



'UNUTMAYACAĞIZ!'

Ümran Minas: "Türk ulusu, katledilen vatansever evlatlarını unutmayacak!"



UĞUR MUMCU ve DEMOKRASİ ŞEHİTLERİ BURDUR'DA ANILDI

Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Burdur Şubesi, "Adalet ve Demokrasi" Haftası kapsamında Cumhuriyet Meydanı'nda anma programı düzenledi.

Gazeteci Uğur Mumcu ve demokrasi şehitlerinin anıldığı etkinlikte, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından ADD Burdur Şube Başkanı

Ümran Minas bir konuşma yaptı. Programda katılımcılar, demokrasi şehitlerinin fotoğraflarına karanfil bıraktı.

Minas, konuşmasında 12 Eylül darbesi öncesi ve sonrası dönemde devrimci aydınların hedef alındığını, Uğur Mumcu, Muammer Aksoy, Bahriye Üçok, Ahmet Taner Kışlalı gibi isimlerin hain cinayetlerle katledildiğini belirtti.

Bu cinayetlerin arkasında emperyalist güçler ve işbirlikçi odakların olduğuna dikkat çeken Minas, Türk ulusunun bu alçaklıkları unutmayacağını ve hesap soracağını vurguladı.

Etkinlikte, demokrasi ve adalet mücadelesine devam edilerek Atatürk'ün Cumhuriyetine sahip çıkılacağına dair kararlılık ifade edildi. 8'DE

ANADOLU'DA YEREL MEDYA ZORLUKLARIN AŞILMASINI BEKLİYOR



BİK Genel Müdürü Cavit Erkinli:
"Genel Kurula ilk kez giren
İHS Temsilcileriyle
Anadolu'nun sesi daha gür çıkacak"

Basın İlan Kurumu 33. dönem Genel Kurul Üyeliği Anadolu Gazete ve İnternet Haber Sitesi Sahipleri Temsilcileri seçimle belirlendi. Anadolu medyası ve internet haber siteleri için yeni bir dönem başladı.

Basın İlan Kurumu 33. Dönem Anadolu gazete ve internet haber sitesi sahipleri temsilciliği seçiminde, seçim kadar önüne çıkan gelişme yerel basının içinde bulunduğu sorunlar

oldu. En başta ekonomik sorunlar, azalan resmi ilan gelirleri, artan girdi maliyetleri, dijitalleşme sürecine geçişteki yaşanan sıkıntılar seçime gelen gazete ve internet haber sitesi sahiplerinin, yöneticilerinin ortak sorunları olarak dikkat çekti. Seçime katılan delegelerin ortak beklentisi yeni dönemde Anadolu basını temsil edecek genel kurul üyelerinden bu sorunların aşılması noktasında adımlar atılması... 7'DE

Burdur Yeşilova'dan dünya literatürüne katkı; FİZİK TEDAVİ'DE BİR İLK...



Osteoartrit tedavisinde terapötik ultrason uygulaması

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ), sağlık bilimleri alanında gerçekleştirdiği yenilikçi çalışmalarla uluslararası arenada dikkat çekmeye devam ediyor.

Fizik tedavi ve rehabilitasyon alanında Türkiye'de bir ilki başaran AFSÜ Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Sefa Çelik ve ekibi, osteoartrit tedavisinde terapötik

ultrasonun etkilerini incelediği deneysel araştırmasıyla bilim dünyasında ses getirdi. Saygın akademik dergi Journal of Cellular and Molecular Medicine'de yayımlanan bu çalışma, osteoartrit tedavisine yönelik yeni yaklaşımlar sunarak hem ulusal hem de uluslararası literatüre önemli katkılarda bulundu. 2'DE



Burdur İl Özel
İdaresi'nden;

ALTYAPI ATAĞI

4'DE



Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Han Ergüven tarafından toplum sağlığına destek amacıyla başlatılan "orman banyosu" faaliyetlerine katılanlar, çeşitli etkinliklerle stres atıyor.

Sağlık açısından orman banyosunun önemli olduğunu belirten Ergüven, Japonya'da bu faaliyetin 1982 yılında toplum sağlığını korumak için başlatıldığını ve Japon devleti tarafından desteklendiğini kaydetti. 6'DA



**BURDUR'DA 20 MİLYON
İŞLETMELERE DESTEK**

Bucak Ticaret ve Sanayi Odası'nın (BTSO) Meclis Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıda, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı (KOSGEB) uzmanları Aybuke Yazar Özen ve Lütfullah Bakır tarafından destek programlarının kapsamına ilişkin detaylı bir sunum yapıldı. 4'DE

Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



MİRÂCIMIZ MÜBÂREK, MEDYAMIZIN BİK'DEKİ BAŞARISI KUTLU OLSUN

Müslümanların iyi bilecekleri, bilmeleri gerektiği gibi, Milâdî 26 Ocak Pazar gecesi, Hicrî olarak da 26 Receb-i Şerifi 27'ye bağlayan gece mübarek Mirac Gecesi olacak ve tüm inananlar bu geceyi lâıyıkla olmasa-olamasa bile az çok idrâk edecekler inşaAllah. O nedenle ben daha yazımın başında inananların bu mübarek üstü mübarek gecelerini cân-ı gönülden kutluyor, günlerini tebrik ediyor, Cenab-ı Allah'tan bizleri daha nice nice mübarek gün, gece, hafta, ay, yıl ve mekânlar da buluşturmasını niyaz ediyorum. Ayrıca ben bu mübarek gün ve gecelere 'kandil' demeyi uygun bulmadığımı hatırlatmak istiyorum! Şimdi de sâdece inançla-ımanla izah edilebilecek olan gece hakkındaki nâçiz görüş ve düşüncelerimi özetlemek istiyorum:

Şöyle ki, 'mirac' kısaca Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (sav)'in, gecenin bir vaktinde göğe yükseltip 7 kat semaya çıkarıldığı, Âlemlerin Rabb'i ve kâinatın Yarattıcısı olan Yüce Allah'ı gördüğü, konuştuğu ve daha yatağı bile soğumadan geri döndüğü rivayet olunan bir mucizenin adıdır! Mucizedir! Çünkü o gece insanın aklının almayacağı, normalde hiçbir fâninin ulaşamayacağı, idrak

edemeyeceği dolayısıyla da akılla mantıkla izaha edemeyeceği bir gerçeğin adıdır!

Yani, sahih kaynaklara göre Mirac, Allah'ın (c.c) dâveti üzerine mezkur gece de Cebrail (a.s) geldi ve Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (sav)'i Mescid-i Haram'dan alıp Burak adlı bir binitle, ((Siyonistlerin ve destekçilerinin, insanını 75 yıldır inim inim inlettği, 1,5 yıla yakın bir süredir de 50-60 bin Gazzeliyi katlettiği ve daha fazlasını yaraladığı)) Mescid-i Aksâ'ya götürüldü! Oradan da gökyüzündeki hârika îcat ve sâdece Cenâb-ı Hakk'ın gücüne kudretine delâlet eden âyet ve âlâmetlerin bizzat, birer birer ve canlı canlı olarak gösterilmesi için semâvata çıkarıldığı gecenin adıdır!

Her neyse; bu idrâki ve izahı zor mucizeyi-geceyi sevgili hocalarımız kendi mecralarında ve benden çok daha iyi anlatacaklardır. O nedenle ben işi ehline bırakıyor, bu geceyi tekrar tekrar kutluyor, şimdi de genç bir mensubuz, Yeni Gün Gazetesi'nin ve Burdur Yenigün İnternet Sitesi'nin imtiyaz sahibi ve aynı zaman da Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı da olan Kürşat Tuncel'in Basın İlân Kurumu'nun 33. Dönem Genel Kurulu'nda elde ettiği üstün-büyük başarıyı değerlendirmek istiyorum:

TEBRİKLER.. KÜRŞAT BAŞKAN, TEŞEKKÜRLER KÜRŞAT'A BÖYLE ÖNEMLİ BİR GÖREVİ LÂYIK GÖREN ÇOK SAYIN VE PEK DEĞERLİ ÜYELER!

Meslektaşlarımızın bilecekleri gibi, Basın İlân Kurumu'nun (BİK) 33. Dönem Genel Kurulu geçtiğimiz Perşembe günü ve Ankara'daki Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin (TOBB) Toplantı Salonu'nda yapılmış ve Kürşat Tuncel İnternet Haber Sitesi sahiplerinin Temsilciliğine getirilmişti...

Ben de eski(mez) bir komşumuzun ve samimi bir aile dostumuz olan merhum Muharrem ve şu an hayatta olan Hüsnîye Tuncel'in sevgili oğulları, aynı zamanda Yeni Gün Gazetesi ve **burdur-yenigun.com** adlı haber sitesinin de sahibi olan Kürşat Tuncel'in Ankara gibi büyük bir Kentte ve ister yerel olsun ister ulusal; medya mensuplarının yarıştığı bir Genel Kurulda Haber Sitesi Sahiplerinin Temsilciliğine getirilmesi Kendisinin olduğu kadar Burdur

Medyasının Burdur'da olduğu gibi, genelde Ankara'da da, özelde de Basın İlân Kurumundaki güvenilirliğini, saygınlığını ve gücünü göstermiştir... O nedenle ben Kürşat Tuncel'i yürekten kutluyor, kendisine oy destek veren tüm üyelere teşekkür ediyor, herkese saygılar sunuyorum.

