



SALDA GÖLÜ BİLİM MERKEZİ

'BİLİM KAMPI' VAZİFESİ GÖRECEK

➡ Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Dalgıç, Salda Gölü'nün korunması, araştırmalar ve bilimsel çalışmalar için önemli bir merkez haline geleceğini açıkladı.

➡ Salda Gölü Bilim, Eğitim ve Doğa Koruma Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin, bölgedeki ekolojik yapıyı incelemek ve bilimsel çalışmalar yapmak üzere kurulduğunu belirten Dalgıç, merkezin aynı zamanda bilim kamplarına ev sahipliği yapacağını ifade etti.

➡ Üniversitenin, Salda Gölü'nün biyolojik ve jeolojik değişimlerini anlık olarak izlemek için bir gözlem istasyonu kuracağını ve dünyanın dört bir yanından akademisyenlerin buraya gelip araştırmalar yapabileceklerini duyurdu. 7'DE



MAKÜ Rektörü
Prof. Dr.
Hüseyin Dalgıç



BURDUR'DA BELEDİYELERE ARAMA KURTARMA EĞİTİMİ

AFAD'dan aldıkları
eğitimle profesyonelleşiyor 6'DA

BASIN İLAN KURUMU'NDA YENİ GENEL KURUL DÖNEMİ

HEDEF, KALİTELİ ve SÜRDÜRÜLEBİLİR BASIN



Üç ayrı grup'tan oluşan 42 üyenin bulunduğu, BİK 33. Dönem Birinci Genel Kurul toplantısına, 23 Ocak 2025 tarihinde Ankara'da yapılan seçimde İnternet Haber Sitesi Sahipleri Temsilcisi olmaya hak kazanan Basın Grubu'ndaki 14 üyeden biri olan Burdur Gazeteciler Cemiyeti başkanı, Burdur Yeni Gün gazetesini ve burduryenigun.com internet haber sitesi sahibi Kürşat Tuncel'de katıldı.

Basın İlan Kurumu 33. Dönem 1. Genel Kurul Toplantısı yapıldı. Toplantıda yeni dönem Yönetim Kurulu ve Denetçiler Kurulu üyeleri belirlenirken, Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkinç, Türk basınının

sürdürülebilirliği ve niteliğini artırmaya yönelik çalışmaların önemine vurgu yaptı. Genel Kurulun ardından gerçekleştirilen Yönetim Kurulu toplantısında ise Edibe Sözen, Yönetim Kurulu Başkanlığına seçildi. 8'DE



AKILLI TELEFONLARI KULLANIRKEN DİKKAT!

Bugünün hızla değişen dünyasında, akıllı telefonlar neredeyse herkesin günlük yaşamının vazgeçilmez bir parçası haline geldi.

Fiziksel olarak, uzun süreli akıllı telefon kullanımı, kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarından göz yorgunluğuna kadar geniş bir yelpazede sağlık sorunla-

rına yol açmaktadır. Özellikle baş, boyun, sırt ve ellerdeki kasların aşırı kullanımına bağlı olarak meydana gelen ağrılar, duruş bozuklukları ve diğer kas-iskelet problemleri, artan akıllı telefon kullanımıyla sıkça karşılaşılan rahatsızlıklardır. Ayrıca, telefonların yaydığı mavi ışığın, göz sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri de göz ardı edilmemelidir. 3'TE



ANTALYA, ISPARTA VE BURDUR'DA ARAÇ SAYISI ARTIYOR

Türkiye'de motorlu taşıt sayısı hızla artarken, Antalya, Isparta ve Burdur da bu yükselişten payını alıyor.

2025 yılı Ocak ayı verilerine göre, Türkiye genelinde trafiğe kayıtlı araç sayısı 31 milyonu aşarken, özellikle Antalya'da son bir yılda 112 binden fazla yeni araç trafiğe katıldı. Isparta ve Burdur'da da benzer bir artış yaşanırken, uzmanlar şehir içi ulaşımında yeni düzenlemelere ihtiyaç duyulduğunu belirtiyor. Artan araç sayısı ile birlikte trafik yoğunluğu, park sorunu ve ulaşım planlamaları yeniden gündeme gelirken, elektrikli ve hibrit araçlara olan ilgi de giderek artıyor. 4'DE

Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



BURDUR AİLE VE SOSYAL HİZMETLER İL MÜDÜRLÜĞÜ, ADIYLA MÜTENÂSİP HİZMETLER VERMEYE DEVAM EDİYOR

2011 yılında ve ailenin bütünlüğünü korumak, parçalanmış ailelerin korunmaya, yardıma ve bakıma muhtaç çocuklarına her türlü maddî, mânevî sosyal desteği sağlamak; bu amaçla gerekli planlamaları yapmak ve eğitim faaliyetlerinde bulunmak gibi ulvî maksat ve niyetlerle kurulan ve Cumhurbaşkanlığına bağlı olarak hizmet veren Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın diğer il ve ilçe müdürlüklerinin çalışmalarını bilmiyorum... Ancak, bahsime konu bakanlığa bağlı olarak hizmet veren İlimiz Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nün, İl Müdürü Mustafa Çakır yönetiminde ve yardımcıları ile birlikte personelin gayretleriyle kuruluş amaçları doğrultusunda; yani adıyla mütenasip işler yapmış olduğunu ve yapmaya da devam ettiğini bizzat yerinde gördüm ve Müdürlüğe bağlı uzmanların sunum eşliğinde verdikleri bilgiler sayesinde öğrendim...

Nedenine nasılına gelince, onu da aşağıda izah etmeye çalışacağım:

Şöyle ki; eskiden sık gidip geldiğim ve yetkilileriyle görüştüğüm kurumlardan biri iken, son yıllarda pek gidemediğim Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne geçtiğimiz perşembe sabahı bir kez daha gitmek nasip oldu. Yani, 2025 yılının Cumhurbaşkanı Erdoğan tarafından "Aile Yılı" ilân edilmesi dolayısıyla Müdürlüğün, Toplantı Salonunda İl Müdür Yardımcıları Gülcan Faki, Sedat Kulak, Sosyal Hizmetler Merkezi Müdürü Sebahat Gökmen ve diğer uzmanların katılım ve sunumları eşliğinde bir basın toplantısı

gerçekleştiren Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Çakır'ın dâvetine icâbet ettim; dolayısıyla da Burdur İl Müdürlüğü'nün 'çalışma kapsamında ve 81 il içinde' 4. sırada yer alarak oldukça başarılı bir performans göstermiş olduğunu 'memnuniyetle' öğrendim.

'Burdur basınıni bilgilendirme maksatlı olarak' gerçekleştirdiği 'kahvaltılı' basın toplantısında ve sohbetleri esnâsında Genel Müdürlüğü'nün ve Bakanlığının genel, İl Müdürlüğü'nün ise hem genel hem özel ve güzel çalışmaları hakkında bilgiler veren Mustafa Çakır, "Bakanlığımız Aile ve Toplum Hizmetleri Genel Müdürlüğümüz tarafından hazırlanan 2024 yılı Performans Değerlendirme Çalışması kapsamında İl Müdürlüğümüz 89 puanla Türkiye genelinde ve 4. sırada yer almıştır..." dedi.

Performans değerlendirmesinde yer alan göstergeler hakkında da oldukça geniş, özel ve güzel bilgiler veren İl Müdürü Mustafa Çakır; bunların başlıcaları Alan taraması, Eğitim göstergesi, Danışmanlık göstergesi, Personel etkinliği göstergesi, Psikososyal destek göstergesi, Ölçme ve değerlendirme (memnuniyet, eğitim, ön-test ve son test ölçümleri) olduğunu söyledi...

Sade bir üyesi ve naçiz de bir Denetim Kurulu Başkanı olmakla onur ve gurur duyduğum Yeşilay'ın geçtiğimiz yıl nisan ayında ve İstanbul'daki Genel Merkezinde gerçekleştirdiği Genel Kurulunda tanıştığım ve yakından tanıma fırsatı bulduğum Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Mâhinur Özdemir Göktaş Hanımefendi'nin başında bulunduğu Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, dolayısıyla da il ve ilçe müdürlükleri benim daha çok dikkâtimi çekmeye ve ilgimi celbetmeye başladı... Çünkü, eski(mez) Enerji ve Tabii Kaynaklar, Hazine ve Maliye Bakanı Berat Albayrak'ın saygıdeğer eşi ve Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan'ın da sevgili kızlarından biri olan Esra Albayrak Hanımefendi ile birlikte Yeşilay'ın Genel Kuruluna sade birer vatandaş gibi katılıp sırayla oy kullanan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mâhinur Özdemir Göktaş Hanımefendi; birçok genel kurul delegesiyle olduğu gibi benimle de hem sohbet etmiş hem de hatıra fotoğrafı çektirmişti!

