



7'DE

BURDUR'DA, AİLE HEKİMLERİ ÜÇÜNCÜ KEZ İŞ BIRAKTI!



"Meslek onurumuz için mücadeleye devam edeceğiz"

Genel Sağlık-İş Burdur Şube Başkanı Ümit Gümüştas, Aile Hekimliği Performans ve Ödeme Yönetmeliği'ni eleştirerek, "Eziyete dönüşen bu yönetmelik derhal geri çekilmelidir" dedi.

Burdur'da dün aile hekimleri, Sağlık Bakanlığı'nın hazırladığı Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği'ne tepki olarak üçüncü kez iş bıraktı. Genel Sağlık-İş Burdur Şubesi'nin düzenlediği basın açıklamasında,

sağlık çalışanları yönetmelik ile getirilen puanlama sisteminin hekimlik mesleğini itibarsızlaştırdığını savundu.

Ümit Gümüştas, sağlık emekçilerinin üzerindeki ekonomik ve bürokratik yüklerin arttığını belirterek, halk sağlığını önceleyen taleplerini yineledi. Açıklama sonunda çalışanlar, "Baskılar bizi yıldırılmaz, sağlık haktır satılmaz" sloganları attı.

Hekimlerin gelirlerinin keyfi düzenlemelerle düşürülmesi eleştirildi.

Sağlık çalışanları, veri toplama memuru gibi görülme istemediklerini vurguladı.

Sağlık sisteminin sorunlarına dair 5 maddelik çözüm önerisi sunuldu.

ASM giderlerinin devlet tarafından karşılanması gerektiği ifade edildi.

Sağlıkta şiddeti önleyecek düzenlemeler talep edildi.

Genel Sağlık-İş, haklarını ve halkın sağlık hakkını savunmak için eylemlerine devam edeceklerini duyurdu. 5'TE



Tefenni'de konuşan Başkan Ercengiz:

"UMUDU YENİDEN YEŞERTECEĞİZ"

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, dün Tefenni CHP İlçe Başkanı Dilber Ay Ünal'ın davetiyle Çorba dağıtım ve Pazar ziyaretine katıldı.

Başkan Ercengiz, etkinliği CHP Burdur İl Başkanı Kadir Koç, ilçe başkanları, belediye meclis üyeleri, il genel meclisi üyeleri, kadın kolları temsilcileri, Bucak Belediye Başkanı Hülya Gümüş, Korkuteli Belediye Başkanı Saniye Caran, Yeşilova Belediye Başkanı Okan Kurd ve Çavdır Belediye Başkanı Ali Okan Yücel ile birlikte katılım sağladı.

Pazar ziyaretinde açıklamalarda bulunan Başkan Ercengiz, şunları söyledi:

"Bugün Tefenni'de vatandaşlarımızla bir araya geldik. İlçe örgütümüzün çorba ikramına katıldıktan sonra pazarda hem üreticilerimizi hem de esnafımızı ziyaret ettik. Ancak pazardaki durgunluk dikkat çekiciydi. Vatandaşlarımız, artan fiyatlar nedeniyle alışveriş yapmakta zorlanıyor; üretici ve satıcılar ise yeterli alıcı bulamıyor. Ekonomideki bu olumsuz gidişat, emekliyi, emekçiyi, üreticiyi, alanı ve satanı mutsuz etmiş durumda. İnsanlarımızın umutlarını yitirdiğini gözlemledik. Ancak biz, halkımızın yüzünü tekrar güldürmek ve bu umudu yeniden yeşertmek için var gücümüzle çalışacağız."

■ BELEDİYE BASIN

BURDUR'UN YENİ STAR'I yepyeni bir sese hazır mısın Burdur?

Antalya'da yaşayan Burdurlu ses sanatçısı Emel Caner teke yöresine özel 8 parçalık albümünü Burdur'da piyasaya sürdü 8'DE

Türkiye Geneli Bursluluk Sınavı
20 kişiye %100 burs | 30 kişiye %75 burs | 40 kişiye %50 burs
100 kişiye %25 burs | Katılan herkese %15 burs
11 - 12 Ocak 2025
İLK 3 KİŞİYE 2 HAFTA LONDRA'DA EĞİTİM

Burdur'da İngilizce eğitimi için büyük fırsat
English Time bursluluk sınavı bu hafta sonu 7'DE

Sarıkamış Harekâtı

1. Dünya Savaşı'nda Osmanlı ordusunun Rus işgali altındaki toprakları kurtarmak için başlattığı Sarıkamış Harekâtı...



TÜRKİYE

"Bu toprakta izin var" temasıyla Sarıkamış'ta şehitler için yürüdü 4'DE



El Nino ağaçları kış uykusundan ERKEN UYANDIRDI

6'DA

SAĞLIK

Bucak Devlet Hastanesi'nde mesai dışı poliklinik hizmeti başlıyor 2'DE



Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



Tayfur önemli bir menkul ve gayrimenkul zengini ünlüymüş! Bu zenginlik de Tayfur'un yasal ve gayri yasal tüm varislerinin iştahını kabartmış olmalı ki, onlar rahmetlinin cenazesi daha çam avlusunda iken malını mülkünü ve parasını pulunu paylaşmaya başlamışlar, paylaşamayınca da birbirleriyle ve kameralar önünde, hattâ canlı yayınlar esnasında kavga dövüş etmişler!

HATIRLADIĞIM KADARIYLA BARIŞ MANÇO'NUN CENAZESİNDEDE BENZER KAVGALAR-DÖVÜŞLER YAŞANMIŞTI!! ÜNLÜLERİN HAYATLARI ŞAŞALI BİR ŞEKİLDE GEÇTİĞİ GİBİ, ÖLÜMLERİDE GÜRÜLTÜLÜ PATIRTILI, NÂHOŞ ŞEKİLDE TOPRAĞA VERİLİYOR!!

Bazı ünlülerin nasıl ünlendikleri, nasıl çoluk çocuk ve servet edindikleri hep tartışılıyor, öldükten sonra da miras kavgaları yaşanıyor! Ve bu ünlülerden biri Barış Manço, en son ünlü ise Ferdi Tayfur oldu. Ancak, Tayfur'un cenazesinde yaşananlar hepsinin üstüne bağdaş kurdu oturdu!

VARİSLERİN ÖLÜYE SAYGILARI OLMADIĞI GİBİ DİRİLERE, TAZİYECİLERE DE SAYGILARI YOKTU

İnsanların tamamı olduğu gibi, Ferdi Tayfur'unda bu dünyadaki son saltanatı olan musalla taşında bile miras kavgası yapan varisleri ölülerine saygı göstermedikleri gibi, cenazeye Ülkemizin değişik il ve ilçelerinden gelenlere olduğu gibi, ülke dışından ve binlerce kilometre öteden gelenlere de saygı göstermemişler... Yani, Tayfur'un yasal olan ya da olmayan varisleri Merhumun cenazesi başında birbirlerine girmiş ve birbirlerine olmadık hakaretler yağdırıp, kavga dövüşler etmişler. Dolayısıyla da Merhumun kemiklerini sızlatıp, gerçek dostlarına karşı ayıp etmişler!

AKRABALARI BİR AKBABA GİBİ DAVRANMIŞLAR! VE DOSTA DÜŞMANA KARŞI ÇOK AYIP ETMİŞLER

Bizin inanç ve imanımıza göre helâlin hesabı, haramın azabı vardır... O nedenle biz mümkün mertebe haram para kazanmaktan ve mal mülk edinmekte kaçınıyoruz... Ve yakınları Ferdi Tayfur'un sağlığında çok öğrenci okuttuğunu ve hayır hasenat yaptığını ifade ediyorlar... Öyle ise ki, inşaAllah öyledir. Onun için yasal ya da gayri yasal varisleri tabutu başında miras kavgası yapacaklarına Rahmetli için af ve mağfiret dileseler ve katilimcilerden helallik isteseler ve rahmetliye nasıl lâyık birer varis olacaklarını düşünseleler çok daha yararlı ve hayırlı varisler olduklarını gösterirler, dolayısıyla da hem kendilerini küçük düşürmezler hem de rahmetlinin kemiklerini sızlatmazlardı!