KULUNU (MUHAMMED ALEYHİSSELAMİ) BİR GECE, MESCİD-İ HARAMDAN 'KENDİSİNE BAZI ÂYETLERİMİZİ GÖSTERMEK İÇİN', ETRAFINI MÜBÂREK KILDIĞIMIZ MESCİD-İ AKSA'YA GÖRÜTEN ALLAH (c.c) HER TÜRLÜ NOKSAN SIFATLARDAN MÜNEZZEHTİR. ŞÜPHESİZ O, HER ŞEYİ HAKKIYLA BİLEN HAKKIYLA GÖRENDİR!

İsrâ Sûresi, âyet 1

SAHİBİNİZ (MUHAMMED MUSTAFA) <SAV> SAPMADI VE BÂTILA İNANMADI. O, ARZUSUNA GÖRE DE KONUŞMAMAKTADIR. O'NUN KONUŞMASI VAHİYDEN BAŞKA BİR ŞEY DEĞİLDİR. ÇÜNKÜ (BİLDİKLERİNİ) O'NA GÜÇLÜ KUVVETLİ VE ÜSTÜN YARATILIŞLI BİRİ (OLAN (CEBRAİL RABBİNİN EMRİ ÜZERE) ÖĞRETTİ. SONRA EN YÜKSEK UFUKTA (SİDRET'ÜL MÜNTEHA'DA) ASIL ŞEKLİYLE İSTİVÂ ETTİ. (DOĞRULADI)

Necm Sûresi, âyet 8

NEREDE OLURSANIZ OLUN, ELİNİZDEKİLERLE YAPABİLECEĞİNİZİ YAPIN... İNSAN SAHİP OLDUKLARININ TOPLAMI DEĞİL FAKAT HENÜZ GERÇEKLEŞTİREMEDİKLERİNİN TOPLAMIDIR...

BAŞARI BİR YOLCULUKTUR, BİR VARİŞ NOKTASI DEĞİL! Başarı sözlerinden seçmeler



Burdur Yeşilova'dan dünya literatürüne katkı:

FİZİK TEDAVİDE BİR İLK

Osteoartrit tedavisinde terapötik ultrason uygulaması



Burdur Yeşilovalı AFSÜ Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Sefa Çelik ve ekibi, fizik tedavi alanında Türkiye'de bir ilki gerçekleştirdi.

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ), bilimsel çalışmalarıyla fizik tedavi alanında uluslararası literatüre katkı sağlamaya devam ediyor. Türkiye'de ilk kez gerçekleştirilen deneysel bir araştırma, saygın akademik dergi Journal of Cellular and Molecular Medicine'de yayımlanarak bilim dünyasında ses getirdi.

Osteoartrit Tedavisinde Terapötik Ultrason
AFSÜ Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve

Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Hasan Toktaş'ın danışmanlığında, Uzm. Dr. Ahmet Çağdaş Yılmaz tarafından yürütülen bu çalışma, osteoartrit tedavisinde terapötik ultrasonun etkilerini inceledi. Araştırmada, insan osteoartritlik kondrosit kültürü üzerinde terapötik ultrasonun hücre çoğalması ve inflamatuvar yanıtlar üzerindeki etkileri değerlendirildi.

Uluslararası Başarı ve Ödüller

Bu kapsamlı çalışma, AFSÜ Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü (BAP) tarafından desteklendi ve 2023 Türk Romatoloji Kongresi'nde "En İyi Araştırma İkincilik" ödülüne layık görüldü. Elde

edilen bulgular, terapötik ultrasonun osteoartrit tedavisinde hücre canlılığını artırdığını ve inflamasyonu baskıladığını ortaya koydu.

Yeni Bir İn-Vitro Model Geliştirildi

Çalışma, AFSÜ Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı Araştırma Laboratuvarında Prof. Dr. Sefa Çelik ve Öğr. Gör. Dr. Serkan Şen'in katkılarıyla geliştirilen deneysel bir modelle gerçekleştirildi. Bu modelde, osteoartritli kırık dökük matrisini oluşturan hücrelere terapötik ultrason uygulandı. Sonuçlar, terapötik ultrasonun kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarının tedavisinde daha geniş bir kullanım alanı bulabileceğini gösteriyor.

Türk Bilim İnsanlarından Dünya Literatürüne Katkı

Bu çalışma, fizik tedavi alanında Türkiye'de yapılan ilk deneysel araştırma olmasının yanı sıra, küresel bilim literatürüne katkı sağlayarak AFSÜ'nün uluslararası alandaki prestijini artırdı. Terapötik ultrasonun osteoartrit tedavisindeki potansiyel rolünü ortaya koyan bu araştırma, gelecekteki klinik uygulamalar için umut vaat ediyor.

AFSÜ'nün sağlık bilimleri alanındaki yenilikçi çalışmaları, nitelikli sağlık hizmetlerinin ötesinde, bilim dünyasında da adından söz ettiriyor.

■ KADRIYE ÇETİN



50% TÜM ÜRÜNLERİMİZDE DEV İNDİRİM

Kaliteyi ucuza giydiriyoruz



ÇİÇEK KARDEŞLER KONFEKSİYON'DA BÜYÜK KAMPANYA BAŞLADI

Gazi Caddesi Palas Sokak BURDUR

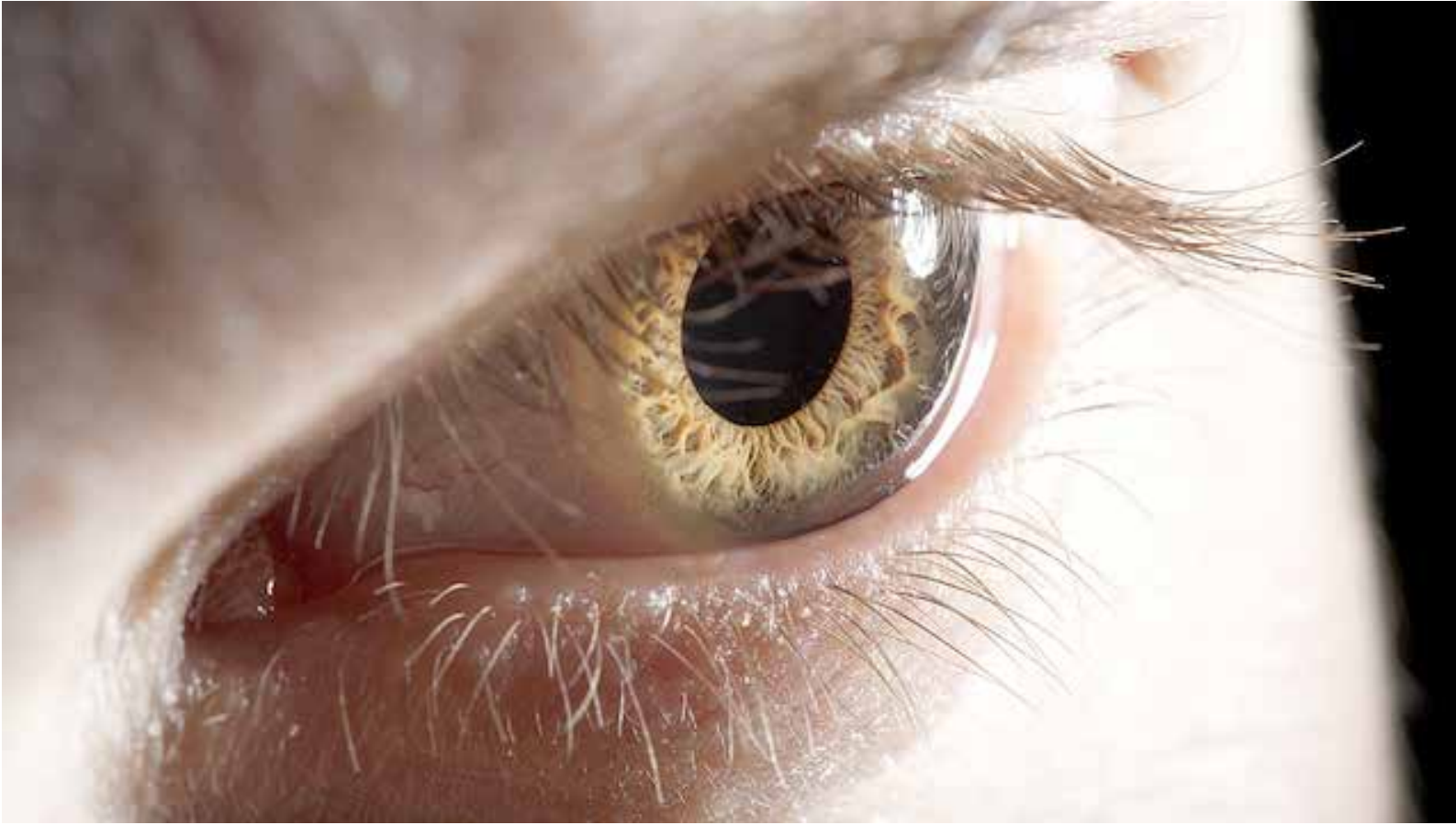


26 Kasım 2024 - 26 Ocak 2025 tarihleri arasında tüm ürünlerimizde %50'ye varan indirim sizleri bekliyor.



Kaliteli giyim adresi Çiçek Kardeşler Konfeksiyon, bu yıl da şıklığı uygun fiyata sunuyor!

