve değerlendirme imkânım olur inşaAllah. Ancak, ciddi bir ameliyat geçirmek ve 2 aydan fazla bir süre Burdur'un, ülkenin, hattâ dünyanın gündeminden uzak kalmak beni bir süre günlük yazı yazma konusunda zorlayabilir. Ama ben siz okurlarımla ve duacılarımla desteğiyle en kısa sürede kendimi toparlayarak normale dönmeyi umuyor, diliyor ve Cenab-ı Hakk'tan bizleri daha iyi-güzel günlerde buluşturmasını niyaz ediyorum...

MEHMED AKİF ERSOY'U "RAHMETLE" ANIYOR

Hemen herkesin ve bilhassa Burdurluların bildiği, bilmesi gerektiği gibi, genelde ülkemizde de özelde de İlimizde de her 20-27 Aralık tarihleri arası "Mehmed Akif Ersoy'u Anma Haftası" olarak kutlanıyor... 20 Aralık 1873 tarihinde doğan, 27 Aralık 1936 tarihinde ve Peygamber (sav)'in yaşında iken (63) ahirete irtihal eden Mehmed Akif'i ilk evlâdının ismini Mehmed Akif koyacak kadar bir Akif tutkunu olarak (gecikmelide olsa) bu haftayı yürekten kutluyor, kendisini rahmetle anıyorum. Ayrıca ilk kiblemiz olan Kudüs-/Mescid-i Aksâ'nın en kısa sürede Müslümanların hakimiyetine geçmesini diliyor; ayrıca geçtiğimiz salı gecesi girdiğimiz Milâdî 2025 yılımızı ve aynı gün başlayan mübârek üç aylarımızla birlikte ertesi gün idrak edecek olduğumuz Regaib-Rağbet Günümüzü yürekten kutluyor, Cenab-ı Hakk'tan bu gün ve gecelerin İslâm Âleminin kurtuluşlarına, insanlık âleminin ise hidâyetine vesile kılmasını niyaz ediyor, herkese saygılar sunuyorum.

ALLAH (c.c) KİMSEYİ SEVDİKLERİNDEN AYIRMASIN... AYRICA YENİ YILIMIZ KUTLU, MÜBAREK ÜÇ AYLAR İLE BİRLİKTE REGAİB GECEMİZ MÜBAREK VE MEKKE'NİN FETİH GÜNÜ HAYIRLI OLSUN...

Taceddin Akbaş



AFAD EKİPLERİ BUCAK'TA MAHSUR KALAN KEÇİYİ KURTARDI

Burdur AFAD ekipleri, dağlık alanda mahsur kalan keçi için başarılı bir kurtarma operasyonu gerçekleştirdi.

Burdur'un Bucak ilçesine bağlı Kuşbaba Köyü'nde dağlık alanda mahsur kalan bir keçi, Burdur AFAD ekiplerinin titiz çalışmalarıyla kurtarıldı.

Vatandaşların ihbarı üzerine harekete geçen AFAD ekipleri, zorlu arazi şartlarına rağmen kısa sürede bölgeye ulaştı. Dağlık alanda detaylı bir inceleme yapan ekipler, keçinin bulunduğu noktayı güvenli bir şekilde tespit etti.

Yapılan hassas çalışmalar sonucunda keçi, mahsur kaldığı yerden sağ salım kurtarıldı.

Operasyon sırasında ekipler, hem hayvanın güvenliğini hem de kendi güvenliklerini ön planda tutarak başarılı bir çalışma yürüttü.

Olay yerine gelen köy sakinleri, AFAD ekiplerine özverili çalışmalarını takdir etti. Ekiplerin hızlı müdahalesi, hayvan severlerin takdirini topladı.

Burdur AFAD, sadece insan hayatını değil, aynı zamanda doğadaki canlıların da güvenliğini sağlamak için görev başında olmaya devam ediyor.

■ HABER MERKEZİ



BUCAK KÖYLERİNE 62 ADET ÇÖP KONTEYNERİ DAĞITILDI



Bucak'ta köylerde sürdürülen altyapı çalışmalarına çevre temizliği de eklendi. 62 çöp konteyneri köylere dağıtıldı.

Burdur'un Bucak ilçesinde köylerde sürdürülen altyapı çalışmalarına çevre temizliği de eklendi. Bucak Köylere Hizmet Götürme Birliği tarafından satın alınan

62 çöp konteyneri, köylere dağıtıldı.

Konteynerlerin dağıtım törenine Bucak İlçe Kaymakamı Bayram Gale, İl Genel Meclis Üyeleri İbrahim Avcı, Muzaffer Özdemir, Mehmet Öztürk ve köy muhtarları katıldı. Program kapsamında, konteynerler köylere teslim edilerek çevre temizliği konusunda önemli bir adım atıldı.

Kaymakam Gale: "Yaşam Kalitesini Artırmayı Hedefliyoruz"

Köylerin daha temiz ve düzenli bir çevreye kavuşmasının önemine dikkat çeken Kaymakam Bayram Gale, yaptığı açıklamada şunları söyledi:

Bu konteynerlerin köylerimize hayırlı olmasını temenni ediyorum. Amacımız, köylerimizin yaşam kalitesini artırmak ve çevre bilincini güçlendirmek. Temiz bir çevre, sağlıklı bir yaşam için atılmış önemli bir adımdır.

Muhtarlar ve Meclis Üyeleri Süreci Destekliyor

İl Genel Meclis Üyeleri ve köy muhtarları da programda yer alarak dağıtım sürecini yakından takip etti. Muhtarlar, bu çalışmanın köylerdeki çevre temizliği ve düzenin sağlanmasında büyük katkı sağlayacağını belirterek emeği geçenlere teşekkür etti.

■ KADRIYE ÇETİN

Yıl: 71	y9 yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954 Pazar hariç süreli yerel yayın	
2 Oak 2025 Perşembe - Sayı: 21420	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaş Başbayii Fiyatı: 4 TL.	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 140 TL. Abone: 1 Yıllık 2.000 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	



Sosyal medyadaki gıda takviyesi önerilerine dikkat!

✓ Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi'nden Diyetisyen Berrin Bayraktar: "Influencerlar kişisel sağlık deneyimlerini paylaşarak takipçilerini belirli gıda takviyelerine yönlendirdi. İnsanlara iyi hissettirmek, daha enerjik olmak veya daha güzel bir cilde sahip olmak için takviyeler kullanmalarını tavsiye ettiler."

✓ Her insanın sağlık durumu, yaşam tarzı, beslenme ihtiyaçları, genetik yapısı farklı. Bir kişi için iyi gelebilecek bir takviye, başka bir kişi için iyi gelmeyebilir; hatta zararlı olabilir. Özellikle mucizevi denilen hiçbir besin takviyesi kullanılmamalı.

Son yıllarda sosyal medya etkisiyle bilinçsiz gıda takviyesi kullanımı artıyor. Bu da ciddi sağlık risklerine yol açabiliyor. Sindirim sorunlarından organ hasarına kadar pek çok sağlık sorunu ortaya çıkabiliyor.

Son yıllarda gıda takviyeleri, sağlıklı yaşam arayışında olanlar arasında giderek yayılıyor. Sosyal medya platformlarında influencerlar tarafından reklamı yapılan bu tip ürünler için vitamin ve mineral eksikliklerini gidermekten cilt sağlığını iyileştirmeye kadar pek çok vaatte bulunuluyor. Ancak bu tanıtımlar, bilinçsiz kullanım risklerini de beraberinde getiriyor. Yanlış veya gereksiz kullanılan gıda takviyeleri vücuda fayda sağlamak bir yana, ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor.