Uzun lâfın kısası, meselenin hülâsâsı; ben 'Ferdî Tayfur'un cenazesinde yaşanan tayfuna benzer miras kavgasının diğer ünlülere, ünsüzlere ve zenginlere de ders olsun ve insanlar bu dünyalarını da öte dünyalarını da çok iyi düşünsünler ve ona göre mal mülk edinip servet sahibi olsunlar!' diyorum.

Ve bu günkü yazımı, Kendimden-kendi olmayan servetimden örnek vererek sonlandırmak istiyorum. Çünkü ben işneyi kendine batıran, çuvaldızı ise başkalarına batırmayan sade bir vatandaş ve nâçiz bir gazeteciyim:

Şöyle ki; daha önce de ifade etmeye, dolayısıyla da konum hakkındaki tezimi güçlendirmeye çalıştığım gibi, ben kavgaya-paylaşma kavgasına neden olacak bir mirasım olmadığı için mutluyum... Çünkü ben helâlin hesabından, haramın azabından korkuyorum... O nedenledir ki, benim varislerime güzel ahlâktan başka bırakacak herhangi bir mirasım, malım mülküm yok ama; kocasına, dinine imanına bağlı, namuslu iffetli ve namazlı abdestli bir eşim ve helal süt emmiş, (Mevlâ'ya emânet) hayırlı ve vefalı evlâtlarım var elhamdülillah. Çünkü, eşim neyse ne amma, evlatlarım benim kendilerine bırakacak bir mirasım olmadığını bildikleri halde, bundan 2,5 ay kadar önceki bir rahatsızlığım dolayısıyla be- ni apar topar İstanbul'a kadar götürüp, en ünlü ve en tecrübeli doktorlara ameliyat ettiren en güzel ve özel hastanelerde yatırdılar. Dolayısıyla da oldukça büyük paralar harcadılar... Ayrıca günlerce ve 7X24 başucumda nöbet tuttular! O nedenle ben Ferdi Tayfur'un eşleri ve evlâtları da keşke bizimkiler kadar hayırlı ve vefalı olmasalar-olmasalar da en azından hayırsız veya vefasız olmasalardı! Dolayısıyla da hem kendilerini küçük düşürmemiş hem de rahmetlinin kemiklerini sızlatmamış olsalardı!' diyorum, herkese saygılar sunuyorum.

**MİRASTAN NE GELSE,
HELÂL-HARAM DEMEDEN
ALABİLDİĞİNE YİYORSUNUZ!
Fecr Suresi Âyet 19
BİR BABANIN EVLADINA
BIRAKACAĞI EN GÜZEL
EN İYİ MİRAS GÜZEL AHLÂKTIR...
Hadis-i Şerif**

Bucak Devlet Hastanesi, Şubat ayı boyunca mesai saatleri dışında poliklinik hizmeti verecek. İşte doktorlar ve çalışma saatleri.

Bucak Devlet Hastanesi'nde Şubat ayı boyunca mesai dışı poliklinik hizmeti verecek doktorlar ve çalışma saatleri açıklandı. Vatandaşlar, belirtilen gün ve saatlerde farklı branşlarda muayene olabilecek. Randevular, Merkezi Hekim Randevu Sistemi (MHRS) üzerinden alınabilecek.

Mesai dışı poliklinik hizmeti kapsamında görev alacak doktorlar ve çalışma saatleri şu şekilde:

Nöroloji Polikliniği: Salı ve Perşembe günleri 17.00-19.00 saatleri arasında Dr. Ece Köse tarafından hizmet verilecek.

Fizik Tedavi Polikliniği: Pazartesi ve Salı günleri 17.00-19.00 saatleri arasında Dr. Tuncay Yıldırım hasta kabulü yapacak.

Ortopedi Polikliniği: Salı ve Perşembe günleri 17.00-19.00 saatleri arasında Dr.

Abdulkadir Türk görev alacak.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikli-

niği: Salı günleri 17.00-19.00 saatleri arasında Dr. Esra Güner hizmet verecek.

yararlanmak için MHRS üzerinden randevu

oluşturabilecek. ■ KADRIYE ÇETİN



Bucak Devlet Hastanesi'nde

**MESAI DIŞI POLİKLİNİK
HİZMETİ BAŞLIYOR**



50% DEV İNDİRİM TÜM ÜRÜNLERİMİZDE

Kaliteyi ucuza giydireyoruz



**ÇİÇEK KARDEŞLER KONFEKSİYON'DA
BÜYÜK KAMPANYA BAŞLADI**

Gazi Caddesi Palas Sokak BURDUR

✓ 26 Kasım 2024 - 26 Ocak 2025 tarihleri arasında tüm ürünlerimizde %50'ye varan indirim sizleri bekliyor.

✓ Kaliteli giyim adresi Çiçek Kardeşler Konfeksiyon, bu yıl da şıklığı uygun fiyata sunuyor!

Yıl: 71 **y9 yeni gün**

Kuruluş Tarihi: 1.09.1954 Pazar hariç süreli yerel yayın

9 Ocak 2025 Perşembe - Sayı: 21426

Kurucular:
Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL

Sahibi: **Kürşat TUNCEL**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Şadiye ÜNAL**

İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi)
Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR
Tel & Fax: 233 38 93

e-posta: info@burduryeniGUN.com

UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430

Dağıtım: Burdur Turkuvas Başbayii **Fiyatı: 4 TL.**

Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL.
Abone: 1 Yıllık 2.500 TL.

Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İkelerine uymaya söz vermiştir.

Kendinizi sürekli yorgun hissediyorsanız...

NEDENİ BU SENDROM OLABİLİR!



Kronik yorgunluk sendromu nedir? Belirtileri nelerdir?

☛ Sabahları Yorgun ve Halsiz mi Uyanıyorsunuz?

- ☛ Gün içinde dinlenmiş hissetmemenizin nedeni kronik yorgunluk sendromu olabilir. 6 aydan uzun süren, tıbbi bir nedeni bulunmayan sürekli yorgunluk hali, bu sendromun en belirgin özelliğidir.
- ☛ Kansızlık, tiroid bozuklukları, depresyon, kalp hastalıkları ve uyku apnesi gibi faktörler de yorgunluğunun altında yatıyor olabilir. İşte kronik yorgunluk sendromunun belirtileri, nedenleri ve tedavi yöntemleri...

Sabah uyandığınız andan itibaren, kendinizi çok yorgun ve güçsüz hissediyor olabilirsiniz. Sanki hiç dinlenmemiş gibi geliyor olabilir. Bunun nedeni kronik yorgunluk sendromu olabilir. Peki nedir bu sendrom, işte detaylar...

Herhangi bir belirti ve hastalığınız olmadığı halde, hatta gün içinde çok fazla vücudunuzu yoracak işler yapmamış olmanıza rağmen kendinizi yorgun ve halsiz hissediyorsanız, kronik yorgunluk sendromuna yakalanmış olabilirsiniz.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMU NEDİR?

Kronik yorgunluk sendromu kişinin herhangi bir hastalık şikayetinin olmadığı, 6 aydan fazla süredir devam eden sürekli yorgunluk hissine denmektedir. Gündelik hayatta yapılan faaliyetler yorgunluk, halsizlik sonucu gerçekleştirilemez. Kronik yorgunluk sendromunda; yorgunluk, halsizlik, kas ağrıları sürekli uyku ve uykusuzluk hali, ayakta yorgunluk hissi görülmektedir. Kronik yorgunluk sendromu, 20-40 yaş arası kadınlarda, erkeklerden 4 kat fazla görülmektedir.

SÜREKLİ YORGUN HİSSETMENİZİN NEDENLERİ NELERDİR?

1. KANSIZLIK SORUNU

Kansızlık, sürekli yorgun hissetmenizde başrolü oynuyor olabilir. Çünkü hemoglobinin önemli görevi, akciğerlerden alınan oksijeni vücuttaki hücrelere taşımaktır. Alyuvarlarla taşınan hemoglobin miktarı azalınca hücrelere gereken oranda oksijen gidemez. Haliyle yorgunluk ve halsiz hissetmeler başlar.