Yıl: 71	y9 yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954	Pazar hariç süreli yerel yayın
25 Ocak 2025 Cumartesi - Sayı: 21440	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaz Başbayii	Fiyatı: 4 TL.
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL. Abone: 1 Yıllık 2.500 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	



A vitamininin gözlerin sağlıklı kalması için önemli olduğunu belirten Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Akif Saygın, "Vitamin A, gözün retina veya görme sinirlerinde bulunan hücrelerin sağlıklı olmasını sağlar. En fazla tavuk, yumurta, süt, karaciğer, balık ve taze sebzelerde bulunur. Ayrıca A vitamini, gece körlüğünü önlemede de etkilidir. Yetersiz A vitamini alımı, gece körlüğüne neden olabilir" dedi.

A vitamininin, gözlerin sağlıklı kalması için önemli olduğunu belirten Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Akif Saygın, "Vitamin A, gözün retina veya görme sinirlerinde bulunan hücrelerin sağlıklı olmasını sağlar. En fazla tavuk, yumurta, süt, karaciğer, balık ve taze sebzelerde bulunur. Lutein ve zeaksantin, gözlerin sağlıklı kalması için önemlidir. Bu iki antioksidan, gözün retina veya görme sinirlerinde bulunan hücrelerin sağlıklı olmasını sağlar. Lutein ve zeaksantin, yeşil yapraklı sebzeler, mavi ve yeşil meyveler, yumurta ve tavuk gibi besinlerde bulunur" diye konuştu. Omega-3 yağ asitlerinin de göz sağlığı için önemli olduğunu dile getiren Op. Dr.

Saygın, "Omega-3 yağ asitleri, gözün retina veya görme sinirlerinde bulunan hücrelerin sağlıklı olmasını sağlar. Omega-3 yağ asitleri, somon, ton, sardalya, chia tohumları, keten tohumu gibi besinlerde bulunur" dedi.

"A VİTAMİNİ ÖNEMLİ"

Tavuk, yumurta ve sütün göz sağlığı için önemli olan A vitamini içerdiğini söyleyen Op. Dr. Saygın, "A vitamini, gözlerin sağlıklı kalması için gerekli olan pigmentlerin oluşumunda ve gözün iç yüzündeki dokuya ihtiyaç duyulan hücrelerin yenilenmesinde rol oynar. Ayrıca A vitamini, gece körlüğünü önlemede de etkilidir. Yetersiz A vitamini alımı, gece körlüğüne neden olabilir" şeklinde konuştu.

GÖZ SAĞLIĞI İÇİN ÖNEMLİ BESİNLER

Op. Dr. Saygın, "Yeşil yapraklı sebzeler, göz sağlığı için önemli olan lutein ve zeaksantin gibi antioksidanlar içermektedir. Bu antioksidanlar, göz sağlığı için önemlidir. Ayrıca Lutein içeriği, gözlerin iç yüzünde bir koruyucu tabaka oluşmasını sağlar. Zeaksantin ise retina tabakasındaki hücre-

leri koruma altına alır. Özellikle kereviz, lahana, brokoli, kuşkonmaz gibi sebzeler lutein ve zeaksantin içermektedir" dedi.

OMEGA-3 İÇEREN BESİNLER TÜKETİLMELİ

Op. Dr. Saygın, şu bilgileri paylaştı: "Omega-3 yağ asitleri içerir, gözlerin sağlıklı kalması için önemlidir. Omega-3 yağ asitleri, retina tabakasının sağlıklı kalmasını sağlar ve görme işlemi sırasında oluşan hassas dokuları korumaya yardımcı olurlar. Ayrıca, Omega-3 yağ asitleri, gözlerin iç yüzünde oluşan hassas hücreleri koruma altına alarak gözlerin iç yüzünde oluşan hassasiyeti giderir. Balık tüketmenin göz sağlığı için önemi ayrıca, D vitamini yönünden de yüksektir. D vitamininin eksikliği, gözlerin sağlıklı kalmasını etkileyebilir. Chia tohumları, antioksidanlar, Omega-3 yağ asitleri ve özellikle lutein yönünden yüksektir. Chia tohumları, lutein ve zeaksantin gibi antioksidanlar içermektedir."

Meyve tüketiminin öneminden de bahseden Op. Dr. Saygın, "Özellikle kivi, kiraz, erik ve karpuz meyveleri tavsiye edilir. C vitamini içerir, gözlerin sağlıklı

YETERSİZ A VİTAMİNİ, GECE KÖRLÜĞÜNE NEDEN OLABİLİR

kalması için önemlidir. Kivi, kiraz, erik ve karpuz, göz sağlığı için önemli olan antioksidanlar yönünden zengindir. Bu meyveler, lutein, zeaksantin ve C vitamini gibi antioksidanlar içerir. Bu meyveler ayrıca yüksek miktarda C, A, E, K vitaminlerinin yanı sıra potasyum, magnezyum, demir, fosfor, kalsiyum, lif ve antioksidanlar gibi mineraller içermektedir. Düzenli olarak tüketilmeleri halinde kivi, kiraz, erik ve karpuz göz sağlığı için önemli bir kaynak olabilirler" dedi.

DÜZENLİ GÖZ MUAYENESİ ÖNERİSİ

Tüm bu besin öğelerinin dengeli bir şekilde alındığında, göz sağlığını korumaya yardımcı olabileceğini dile getiren Op. Dr. Saygın, "Ancak sadece bu besinler yeterli değildir. Bunun yanında, düzenli göz muayenelerine gitmek de görme yeteneği ile ilgili potansiyel sorunları erken teşhis etmek açısından son derece önemlidir. Açık havada güneş gözlüğü takmak, sigara kullanmamak, gerekli durumlarda koruyucu gözlükler kullanmak, sağlık bir kiloda olmak ve kan şekeri değerini dengede tutmak göz sağlığımız açısından çok önemlidir" diye konuştu. ■ HABER TÜRK

SAĞLIKTA DİJİTAL ENTEGRASYON HEKİMLERİ DE HASTALARI DA MEMNUN ETTİ

Sağlık Bakanlığının zamanda tasarruf sağlayan ve hastanelerdeki yoğunluğu azaltan aile sağlığı merkezi ve hastaneler arasındaki dijital entegrasyonu, Erzurum'daki hekimler ve hastalar memnuniyetle karşıladı.

Koruyucu sağlık hizmetlerini güçlendirmek ve sağlık hizmetlerinin tüm basamaklarını entegre hale getirmek amacıyla Bakanlık tarafından 1 Ocak'ta devreye alınan dijital dönüşüm uygulamalarıyla, sağlık hizmetlerinin kesintisiz sunulması hedefleniyor.

Bu entegrasyon çerçevesinde aile hekimi muayene ettiği hastasından, röntgen, mamografi, yenidoğan kalça ultrasonografisi ve laboratuvar tetkiklerini direkt isteyebiliyor ve gerekirse Merkezi Hekim Randevu Sistemi (MHRS) üzerinden ilgili polikliniklere randevu oluşturuyor.

Yeni sağlık uygulamasıyla hem vatandaşlar zamanını daha verimli kullanıyor hem de hastanelerdeki yığılmaların ve yanlış yönlendirilmelerin önüne geçiliyor.

Erzurum'da yeni sağlık uygulamasından faydalanan vatandaşlar ile aile hekimleri, hizmetten memnun kaldı.

"Uygulamalar MHRS ile entegreli çalışıyor"

İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yardımcısı Dr. Serdar Gözümlü, AA muhabirine, Bakanlığın, koruyucu sağlık hizmetlerini güçlendirmek için kapsamlı şekilde dijital dönüşüm çalışması başlattığını söyledi.

Yeni uygulamalarla aile hekimliği ve hastaneler arasında işbirliğinin artacağını ifade eden Gözümlü, "Aile hekimlerinin hastaları için daha etkin çözümler sunması amacıyla geliştirilen uygulamalar MHRS ile entegreli çalışıyor, aile hekimleri hastalarına özel muayene randevularını oluşturabilecek. Aile hekimlerimiz hastaları için gerekli laboratuvar ve görüntüleme tetkiklerini doğrudan hastanelerden talep ediyor. Bu işlemler sırasında hastalara e-Nabız üzerinden benzersiz kod atanacak ve gereksiz tekrarların önüne geçilecek." dedi.

Gözümlü, hastanelerde yapılan tetkik sonuçlarını aile hekimlerinin kullandığı sistemden anlık takip edebileceğini belirterek, vatandaşların da bu sonuçlara e-Nabız üzerinden ulaşabileceğini anlattı.

Bu uygulamayla aile hekimleri ve hastane hekimlerinin, hastalarını Sağlıklı

Hayat Merkezlerine yönlendirip danışmanlık süreçlerini dijital olarak takip edeceğini aktaran Gözümlü şunları kaydetti:

"Bu uygulama vatandaşlar için yeni bir dönemin başlangıcı, Bakanlığın bu girişimiyle aile sağlığı merkezi ve hastaneler arasındaki entegrasyon sayesinde sağlık hizmetlerine erişim daha kolay ve hızlı hale geldi. Vatandaş, randevu ve tetkik süreçlerini daha etkin şekilde yönetiyor. Bu sistem sayesinde aile hekimleri INR, röntgen, mamografi, kalça ultrasonu gibi tetkikleri doğrudan talep ediyor. Hastalar, hastanede poliklinik kaydı yaptırmadan tetkiklerini çektirecek, sonuçlar aile hekimlerinin sisteminde görülecek. Yeni uygulanan sistemle vatandaş hem zamandan tasarruf ediyor hem de gereksiz hastane başvuruları azalıyor."