Sosyal medyada pazarlanan ürünlerin içeriklerinin ve etkilerinin bilimsel olarak desteklenip desteklenmediği çoğu zaman belirsiz. Uzmanlar, gıda takviyesi kullanımında mutlaka uzmanlara danışılması gerektiğinin altını çiziyor.

Özellikle çocuklar, hamileler ve kronik hastalığı olanlar için bilinçsiz kullanımın riskleri ise çok daha büyük. Peki, gıda takviyeleri nasıl kullanılmalı? Bilinçsiz kullanım nelere yol açıyor? Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi'nden Diyetisyen Berrin Bayraktar'la merak edilen soruları yanıtladı.

Gıda takviyesi kullanımı neden artıyor?

Gıda takviyesi kullanımının son yıllarda hayli arttığını söyleyen Diyetisyen Berrin Bayraktar, bunun sosyal, ekonomik, kültürel sebeplere bağlı olarak çok katmanlı bir durum olduğunu ifade ederek şöyle ifade ediyor:

"Öncelikle modern toplumlarda kalp hastalıkları, diyabet, obezite, kanser gibi hastalıkların yaygınlaşması bireylerin sağlıklarına daha fazla dikkat etmesine neden oldu. Yine özellikle 30'lu yaşlardan sonra bireyler yaşlanma sürecini daha fazla



önemsemeye başladı. Pandemi sürecinde de kişiler sağlıklı olmak, enfeksiyonlara karşı korunmak için bağışıklık sistemlerini güçlendirmek istediler. C vitamini, çinko, D vitamini, probiyotik takviyeleri de bu süreçte özellikle tercih edildi.

Beslenme şekli değişiyor

Yaşam tarzı değişiklikleri, çalışma hayatının yoğunluğu ve kısıtlı zamandan kaynaklı beslenme eksikliklerinin insanları besin takviyesine yönelttiğini anlatan Diyetisyen Bayraktar, "Beslenme şekilleri de bunda etkili oldu. Vegan ve vejetaryen beslenme tarzlarının sosyal medyada görülmesi, bunlara olan ilgiyi artırdı. İnsanların bu beslenme tarzına yönelmesi sonucu vitamin, mineral eksikliği doğdu ve bunların yerine besin takviyesi konulmaya başlandı" diyor.

Spor ve fitness endüstrisinin büyümesinin de bunun bir nedeni olduğunu vurguluyor Diyetisyen Bayraktar: "Kas gelişimini artırmak, vücuda enerji sağlamak, kas toparlanmasını hızlandırmak amacıyla kullanılan protein tozları, amino asitler, performans takviyelerinin kullanımı yine spor yapanlar arasında yaygınlaştı."

Gıda takviyelerine olan ilginin bu denli artışında sosyal medyanın da önemli bir rolü var. Diyetisyen Bayraktar bunun altını çizerek, "Bu platformlar kişilerin bilgiye hızlı bir şekilde ulaşmasını sağladı" diyor ve şöyle devam ediyor:

"Influencerlar kişisel sağlık deneyimlerini paylaşarak takipçilerini belirli gıda takviyelerine yönlendirdi. İnsanlara iyi hissettirmek, daha enerjik olmak veya daha güzel bir cilde sahip olmak için takviyeler kullanmalarını tavsiye ettiler. Bu tavsiyeler sosyal medya sayesinde çok hızlı bir şekilde yayıldı. Kullanım şekilleri hakkında sayısız içerik üretilerek gıda takviyesine olan ilgilerini artırdı. Tabii ki pazarın büyümesi, online satış kanallarının artması bu süreci hızlandıran diğer nedenler."

Sosyal medya önerileri ne kadar güvenilir?

Peki sosyal medyada tavsiye edilen gıda takviyelerini kullanmak doğru mu? Bu gıda takviyelerini kullanmak isteyenler nelere dikkat etmeli? Diyetisyen Bayraktar, bu noktada şunları anlatıyor:

"Sosyal medyadaki gıda takviyesi önerileri her zaman doğru, güvenilir veya herkes için uygun olmayabiliyor. Bu insanlar çok geniş kitlelere hitap ediyorlar ve bir tek ürünü anlatıyorlar. 'Şu yaşta bunu, şu dozda kullanmalısın' gibi spesifik bir yaklaşım uygulamaları mümkün değil. Bu takviye tavsiyeleri kişilerin deneyimlerine mi dayanıyor yoksa bilimsel verilerle mi destek-

leniyor? Öncelikle bunun sorgulanması gerekiyor. Bunun haricinde sosyal medyadaki öneriler pazarlama stratejisine dayalı da olabiliyor."

Bilinçsiz kullanımın neticesinde sağlığı kaybetme riski var... "Hangi takviye olursa olsun, bunu herkes kullansın denilen takviyenin bile muhakkak bir hekime, bu konudaki bir profesyonele sorulması ve danışılması gerekiyor" vurgusu yapan Bayraktar, "Yine çok genelleştirilmiş öneriler yapıyor. Oysaki her insanın sağlık durumu, yaşam tarzı, beslenme ihtiyaçları, genetik yapısı farklı. Bir kişi için iyi gelebilecek bir takviye, başka bir kişi için iyi gelmeyebilir; hatta zararlı olabilir. Özellikle mucizevi denilen hiçbir besin takviyesi kullanılmamalı" diye anlatıyor.

Organ hasarı ortaya çıkabiliyor

Bilinçsizce kullanılan gıda takviyeleri yarardan çok zarar veriyor. Bu zararların başında da alerjik reaksiyonlar ve sindirim sorunları geliyor. Diyetisyen Bayraktar'dan yaşanabilecek olası rahatsızlıkları öğreniyoruz:

"Bazı vitamin ve minerallerin aşırı dozda alınması toksik etkilere yol açabiliyor. Özellikle yağda çözülen A, D, E ve K vitaminleri, suyla vücuttan atılmadıkları için depolanıyorlar. Bu da böbreklerde ve karaciğerde yetmezlik yapabiliyor. D vitamini fazlası kemiklerde veya böbreklerde kalsiyumun birikmesine sebep olabiliyor. Demir de yine aynı şekilde dozajına dikkat edilmesi gereken bir diğer mineral.

C vitamini bile suda çözünüp idrarla atılabildiği halde yüksek dozda kullanımı böbrek taşı oluşumuna sebebiyet verebiliyor. Onun haricinde antibiyotik kullanımı ile beraber yanlış probiyotik kullanımı, tedavinin etkinliğini azaltabiliyor. Yine aşırı probiyotik kullanımı bağırsaktaki floranın dengesizliğine yol açabiliyor. Bu da sindirim sorunlarını tetikliyor. Kan sulandırıcı ilaçlarla bu takviyelerin kullanımı kanama riskini artırabiliyor. Sonuç olarak gıda takviyelerinin yanlış ve gereksiz kullanımı birçok sağlık sorununa, hatta organ hasarına bile yol açabiliyor."