Kişi daha önce aynı eforla yaptığı işte çabuk yorulur. Güçsüzlük, çarpıntı, efor kapasitesinde azalma ve nefes darlığı problemleri ortaya çıkar. Üstelik hemoglobin miktarı azaldıkça bu belirtiler daha şiddetli bir hal alır. Kansızlık daha ileri safhalara geldiğinde ise kişi dinlenirken bile yorulmaya başlar. Ayrıca göz kararması, baş dönmesi ve kulak çınlaması gibi yaşam kalitesini düşüren semptomların sayısı artar. Tüm bu sorunları aşmak içinse mutlaka bir doktora gidilmelidir. Eğer yorgunluğun sebebi kansızlık ise gerekli tedavi yöntemleriyle bu durumu ortadan kaldırmak mümkündür.

2. TİROİD

Tiroid bezinin az çalışmasına ve tiroid hormonlarının az salgılanması sonucu kandaki hormon seviyesinin düşük olmasına hipotiroidi denir. Bu durumun vücudu-

muza yansması ise metabolik yavaşlama şeklinde olur. Metabolizma yavaşladıkça vücudun genel dengesi bozulmaya başlar. Bu bozulmalar yorgunluk, halsizlik, isteksizlik, unutkanlık ve konsantrasyon eksikliğe yol açar.

Hipotiroidi hastalarının çevrelerince tembel olarak yorumlanmalarının sebebi aslında hastalıklarıdır. Çünkü iş yapmak istemez, yerinden kalkmakta bile zorlanırlar. Genel ruh halleri sürekli yorgun olmalarıdır.

3. DEPRESYON VE STRES

Psikomatik hastalıklar söz konusu olduğunda birçok insan yemek yeme noktasında bile kendinde o gücü bulamaz. Bu hastalıkların başında ise stres ve depresyon yer alır. Çünkü depresyon ve stres

doktora gitmeyen birçok kişi, şikâyetler arttığında kalp hastalığıyla ilgili bir durumla karşılaşılıyor. Bu sebeple özellikle de kalp krizi riski olan hastaların geçmeyen yorgunluk şikâyetiyle karşılaşmaları durumunda doktora başvurması hayati önem taşıyor.

Kalp rahatsızlıklarının yorgunluk yaratmasının altında yatan sebebi ise şu şekilde açıklamak mümkündür. İster kapak lezyonu olsun, ister kalp damar hastalıkları olsun, bunlar kalbin oksijen ihtiyacını karşılamasına engel oldukları için yorgunluk yaratırlar. Haliyle merdiven çıktıktan sonra bile nefes nefese kalır, bacakları kesilir, bir adım atacak hali bile kalmaz.

5. UYKU APNESİ

Uyku doğrudan kendini enerjik ve

olmayan halsizlik ve yorgunluk hissi bulunmaktadır. Kişi günlük hayatındaki aktiviteleri yorgunluk, halsizlik sonucu yerine getirememektedir. Yorgunluğa eşlik eden, beyin sisi, baş, boğaz, kas ve eklem ağrıları, tırnak kırılması, saç dökülmesi, huzursuzluk depresyon ve uyku bozukluğu gibi başka belirtiler varsa kronik yorgunluk sendromundan şüphelenilmektedir.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMUNUN TANI VE TEŞHİSİ

Bu durumun ortaya çıkmasında oluşan belirtilerin farklı bir rahatsızlıktan kaynaklı olup olmadığını anlayabilmek için bir uzman tarafından muayene edilip birtakım tetkiklerin yapılması gerekmektedir. Hasta öyküsü, farklı hastalıklarda da olduğu gibi bu durumun teşhisi bakımından çok önemlidir.

Hastalık ve rahatsızlıklar dışında uyku problemleri ve psikolojik faktörler de bu duruma neden olabildiğinden kesin bir teşhis konulması adına bu ihtimallerin de değerlendirilmesi önemlidir. Bu hastalığın tanısı psikiyatrist, uzman psikolog ve bu alan ile ilgili farklı alanların olduğu ekipler tarafından incelenip değerlendirilir.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMUNUN TEDAVİ YÖNTEMLERİ NELERDİR?

Bu hastalığın tedavisinde uygulanan yöntemler, hastalık belirtilerini iyileştirmek ve ortadan kaldırmak için yapılmaktadır. Kişiden kişiye değişen ve özel olarak hazırlanan hafif tempolu egzersiz uygulamalarının sürekliliği ve bu süre zarfında hastaya psikolojik yönden destek verilmesi önemlidir. Ayrıca yaşam tarzında değişiklikler ve beslenme tedavisi sürecinin bir bölümüdür. Tedavi boyunca hasta her evrede sağlıklı

bir şekilde iyileşeceğine inandırılıp cesaretlendirilmelidir. Kişinin moralini, enerjisini kazanması ve yapılan egzersizlerle bazı hastalıkların giderilmesi amaçlanmaktadır.

Kişiden kişiye değişen ve hastanın öyküsünün de çok fazla önemli olduğu bu durumda farklı birtakım tedavi yöntemleri uygulanabilir.

Genel sağlık ve hasta öyküsüne göre kronik yorgunluk sendromu tedavi yöntemleri şu şekildedir:

- Psikoterapi uygulamaları
- Destekleyici uygulamalar
- Diyet uygulamaları
- Aerobik egzersiz uygulamaları
- Bitkisel preparatlar
- Doktorun belirlediği birtakım ilaçlar (Kortikosteroidler, antidepresanlar)

■ HABER TÜRK



kişinin günlük rutinin bir parçası olan aktiviteleri yapacak isteği engeller. Depresyon ve stres başlı başına yorucudur. Bir de üstüne depresyonun getirdiği uyku bozukluğu eklenirse yorgunluk iki katına çıkıyor. Eğer sizin de unutkanlık, uyku sorunları, anlamsız sinirlenmeler, lüzumsuz alınganlıklar, aşırı tepki vermeler, kolay ağlamalar, uyku eğilimi, uykudan erken kalkmalar, sabahları yorgun uyanmalar gibi problemler peşinizi bırakmıyorsa yorgunluk sorununuzun depresyonla ilişkili olma ihtimali artıyor.

4. KALP HASTALIKLARI

Çoğu zaman kalp hastalıklarının ilk belirtisi geçmeyen yorgunluk oluyor. Üstelik yorgunluğun sebebinin kansızlık olarak sayıp