İşi kolaylaşan aile hekimleri ve hastalar memnun

Veyis Efendi Aile Sağlığı Merkezi'nde görevli Dr. Çağrı Gacı da "Sistemden akciğer grafiği, mamografi, özellikle takip ettiğimiz 2 aylık bebekler için kalça ultrasonu çekimlerini talep edebiliyoruz. Bu durum bizler ve vatandaşlara kolaylık oluşturdu."

ifadelerini kullandı.

Aile sağlığı merkezine muayene için gelenlerden Arzu Taşhan ise vatandaşlar olarak Sağlık Bakanlığının yeni uygulamasından çok memnun kaldıklarını belirterek, "Aile hekimlerine bu fırsatın verilmesi çok iyi oldu. Bu uygulamalar bize zamandan kazandırdı. Başka hastaneye gidip sıra bekleyeceğimize işlerimizin buradan yapılması çok kolaylık sağladı, yeni uygulamadan memnunuz." diye konuştu.

Vatandaşlardan Mehmet Taşeli de aile hekimliği siteminden çok memnun kaldıklarını anlatarak, "Aile hekimlerinde işlerimizi kolaylıkla çözüyoruz, yeni uygulamadan çok memnunuz." dedi.

İl Sağlık Müdürü Gürsel Bedir ise aile hekimleri ve hastaneler arasında yeni bir dönem başlatan sistemler vatandaş odaklı olduğuna işaret ederek, "Tedavi hizmetleri kadar koruyucu sağlık hizmetleri de çok önemli. Aile hekimlerimiz uygun gördükleri hastalar için hastanelerde ileri tetkikler isteyebilecek ve hastalar için ikinci ve üçüncü basamak hastanelerde ilgili branşlara randevular oluşturup uzman hekimlerimize yönlendirebilecek." değerlendirmesinde bulundu. ■ TRT HABER





BURDUR'DA 20 MİLYON İŞLETMELERE DESTEK

İş dünyasının büyük ilgi gösterdiği toplantıda, imalat, telekomünikasyon, bilgi teknolojileri ve Ar-Ge sektörlerinde faaliyet gösteren KOBİ'lerin rekabet gücünü artırmayı amaçlayan destekler hakkında kapsamlı bilgiler paylaşıldı.

KOSGEB Destek Programı KOBİ'lere Hangi Fırsatları Sunuyor?

Sunumda öne çıkan başlıklardan biri, KOSGEB'in sunduğu desteklerin kapsamı ve sağladığı avantajlar oldu. Program, KOBİ'lerin üretim kapasitelerini artırmaları, teknolojik yatırımlar yapmaları ve uluslararası pazarlara açılmalarını teşvik etmeyi amaçlıyor. KOSGEB uzmanları tarafından verilen bilgilere göre, programın sunduğu destekler şu alanları kapsıyor:

Makine ve teçhizat yatırımları: Üretim süreçlerini modernize etmek ve verimliliği artırmak için gerekli ekipman ve cihaz alımları,

Yazılım destekleri: İş süreçlerinin dijitalleşmesini sağlamak amacıyla ERP, CRM ve diğer yazılımlarının finansmanı, **Personel giderleri:** Ar-Ge ve üretim

alanında nitelikli iş gücü istihdamını teşvik etmek için personel maaş desteği,

Hizmet alımı: Üretim, danışmanlık, eğitim ve pazarlama süreçlerine yönelik hizmet satın alımları,

İşletme sermayesi finansmanı: İşletmelerin nakit akışlarını güçlendirmek ve büyümelerini desteklemek için sağlanan finansman imkânları.

Programın sunduğu bu destekler, özellikle üretim ve teknoloji odaklı yatırımlar yapmak isteyen KOBİ'ler için büyük bir fırsat olarak değerlendiriliyor.

Destek Üst Limiti 20 Milyon TL Süre 24 Ay

KOSGEB tarafından açıklanan programın en dikkat çeken yönlerinden biri de destek miktarı oldu. KOBİ'lere sağlanacak desteklerin üst limiti 20 milyon TL olarak belirlenirken, destek süresi ise 24 ay olarak açıklandı.

Bu çerçevede, işletmeler projelerini hayata geçirmek için 2 yıl boyunca KOSGEB'in sunduğu finansman desteklerinden faydalanabilecek. İşletmelerin gelişimini

Bucak Ticaret ve Sanayi Odası'nın (BTSO) Meclis Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıda, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı (KOSGEB) uzmanları Aybüke Yazar Özen ve Lütfullah Bakır tarafından destek programlarının kapsamına ilişkin detaylı bir sunum yapıldı.

hızlandırmak, verimliliği artırmak ve sürdürülebilir büyümeyi sağlamak amacıyla oluşturulan bu destek paketi, özellikle yenilikçi projeleri olan ve teknolojiye yatırım yapmak isteyen firmalar için önemli bir finansal kaynak sunuyor.

Son Başvuru Tarihi: 28 Şubat 2025

Toplantıda KOSGEB uzmanları, destek programından faydalanmak isteyen işletmeler için başvuru sürecinin detaylarını da paylaştı. Son başvuru tarihi 28 Şubat 2025 olarak belirlenirken, başvuruların KOSGEB'in resmi internet sitesi üzerinden yapılabileceği vurgulandı.

Yetkililer, işletmelerin başvuru sürecini dikkatle takip etmeleri gerektiğini belirterek, başvuruların eksiksiz ve doğru bir şekilde tamamlanmasının önemli olduğuna dikkat çekti. Destekten faydalanmak isteyen KOBİ'lerin, iş planlarını ve projelerini başvuru tarihine kadar hazırlayarak KOSGEB'e sunmaları gerektiği hatırlatıldı.

Haber Merkezi



Burdur İl Özel İdaresi İçme Suyu Hattını Yeniliyor

Burdur İl Özel İdaresi tarafından Bucak ilçesine bağlı Taşyayla Köyü'nde yürütülen 3.400 metre içme suyu isale hattı yenileme çalışmaları tamamlandı.

Proje kapsamında eskiyen ve zamanla yıpranan içme suyu hattı tamamen yenilenerek, köy halkının temiz, sağlıklı ve kesintisiz içme suyuna erişimi sağlandı.

Yetkililer, çalışmaların başarıyla tamamlandığını ve hattın köy halkına hayırlı olmasını dilediklerini belirterek, bu yenileme çalışmasının bölgedeki altyapı kalitesini artırmak adına önemli bir adım olduğunu vurguladı.

Taşyayla Köyü'nün Su Sorununa Kalıcı Çözüm

Taşyayla Köyü'nde uzun süredir yaşanan su kesintileri ve altyapı

problemleri, köylülerin en büyük sorunlarından biri haline gelmişti. Eski içme suyu hattında meydana gelen çatlaklar, sızıntılar ve yetersiz su basıncı gibi nedenlerle bazı dönemlerde su kesintileri yaşanıyordu. Özellikle yaz aylarında nüfusun artmasıyla birlikte içme suyu ihtiyacında yaşanan artış, mevcut hattın yetersiz kalmasına neden oluyordu. Bu durum hem köy sakinleri için günlük yaşamda aksamlara yol açıyor hem de tarım ve hayvancılıkla uğraşan vatandaşları olumsuz etkiliyordu. Burdur İl Özel İdaresi tarafından başlatılan 3.400 metrelik içme suyu isale hattı yenileme çalışmaları, köy halkının bu sorunlarını çözmek için büyük bir adım oldu. Yetkililer, yapılan bu iyileştirmeyle Taşyayla Köyü'nün su probleminin uzun yıllar boyunca giderileceğini belirtti. **Şadiye ÜNAL**



Burdur'da Çiftçilere Budama Eğitimi

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Meyve Ağaçlarında Budama Kursu" başarıyla tamamlandı.

Ziraat mühendisleri tarafından verilen eğitimde çiftçilere doğru budama teknikleri, meyve ağaçlarına şekil verme, ürün budaması, gençleştirme budaması ve aşılama yöntemleri gibi konular detaylı bir şekilde aktarıldı. Eğitim sonunda katılımcılar hem teorik hem de uygulamalı olarak bilgilerini pekiştirerek sertifikalarını aldı.

Çiftçilere Verimli Tarım İçin Eğitim Desteği

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkilileri, eğitim programının amacının çiftçilerin meyve ağaçlarından daha verimli ve kaliteli ürün elde etmelerini sağlamak olduğunu belirtti. Yapılan açıklamada, budamanın meyve ağaçlarının sağlıklı büyümesi ve yüksek verim alınması açısından büyük önem taşıdığı vurgulandı.

Yetkililer açıklamalarında şu ifadelere yer verdi: "Meyve ağaçlarının doğru tekniklerle budanması, hem ağacın ömrünü uzatır hem de verimli bir üretim süreci sağlar. Yanlış yapılan budama işlemleri ise meyve kalitesinin düşmesine, hastalık ve zararlılara karşı direncin azalmasına yol açabilir. Bu nedenle çiftçilerimizin bilinçlenmesi, modern tarım tekniklerini öğrenmesi ve uygulaması büyük önem taşıyor."