Dengeli beslenme uyarısı

Gıda takviyelerinin yalnızca belirli sağlık sorunları, beslenme eksiklikleri veya yaşam tarzı faktörleri nedeniyle kullanılması gerekiyor. Dengeli ve çeşitlendirilmiş bir diyetin genel sağlık için en önemli faktör olduğu söyleyen, Diyetisyen Bayraktar, sözlerini uyarı yaparak tamamlıyor:

"Düzenli ve dengeli beslenen bir kişinin ekstra bir vitamin, mineral kullanmasına gerek kalmayacaktır. Tabii ki bu beslenme planının da yine bir uzman tarafından belirlenmesi gerekiyor. Gıda takviyeleri dengeli bir beslenmenin yerine geçemez. Sadece eksik besin öğelerini tamamlamak veya belirli sağlık sorunlarına yönelik destek sağlamak amacıyla kullanılmalı ve muhakkak bir sağlık profesyoneli desteğiyle alınmalı."





2024'ün öne çıkan iklim kavramları

2024, iklim krizinin etkilerinin her zamankinden daha hissedilir olduğu bir yıl olarak kayıtlara geçti. Dünyanın dört bir yanında aşırı hava olayları yaşanırken, bu olaylar iklim ve çevre haberlerinin gündemde daha fazla yer almasını sağladı. Bu yıl aynı zamanda "uyarı yorgunluğu" ve "kar kaybı uçurumu" gibi yeni kavramların da tartışılmaya başlanmasına yol açtı. Uzmanlar, 2024'ün aşırı sıcaklar, şiddetli kasırgalar ve ölümcül sel felaketleriyle, insanlığı iklim krizine karşı daha acil adımlar atmaya zorladığını vurguluyor.

İklim kriziyle bağlantılı hava olaylarının her yıl daha hissedilir olması çevre ve iklim haberlerinin sayısını artırırken, yeni kavram ve tartışmaların ortaya çıkmasına da yol açıyor.

Dünyanın dört bir yanında aşırı hava olaylarının yaşandığı 2024, iklim krizi etkilerinin en hissedilebilir olduğu yıllardan biri olarak kayıtlara geçti. Aşırı hava olaylarındaki artışın 2024'teki en belirgin örneklerinden biri Birleşik Arap Emirlikleri'nde (BAE) yaşandı. Ülkede 17 Nisan'da etkili olan şiddetli yağışlar sonrası Dubai'de su baskınları meydana geldi, uçuşlar ertelendi, uzaktan eğitime ve uzaktan çalışmaya geçildi. BAE Ulusal Meteoroloji Merkezi, yaşanan afeti, "ülke tarihine geçen olağanüstü bir olay" şeklinde nitelendirirken uzmanlar, ülkede son 75 yılda görülen en şiddetli yağışları, hem özel bölgesel meteorolojik ve atmosferik koşullarla hem de değişen iklim koşullarıyla bağlantılı hidroklimatolojik afet olarak değerlendirdi.



Aşırı yağışların yaşandığı 2024'te en sıcak gün ve en sıcak yaz da kayıtlara geçti. Avrupa Birliği'nin (AB) Copernicus uydu izleme sistemiyle yapılan ölçümlere göre, 21 Temmuz Pazar günü küresel yüzey hava sıcaklığı ortalaması 17,09 santigrat dereceye ulaştı ve bu tarih, kayıtlara geçen en sıcak gün oldu. Haziran-ağustos için dünya genelinde ölçülen sıcaklık,



1991-2020 ortalamasının 0,69 derece, Haziran-Ağustos 2023'teki rekorun ise 0,66 derece üzerine çıktı. Böylece, 2024 yazı dünya genelinde en sıcak yaz olarak kayıtlara geçti. Copernicus uydu izleme sistemine göre, bu yılın kayıtlardaki "en sıcak yıl" olacağı da belli oldu.

Sonbahar mevsiminin gelmesiyle Amerika Birleşik Devletleri'nde (ABD) eylül ve ekim aylarında şiddetli kasırgalar yaşandı. 27 Eylül'de ABD'nin Florida eyaletini 4 kategorisiyle vuran Helene Kasırgası sonucu 200'den fazla kişi hayatını kaybetti. Kasırga, kısa sürede Georgia, Virginia, Güney Carolina, Kuzey Carolina ve Tennessee'yi etkisi altına aldı.



2024'te sel felaketiyle sarsılan bir başka ülke ise İspanya oldu. Ülkede 29 Ekim'de doğu ve güney bölgeleri etkileyen sel felaketi sonucu resmi rakamlara göre Valensiya'da 222, Kastilya La Mancha'da 7 ve Endülüs'te 1 olmak üzere 230 kişi hayatını kaybetti. Selden en çok etkilenen Valensiya'da 60 bin 900'u konut toplam 100 bin 628 mülk zarar görürken 9 bin 750 öğrenciyi etkileyecek şekilde 18 okul dönemsel olarak kapanmak zorunda kaldı.



ABD merkezli çevrim içi yayın yapan Grist dergisi, iklim krizi kaynaklı aşırı hava olaylarına şahit olunan 2024'te, iklim ve çevre haberlerinde en fazla gündeme gelen 10 kavramı belirledi.

Rekorlar yılında en çok konuşulan kavramlar şöyle oldu:

Uyarı Yorgunluğu

Aşırı hava olaylarıyla beraber telefonlara gönderilen uyarı bildirimlerinin arttığı 2024 yılının ardından "uyarı yorgunluğu" en dikkati çekici kavram olarak belirlendi. İspanya'da sel felaketi nedeniyle Valensiya çevresinde telefonlara gönderilen acil durum bildirimlerinin sayısı giderek artarken aşırı sıcak, sel, kötü hava kalitesi gibi uyarıların sıklığı arttıkça insanların bu uyarılara verdiği tepkiler günden güne azalabiliyor. Bu durum "uyarı yorgunluğu" olarak tanımlanıyor. Başlangıçta her gün yüzlerce tıbbi alarm alan ve bunların çoğunun yanlış olduğunu fark eden doktorların zamanla bu uyarılara kayıtsız hale gelmesini tanımlamak için kullanılmaya başlanan uyarı yorgunluğu, iklim değişikliğiyle bağlantılı uyarılara duyarsızlaşmak için de tercih ediliyor.



Anti Turizm

Turistlerin bir şehre akın etmesi sonucu yerel halkın turistlere tepkisi olarak tanımlanan anti turizm, 2024'te özellikle Güney Avrupa'nın birçok noktasında turistlerin ülkelerine dönmelerini isteyen yerel halkların düzenlediği protestolarla gündeme geldi. Anti turizm gösterileri, ilk olarak İspanya'nın Kanarya Adaları'nda bahar aylarında başladı ve ardından Barselona, Mallorca, Malaga, Venedik ve Lizbon'a kadar yayıldı. Göstericiler, Covid-19 pandemisi sonrası hızla artan seyahat planları nedeniyle hükümetlerin, bölge halkı yerine turistleri önceliklendirmeye başladığını, şehirlerin "tema parklara" dönüştürüldüğünü ve bu durumun doğal kaynakları zorladığını savundu. Göstericiler, turizmin tamamen sona ermemesini ancak daha sürdürülebilir ve sınırlı bir turizm anlayışının benimsenmesini talep etti.