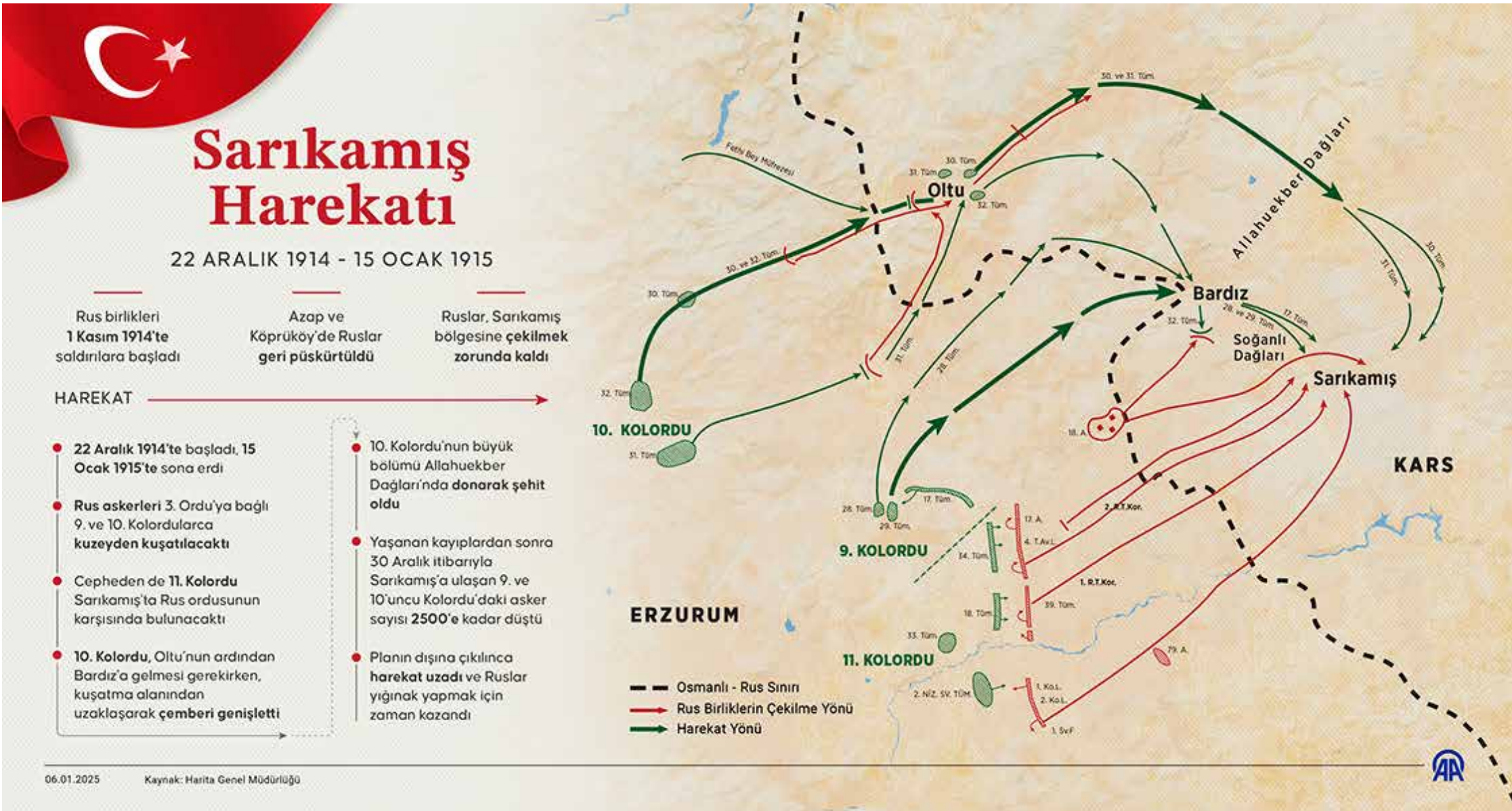
dingin hissetmekle bağlantılıdır. Çünkü yeterli ve kaliteli uyuyamayan kişi, gün içinde kendini yorgun ve halsiz hisseder. Bunun en önemli sebebi günün dinlenme evresi olan uykunun vücut için gerekli oranda alınmamasıdır. Üstelik uyuyamayan kişi, agresif ruh hali, çabuk sinirlenme, depresyona girme gibi belirtiler ile karşımıza çıkabiliyor. Uykunun yorgunluk üzerindeki etkisi yadsınamayacağından böyle bir problemi olan kişinin mutlaka doktora gitmesi gerekmektedir.

KRONİK YORGUNLUK SENDROMUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Kronik yorgunluk sendromunun başlıca belirtileri arasında 6 aydan uzun süredir devam eden, tıbbi bir nedeni

Sarıkamış Harekâtı

1. Dünya Savaşı'nda Osmanlı ordusunun Rus işgali altındaki toprakları kurtarmak için başlattığı Sarıkamış Harekâtı...



TÜRKİYE,

"Bu toprakta izin var" temasıyla Sarıkamış'ta şehitler için yürüdü



Sarıkamış Harekâtı'nın 110. yılında anma etkinliği düzenlendi. Kars'ın Sarıkamış ilçesinde Sarıkamış Harekâtı'nın 110. yılı anma etkinlikleri kapsamında düzenlenen yürüyüş sona erdi.

Birçok ilden ve yurt dışından genç, yaşlı çok sayıda kişi, sabahın erken saatlerinde "Bu toprakta izin var" ve "Türkiye Şehitleriyle Yürüyor" te-

masıyla gerçekleştirilecek anma etkinliğine katılmak üzere Soğanlı ile Allahuekber Dağları arasındaki Kızılcubuk Zirvesi'nde buluştu.

Kent merkezi ile Sarıkamış ilçesinden otobüslerle zirveye ulaşan katılımcılar, Türk bayraklarıyla yürüyerek toplanma alanına geldi. Vatandaşlar, Kızılcubuk bölgesinde şehitler anısına yapılan kardan heykellerin önünde fotoğraf çekti.

Enver Paşa komutasındaki Osmanlı ordusunun, Birinci Dünya Savaşı'nda Rus işgali altındaki toprakları kurtarmak için başlattığı Sarıkamış Harekâtı'nın 110. yılı anma etkinlikleri kapsamında düzenlenen şehitleri anma

programına soğuk havaya rağmen çok sayıda kişi katıldı.

"Bu Toprakta İz Var" ve "Türkiye Şehitleriyle Yürüyor" temasıyla Sarıkamış'ta düzenlenen anma etkinliğine binlerce kişi katıldı.

Soğanlı ile Allahuekber Dağları arasındaki Kızılcubuk Zirvesi'nde toplanan vatandaşlar,



dualarla yürüyüşe geçti. Katılımcılar 100 metre uzunluğundaki Türk bayrağı taşı- yarak Ay-Yıldızlı Tören Alanı'na ulaştı.

Etkinlikte CHP Genel Başkanı Özgür Özel, bakanlar, milletvekilleri ve çok sayıda bürokrat yer aldı. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, şehitlerin hatrasına sahip çıkmanın önemini vurgularken, Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak,

gençlere tarih bilinci kazandırmanın amaçlandığını belirtti. Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, Türk ordusunun fedakarlıklarını ve teknolojik ilerlemesini anlattı.

Kızılay çay ve çorba ikram ederken, sağlık ekipleri soğuk hava koşullarına karşı hazır bulundu. Mehter takımı ve tiyatro gösterileriyle desteklenen etkinlik, "Çelik Kanatlar" hava gösterisiyle sona erdi. ■ AA



BURDUR'DA, AİLE HEKİMLERİ

ÜÇÜNCÜ KEZ İŞ BIRAKTI!

Burdur'da aile hekimleri üçüncü kez iş bıraktı. Genel Sağlık-İş Burdur Şube Başkanı Ümit Gümüştaş, "Bize 70 puan verip sözleşmemizi feshedeceklermiş.. bizim size kaç puan verdiğimizizi bilerseniz değil sözleşme yenilemek o oturduğunuz ballı koltuklarınızda oturamazsınız. Eziyete dönüşen Aile Hekimliği Performans ve Ödeme Yönetmeliği derhal geri çekilmelidir." dedi.

Burdur'da aile hekimleri, Sağlık Bakanlığı'nın hazırladığı Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği'ne tepki olarak dün iş bırakma eylemi yaptı. Genel Sağlık-İş Burdur Şubesi, eylem kapsamında Burdur İl Sağlık Müdürlüğü önünde basın açıklaması yaptı.

Sağlık çalışanları açıklama sonunda **"baskılar bizi yıldıramaz, sağlık haktr satılmaz, direne direne kazanacağız"** sloganları attı.

Aile hekimleri adına açıklamayı okuyan Genel Sağlık-İş Burdur Şube Başkanı Ümit Gümüştaş şunları söyledi;

"Üçüncü defa iş bırakıyoruz"

"Haklıyız kararlıyız! Yarattığınız sorunlar çözülene kadar mücadeleye devam edeceğiz. Bugün sağlık emek meslek örgütleri ile birlikte sahada canla başla çalışan hekim, ebe, hemşire ve sağlık emekçileri olarak binlerce yeniden sağlık müdürlüklerinin önündeyiz. Üçüncü defa iş bırakıyoruz. Sağlık Bakanlığı'na sesleniyoruz. Halkın sağlığını korumak ve geliştirmek istiyor musunuz? Hekimlerin, ebe, hemşire ve sağlık emekçilerinin sorunlarını çözmek istiyor musunuz? Duyuyorsunuz biliyorsunuz. Ancak anlamıyorsunuz, ne yapacağınızı bilmiyorsunuz. Kasım ayında anlattık. Aralık ayında anlattık. Ocak ayı geldi. Biz bir kez daha anlatalım.

"Hastasını tedavi etti diye hekimlerin, sağlık çalışanlarının gelirinin azaltmak hangi mantığa sığar?"