Uygulamalı Eğitim ile Çiftçiler Deneyim Kazandı

Eğitim sürecinde katılımcılara önce teorik bilgiler verildi, ardından sahada uygulamalı olarak budama teknikleri gösterildi. Ziraat mühendisleri eşliğinde yapılan uygulamalarda çiftçiler, öğrendiklerini doğrudan meyve ağaçları üzerinde deneyimleme fırsatı buldu.

Eğitimde en çok ilgi gören konulardan biri aşılama yön-

temleri oldu. Aşılama teknikleri sayesinde çiftçiler, verimi düşük ya da yaşlanmış meyve ağaçlarını tekrar canlandırarak üretken hale getirmeyi öğrendi. Ayrıca farklı türlerin birleştirilmesiyle kaliteli ve dayanıklı meyve çeşitleri elde etme yöntemleri üzerinde de duruldu.

Budama Neden Önemli?

Budama, meyve ağaçlarında düzenli olarak yapılması gereken bir işlemdir. Doğru şekilde budama yapılması: Meyve kalitesini artırır. Ağaçların hastalıklara karşı daha dirençli olmasını sağlar.

Daha güçlü ve sağlıklı büyümeye yardımcı olur. Ürün kayıplarını önler.

Ağaçların uzun ömürlü olmasını sağlar.

Eğitim programına katılan çiftçiler, budama işleminin meyve ağaçlarının gelişimi üzerindeki etkilerini yakından görme fırsatı buldu.

Çiftçiler Eğitime Yoğun İlgi Gösterdi

Burdur'un çeşitli ilçelerinden gelen üreticiler, budama eğitimine büyük ilgi gösterdi. Programa katılan çiftçilerden Ali Yılmaz, eğitimin kendileri için oldukça faydalı olduğunu belirterek şunları söyledi:

"Yıllardır meyve üretimi yapıyoruz ama budama konusunda eksiklerimiz olduğunu fark ettik. Yanlış yaptığımız bazı işlemler verimi düşürüyormuş. Eğitime katılarak doğru teknikleri öğrendik ve artık daha bilinçli hareket edeceğiz."

Bir diğer çiftçi Fatma Kaya ise "Meyve ağaçlarımızın

daha iyi ürün vermesi için budama işlemini doğru yapmanın ne kadar önemli olduğunu anladık. Özellikle gençleştirme budaması konusunda çok şey öğrendik. Bu tür eğitimlerin devam etmesini istiyoruz." diyerek eğitimin kendileri için büyük bir kazanç olduğunu ifade etti.

Burdur İl Tarım Müdürlüğü'nden Yeni Eğitimler Yolda

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkilileri, tarımsal üretimi desteklemek amacıyla eğitim faaliyetlerine devam edeceklerini belirtti. Özellikle meyve üreticilerine yönelik zararlılarla mücadele, organik tarım uygulamaları ve sulama teknikleri gibi farklı konularda yeni eğitim programları planlandığı açıklandı.

Yetkililer, Burdur'daki çiftçilerin daha bilinçli ve sürdürülebilir bir tarım anlayışıyla üretim yapmalarını sağlamak için çalışmalarına devam edeceklerini vurguladı.

Çiftçiler İçin Büyük Kazanç

Burdur'da düzenlenen "Meyve Ağaçlarında Budama Kursu", çiftçilere bilimsel teknikler ışığında doğru budama yöntemlerini öğrenme fırsatı sundu. Eğitim sayesinde çiftçiler hem mevcut üretimlerini iyileştirme hem de ilerleyen dönemlerde daha verimli sonuçlar elde etme şansı yakaladı.

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün düzenlediği bu tür eğitimlerin, tarımsal üretimde kalite ve verimliliği artırarak yerel ekonomiye ve üreticilere önemli katkılar sağlamaya devam etmesini bekleniyor.

E.Selcan TUNCEL

KONYA'DA 4 KATLI BİR BİNA ÇÖKTÜ



Konya Selçuklu'da çöken binanın ardından başlatılan soruşturmada 4 kişi gözaltına alındı.

Konya'nın Selçuklu ilçesinde dün akşam saatlerinde yaşanan bina çökmesi büyük bir faciaya yol açtı. 4 katlı bir apartmanın aniden yerle bir olması sonucu 5 kişinin enkaz altında kaldığı öğrenildi. Çöken binayla ilgili yürütülen soruşturma kapsamında 4 kişi gözaltına alınırken, kurtarma ekiplerinin enkaz altında kalan 2 kişiye ulaşmak için zamanla yarıştığı bildirildi.

Soruşturma Devam Ediyor: 4 Kişi Gözaltına Alındı

Konya Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yapılan açıklamada, "24.01.2025 tarihinde Konya ili Selçuklu ilçesinde 4 katlı bir binanın çökmesi olayı ile ilgili sorumluluğu olduğu iddia edilen 4 şüpheli gözaltına alınmıştır. Uzman bilirkişi heyeti ile birlikte Cumhuriyet savcıları eşliğinde olay yerinde detaylı inceleme ve araştırma işlemleri devam etmektedir. Olay tüm yönleriyle titizlikle incelenmektedir." ifadeleri kullanıldı.

Yetkililer, binanın çökme nedenine dair teknik analizlerin sürdüğünü ve sorumluların en kısa sürede adalet önüne çıkarılacağını belirtti.

Kolon Kesme İddiası:

Şüpheler Balıkçı Dükkanına Yönelde

Binanın çökmesiyle ilgili gündeme gelen en önemli iddialardan biri, giriş katında faaliyet gösteren bir balıkçı dükkanının kolon kestiği yönünde. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, basına yaptığı açıklamada, "Şu ana kadar belediyelere ulaşan resmi bir şikayet yok. Ancak savcılık soruşturması her türlü ihtimali değerlendiriyor." dedi.

Eğer bu iddialar doğrulanırsa, geçmişte benzer facialara yol açan ihmallerin bir yenisinin daha yaşandığı ortaya çıkacak. Bu durum, yapı denetim sistemindeki aksaklıkla-

rı ve kaçak tadilatların yol açtığı büyük tehlikeleri yeniden gündeme getirdi.

Enkazda Umutlu Bekleyiş:

Kurtarma Çalışmaları Devam Ediyor

Olay yerine sevk edilen AFAD, UMKE, itfaiye ve sağlık ekipleri, enkaz altında olduğu düşünülen 2 kişiye ulaşabilmek için yoğun bir çaba harcıyor. Yaklaşık 12 saattir aralıksız devam eden çalışmalarda arama kurtarma köpekleri ve termal ölçüm cihazları kullanılıyor.

Daha önce enkazdan sağ çıkarılan 3 kişinin hastaneye kaldırıldığı ve sağlık durumlarının iyi olduğu açıklandı. Valilik tarafından yapılan açıklamada, "Enkaz altında kalan 5 kişiden 3'ü sağ salim kurtarıldı, hastaneye sevkleri sağlandı ve sağlık durumları iyi. Enkaz altında kalan 2 kişinin arama kurtarma çalışmaları devam etmektedir." ifadelerine yer verildi.

Kurtarma Anları Kameralara Yansıdı

Enkazdan sağ olarak çıkarılan Muhammed Cedan (24) ve Halid El Cedan'ın (55) kurtuluş anları kameralar tarafından kaydedildi. Kurtarma ekibinin, enkaz altında sıkışan kazazedelerle moral verici konuşmaları yürekleri ısıttı.

Bölgedeki kurtarma ekibinden bir görevli, Cedan'ın elini tutarak "Eli tuttum eli. Allah'ın izniyle seni çıkaracağım seni. Hiç canını sıkma tamam mı?" diyerek ona destek oldu. Bir başka ekip üyesi ise diğer kazazedeye moral vererek, "O merhaba dostum. Maşallah. Allah'ın izniyle bendesin, sıkıntı yok" sözleriyle onu rahatlatmıştı.

Ağabeyi ve Yengesinin Yeri Belirlendi

Enkazdan 7. saatte çıkarılan Ahmet Muhammed Cedan (23), kurtarılmasının ardından ekiplerle yaptığı konuşmada, ağabeyi ve yengesinin kendi bulunduğu alanın sağ tarafında olduğunu söyledi. Bu bilgi üzerine ekipler, o bölgede termal ölçüm cihazları kullanarak 2 kazazedenin yerini tespit etmeye çalışıyor.

Yakınları ise kurtarma çalışmalarını endişeyle takip ediyor. Hastane önünde bekleyen Muhammed El Cedan, "Milletin bağırma sesi duyunca pencereden bakmışlar. Önce çocukları çıkarmışlar. Sonra amcaoğlu içeride kalınca Muhammed Cedan içeri girmiş, dışarıya çıkmaya yetişememiş ve bina yıkılmış." diyerek olay anını anlattı.

Konya Zümrüt Apartmanı Faciası Hafızalarda

Konya'da yaşanan bu olay, 2004 yılında aynı ilçede meydana gelen Zümrüt Apartmanı faciasını hatırlattı. 12 katlı apartmanın çökmesi sonucu 92 kişi hayatını kaybetmiş, 30 kişi yaralanmıştı. O dönemde yapılan incelemeler, binanın yapısal hatalar nedeniyle çöktüğünü ortaya koymuş ve sorumlular yargılanmıştı.

Bu yeni facianın ardından yetkililer, Konya'daki eski binaların risk değerlendirmelerinin yeniden ele alınacağını belirtti.