Karbon Kovboyları

Şirketler, yıllardır karbon denkleştirmesi yapabilmek için örneğin ağaç dikerek, saldıkları sera gazlarını dengelediklerini savunuyor. Ancak karbon denkleştirme piyasalarındaki gerçek dışı vaatler ve denetim eksiklikleri bu sektörde adeta Batı'daki "vahşi hayatı" andıran bir ortamın doğmasına ve bu tür projelere dahil olan şirketlere "karbon kovboyları" olarak atıfta bulunulmasına yol açıyor. (Devamı sayfa 5'te) ➡

2024: iklim krizinin rekorlarla dolu yılı



bileceğini iddia ediyor. Kurumsal suçluların genellikle bireylere karşı açıldığı düşünüldüğünde iklim cinayeti kavramı, mahkemelerde iklim değişikliğiyle mücadele için yeni bir cephe açma potansiyeli taşıyor. Bu hukuki yaklaşım, iklim değişikliğini sadece çevresel bir mesele olmaktan çıkarıp bir insanlık ve adalet sorunu olarak ele almayı amaçlıyor.

Sıcak Kuraklıklar

Aşırı sıcak ve kuraklığın aynı anda meydana gelmesi durumu olarak nitelendirilen sıcak kuraklıklar, yağışın azaldığı bir dönemde yükselen sıcaklıklar doğrultusunda ortaya çıkıyor. Çünkü aşırı sıcaklık buharlaşmayı artırarak kurak koşulları iki katına çıkarabiliyor. Ocak ayında Science Advances dergisinde yayımlanan çalışmaya göre, sıcak kuraklıklar, ABD'nin Batı bölgesinde daha sık ve şiddetli hale geldi ve bölge

1500'lerden bu yana yaşadığı en kuru dönemi geçiriyor. Bu durum, ekosistemler, tarım ve şehir planlaması üzerinde ciddi sonuçlar doğuruyor. Sıcak kuraklıklar, yalnızca su kaynaklarını tehdit etmekte kalmıyor aynı zamanda tarım ürünlerinin verimini de büyük ölçüde azaltıyor ve su yönetimini zorlaştırıyor.

Yarı Distopik

Geleceği tanımlamak için kullanılan yarı distopik, bazı yazarların hayal ettiği kadar kötü olmasa da buna oldukça yakın bir durumla karşı karşıya kalılabileceği anlamı taşıyor. Geçen mayıs ayında The Guardian'da yayımlanan bir anketin sonuçlarına göre, ankete katılan bilim insanlarının neredeyse yarısı, sera gazı emisyonlarının bu yüzyılın sonuna kadar dünyayı, sanayi öncesi döneme göre en az 3 derece daha sıcak hale getireceğini düşünüyor. Ekolojik felaketler, distopik kurgu eserlerinin uzun zamandır arka planında yer alırken, günümüzde ilginç ve uzak görünen bu senaryolar artık giderek daha gerçek gibi görünmeye başlıyor. Bu da iklim değişikliğinin potansiyel etkilerinin artık sadece bilim kurgu değil olası bir gerçeklik olarak algılandığını gösteriyor.

Kar Kaybı Uçurumu

Kuzey yarım kürede yaklaşık 2 milyar insan, su ihtiyacını eriyen kar örtüsünden karşılıyor. Ancak kış aylarının eskiye kıyasla daha sıcak geçmesiyle ABD ve Avrupa'nın bazı bölgeleri kar kayıplarının felakete yol açacağı bir dönüm noktasına yaklaştı. Ocak ayında Nature dergisinde yayımlanan bir çalışmaya göre bu kar kaybı eşiği, ortalama kış sıcaklığı-

nın yaklaşık eksi 8,3 derece civarında olduğu noktada bulunuyor. Bu sıcaklık seviyesinin üzerine çıktığında, kar örtüsünün kaybı geri dönülemez şekilde hızlanmaya başlıyor ve bu da su kaynaklarının güvenliği açısından ciddi bir tehdit oluşturuyor.

Süper Yolcu

Bu kavram, her gün uzak mesafeler katederek iş yerine giden kişileri tanımlıyor. Bu yaz, Starbucks'ın Üst Yöneticisi (CEO) Brian Niccol'un California'daki evinden şirketin Seattle'daki merkezine her gün özel jetle yaklaşık 1600 kilometre yol alacağı haberi büyük tepki topladı. Fast Company tarafından yapılan hesaplama göre ise Niccol'un bu yolculuğu her yıl bin ton karbondioksit salımına, bu da 118 evin yıllık enerji kullanımına denk geliyor. Bazı insanlar da kiralardan daha ucuz olduğu kırsal bölgelerden, örneğin Kuzey Carolina'nın Charlotte şehrinde veya Ohio'nun Columbus şehrinde New York City'deki yüksek maaşlı işlere gitmek için uçak seyahati tercih ediyor. Uzun araba yolculukları da önemli bir iklim maliyeti taşıyor. Araştırmalar, ofiste çalışmanın aksine uzaktan çalışmanın bir kişinin karbon ayak izini yarıya indirebileceğini gösteriyor.

Az Tüketim Çekirdeği

Geçen yıl kontrolsüz tüketime tepki olarak ortaya çıkan deinfluencing yani tüketim karşıtı etkileme trendi, bu yıl underconsumption core adını aldı. Bütçe dostu bu eğilim, kişilerin sadece ihtiyacı olan ürünleri alması gerektiğini savunuyor. İklim değişikliği ve çevre kirliliği açısından büyüyen bir sorun haline gelen hızlı moda trendine karşı olan underconsumption core, sadece çevresel kaygılarla değil aynı zamanda ekonomik belirsizlik ve tüketim kültürüne karşı bir duruş sergileyerek popülerlik kazanıyor. Bu eğilim, bireyleri daha az ama daha anlamlı ve uzun ömürlü satın alımlar yapmaya teşvik ederken, sürdürülebilirliği de ön plana çıkarıyor. ■ AA

◆ (Başarafa sayfa 6'da)

Bu tür uygulamalar, karbon emisyonlarını azaltma amacına hizmet eden çabaların genellikle yalnızca birer "gösteriş"ten ibaret olduğunu gösteriyor. Gerçek çözüm ise bu tür manipülasyonları engelleyecek sistemler kurarak emisyonları doğrudan azaltmaktan yani sera gazı salımına neden olan uygulamalardan vazgeçmekten geçiyor. Bu yıl içinde yapılan araştırmalar, Zimbabve ve Amazon gibi bölgelerdeki karlı koruma projelerinin, bu şirketlerin yerel halklara vadettikleri parayı vermediğini ve çoğu zaman toprak üzerinde hiçbir hakları olmadığı halde kar sağladıklarını ortaya koyuyor.

Kategori 6

Kasırgalar rüzgar hızına göre 5 kategoriye ayrılıyor. Kategori 5, yıllardır en şiddetli fırtınaları tanımlamak için kullanılırken son yıllarda kasırgaların şiddeti giderek artıyor. Bazı bilim insanları ise Saffir-Simpson ölçeğinin genişletilmesini ve saatte 310 kilometre üzerinde rüzgar hızına çıkabilen kasırgalar için yeni bir kategori eklenmesini savunuyor. Yılın başlarında yayımlanan bir makale, en az 5 kasırganın kategori 6 etiketini geçebileceğini ve bunlardan en güçlüsünün 2015'te Meksika'nın Pasifik kıyısına vuran Patricia Kasırgası olduğunu belirtiyor.