Bu yönetmelikle hekimlerin yazdığı reçeteler baskı altına alınmakta; antibiyotik, ağrı kesici ve mide ilaçları yazmamız kısıtlanmaktadır. Hastaların tıbbi durumu, ihtiyacı neyi gerektiriyorsa bizler o ilacı yazmakla yükümlüüz. Hastasını tedavi etti diye hekimlerin, sağlık çalışanlarının gelirinin azaltmak hangi mantığa sığar? Soruyoruz! Yönetmelikle, Sorumlu

olduğumuz nüfus içinden 6 ay ASM'ye başvurmayan kişiler için de gelirimiz kesiliyor. Hastalarımız verdiğimiz tedavi ve önerilerimizle sağlıklı olduysa bize neden başvursun? Yine soruyoruz: Hastasının sağlığını korudu diye hekimlerin, sağlık çalışanlarının gelirinin azaltmak hangi mantığa sığar?

"Hekimler veri toplama memuru değildir"

Ey Sağlık Bakanlığı, 2025 bütçesinde de kaynakların %50'den fazlasını hastaneler ayırdığınızı gördük. Her bir kişinin yılda 12 defa doktora başvurmasıyla övündüğünüzü duyuyoruz. Para getiren tedavi edici hizmetleri sürekli öne çıkarttınız, hastaların gerekmediği durumlarda bile 3. Basamak hastanelere, özel hastanelere gitmelerini teşvik ediyorsunuz. Herkesin her istediği zaman, istediği hastaneye başvurmasının önünde hiçbir engel yokken, yılda 7 defadan fazla hastaneye başvuran hastalarımız için aile hekimliği çalışanlarından para kesmek hangi mantığa sığar? Sevk zincirinin gerektirdiği koşulları sağlamadan, gizli bir sevk sistemine zorluyorsunuz. Aile hekimliğini amacı dışındaki iş yükü ile işleme hale getirmişken hastaların hastaneye başvurmalarını nasıl ve niçin engellemeyi bekliyorsunuz?

Bakanlık yetkililerinin öve öve bitiremedikleri Hastalık Yönetim Platformu (HYP) hastaya fayda sağlamadığı gibi bizi veri giriş memuru yapmaktan başka işe yaramıyor. Yönetmelikle; Bir yandan 3500 nüfusa hizmet vermemiz, çok sayıda poliklinik yapmamız istenirken aynı zamanda kronik hastalıkları HYP sistemine girmemiz bekleniyor. HYP ye veri girişi kronik hastalık tarama ve takibi değildir. Aile hekimleri zaten yıllardır bu hastalıkların takip ve tedavisini usul ve uluslararası rehberlere uygun olarak yapmaktadır. Sağlık Bakanlığının ülkemiz için gelecekte önemli bir sağlık sorunu ve yükü olacak bu hastalıkların takibini sadece bir yazılım sistemine 2-3 dakikalık veri girişi olarak görmesi, toplum sağlığı için endişe vericidir. Soruyoruz; Hastalarımızın bilgilerini Aile Hekimliği Bilgi Sistemi dışında başka bir programa girmemizin mantığı nedir? Hastaya faydası olmayacak bir işlemi Bakanlık bizden neden istemektedir? Bakanlık bu verileri bilimsel makale yapıp birilerini doçent profesör yapmanın peşinde midir? Açıkça söylüyoruz; Hekimler veri toplama memuru değildir.

Hastaların tıbbi takibini zaten yapıyoruz, gerekli tedavileri planlıyor, önerilerde bulunuyoruz. Hastalara faydası olmayacak veri girişlerini yapmamız için bizi zorlayamazsınız.

"Bize 70 puan verip sözleşmemizi feshedeceklermiş.. bizim size kaç puan verdiğimizizi bilerseniz değil sözleşme yenilemek o oturduğunuz ballı koltuklarınızda oturamazsınız"

Bu yönetmelik hekimleri ve hekimler üzerinden hemşire, ebe ve sağlık emekçilerinin tamamını yukarıda anlattığımız gibi hastaya faydası olmayan hizmetler ve kriterler üzerinden puanlamaktadır. Yetmiş puanın altında puanımız olursa sözleşmemizi feshedilmektedir. Bu şekilde hekimler puan toplayan bilgisayar oyun figürlerine dönüştürülmekte, işine son verme tehdidiyle meslek bağımsızlığı ve meslek onuru ayaklar altında alınmaktadır. Bize 70 puan verip sözleşmemizi feshedeceklermiş.. bizim size kaç puan verdiğimizizi bilerseniz değil sözleşme yenilemek o oturduğunuz ballı koltuklarınızda oturamazsınız. Eziyete dönüşen Aile Hekimliği Performans ve Ödeme Yönetmeliği derhal geri çekilmelidir. Bakanlık birinci basamağı güçlendirmek istiyorsa daha ciddi sorunlarla uğraşmalıdır.

Öncelikle ASM'leri ticarethane mantığından çıkarmalıdır. ASM'lerin giderleri Aile Hekimleri tarafından devletin verdiği cari giderden karşılanmaktadır. Aile sağlığı merkezlerine verilen cari gider içinde elektrik su tıbbi malzeme asgari ücret giderleri enflasyon oranının kat ve kat üzerinde artarken cari gideri verilen memur enflasyonu kadar artış cari gideri birçok aile sağlığı merkezinde yapılan giderleri karşılayamaz hale getirmiştir. Birçok aile sağlığı merkezinde aile hekimleri cebinden para harcar duruma gelmiştir. Dolayısıyla aile sağlığı merkezinin finansmanı aile hekiminin üzerine yıkılmıştır. Bizler hekimiz, esnaf değiliz. Hastalarımızın sağlığından başka bir şey düşünmek zorunda bırakılmak istemiyoruz.

"Bizler bu eylemlerle meslek nurumuza sahip çıkarken halkımızın sağlık hakkını da savunuyoruz"

Bu sistemle ASM'ler de çalışan ebe ve hemşirelerin tavan katası artırılmadığı için ciddi maddi kayıplar yaşanmaktadır. Aile Sağlığı merkezinde çalışan ebe ve hemşirelerin maaşları, ilçe sağlık müdürlüğü ve idari bürolar-

da çalışanların çok altına inmiş, entegrelerde çalışan aile hekimi, hemşire ve ebeler düşüşün üstüne beşer nöbet eklenince toplu istifalar olmuştur. Bu sorun çözülemediği takdirde ASM'ler de ve Entegre ilçe hastanelerinde çalışacak hekim, ebe ve hemşire kalmayacaktır. Bizler aile sağlığı merkez- lerinde çalışan hekim, hemşire, ebe ve sağlık emekçileri olarak üretimden gelen gücümüzü kullanarak bu hafta iş bırakıyoruz. Sağlık Bakanlığı iş bırakma süresinde ne yapıyor? Bebek ölümlerini engelleyecek denetimleri yapacak eleman zaman bulamayan müdürlükler her gün ASM'leri günde iki defa dolaşarak tutanak tutuyor hukuksuz bir şekilde cezalar vererek eylemimizi engellemeye çalışıyor. Oysa biz Anayasal hakkımızı kullanıyoruz. Çünkü sağlık sistemini bir sorunlar yumağı haline getirdiniz. Hastanelerde, ASM'ler de çalışan hekimleri sağlık emekçilerini tükettiniz. Sağlık kurumlarımızı ticarethaneye, hastalarımızı sadece hastalıklarından para kazanılan kişilere çevirdiniz. Sizin yarattığınız sistem bebekleri öldürürken seyirci kaldınız. Sağlıkta Dönüşüm Programı ile yarattığınız sistem ne hastaları ne de bizi mutlu etmiyor. O nedenle sadece biz değil hastalarımız da yanımızda. Biz burada mesleğimiz, emeğimiz ve yurttaşlarımızın sağlığı için bir araya geldik.

Aile Hekimliği Ödeme ve Sözleşme Yönetmeliği geri çekilmelidir. Hekimlere, ebeler, hemşirelere ve sağlık emekçilerine yeterli puanı alamadı diye sözleşme feshi ile tehdit edilmesine izin vermeyeceğiz Bizler bu eylemlerle meslek onurumuza sahip çıkarken halkımızın sağlık hakkını da savunuyoruz.