Soruşturma ve Kurtarma Çalışmaları Devam Ediyor

Konya'da çöken binayla ilgili soruşturma derinleşirken, olayın sorumluları hakkında yasal işlemler başlatıldı. Enkaz altındaki 2 kişiye ulaşmak için tüm imkanların seferber edildiği bildirildi. Kamuoyunun gözü ise, yetkililerin bu tür faciaların tekrar yaşanmaması için ne gibi önlemler alacağına çevrildi.

Haber Merkezi

Türkiye, deprem kuşağında bulunan bir ülke olarak doğal afetlere karşı sürekli tetikte olması gereken bir coğrafyada yer alıyor. Ancak yalnızca depremler değil, ihmalkârlık ve denetimsizlik de büyük felaketlerin kapısını aralıyor. Kartalkaya Otel faciası, 6 Şubat depremleri ve son olarak Konya'daki çöken apartman olayı, ülkemizde yapı güvenliği konusundaki eksiklikleri bir kez daha gözler önüne serdi. Peki, bu olaylardan yeterince ders alabiliyor muyuz?

2 milyon kişi incelendi! Kilo verdiren ilaçlara dikkat edilmeli!



Piyasada yaygın olarak satılan kilo verdirci ilaçların başta pankreas olmak üzere böbrekler ve kalbi hedef alan pek çok ciddi hastalığa kapı araladığı ortaya çıktı.

Başlangıçta diyabet tedavisi için geliştirilen ilaçlar kilo vermeye yardımcı olma konusunda da popülerlik kazandı. Ancak ortaya çıkan yeni bulgular, söz konusu ilaçların bilinenden çok daha geniş yan etkileri olduğunu ortaya çıkardı.

Nature Medicine’de geçen 20 Ocak’ta yayımlanan çalışmada, 3,5 yıl boyunca yaklaşık 2 milyon kişiden alınan veriler analiz edildi. Veterans Affairs St. Louis Health Care System’da hekim ve bilim insanı olan Ziyad Al-Aly liderliğinde yürütülen araştırma, “GLP-1” kullanan yaklaşık 200.000 kişinin sağlık sonuçlarını, diğer diyabet ilaçlarını kullanan 1,7 milyon kişinin sonuçlarıyla karşılaştırdı. Bulgular ilaç kullanımının pankreas rahatsızlıklarına neden olabileceğini ortaya koyarken, Haber Global Web Özel’e açıklama yapan Dr. Ayça Kaya ise söz konusu ilacın bazı diyetisyenlerce suiistimal edildiğini söyledi.

Söz konusu çalışma ilaçla ilgili ciddi sağlık riskleri olduğunu ortaya koydu. Buna göre GLP-1 ilaçları, artrit riskinde yüzde 11’lik bir artışa neden olduğu ortaya çıktı..

“GLP-1 analogları” adı verilen ilaçların diyabet ve obezite tedavisinde kullanıldığını belirten Dr. Ayça Kaya şu bilgileri verdi: “Yapılan araştırmalar bu ilaçların iştah kesici etkisi olduğunu, mide boşaltma süresini uzattığını, beyinde yemeğe bağlı haz duygusunu azalttığını fark ettirdi. İlaç obezite tedavisi için geliştirildi ancak ne yazık ki bu ilaçlar suiistimal ediliyor. Obezite tedavisinde değil de; biraz fazla kilosunu olan insanlar da bir an önce zayıflamak için kullanabiliyor. Bunlar çok ciddi ilaçlar. GLP-1 aslında insülin gibi bir hormon. Bu hormon vücuda fazladan girdiği zaman organlarda sorunlar ortaya çıkabiliyor. Bunlardan bir tanesi pankreas iltihabı. Çok hızlı kilo kaybı nedeniyle safra kesesi taşları oluşabiliyor. Bu taşlar pankreas kanalını tıkayabiliyor.”

YEME BOZUKLUKLARI

“Bu ilaçlar iştah kesici olduğu için beslenme bozuklukları ortaya çıkabiliyor. Kas kaybına neden olduğu için insanların yüzü çökebiliyor. Kasların tekrar yerine gelmesi de oldukça güç. İlaç kullanırken kasları zayıfladığı ve metabolizma hızları yavaşladığı için de sonra daha çok kilo almaya başlıyorlar. Sonra gidip yeniden ilaç alıyorlar ve ilaca bağımlılık başlıyor. Ben obezite tedavisi yapan bir hekim olarak belki bin hastada iki kişiye veriyorum. O da gerçekten ihtiyaç olduğu için. Kullanmadan önce de mutlaka testlerinin yapılması gerekiyor.

GLP-1 ilaçlar tokluk hissine neden oldukları için obezite tedavisinde de kullanılıyor.

KULLANMA KRİTERLERİ VAR

Söz konusu ilaçlarla ilgili değerlendirme yapan Dr. Osman Erk şunları söyledi: “Doyma merkezini hedef olarak kilo vermeye yardımcı olan bir ilaç. 2014 yılında FDA’dan onay aldı. Bu ilaçları kullanmanın belirli kriterleri var. Vücut kitle endeksi 30’un üzerinde olan hastalarda kullanılıyor. Bazı yan etkileri var. İdrar yolları, mide ve solunum üzerinde etkileri olabilir. Pankreas iltihabı da yan etkilerden biri. İnsanlar diyet yapmadan, yaşam tarzlarını değiştirmeden bu ilaçları kullanıyorlar. Bu ilaçlar seçici vakalarda, yakın gözlem altında kullanılmalı.”

BAĞIMLILIKTA ETKİLİ

Diğer yandan araştırmada söz konusu risklerle birlikte diyabet tedavisinde kullanılan GLP-1 ilaçlarının dikkate değer faydaları olduğu da vurgulandı. Değerlendirmeye göre söz konusu ilaçlar, diğer diyabet tedavilerine kıyasla kalp hastalığı, felç ve böbrek hastalığı risklerini azaltabiliyor. Çalışmada ayrıca psikosomatik bozukluk riskinde yüzde 18, Alzheimer hastalığında yüzde 12 ve bağımlılıkla ilişkili durumlarda yüzde 13 düzeylerinde etkili olduğunun da altı çizildi. **Haber Merkezi**

Sağlıklı Yaşamın Yeni Sırrı "ORMAN BANYOSU"



Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Han Ergüven tarafından toplum sağlığına destek amacıyla başlatılan "orman banyosu" faaliyetlerine katılanlar, çeşitli etkinliklerle stres atıyor.

Prof. Dr. Ergüven, AA muhabirine, 2022 yılında Almanya’da “orman banyosu” eğitimi aldığını söyledi.

Sağlık açısından orman banyosunun önemli olduğunu belirten Ergüven, Japonya’da bu faaliyetin 1982 yılında toplum sağlığını korumak için başlatıldığını ve Japon devleti tarafından desteklendiğini kaydetti.

Bu uygulamanın Avrupa ülkelerinde de yaygınlaştığını aktaran Ergüven, Türkiye’de de toplum sağlığının artması açısından orman banyosunun önemli olduğunu vurguladı.

İnsanın ormana girdiği andan itibaren bağırsıklık sisteminin güçlendiğini anlatan Ergüven, insan zihninin ve bedeninin ormanda dinginleştiğini dile getirdi.

Ormanlık alanda 5 dakikadan sonra stres hormonlarının düşmeye başladığına dikkat çeken Ergüven, “Ormanda ağaçların ve yosunların salgıladığı bir koku maddesi olan terpenler var. Bu da bağırsıklık sisteminin güçlendirerek kandaki öldürücü hücreler dediğimiz hücrelerin sayısının artmasını ve aktive olmasını sağlıyor. Sonuçta kanser oluşumu engellenebiliyor, kanser rahatsızlığı varsa da kanser hücreleri bu öldürücü hücreler sayesinde ortadan kaldırılabilir.” şeklinde konuştu.

Orman banyosu etkinliğinin yaklaşık 3 saat sürdüğünü bildiren Ergüven, 2-3 kilometrelik bir alanda çeşitli aktiviteler yapıldığı bilgisini paylaştı.

Geçmiş ve gelecek kaygısı bulunanların kesinlikle orman banyosu etkinliklerine katılmasını öneren Ergüven, “İnsan ya geçmişteki olaylarla meşgul olup depresyona girebiliyor ya da gelecek kaygılarıyla endişelenip anksiyeteyi tetikleye-

bilir. Bizim amacımız ise ne geçmiş, ne gelecek, şu ana getirmek ve ormanı deneyimlemek.” dedi.

Orman banyosunda neler yapılıyor?

Ergüven, etkinliklerin teknolojik cihazlardan uzak, ormanın derinliğinde gerçekleştirildiğini belirtti.

Ormana girildiğinde zilin tınısı ile tek sıra halinde yavaş tempolu yürüyüş ile başladığını anlatan Ergüven, sonrasında ise katılımcıların ağaçlara sarılarak iç seslerini

şunu ortaya koymuş, ağaçların kalbi yok ama nabızları var. Yani insanları hissedebiliyor. Daha sonra da duyular olarak görme duyumuza, koklama duyumuzu harekete geçirdik. Gözümüzü kapatıp nefes egzersizi yaptığımızda ise nefesimizi daha sağlıklı alıp vermeye başladık.”

Trakya’da orman banyosu akademisi kurmak için çalıştığını vurgulayan Ergüven, bu faaliyetle toplum sağlığı, yerel kalkınma ve turizmin gelişmesini sağlamayı

Ergüven, “Özellikle büyükşehirlerde dinlenmek, dinginlik arayanlar farkındalık arayışında olan insanlar için bunu yaygınlaştırmak istiyoruz.” dedi.