İklim Cinayeti

Tahminlere göre, iklim değişikliği bağlantılı olaylar nedeniyle 2000 yılından bu yana yaklaşık 4 milyon kişi hayatını kaybetti. Bazı hukukçular, Exxon Mobil gibi petrol şirketlerinin, fosil yakıtları yakmanın ölümcül sonuçlar doğurabileceğini uzun süredir bildiklerini savunarak, bu şirketlerin Amerika Birleşik Devletleri'nde birinci derece cinayet dışında kalan her türlü cinayet suçundan yargılan-



50% TÜM ÜRÜNLERİMİZDE DEV İNDİRİM

Kaliteyi ucuza giydiriyoruz



ÇİÇEK KARDEŞLER KONFEKSİYON'DA BÜYÜK KAMPANYA BAŞLADI



26 Kasım 2024 - 26 Ocak 2025 tarihleri arasında tüm ürünlerimizde %50'ye varan indirim sizleri bekliyor.



Kaliteli giyimin adresi Çiçek Kardeşler Konfeksiyon, bu yıl da şıklığı uygun fiyata sunuyor!

Gazi Caddesi Palas Sokak BURDUR

2024'te; Hayatını kaybeden ünlüler

2024'te kültür sanat dünyası'nda hayatını kaybeden ünlü isimler

AA'nın derlediği bilgilere göre, bu yıl Alev Alatlı, Ayla Algan, Mario Levi, Türker İnanoğlu, Ahmet Uğurlu, Ayten Gökçer, Tolga Savacı, Sevda Ferdağ, Kayhan Yıldızoğlu, Murat Soydan, Kenan Işık, Genco Erkal, Feruze Çerçi (Füruzan), Çetin Kırıkçı, Sadullah Celen, Ahu Tuğba, Metin Arolat, Vural Çelik, Sadık Battal, Bahar Öztan, Fırat Kızıltuğ, Mustafa Ayaz, Teoman Südor, Kamuran Yarkin, Sevil Üstekin, Asuman Tuğberk Yolaç, Ali Haydar Öztürk, Aydemir Akbaş, Şerif Gören, Temel Tekin, Muazzez İlmiye Çığ, Prof. Dr. Sami Şekeroğlu, Prof. Dr. Ersin Nazif Gürdoğan, Afşar Timuçin, Ferit Edgü, Erkan Yolaç, Tuncay Akça, Ömer Erdoğan, Arif Keskiner, Üstün İnanç, Süreyya Berfe ve Ankaralı Turgut hayatını kaybetti.

Düşünce dünyasını aydınlatan yazar Alev Alatlı

"Yaseminler Tüter mi, Hâlâ?", "İşkenceci", "O.K. Musti Türkiye Tamamdır" ve "Schrödinger'in Kedisinin de aralarında olduğu çok sayıda esere imza atan yazar Alev Alatlı, 2 Şubat'ta 79 yaşında vefat etti.

Türk edebiyatının ve düşünce dünyasının önemli isimlerinden Alev Alatlı, özellikle toplumun kültürel, siyasi ve ahlaki yapısını eleştiren eserler kaleme aldı.

Fikir yazıları ve romanlarıyla, Batı ile Doğu arasında bir köprü kurmaya çalışan, geleneksel değerlerle modern hayatın çelişkilerini irdeleyen yazar, aynı zamanda güncel konularda fikir beyan ederek, tartışmalara yön veren bir entelektüel olarak tanındı.

Sanatın çok yönlü ustası: Ayla Algan

Tiyatro sanatçısı, yönetmen, şarkıcı ve eğitimci Ayla Algan, 4 Ocak'ta beyin kanaması nedeniyle kaldırıldığı hastanede 86 yaşında hayatını kaybetti.

Tiyatro dalında 2022'de Cumhurbaşkanlığı Kültür Sanat Büyük Ödülü'nü kazanan Algan, tiyatro, sinema ve müzik dünyasının önemli isimlerinden biriydi. Usta sanatçı, eğitimci kimliğiyle de yeni nesil sanatçılara rehberlik ederek, sanat dünyasında çok yönlülüğü ve derinlikli yaklaşımıyla hafızalarda yer etti.

"Bay Sinema": Türker İnanoğlu

Türk sinemasında "Bay Sinema" olarak anılan, yönetmen, film ve televizyon yapımcısı Türker İnanoğlu, 3 Nisan'da 88 yaşında yaşamını yitirdi.

İnanoğlu, hafızalara kazınan çok sayıda Yeşilçam filmine imza attı, yapımcılığını üstlendiği "Cennet Mahallesi", "Arka Sokaklar" ve "Akasya Durağı" dizileri ise Türk televizyonlarına damga vurdu.

Arzu Film ve Erler Film gibi şirketlerin kurucusu da olan İnanoğlu, Türk sinemasının altın çağında birçok önemli projeyi hayata geçirdi, Yeşilçam'ın popülerleşmesinde ve televizyon yayıncılığının Türkiye'deki gelişiminde öncü rol oynadı.

Sahnenin ve ekranın zarif ismi: Kenan Işık

Beyin kanaması sonucu 10 yıldır komada olan tiyatro sanatçısı ve sunucu Kenan Işık, 29 Temmuz'da 76 yaşında vefat etti.

Tiyatro, sinema ve televizyon dünyasının saygın isimlerinden Işık, hem sahnelediği oyunlarla hem de oyunculuğuyla büyük beğeni topladı. "Kim Milyoner Olmak İster?" yarışmasının sunucusu olarak geniş bir izleyici kitlesine ulaşan Işık, zarif üslubu ve entelektüel birikimiyle, sanat dünyasında derin izler bıraktı.

Avrupa Yakası'nın Kubilay'ı: Vural Çelik

Avrupa Yakası dizisindeki Kubilay Peynircioğlu karakteriyle hafızalara kazınan Vural Çelik, 17 Ekim'de, 51 yaşında dünyaya veda etti.

"Bir Demet Tiyatro", "Seksenler", "G.O.R.A." ve "Organize İşler" gibi pek çok yapımda rol alan sinema, tiyatro ve dizi oyuncusu Çelik, 1989'da Levent Kırca Tiyatrosu'nda başladığı oyunculuk serüveninde Yasemin Yalçın'ın tiyatrosunda çok sayıda oyunda sahne aldı.

Kolpaçino'nun "Sabri Abi"si: Aydemir Akbaş

Türk sinemasında birçoğu komedi türünde olan 127 filmde rol alan ünlü oyuncu Aydemir Akbaş, 17 Ağustos'ta 88 yaşında hayatını kaybetti.

Sinemaya 1964'te Atif Yılmaz'ın yönettiği "Keşanlı Ali Destanı" filmiyle adım atan usta oyuncu, 8 filmin yönetmenliğini yaptı, 30'a yakın tiyatro oyununda ve birçok dizide oynadı.

Emekçi yönetmen: Şerif Gören

"Yol", "Köprü", "Katrıcılar", "Derman" ve "Almanya Acı Vatan" adlı eserlerin de aralarında bulunduğu birçok filme imza atan senarist ve yönetmen Şerif Gören, 8 Aralık'ta 80 yaşında vefat etti.

Filmlerinde derinlemesine karakter analizleri ve toplumsal eleştiriler sunarak, Türk sinemasının şekillenmesinde etkili bir rol oynayan Gören, "Sen Türkülerini Söyle", "Endişe", "Deprem", "Amerikalı", "Gelincik", "On Kadın", "Nehir", "Tomruk", "Fırar" ve "Herhangi Bir Kadın"ın da aralarında bulunduğu birçok filme imza attı ve ödül kazandı.

"Evet-Hayır" dedirten sunucu: Erkan Yolaç

TRT'nin unutulmaz yarışması "Evet-Hayır" ile hafızalarda yer edinen sunucu Erkan Yolaç, 17 Mayıs'ta 89 yaşındayken yaşamını yitirdi.