"5 talebimizi hatırlatmaya devam edeceğiz"

Sağlıklı bir toplum ve iyi çalışan bir sağlık sistemi için daha önce de dile getirdiğimiz beş talebimizi hatırlatmaya devam edeceğiz: Kamusal bir hizmet olan birinci basamak sağlık hizmetlerinin fiziki ve tıbbi donanımı ve aile sağlığı merkezleri kamu tarafından sağlanmalıdır. Halkımıza nitelikli bir sağlık hizmeti sunabilmemiz için yeterli zaman ve olanak sağlanmalıdır. Koruyucu sağlık hizmetlerinin öncelendiği ve ekip anlayışını gözetilen bir sistem inşa edilinceye kadar Aile Sağlığı Merkezi sayısı hekim başına 2.000 nüfusu aşmayacak şekilde artırılmalıdır. Aile Hekimliği'nde güvencesiz ve kadrosuz istihdamı

❖ Burdur'da aile hekimleri, Sağlık Bakanlığı'nın Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği'ne tepki olarak üçüncü kez iş bırakma eylemi gerçekleştirdi. Genel Sağlık-İş Burdur Şubesi'nin düzenlediği eylemde, sağlık çalışanları Burdur İl Sağlık Müdürlüğü önünde basın açıklaması yaptı.

❖ Açıklamayı okuyan Genel Sağlık-İş Burdur Şube Başkanı Ümit Gümüştaş, yönetmeliğin sağlık çalışanlarını ve hastaları mağdur ettiğini belirterek, "Bu eziyete dönüşen yönetmelik derhal geri çekilmelidir" dedi.

❖ Sağlık çalışanları, haklarını savunmak ve halkın sağlık hakkını korumak için mücadelelerine devam edeceklerini vurguladı.

akbul etmiyoruz. Aile sağlığı merkezlerinde nüfus yapısına göre yeterli hemşire, ebe, teknisyen görevlendirilmeli, aşılama ve diğer koruyucu hekimlik uygulamaları desteklenmeli, geliştirilmelidir. Ebe ve hemşirelerin maaş ve teşvik ödeme kriterleri; Aile Hekiminin çalışma kriterleri ile değil kendi mesleki sorumluluklarına göre düzenlenmelidir. Aile Sağlığı Çalışanlarının Kanun değişikliği gerektiren teşvik ücreti katsayısı en az iki katı ve tavan ücreti en az üç katı oranında artırılmalıdır. Aile Sağlığı Merkezlerinde çalışan hekim, ebe, hemşire ve sağlık emekçilerine emekliliğe yansıtacak tek kalemde oluşan, insanca yaşamaya yetecek düzeyde, izin kullandıklarında, hastalandıklarında, çocuğu olduğunda veya ailesinden biri öldüğünde kesilmeyecek maaş ödenmelidir. Sağlıkta şiddet artıracak düzenlemeler değil şiddetin önlenmesini sağlayacak etkin ve caydırıcı tedbirler alınmalı, etkili şiddet yasası çıkarılmalı ve sağlık çalışanlarının can güvenliği sağlanmalıdır. Taleplerimiz sadece kendi haklarımız için değil halkımızın eşit, ücretsiz, erişilebilir ve daha nitelikli bir sağlık hizmeti almasını sağlamak için önemlidir. Bu nedenle eylemlerimize halkımızın da desteğini bekliyoruz. Taleplerimiz gerçekleşene kadar çeşitli eylem ve etkinliklerle sağlık otoritesini harekete geçme konusunda zorlamaya devam edeceğimizi, sonuç alınca kadar vazgeçmeyeceğimizi tüm kamuoyuna bildiriyoruz.

"Bir gün gelir siz tutanak tuttuğunuz, yok saydığınız, çeşitli mobbing ile engellemeye çalıştığınız eylemlere katılma olasılığını kendinizde de bulabilirsiniz"

Buradan son olarak Sağlık Müdürlüğü yetkililerini uyarıyorum. Arkadaşlar bugün o koltuklarda oturabilirsiniz, ballı maaş alabilirsiniz, siyasilerin yanında ceketlerinizi ilikleyebilirsiniz. Ancak bir gün gelir siz tutanak tuttuğunuz, yok saydığınız, çeşitli mobbing ile engellemeye çalıştığınız eylemlere katılma olasılığını kendinizde de bulabilirsiniz. Bugünler geçer, sizi tekrar uyarıyorum; Aile Sağlığı Merkezlerine gidip, oraya ekipler görevlendirilip hasta bakıyor mu, bakmıyor mu diye, yerinde mi diye abadan sopa göstermeyi bırakın. Öncelikle sağlık çalışanları olduğunuzu bilin. Çünkü, dönüp dolaşıp aramıza tekrar geleceksiniz. O zaman bizlerin yüzüne nasıl bakacaksınız çok merak ediyorum." ■ E. SELCAN TUNCEL

El Nino ağaçları kış uykusundan ERKEN UYANDIRDI

"Ege ve Akdeniz'de sıcaklık 10 derecenin altına düşmedi"



Prof. Dr. Tolunay, sıcaklıkların yüksek seyrettiği geçen kış mevsiminde ağaç ve bitki türlerinin kış uykusundan daha erken uyanmasına neden olan El Nino hava olayının yaz aylarında da orman yangınlarının söndürülmesini zorlaştırdığını kaydetti.



Anadolu Ajansının yaklaşık 1 yıl süren El Nino'nun etkilerini ele aldığı haber dosyasının beşinci bölümü, bu hava olayının orman ekosistemine olan etkisine ayrıldı.

Birleşmiş Milletler (BM) verilerine göre, dünyadaki kara alanının yüzde 31'ini kaplayan ormanlar, karasal biyoçeşitliliğin yüzde 80'inden fazlasına ev sahipliği yaparken tuttıkları karbonla iklim değişikliğiyle mücadelede doğal müttefik işlevi görüyorlar.

Ancak her yıl 10 milyon hektar ormanlık alan yangınlar, yasa dışı ağaç kesimleri, zararlılar, şiddetli hava olayları ve iklim değişikliği nedeniyle yok oluyor.

İklim değişikliğinin belirgin etkilerinin her geçen gün daha fazla hissedilmesinin yanı sıra geçen yıl haziran ayında başlayan ve bu yılın nisan ayına kadar devam eden El Nino hava olayı, küresel sıcaklıklarda ve aşırı hava olaylarının sayısında artışa neden oldu.

El Nino'nun orman ekosistemleri üzerindeki etkisine ilişkin AA muhabirinin sorularını yanıtlayan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü Toprak İlmi ve Ekoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Doğanay Tolunay, El Nino etkilerinin Avustralya ve güney yarım küredeki diğer kıtalarda görülmesine rağmen bu hava

olayının Türkiye dahil tüm dünyada daha sıcak ve nemli bir dönem yaşanmasına neden olduğunu söyledi.

Küresel ısınmanın yol açtığı sıcaklık artışına ek olarak El Nino'nun getirdiği sıcak hava dalgası dolayısıyla 2023'te ve 2024'ün ilk aylarında yüksek sıcaklıklar kaydedildiğini ve geçen yaz Kanada'da olduğu gibi dünyada orman yangınlarıyla karşılaştığını hatırlatan Tolunay, "El Nino orman ekosistemlerini yangınlar şeklinde etkiliyor." dedi.

"Ege ve Akdeniz'de sıcaklık 10 derecenin altına düşmedi"

Türkiye'de 2023'ün kasım ve aralık ayları ile 2024'ün ocak, şubat ve nisan aylarının bugüne kadarki en sıcak aylar olarak kayıtlara geçtiğini ve ülke genelinde çok sıcak bir kış geçirdiğini belirten Tolunay, bu durumun hem orman hem de kent içindeki ağaç ve bitkilerin kış uykusundan daha erken uyanmasına ve yaklaşık bir ay kadar önce tomurcuklarını açmasına yol açtığını bildirdi.

Küresel ısınmayla birleşen El Nino etkisiyle geçen kış aylarında Ege ve Akdeniz'de sıcaklıkların 10 derecenin altına düşmediğini ve bunun da kış uykusuna yatmaya

çalışan orman ağaçlarını olumsuz etkilediğini anlatan Tolunay, "Ağaçların ve bitkilerin yaşam döngülerinde sıcaklık etkili olduğu için El Nino'nun da bu etkilerini gözlemledik." diye konuştu.