“Kendimle özleştigimi hissettim bugün”

İstanbul’dan etkinliğe katılan Hatice Örgülü ise bugün doğayla iç içe bir gün geçirdiğini belirtti.

Orman banyosunu ilk kez deneyimlediğini aktaran Örgülü, sağlık açısından bu etkinliğin önemli olduğunu söyledi.

Bu etkinliğin kesinlikle deneyimlenmesi gerektiğini vurgulayan Örgülü, şöyle devam etti:

“Bugün ben kendimi bulduğumu hissettim. Çünkü, uzun zamandır okul, hayat ve genel hayatın stresi... Her şeyi öğrenmemiz gerekiyor fakat bunun için çok kısa bir süremiz var. Bu çok yüksek bir stres seviyesine neden oluyor. Burada gelip doğayla kaynaşmak çok güzel. Buraya ilk gelirken stresli geldim, kaybolabiliriz veya bir durum olabilir diye. Ama burada gayet rahat ve konforlu bir vakit geçirdim. Kendimle özleştigimi hissettim bugün. Var olduğumu hissettim hatta buradaki her ağacın ve canlıların varlığının olduğunu, üzüldüklerini, sevindiklerini, öldüklerini ve üzüldüklerini hissettim.”

Kırklareli Üniversitesi öğrencisi Seyfullah Karatuk da ilk kez orman banyosu etkinliğine katıldığını belirterek, kendisi açısından faydalı bir program olduğunu söyledi. Karatuk, psikolojik olarak rahatladığını vurgulayarak önceden sıradan baktığı ağaçlarla ilk kez iletişim kurduğunu kaydetti. Farklı bir deneyim olduğunu aktaran Karatuk, ormana girdiği andan itibaren stresten uzaklaştığını hissettiğini sözlerine ekledi. **AA**



dinlediğini kaydetti.

Ardından katılımcıların büyüteç yardımı ile tabiatı keşfettiklerini dile getiren Ergüven, yapraklar ve ağaç dallarıyla katılımcıların hayal dünyalarına göre şekiller yaptıklarını belirtti.

Bu tür etkinliklerle dış dünyanın stresinden uzaklaşıp, nefes egzersizleri ile yaşam kalitesinin arttığını bildiren Ergüven, şöyle devam etti: “Bizler ağaçları farklı farklı görmemize rağmen bunlar toprağın altında birbirleriyle iletişim kuruyorlar. Herkese bir ağaç seçmesini o ağaçla iletişim kurmasını, o ağaçla konuşmasını ve onu dinlemesini önerdik. Çünkü bilim insanları

amaçladığını vurguladı.

Zil sesinin insanı dinlendirdiğini belirten Ergüven, “Gözlerinizi açık şekilde yavaş bir şekilde zili birbirine vurduğunuzda tınının sona ermesini bekliyorsunuz. Bulduğunuz ortamda beyniniz kodlama yapıyor. Bu tınıyı duyduğunuzda direk dinlenme moduna geçiyorsunuz. Orman bir şifa kaynağı, içerisine girdiğinizde temponuz yavaşlıyor ve özellikle büyükşehirlerdeki insanlar şehirden arınmak yani ‘şehir detoksu’ yapmak istiyorsa orman banyosunu öneriyorum.” şeklinde konuştu.

Orman banyosunda hedef kitlenin para zengini, zaman fakiri insanlar olduğunu dikkati çeken

Gündemdeki haberleri takip edebilmek için arama motorlarına **“www.burduryenigun.com”** yazın

Basının
seçimi

BİK seçimlerini TKG adayları kazandı TKG DAMGASI...

Türkiye genelinde Anadolu'nun dört bir yanından gelen basın temsilcileri oy kullandı

Basın İlan Kurumu (BİK) Genel Kurulu Üyeliği gazete ve internet haber sitesi temsilci seçimini Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu adayları kazandı.

BİK Genel Kurulu Anadolu Gazete Sahipleri temsilci seçiminde TKG adayları Mehmet Ergün, Erdoğan Erişen ve Tahir Gülebak, Basın İlan Kurumu Genel Kurulu İnternet Haber Sitesi Sahipleri temsilci seçimini de yine Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu adayları Kürşat Tuncel ve Hürmüz Seda Köktener kazandı.

23 Ocak 2025 Perşembe günü Ankara'da gerçekleşen ve Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nda 2025-2027 dönemi için yapılan seçimde büyük bir başarıya imza atan Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu, daha önce yapılan prodüktörler seçimini de Sefa Özdemir ile kazanarak rakiplerine karşı 6'da 6 yapmış oldu.

BİK Genel Kurulu Temsilcileri Seçimi gerçekleştirildi

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nda 2025-2027 yılları arasında görev yapacak Anadolu Gazete Sahipleri ve İnternet Haber Sitesi Sahipleri Temsilcileri belirlendi.

Basın İlan Kurumu 33. Dönem Genel Kurulu'nda görev alacak Anadolu Gazete Sahipleri ve İnternet Haber Sitesi Sahipleri Temsilcilerinin belirlendiği seçimler Ankara'daki Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Seçimler, Bolu'daki otel yangınında hayatlarını kaybeden vatandaşlarımızın anılması, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

İlk gün yeterli çoğunluk sağlanamaması sebebiyle ikinci güne ertelenen seçimlerin açılışında konuşan Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkinç, iki yıl boyunca Genel Kurul üyesi olarak görev yapan Anadolu Gazete Sahipleri Temsilcilerine sundukları hizmetler dolayısıyla teşekkür etti.

"Anadolu'nun sesi daha gür çıkacak"

Meclis'te 2022 yılında yapılan düzenleme ile süreli yayın kapsamına alınan internet haber sitelerini temsil edecek iki üyenin ilk kez seçileceğini belirten Erkinç, "Anadolu'nun sesi çok daha gür çıkacak. Genel Kurulumuz hem nitelik, hem de sayı yönünden büyüyerek Basın, Hükümet ve Tarafsızlar gruplarının 14'er üyeye eşit şekilde temsil edildiği toplam 42 üyesiyle faaliyetlerini sürdürecektir" dedi.

Genel Müdür Erkinç, Türk basını ile Basın İlan Kurumu arasında aynı hedeflere doğru ilerleyen hayati bir ilişki olduğunu, biri olmadan diğerinin yaşamasının mümkün olmadığını kaydederek, "Bugüne kadar ideal olanı bulmak için çok çaba gösterdik, mevzuatımızı buna göre düzenledik ve uygulamaya çalıştık. Şahsım, bürokrat arkadaşlarım ve Yönetim Kurulu olarak bu bilinçle hareket ettik" şeklinde konuştu.

"Hukuk ve çoğunluk ne derse o kararı alırız"

Sahada basını temsil eden Genel Kurul veya Yönetim Kurulu üyelerinin dile getirilen her sorunu çözecekmiş, şerh düştüklerinde kararlar değişecekmiş gibi algı olduğunu söyleyen Erkinç, toplantılarda mevzuatın önlerinde açık olduğunu, hukuki ilkeler doğrultusunda çoğunluk ne derse o kararın alındığını vurguladı.

Erkinç, şöyle konuştu: "Buradan açıkça söylüyorum; sizi temsil eden arkadaşlarımızın mevzuata aykırı durumları görmezden gelme veya görmezden gelinmesini sağlama ya da uygulamaya konulmasını engelleme imkânları yoktur. Diğer taraftan alınan Yönetim Kurulu ve Genel Kurul kararlarının tamamında yargı yolu bulunmaktadır. Kimseye 'niye yargıya gittin?' demedik, demeyiz. İyi niyetle aldığımız, yargının lehimize sonuçlandığı düzenlemelerde dahi sahadaki gözlemlerimizin ardından geri adım atmasını bildik. Bundan asla gocunmadık, yüksünmedik."

"Yayımlatılmayan ilanların peşine düşün"

Resmi ilanların her geçen yıl adeta kar yığını gibi erimesinin basının önündeki en büyük tehlike olarak herkesi kara kara düşündürdüğünü ifade eden Genel Müdür Erkinç, "Lütfen elinizi taşın altına koyun ve her ne sebeple olursa olsun yasal zorunluluğa rağmen çeşitli yöntemlerle yayımlatılmak istenmeyen ve yayım zorunluluğu kaldırılmak istenen ilanların peşine düşün. Samimiyetle ifade etmek isterim ki bu mesele Kurumumuzun tek başına verebileceği mücadelenin ötesine çoktan geçmiştir" uyarısında bulundu.

2025 yılında 5 Milyar Liralık resmi ilan ve reklam hedefine basının da desteğiyle ulaşmaya, hatta geçmeye çalışacaklarının altını çizen Genel Müdür Erkinç, seçimlere hoşgörünün, nezaketin ve sağduyunun hâkim olması temennisiyle tüm adaylara başarılar dileyerek konuşmasını tamamladı.

Genel Kurulun yeni temsilcileri belli oldu

Erkinç'in konuşmasının ardından divan heyetleri oluşturulurken, adayların delegelere hitaben yaptıkları konuşma sonrasında seçimlere geçildi.

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu Üyeliği gazete ve internet haber sitesi temsilcilik seçimini Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TKG) adayları kazandı.

BİK Genel Kurulu Anadolu Gazete Sahipleri Temsilcileri seçiminde TKG adayları Mehmet Ergün, Erdoğan Erişen ve Tahir Gülebak, Basın İlan Kurumu Genel Kurulu İnternet Haber Sitesi Sahipleri temsilci seçimini de yine Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu adayları Kürşat Tuncel ve Hürmüz Seda Köktener kazandı.