Öğrenciyken edebiyat öğretmeni Rauf Mutluay'ın yönlendirmesiyle belediye anons mikrofonlarından duyuru yaparak ilk sunuculuk deneyimini yaşayan Yolaç, 1960'ta Ankara Radyosu'nda bayram özel eğlence programı sunarak medyaya adımını attı.

Yarışmacılara iki dakika boyunca sorularını "Evet" ya da "Hayır" kelimesini kullandırmadan cevaplatan Yolaç, yarışmanın büyük ilgi görmesi üzerine şovunu 1985'te TRT'ye taşıdı.

"Nazım'ın şiirlerinin sesi": Genco Erkal

Kan kanseri tedavisi gören tiyatro ve sinema oyuncusu Genco Erkal, 31 Temmuz'da 86 yaşındayken hayatını kaybetti. Aziz Nesin'den Haldun Taner'e, Nazım Hikmet'ten Behiç Ak'a ve Yaşar Kemal'e birçok sanatçının eserlerini de tiyatroya uyarlayan Erkal, "At" ve "Faize Hücum" filmlerindeki performansıyla Antalya Film Festivali'nde iki kez "En İyi Erkek Oyuncu" ödülüne değer görüldü.

Oyun havalarını sevdiren sanatçı: Ankaralı Turgut

Uzun bir süre kanser tedavisi gören ve asıl adı Turgut Karataş olan Ankaralı Turgut, 15 Aralık'ta 61 yaşında vefat etti.

Ankara oyun havalarının geniş kitlelere yayılmasında öncü isimlerden olan Turgut Karataş, televizyon dizileri ve programlarında da yer almıştı.

Edebiyat dünyasından usta isimler dünyaya veda etti

"İstanbul Bir Masaldı", "En Güzel Aşk Hikayemiz", "Bir Şehre Gidememek", "Lunapark Kapandı" ve "Size Pandispanya Yaptım" adlı kitapların da aralarında bulunduğu birçok esere imza atan yazar Mario Levi, 31 Ocak'ta hayatını kaybetti.

Asıl adı Hikmet Süreyya Kanıpak olan, Süreyya Kanıpak imzasıyla 1965'e kadar çeşitli edebiyat dergilerinde şiirleri yayınlanan Süreyya Berfe, 9 Ocak'ta İzmir'de vefat etti.

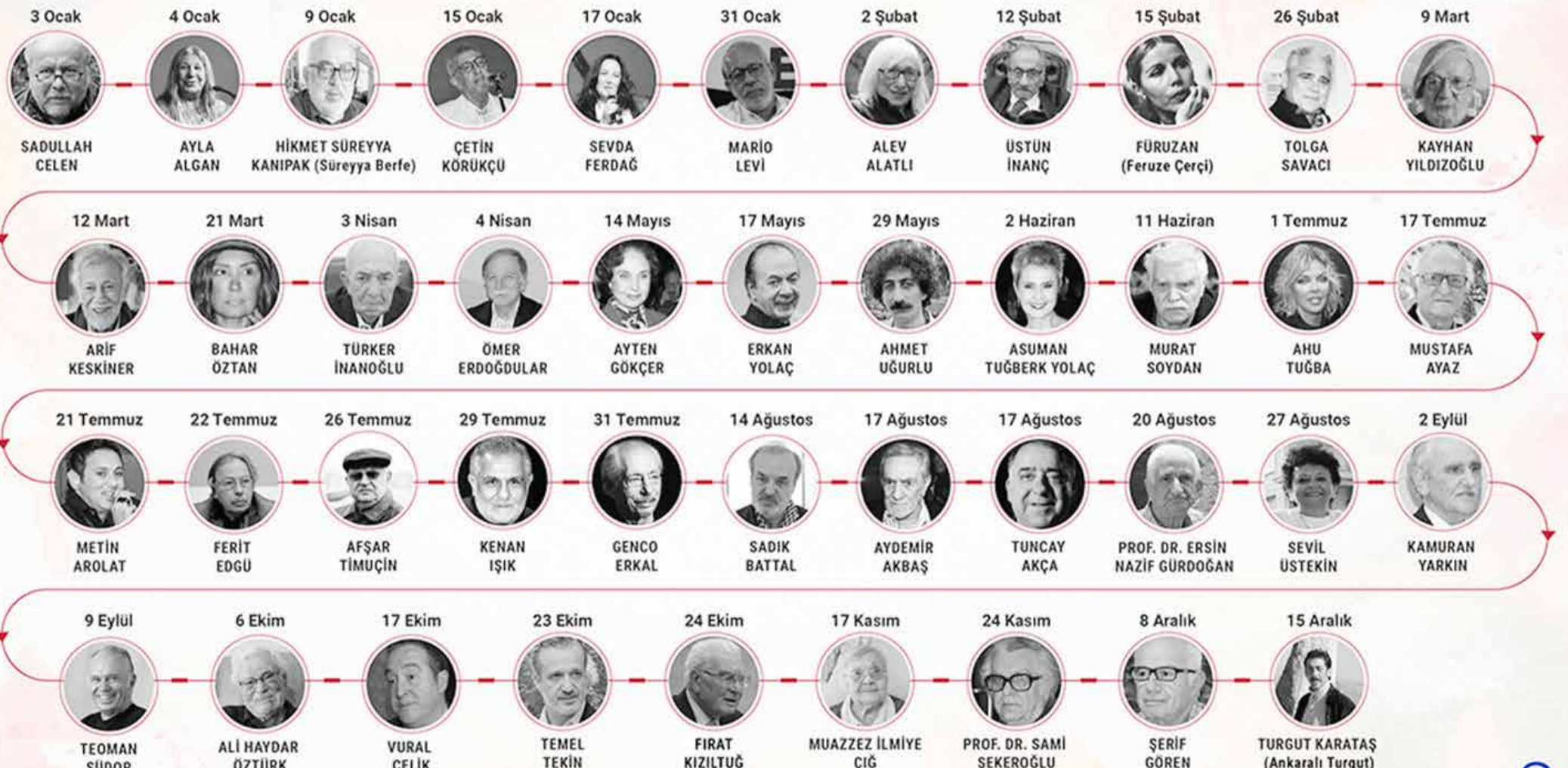
"Kırk Yedi'liler", "Nar Çiçeği", "Kırk Yedi'liler 40 Yaşında" adlı eserlerin de aralarında bulunduğu çok sayıda kitabı Türk edebiyatına miras bırakan Füruzan (Furuze Çerçi), 15 Şubat'ta 91 yaşındayken hayata gözlerini yumdu.

Yazılarının yanı sıra sinemaya uyarlanan "Yalnız Değilsiniz" ve "Kanayan Yara Bosna" gibi eserleriyle de tanınan gazeteci, yazar ve senarist Üstün İnanç ise 12 Şubat'ta 87 yaşında yaşamını yitirdi.

"Türk Ruhu" dergisinin sahibi, araştırmacı-yazar Ali Haydar Öztürk 6 Ekim'de, "Böyle Söylenmeli Bizim Türkümüz", "Gece Gelen Eski Dost" ve "Denizli Pencere" gibi öykü, şiir ve roman türünde eserleri bulunan Afşar Timuçin 26 Temmuz'da, Ada Yayınları'nın kurucusu usta yazar Ferit Edgü ise 22 Temmuz'da öldü.