Tolunay, şu an için kış aylarında yaprağını döken ağaç türlerinden, yaprağını dökmeyen ağaç kalmadığını fakat ilerleyen dönemlerde Ege ve Akdeniz'de ağaçların kış uykusuna yatmaması gibi sorunlarla karşılaşabileceği tahmininde bulundu.

"Orman yangını sayısı son 25 yıla kıyasla 2 katına çıktı"

Türkiye'de orman yangınlarının yüzde 90'ından fazlasının insan kaynaklı meydana geldiği bilgisini paylaşan Tolunay, insanların ormanlardaki faaliyet sayısı ile orantılı olarak orman yangını sayısında da artış yaşandığını, 25 yıl öncesine kıyasla orman yangını sayısının 2 katına çıktığını vurguladı.

Sıcak koşullarda insanların başlatmış olduğu yangınların kısa sürede geniş alanlara yayılabildiğine, El Nino ve sıcaklık artışının da çıkan yangının büyümesinde

etkili olduğuna değinen Tolunay, şöyle devam etti:

"Bu nedenle yangınlara müdahale edilmesi, söndürülmesi zorlaşabiliyor. 2021 El Nino yılı değildi ama Türkiye'de kısa süren bir dönemde sıcak hava dalgası vardı. Türkiye'de maksimum sıcaklık rekorları kırılmıştı ve bu sürede çıkan yangınlar çok geniş alanlara yayılmıştı. El Nino da bu şekilde ormandaki yanmaya hazır yanıcı maddenin daha fazla birikmesine, kurumasına neden oluyor. Bu, kuru bitki örtüsünün ya da bitki artıklarının tutuşma sıcaklığının ve süresinin kısalmasına neden olarak yangınların geniş alanlara yayılması şeklinde kendini gösteriyor."

Türkiye'de haziranla birlikte orman yangını sayısında artış yaşanabileceği uyarısında bulunan Tolunay, özellikle bu aydan itibaren sıcak hava dalgasının geldiğini, aşırı rüzgarlı ve nemin düşük olduğu dönemlerde orman içinde ve yakınında ateş yakılmasının önlenmesi gerektiğini, zaman zaman ise ormana giriş ve çıkışların yasaklanarak denetimlerin artırılması gerektiğini ifade etti.

■ AA



Türkiye Geneli Bursluluk Sınavı

20 kişiye %100 burs | 30 kişiye %75 burs | 40 kişiye %50 burs
100 kişiye %25 burs | Katılan herkese %15 burs

11 - 12 Ocak 2025

İLK 3 KİŞİYE
2 HAFTA
LONDRA'DA
EĞİTİM



ENGLISH TIME DİL OKULU VE YURTDIŞI EĞİTİM DANIŞMANLIĞI

BU SINAVI KAÇIRMAYIN!

BİLGİ VE BAŞVURU İÇİN TIKLAYIN

BURDUR ŞUBE 0850 265 09 96
Konak, Zeytuni İş Merkezi, İstasyon Cd. No:4
Merkez/BURDUR

English Time Dil Okulu ve Yurtdışı Eğitim Danışmanlığı Burdur Şubesi, bu hafta sonu düzenleyeceği bursluluk sınavıyla İngilizce eğitimi almak isteyen herkese büyük bir fırsat sunuyor. Türkiye genelindeki tüm şubelerde eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek sınav, 11-12 Ocak 2025 tarihlerinde yapılacaktır.

English Time Dil Okulu ve Yurtdışı Eğitim Danışmanlığı Burdur Şubesi, bu hafta sonu düzenleyeceği bursluluk sınavıyla İngilizce eğitimi almak isteyen herkese büyük bir fırsat sunuyor. Türkiye genelindeki tüm şubelerde eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek sınav, 11-12 Ocak 2025 tarihlerinde yapılacaktır.

Her yaş ve seviyeden katılımcıya açık olan sınavda, adayları birbirinden cazip burs imkanları bekliyor. Katılım gösteren herkes

%15 burs kazanırken, başarılı olan adaylar ise farklı oranlarda burs ve özel ödüllerle desteklenecek.

Başarıya Ödül Yağmuru:
İlk 3 kişiye Londra'da 2 hafta boyunca ücretsiz eğitim,
20 kişiye %100 burs,
30 kişiye %75 burs,
40 kişiye %50 burs,
100 kişiye %25 burs.

Sınav başvuruları çevrimiçi olarak yapılabileceği gibi, şahsen başvurular English Time Burdur Şubesi'nde kabul ediliyor. İletişim ve detaylı bilgi için Konak Zeytuni İş Merkezi'nde bulunan şubeye uğrayabilir ya da 0850 265 09 96 numaralı telefonu arayabilirsiniz.

İngilizce öğreniminde fark yaratmak ve uluslararası eğitim fırsatlarından yararlanmak isteyenler için bu sınav kaçırılmayacak bir fırsattır! ■ ŞADIYE ÜNAL

Yeşilova'da ıhlamur ağaçlarıyla yeni yürüyüş yolu projesi HAYATA GEÇİYOR



Burdur'un Yeşilova ilçesinde, doğayla iç içe bir yaşam hedefleyen projelere bir yenisi daha ekleniyor. Yeşilova Belediye Başkanı Okan Kurd, Kayadibi Mahallesi ile ilçe merkezi arasındaki yolun ıhlamur ağaçlarıyla donatılarak yürüyüş yolu olarak düzenleneceğini açıkladı.

Yeşilova'da ıhlamur Ağaçlarıyla Donatılmış Yürüyüş Yolu Hayata Geçiyor

Burdur'un Yeşilova ilçesinde, doğayla iç içe bir yaşam hedefleyen projelere bir yenisi daha ekleniyor. Yeşilova Belediye Başkanı Okan Kurd, Kayadibi Mahallesi ile ilçe merkezi arasındaki yolun ıhlamur ağaçlarıyla donatılarak yürüyüş yolu olarak düzenleneceğini açıkladı.

100 ıhlamur Ağacı Toprakla Buluştu

Başkan Kurd, bir bağışçının desteğiyle temin edilen 100 adet ıhlamur ağacının bu güzergâhta toprakla buluşturulduğunu belirtti. Projeyle, vatandaşların hem yeşil bir ortamda yürüyüş yapabileceği hem de ilçenin doğal güzelliklerinin daha fazla ön plana çıkacağı bir alan oluşturulması hedefleniyor.

"Kayadibi Mahallesi ve Yeşilova arası yolumuza 100 adet ıhlamur ağacını diktik. Bu alanı, ıhlamur ağaçlarının eşlik ettiği bir yürüyüş yolu olarak düzenlemeyi planlıyoruz. Projemizi en kısa sürede tamamlayarak vatandaşlarımızın kullanımına sunacağız." diyen Başkan Kurd, yürüyüş yolunun bölgeye değer katacağını vurguladı.

Yeşilova'ya Yeni Bir Soluk

Doğal zenginlikle tanınan Yeşilova'nın, bu projeye birlikte hem görsel hem de çevresel açıdan daha cazip hale geleceğini söyleyen Belediye Başkanı, "İlçemizde insan odaklı, çevre dostu projeleri hayata geçirmeye devam ediyoruz. Yeşilova'yı daha yaşanabilir ve modern bir ilçe haline getirmek için çalışıyoruz." ifadelerini kullandı.

■ KADRIYE ÇETİN

ENGLISH TIME DİL OKULU VE YURTDIŞI EĞİTİM DANIŞMANLIĞI

Türkiye Geneli Bursluluk Sınavı

20 kişiye %100 burs | 30 kişiye %75 burs
40 kişiye %50 burs | 100 kişiye %25 burs
Katılan herkese %15 burs

11 - 12 Ocak 2025

İLK 3 KİŞİYE
2 HAFTA
LONDRA'DA
EĞİTİM



BURDUR ŞUBE 0850 265 09 96
Konak, Zeytuni İş Merkezi, İstasyon Cd. No:4
Merkez/BURDUR

BURDUR'UN YENİ STAR'I

yepyeni bir sese

hazır mısın Burdur?