Bu ve bu gibi nedenlerden dolayı ben, basını bilgilendirme toplantısında bir yandan Burdur Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü dinlerken, diğer yandan da büyük bir ülkenin yine büyük bir Bakanlığın başında bulunmasına rağmen, tevazuyu da elden bırakmayan Mâhinur Özdemir Göktaş Hanımefendi'yi düşündüm ve kendi kendime 'Böylesine değerli bir şahsiyetin yönettiği Bakanlıktan ve personelinin ancak böyle iyi güzel hizmetler ve hayırlı uğurlu faaliyetler beklenirdi!' diye düşündüm... Ancak, bir

yandan da 'Mevlâ ülkemizi böyle iyi güzel kurumlarsız bırakmasın, bir yandan da kimseyi buralara muhtaç etmesin!' diye dua ettim! Çünkü, bu kurum ve kuruluşlar, ister maddî olsun ister mânevî bakımdan muhtaç bireylere, ailelere, yaşlılara, engellilere, öksüz ve yetim çocuklara, kısaca darda kalan insanlara bakıyor, onların var olan sıkıntılarını gidermeye, en azından azaltmaya çalışıyor... Yani kimse keyfi olarak bu ve buna benzer kurum ve kuruluşlardan yardım veya destek istemiyor ve almıyor... Amma velâkin, bir çok Avrupa ülkesinin vatandaşı gibi bizim ülke insanımız da giderek yaşlandığı yetmezmiş gibi, yenilen içilen gıda maddelerinin genleriyle oynandığından ve organik olmadığından, giyinen kuşanılan ve kullanılan eşyaların da yine kanserojen vb. hastalık içerikli maddelerden oluştuğundan dolayı; hem hasta sayımız artıyor, hem hastalık çeşidimiz çoğalıyor, dolayısıyla da bu durumda olan kişi sayısı da, boşanan aile sayısı ve bakıma muhtaç yaşlı, engelli ve çocuk sayısı da katlanarak artıyor maalesef...

Evlatların da hayırsızlaştıkları düşünülürken Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlükleri ile Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıflarına büyük iş düşüyor... Oysa ataerkil aile yapısı devam etse, boşanmalar asgarî seviyeye düşse ve evlâtların kendilerinin de bir gün evlâda muhtaç olabileceklerini düşerek hareket etseler, bahsime konu kurum ve kuruluşlara fazla iş düşmez... Ancak, günümüzde kimse kimseyi düşünmediği gibi, evlatlar da uzak yakın akrabalar da birbirlerini kollayıp gözetmiyor ve empati yapmıyor maalesef! Hal böyle olunca da Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve benzer bakanlıklar ile Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıflarına büyük yük biniyor! Bu yükün faturası da Devlete ve işini doğru dürüst yapan ve vergisini düzenli ödeyen esnaf ve sanatkâr ile bordro mahkumlarına kesiliyor!

Uzun lâfın kısası, meselenin hülâsâsı; Allah (c.c) bu büyük devlete zeval, necip millete elem keder, kaza belâ vermesin ve kimseyi kimseye muhtaç etmesin ve birlik beraberliğini bozmasın! Ancak günümüz de ve dünyamızda bu pek mümkün olmuyor! O nedenle, ben 'bahsime konu kurum ve kuruluşlarımız hep var olsun ve dünya durdukça dursunlar!' diyor, herkese saygılar sunuyorum.

VEREN EL ALAN ELDEN ÜSTÜNDÜR!

Hadis

NE VERİRSEN ELİNLE, O GELİR SENİNLE!
VE DOST KARA GÜNDE BELLİ OLUR!

Atasözü

AİLE HEKİMİ KAYDINIZ ARTIK, OTOMATİK GÜNCELLENECEK

Yeni yönetmelikle aile hekimi değişikliği süresi 1 aya düştü! Adres değiştirene otomatik aile hekimi ataması yapılacaktır.