23 Ocak 2025 Perşembe günü Ankara'da gerçekleşen, 2025-2027 dönemi için yapılan seçimde büyük bir başarıya imza atan Türkiye Gazeteciler Konfederasyonu (TKG) seçimi rakiplerine karşı 5-0 kazandı.

Daha önce yapılan BİK Prodüktör Temsilci seçimini de yine TKG adayı olan Sefa Özdemir kazanmıştı. Böylece TKG'nın seçim kazanarak, genel kurula giren üye sayısı 6 oldu.

Oy verme işleminin tamamlanmasının ardından yapılan sayım sonucunda; Anadolu Gazete Sahipleri Temsilcileri seçimlerinde kullanılan toplam 1591 oyun 302'sini alan Tahir Gülebak, 287'sini alan Erdoğan Erişen ve 284'ünü alan Mehmet Ergün, 2025-2027 yılları arasında Anadolu gazetelerini temsilen görev yapacak isimler oldu.

İnternet Haber Sitesi Sahipleri Temsilcileri seçiminde ise kullanılan toplam 540 oyun 153'ünü alan Kürşat Tuncel ile 151'ini alan Hürmüz Seda Köktener, internet haber sitelerini temsil etmeye hak kazandı.

Seçimlerin kapanışında konuşan Genel Müdür Erkinç, sonuçların Türk basını için hayırlı olmasını temenni ederek, adaylığını ilan ettikleri günden bugüne kadar Türk basınına yakışır bir duyarlılık ve nezaketle süreci yürüten tüm adaylara teşekkür etti. ■ HABER MERKEZİ





UĞUR MUMCU ve DEMOKRASİ ŞEHİTLERİ BURDUR'DA ANILDI

♣️ Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Burdur Şubesi, "Adalet ve Demokrasi Haftası" kapsamında düzenlediği anlamlı bir programla Gazeteci Uğur Mumcu ve demokrasi şehitlerini andı. Dün Cumhuriyet Meydanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından ADD Burdur Şube Başkanı Ümran Minas konuşma yaptı. Programa Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, CHP İl Başkanı Kadir Koç ve çok sayıda vatandaş katıldı.

♣️ Katılımcılar, Uğur Mumcu, Ali Gaffar Okkan ve Necip Hablemitoğlu'nun fotoğraflarının bulunduğu panoya karanfil bırakarak duygu dolu anlar yaşadı. Başkan Minas konuşmasında, demokrasi şehitlerinin hatıralarını yaşatmanın önemine vurgu yaparken, Atatürkçü düşünce ışığında Türkiye'nin bağımsızlık ve demokrasi mücadelesinin süreceğine dikkat çekti.

Atatürkçü Düşünce Derneği Burdur Şubesi, "Adalet ve Demokrasi" haftası kapsamında anma programı düzenleyerek Gazeteci Uğur Mumcu ve demokrasi şehitlerini andı.

Atatürkçü Düşünce Derneği Burdur Şubesi, "Adalet ve Demokrasi" haftası kapsamında anma programı düzenlendi. Saygı duruşunda bulunulup İstiklal Marşı'nın okunduğu programda Gazeteci Uğur Mumcu ve demokrasi şehitleri anıldı. Atatürkçü Düşünce Derneği Burdur Şube Başkanı Ümran Minas'ın yaptığı konuşmanın ardından katılımcılar Uğur Mumcu, Ali Gaffar Okkan, Necip Hablemitoğlu'nun fotoğraflarının bulunduğu panoya karanfil bıraktı.

Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen anma programına Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, CHP İl Başkanı Kadir Koç ile vatandaşlar katıldı.

Atatürkçü Düşünce Derneği Burdur Şube Başkanı Ümran Minas, yaptığı konuşmada şunları söyledi;

"Bu hain tertiplerin arka planlarını, nedenlerini ve sonuçlarını irdeliyor, hem de şehitlerimizin aziz hatıralarını yad ediyoruz"

"2025 Yılı Adalet ve Demokrasi Haftası'nda da, Batı Emperyalizmi ile hain işbirlikçilerinin alçak cinayetleriyle katledilen Devrim Şehitlerimizi minnetle, özlemle, saygıyla anıyoruz. 12 Eylül 1980 faşist darbesi öncesi topluma korku salmak ve

darbeye meşruiyet kazandırmak amacıyla işlenen seri siyasi aydın cinayetlerinin benzerleri, 10 yıl sonra, bu kez 12 Eylül düzenine ve hukukuna direnen Cumhuriyet aydınlarına yönelik olarak yine aynı güç odaklarının ve aynı amaçla devreye sokuldu. Seri cinayetlerin özellikle Atatürkçü Düşünce Derneği kurucu ve yöneticileri hedef alınarak başlatılan bu ikinci perdesi, 31 Ocak 1990 günü Kurucu Genel Başkanımız Prof. Dr. Muammer Aksoy'un Ankara'da şehit edilmesiyle açıldı.

Aynı yılın 6 Ekim'inde kurucu üyemiz Doç. Dr. Bahriye Üçok katledildi. Sadece 2 yıl 3 ay sonra 24 Ocak 1993'de Kalpaksız Kuvvacımız Uğur Mumcu cinayetiyle sarsıldık milletçe. 21 Ekim 1999 sabahı ise hedef Genel Başkan Yardımcımız Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı idi. Bütün bu cinayetlerin toplumda yarattığı büyük tepki ve duyulan tarifsiz acı nedeniyle her yıl 24 Ocak Uğur Mumcu ve 31 Ocak Muammer Aksoy cinayetleri arasındaki haftayı "Adalet ve Demokrasi Haftası" olarak değerlendiriyor, çeşitli etkinliklerle hem bu hain tertiplerin arka planlarını, nedenlerini ve sonuçlarını irdeliyor, hem de şehitlerimizin aziz hatıralarını yad ediyoruz.

"Türk Ulusu, vatansever evlatlarını katleden alçakları asla unutmayacak, bir gün mutlaka hesabını soracaktır"

Kemalist Devrimci Ak saçı Bilgemiz Prof. Dr. Muammer Aksoy Cumhuriyetimizin kuruluş felsefesinden uzaklaşılması, Laik Demokratik, Sosyal, Hukuk Devleti



nitelikleri yok edilerek ülkemizin geleceğinin karartılması tehlikesinin farkında olan 49 Cumhuriyet Aydınıyla birlikte 19 Mayıs 1989 tarihinde üyesi olmaktan onur duyduğumuz Atatürkçü Düşünce Derneğini kurdu. Derneğimizin kuruluşu, gördüğü yoğun ilgi ve etkili çalışmaları emperyal güçleri o kadar rahatsız etti ki, sadece 8,5 ay sonra Genel Başkanımızı katlettiler.

Geçen 35 yılda gerçek katiller ve sahipleri her ne kadar bulunamamış ise de, azmettiricinin Laik Cumhuriyeti, Kemalizm'i ve Tam Bağımsız ve Gerçekten Demokratik Türkiye idealini boğmak isteyen emperyalizm, tetikçilerin de kadim işbirlikçileri dinci faşist çeteler olduğu herkesin bildiği bir sır olarak ortada duruyor. Muammer Aksoy cinayetinin üzerine kararlılıkla gidilmediği için kurucumuz Doç. Dr. Bahriye Üçok, Çetin Emeç, Turan Dursun, Musa Anter cinayetleri ile sürdürülen bu emperyal vahşet Uğur Mumcu suikastı ile yeni bir boyut kazandı.

Bütün yetkililer bu cinayeti tüm yönleriyle aydınlatacaklarına söz verdiler. Ama o "tuğla" bir türlü çekilemedi, o "duvar" bir türlü yıkılmadı. Uğur Mumcu da o kadar çok hain

odağın üzerine gitmiş, çanlarına ot tıkanıştı ki, O'nu da bu odakların her biri ya da hepsi birlikte öldürtmüş olabilir. Emperyalizm, sonrasındaki Jandarma Genel Komutanımız Eşref Bitlis, Centilmen Devrimcimiz Ahmet Taner Kışlalı, yurtsever bilim insanımız Necip Hablemitoğlu, Diyarbakırlının sevgili Emniyet Müdürümüz Ali Gaffar Okkan cinayetlerinde olduğu gibi bu cinayetlerde de tetiği hain PKK terör örgütüne de çektiymiş olabilir, Hizbullah canilerine veya silah ve uyuşturucu kaçakçılarına da, Abdi İpekçi'yi öldürtüp Papa'yı vurduranları da kullanmış olabilir Kemalist Cumhuriyet düşmanlarını yahut 12 Eylül faşizminin kucagında büyüttüğü teokratik devlet özcülerini de.

Türk Ulusu, vatansever evlatlarını katleden alçakları asla unutmayacak, bir gün mutlaka hesabını soracaktır. Başta Genel Başkanımız Muammer Aksoy ve Kalpaksız Kuvvacımız Uğur Mumcu olmak üzere yitirdiğimiz bütün canlarımızın manevi huzurlarında saygıyla eğiliyor, Kemalizm'in namus sesini bir sis çanı gibi yurdumuz semalarına asarak "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti"ne ulaşıp kanlarını yerde bırakmayacağımıza söz veriyoruz. Ruhları şad olsun!"

■ E.S. TUNCEL