Antalya'da yaşayan Burdurlu ses sanatçısı Emel Caner teke yöresine özel 8 parçalık albümünü Burdur'da piyasaya sürdü

Burdur'un kültürel zenginliğini müziğine yansıtan sanatçı Emel Caner, uzun yıllardır süregelen müzik tutkusunu ilk albümüyle taçlandırmaya hazırlanıyor.

Çocukluk yıllarından itibaren müzikle iç içe bir yaşam süren ve Burdur'un eşsiz kültürünü modern bir dokunuşla harmanlayan Caner, dinleyicilere unutulmaz bir deneyim sunmayı hedefliyor. Sanatçı, Burdur'un değerli müzik mirasını hem Türkiye'ye hem de dünyaya tanıtmak için büyük bir heyecanla çalışıyor.

Müziğe Olan Aşkını Burdur'a Taşdı

Aslen Burdurlu olan, ancak Antalya'da büyüyen Emel Caner, müziğe olan aşkını doğduğu topraklara taşımaktan mutluluk duyduğunu ifade etti. Burdur'a dönüş nedenlerini açıklayan sanatçı, "Burdur'un kültürel ve müzikal zenginliği beni her zaman etkiledi. Bu yüzden müzik çalışmalarımı burada sürdürmek istedim," dedi. Burdur'un sahip olduğu eşsiz müzik kültürünün, sanatçının çalışmalarına ilham kaynağı olduğu ve bu bağın onu yöresine daha da yakınlaştırdığı görüldü. Caner, albüm çalışmalarında Burdur'un otantik ezgilerinden büyük ölçüde beslendiğini belirtti.

İlk Klibiyle Başlayan Yolculuk

Sanatçının müzik yolculuğu 2018 yılında başladı. Anadolu Production ile tanışmasının ardından, ilk klibini sözü ve müziği kendisine ait olan "Gel Şimdi" adlı parçasına çekti. Bu parça, onun için bir başlangıç oldu ve Burdur'a özgü ezgileri modern bir yorumla harmanlama yolunda ilk adımını attı. Caner, çocukluk yıllarından beri müziğe olan ilgisinin babasından geldiğini dile getirerek, "Babamın bağlama çalıp türkü söylemesi, benim müziğe olan ilgimi başlatan şeydi. Onun türkülerine eşlik ederek müzikle tanıştım," ifadelerini kullandı.

Hüseyin Coşkun'un Katkıları ve Anadolu Production

Albümün aranjörlüğünü ve yapımcılığını üstlenen Hüseyin Coşkun'un bu süreçteki katkıları, sanatçının çalışmalarında önemli bir rol oynadı. Caner, Anadolu Production ile çalışmanın kendisi için bir şans olduğunu belirterek, "Burdur, böyle bir stüdyoya ve ekibe sahip olduğu için çok şanslı. Hüseyin Coşkun, her zaman yanımda oldu ve müzik yolculuğum

boyunca bana büyük destek verdi," dedi. Sanatçı, albümde yer alacak 8 parçanın bir kısmında Burdur ezgilerinin ağırlıklı olduğunu ve bu eserlerden birinin tamamen kendisine ait olduğunu belirtti.

Destekçileriyle Yoluna Devam Ediyor

Emel Caner, müzik yolculuğunda kendisine eşlik eden isimlerin önemine de değindi. Eşi Emrah Caner'in ve aranjör Hüseyin Coşkun'un desteğinin kendisi için çok kıymetli olduğunu ifade etti. "Müziğe devam etmemin en büyük nedenlerinden biri, beni her zaman destekleyen eşim ve aranjörüm. Onların varlığı, beni motive ediyor ve hayallerimin peşinden gitmemi sağlıyor," dedi. Sanatçı, sevdiklerinin desteğiyle müzik yolculuğunu daha ileriye taşımayı hedeflediğini vurguladı.

Burdur'un Zengin Kültürü İlham Kaynağı

Sanatçı, Burdur'un müzikle yoğrulmuş kültürel mirasını albümüne taşımaktan büyük gurur duyduğunu dile getirdi. "Burdur, müzik anlamında çok zengin bir yöre. Hüseyin Coşkun'un teşvikiyle yöreye özgü parçalar üzerinde çalışmaya başladım. Bu proje, benim için çok kıymetli. Belki iddialı olacak ama Burdur müziğinde başarılı olduğumu düşünüyorum," dedi. Caner, Burdur'un tekisiyle, pancar kokusuyla, keşkeğiyle ve galgısıyla anılan kültürünü müziğine yansıtarak dinleyicilere bu zengin mirası aktarmayı amaçlıyor.

Albüm Heyecanı ve Gelecek Planları

İlk albümüyle müzikseverlerle buluşmaya hazırlanan Emel Caner, albümdeki parçaların her birine ayrı bir özen gösterdiğini belirtti. Sanatçı, albümünün sadece müzikal bir çalışma değil, aynı zamanda Burdur'un kültürel değerlerini tanıtan bir miras olduğunu ifade etti. "Bu albümle Burdur'un hikayesini anlatmak istiyorum. Dinleyicilerim, Burdur'un kültürel zenginliklerini hissedecekler," diyen Caner, albümün sadece yerel değil, ulusal ve uluslararası müzik sahnesinde de ses getirmesini hedeflediğini söyledi.

Burdur'un yetiştirdiği bu değerli sanatçı, müzik dünyasında kalıcı bir iz bırakmaya kararlı. Emel Caner'in ilk albümü, Burdur'un kültürünü modern müzikle buluşturmasıyla büyük bir heyecan yaratıyor. Caner, müzikseverlere hem Burdur'un hem de kendi hikayesini anlatacağı bir yolculuğa davet ediyor.



Şadiye ÜNAL

BURDUR'DA TADIMIZ İYİCE KAÇTI!

Burdur Salı Pazarı'nın renkli simalarından biri olan Osman Aksel, 2011 yılından bu yana tezgâhında sergilediği biber çeşitleriyle hem lezzet sunuyor hem de hayatın gerçeklerini anlatıyor.

Salı Pazarı'nın adeta bir filozofu haline gelen Aksel, özellikle biber çeşitleriyle dikkat çekiyor. Ancak Aksel'in biberleri sadece tatlarıyla değil, verdiği anlamlarla da fark yaratıyor.

Biberler Hayatın Acısını ve Tatlısını Yansıtıyor

Osman Aksel'in tezgâhında her türden biber bulmak mümkün. Acı biberlere "Hayat kadar acı" diyen Aksel, "Hayat zor ama tadını bilmek için zorluk çekmek gerekiyor. Acı biber de öyle; insanı yakar ama lezzetini bırakarak hatırlanır," diyerek bir yandan biberlerini tanıtıyor, bir yandan da hayatın gerçeklerini hatırlatıyor.

Sevgi Gibi Tatlı Biberler

Tatlı biberlere de özel bir anlam yükleyen Aksel, "Tatlı olan

biberler yendikçe yenesi gelir. Sevgi de böyle, paylaştıkça çoğalır ve hayatı güzelleştirir," diyerek vatandaşlara sevgiyi hatırlatmayı amaçladığını ifade ediyor. "Satış yapmak bahane, biz asıl sevgiyi hatırlatıyoruz," diyen Aksel, müşterilerinin yüzünde tebessüm oluşturuyor.

Karışık Biberlere İsim Aranıyor

Aksel'in bir başka dikkat çeken ürünü ise karışık biberler. Ancak bu biberlere henüz bir isim bulamamış. "Biberlerimiz gibi hayat da karışık. Her tadı içinde barındırıyor. Belki de en güzel isim hayat olabilir," diyerek müşterilerden de isim önerisi bekliyor.

Pazarlılık: Hayat Gibi Zor Ama Değerli

Osman Aksel, pazarlılığın da hayat gibi zorluklarla dolu olduğunu söylüyor. "Pazarlılık kolay iş değil, ama insan emeğinin karşılığını alınca her şey tatlıyor. Biberlerimizle bu zorlukları anlatıyoruz, hem de lezzet sunuyoruz," diyen Aksel, tezgâhıyla pazarın en çok ilgi gören köşelerinden birini oluşturuyor.

E.Selcan TUNCEL



www.burduryenigun.com

Gündemdeki haberleri bizimle takip edin...