AA

2024'te kültür sanat dünyasının ünlü isimleri hayatını kaybetti





Vali Baydar Bilgihan;

KÖYLERDE VATANDAŞLARLA BULUŞUYOR



Vali Tülay Baydar Bilgihan, merkeze bağlı köylere gerçekleştirdiği ziyaretlerde vatandaşlarla bir araya gelerek taleplerini dinledi. Köy muhtarları ve sakinleriyle buluşan Vali Bilgihan, hem sorunları yerinde tespit etti hem de yapılan altyapı çalışmalarını inceledi. Özellikle Aziziye Köyü'nde Koçak ailesinin misafiri olan Vali, Havvana Teyze'nin kültür odasındaki yerel değerleri yakından tanıdı.

Vali Tülay Baydar Bilgihan köy ziyaretleri kapsamında merkeze bağlı Kurna, Kayış, Büğdüz, Kökez, Akyayla, Yeşildağ, Soğanlı, Bozlar, Aziziye köylerine ziyarette bulundu.

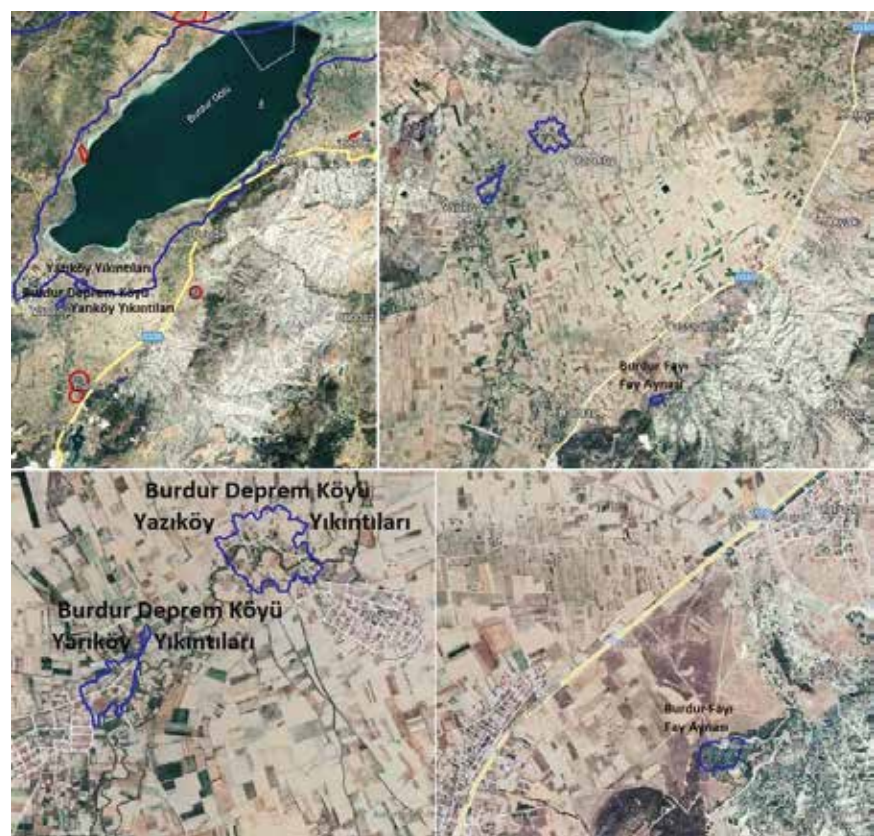
İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Asım Ertılav ve Köylere Hizmet Götürme Birliği Encümen üyelerinin eşlik ettiği ziyaretlerde, Vali Baydar Bilgihan köy muhtarlarının ve sakinlerinin taleplerini dinledi.

Gerçekleşen ziyaretlerde yapılan alt yapı hizmetlerini de yerinde inceleyen Vali Baydar Bilgihan, Muhtarlardan köylerinin genel durumuyla ilgili bilgi aldı.

Aziziye Köyü ziyaretinde köy sakinlerinden Koçak ailesini ziyaret eden Vali Baydar Bilgihan, Havvana Teyze ve Hasan Amcanın evine misafir oldu. Bir süre hasbihal ettiği Havvana Teyzenin kültür odasında incelemede bulunarak, sergilediği eşyalarla ilgili bilgi aldı. ■ VALİLİK BASIN

BURDUR'DA DEPREM KÖYÜ PROJESİNE MHP'DEN TAM DESTEK

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Burdur İl Başkanlığı, Burdur Deprem Köyü Projesi ve Fay Aynası Jeositi çalışmalarına tam destek verdiklerini açıkladı. MHP İl Sekreteri Jeo. Yük. Müh. Tamer Kurtman, Burdur AFAD İl Müdürü Teymen Şimşek ile birlikte projeyi yerinde inceleyerek önemli temaslarda bulundu.



Deprem Köyü ve Fay Aynası İncelendi

MHP İl Sekreteri Tamer Kurtman ve Burdur AFAD İl Müdürü Teymen Şimşek, Burdur Deprem Köyü'nü ve Fay Aynası Jeositini ziyaret etti. Deprem Köyü Projesi ve fay aynasının önemi hakkında detaylı bilgi alan heyet, projenin bir an önce tamamlanması gerektiğini vurguladı.

Deprem Farkındalığı için Önemli Bir Adım

1971 Burdur Depremi'nin ardından halk tarafından korunan Yazıköy ve Yarıköy Eski Yerleşim Alanları, Deprem Köyü olarak adlandırılıyor. Bu alanın, deprem farkındalığı oluşturmak amacıyla gerekli donatılara kavuşturulması planlanıyor. Proje kapsamında oluşturulacak Afet Farkındalık Merkezi ile ziyaretçilere depremler ve diğer afetler hakkında eğitim verilmesi hedefleniyor.

Afet Eğitimi ve Deprem Simülatorü

Afet Farkındalık Merkezi'nde, deprem simülatorleri aracılığıyla depremlerin şiddetini hissettirecek deneyimler sunulacak. Ayrıca, sel, kaya düşmesi, heyelan ve yangın gibi afetler için simülatorler ile gerçekçi canlandırmalar yapılacak. Bu merkezin, öğrenciler başta olmak üzere, ziyaretçilere afetlerle ilgili bilinç kazandırması amaçlanıyor.

Kaçak Yapılar Projeyi Tehdit Ediyor

Dünyada eşi benzeri bulunmayan bu alan, son bir yıldır kaçak ve ruhsatsız yapılaşmalar nedeniyle tehdit altında. Yarıköy ve Yazıköy halkının 55 yıldır doğal haliyle koruduğu bölgenin, "Deprem Köyü Jeositi" olarak tescillenerek ulusal ve uluslararası düzeyde turizme kazandırılması hedefleniyor.

MHP'den Destek Sözü

MHP Burdur İl Başkanı Mustafa Gün, yaptığı açıklamada, Burdur Deprem Köyü Projesi'nin hayata geçirilmesi için tüm desteği vermeye hazır olduklarını belirtti. Mustafa Gün, ayrıca deprem farkındalığının artırılması ve mahalle ile köylerde afet müdahale ekiplerinin kurulmasının önemine dikkat çekti.

Yeni Nesiller İçin Bir Miras

Burdur Deprem Köyü Projesi, deprem bilincini artırarak gelecek nesillere önemli bir miras bırakmayı hedefliyor.

Bölgenin gerekli düzenlemelerle açık hava müzesine dönüştürülmesi planlanıyor. Mustafa Gün, projeye katkı sunan Tamer Kurtman ve Teymen Şimşek'e teşekkür ederek, projenin Burdur'a kazandırılmasını temenni etti.

Vali Bilgihan'dan Yeni Yıl Mesaisi...

"2025 yatırımlarla daha iyi bir yıl olacak"



Vali Tülay Baydar Bilgihan, 2025 yılına girerken kent genelinde görev başındaki kamu personelini ziyaret ederek yeni yıl dileklerini ilettiler. Kent girişindeki uygulama noktalarından Devlet Hastanesi'ne, Jandarma Karakolu'ndan Cumhuriyet Meydanı'na kadar birçok noktada personelle bir araya gelen Vali Bilgihan, vatandaşların huzur ve güven içinde yeni yıla girmesi için alınan tedbirleri yerinde denetledi.

Vali Bilgihan, yılbaşı akşamında Burdur Devlet Hastanesi'ni de ziyaret ederek tedavi gören hastalar ve yakınlarının yeni yılını kutladı. Özellikle yılbaşı gecesi dünyaya gelen bebeklerle yakından ilgilenen ve onlara oyuncak sözü veren Vali Bilgihan, ziyaretleriyle hem personelin hem de vatandaşların moral kaynağı oldu.

Vali Tülay Baydar Bilgihan, yılbaşı akşamında görev başında olan kamu personelini ziyaret ederek, yeni yıllarını kutladı. Kent girişinde bulunan uygulama noktaları, Devlet Hastanesi, Jandarma Karakolu, Polis Merkezi, Gamer ve Cumhuriyet Meydanı'nda görevli personellerle bir araya gelen Vali Bilgihan görevli personellerin yeni yıllarını kutladı.

Ziyaretlerin ardından Cumhuriyet Meydanı'nda konuşan Vali Tülay Baydar Bilgihan; "Yeni yıl tedbirlerinin gözden geçirilmesi noktasında vatandaşlarımızın güven ve huzur ortamını içerisinde yeni yıla girmesini temin ettik. Güvenlik birimlerimizle, sağlık birimlerimizle 112 personellerini ziyaret ettik. Onların hem yeni yıllarını tebrik ettik hem de teşekkür ettik. Bu vesile ile ilimizde güven ve huzur ortamı içerisinde yeni yıla girilmesi noktasındaki tedbirleri gerçekleştiren sahada görev yapan, görevi başında olan tüm personellerimize çok teşekkür ediyorum.

Bu vesileyle tüm şehrimizin yeni yılını kutluyoruz. Bir yılı geride bırakıyoruz. 2025 yılının tüm insanlığa, ülkemize ve şehrimize huzur ve barış getirmesini temenni ediyorum. Güzel bir yıl geçirdik.

2025 yılında hem yatırımların takibi hem de şehrimizi daha iyi bir noktaya götürme konusunda bütün kurumlarımızla el birliği içerisinde

çalışmaya devam edeceğiz" açıklamasında bulundu.

Vali Bilgihan'dan hastanede yatan hastalara yılbaşı ziyareti

Burdur'da yılbaşı akşamında görevli personeli ziyaret eden Vali Tülay Baydar Bilgihan, hastanede tedavi altında olan hasta ve yakınlarına tek tek geçmiş olsun dilekleri ileterek yeni yıllarını kutladı.

Burdur Devlet Hastanesi'nde yatan hastaları da unutmayan Vali Bilgihan tek tek servisleri gezerek geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Yılbaşı saatler kala doğan bir bebek ile hasta olduğu için yeni yıla hastanede girmek zorunda kalan Kadir ve Alparslan bebeklerle de yakından ilgilenen Vali Bilgihan, çocuklara özel oyuncak sözü verdi. Hasta yakınları ve hastalar ise kentin ilk kadın Valisi Baydar Bilgihan'ın ziyaretinden çok memnun kaldılar.

Çocuğu hasta olduğu için yılbaşına hastanede girecek olan ve Vali Bilgihan'ın ziyaretinden çok memnun kalan Mustafa Dinç, "Vali Hanım bize bir sürpriz yaparak ziyaretimize geldi. Yeni yıla burada hastanede mutlu huzurlu bir şekilde geçireceğiz. Yeni yılda da çocuklarımızla birlikte mutlu huzurlu bir yıl geçirmeyi istiyoruz. Üçüncü çoğumuzda yolda. Onun ismini de Şahin koyacağız" dedi.

■ HABER MERKEZİ



Karamanlılara 2024 yılı içinde 40 milyon ödeme yapıldı



Karamanlı Belediyesi 2024 yılında personeline maaş ve ek mesai ücretlerinin eksiksiz ve zamanında ödendiğini duyurdu.

Karamanlı Belediye Başkanı Fatih Selimoğlu, 2024 yılı içinde belediye ve Karbel şirketi bünyesinde çalışan toplam 136 personelin maaş ve fazla mesai ücretlerinin eksiksiz ödendiğini duyurdu. Toplamda 40.200.411,85 TL tutarındaki ödeme ile çalışanlarının emek ve alın terine verdiği değeri vurgulayan Selimoğlu, "Emek ve alın teri

zamanında ödenmeli. İşte güçlü belediyecilik bu" ifadelerini kullandı.

Belediye Başkanı Selimoğlu, yaptığı açıklamada çalışanların gayretine özel olarak teşekkür etti. "Tüm memur ve işçilerimize görevlerindeki özverili çalışmalarını nedeniyle ayrı ayrı teşekkür ederim. Çalışma hayatlarında sağlık, huzur ve mutluluk diliyorum," dedi. Belediye personelinin yeni yılını kutlayan Başkan, 2024'te de aynı azim ve birliktelikle çalışacaklarını belirtti. ■ E.S. TUNCEL



Üniversitelilerden renkli yılbaşı kutlaması

Burdur'da üniversite öğrencileri kendi tasarladıkları gözlüklerle yeni yılı karşıladılar.

Burdur'da yeni yıl kutlamalarına Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Görsel İletişim Tasarımı Bölümü öğrencileri, kendi tasarladıkları gözlük ve süslerle katıldı.

Kentte yılbaşı dolayısıyla caddeler ışıklandırıldı, Cumhuriyet Meydanı ay-yıldız ve çeşitli figürlerle süslendi.

Meydanda toplanan kalabalık saat 00.00'a yaklaşınca geri sayım yaparak yeni yıla girdi.

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Görsel İletişim Tasarımı Bölümü öğrencileri de 3D yazıcıdan kendi tasarladıkları gözlük ve süslerle yeni yılı karşıladılar.

Öğrencilerden Mehmet Yağız, AA muhabirine, geçen yıl da yılbaşı tasarladıkları kıyafetlerle coşkulu kutladıklarını söyledi.

Yeni yılın herkese sağlık ve mutluluk getirmesini dileyen Yağız, "Görsel İletişim Tasarımı öğrencileri olarak farkımız olsun istedik," dedi.

Şahan Çelik de dördüncü sınıf öğrencisi olduklarını belirterek, "Güzel bir şekilde Burdur'a veda etmek istiyoruz. Çok heyecanlıyız, gözlüklerimizi 3D yazıcıdan bastık, yılbaşı heyecanını yaşıyoruz. Burdur'a teşekkür ediyoruz," diye konuştu.

Melis Akar da Görsel İletişim Tasarımı Bölümü öğrencileri olarak her yılbaşı meydanda ilginç kıyafetlerle toplandıklarını söyledi.

Akar, herkese mutlu seneler diledi.

■ AA