Yeni yönetmeliğe göre, aile hekimine kayıtlar artık ikamet adresine göre otomatik olarak güncellenecek. Adres değişikliği yapan kişiler, 30 gün içinde aile hekimi değişikliği yapmadığı takdirde sistem tarafından en yakın ve en uygun aile hekimine otomatik olarak atanacak.

Aile hekimi değişiklik süresi de esnetildi. Daha önce üç ay olan değişim sınırlaması bir aya düşürüldü. Bu sayede vatandaşlar, bir ay sonra yeni bir aile hekimine geçiş yapabilecek.

Aile Sağlığı Merkezleri Artırılacak

Aile hekimi başına düşen hasta yoğunluğunu azaltmak amacıyla yeni aile sağlığı merkezleri açılacak. Böylece hasta-hekim ilişkisi daha verimli hale getirilecek ve koruyucu sağlık hizmetlerine daha fazla zaman ayrılacaktır.

Aile hekimliği birimlerinin sadece ilçe devlet hastanesi bünyesinde açılma zorunluluğu kaldırıldı. Yeni düzenlemeyle, aile sağlığı merkezleri ve aile hekimliği birimleri ilçe

merkezlerinde de açılacaktır. Ayrıca, aile hekimliği uzmanlarının aile sağlığı merkezlerine geçişleri hızlandırılarak uzman doktor sayısının artırılması hedefleniyor.

Aile Sağlığı Merkezlerine Yeni Konumlandırma

Aile sağlığı merkezlerinin hizmete erişimi kolaylaştırmak amacıyla yaşam alanları içinde konumlanmasına izin verildi. Kat Mülkiyeti Kanunu kapsamında müşterek muayenehane olarak değerlendirilecek bu merkezler, apartman gibi alanlarda açılacaktır.

Kentsel dönüşüm ve imar düzenlemeleri nedeniyle boşaltılması gereken aile sağlığı merkezleri, öncelikle kamuya ait merkezlere, bu mümkün değilse belirlenen süre içinde aile hekimlerince temin edilen yeni adreslere taşınabilecek.

Acil sağlık hizmetleri, adli işlemler ve defin ruhsatı gibi hizmetlerin daha düzenli ve etkin yürütülmesi için entegre sağlık merkezleri oluşturulacak. Bu merkezlerde 7 gün 24 saat kesintisiz sağlık hizmeti sunulacak. ■ HABER MERKEZİ



Yıl: 71	y9 yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954 Pazar hariç süreli yerel yayın	
22 Şubat 2025 Cumartesi - Sayı: 21464	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvas Başbayii Fiyatı: 4 TL.	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL. Abone: 1 Yıllık 2.500 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı



**Bağışlarınız
LÖSEV'le Hayat Bulsun...**

AKILLI TELEFONLARI KULLANIRKEN DİKKAT!

❖ Bugünün hızla değişen dünyasında, akıllı telefonlar neredeyse herkesin günlük yaşamının vazgeçilmez bir parçası haline gelmiştir. 2024 yılı itibarıyla dünya çapında 4 milyardan fazla akıllı telefon kullanıcısı bulunuyor ve bu sayının 2029'da 6 milyara aşması bekleniyor. Akıllı telefonların sunduğu kolaylıklar ve sürekli iletişimde kalma olanağı, özellikle pandemi döneminde kullanım oranlarını artırmış, genç kullanıcılar başta olmak üzere, büyük bir kesim bu cihazlara daha fazla bağımlı hale gelmiştir. Ancak, bu teknolojik cihazların sağladığı rahatlık, beraberinde çeşitli fiziksel ve psikolojik sağlık sorunlarını da getirmektedir.

❖ Fiziksel olarak, uzun süreli akıllı telefon kullanımı, kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarından göz yorgunluğuna kadar geniş bir yelpazede sağlık sorunlarına yol açmaktadır. Özellikle baş, boyun, sırt ve ellerdeki kasların aşırı kullanımına bağlı olarak meydana gelen ağrılar, duruş bozuklukları ve diğer kas-iskelet problemleri, artan akıllı telefon kullanımıyla sıkça karşılaşılan rahatsızlıklardır. Ayrıca, telefonların yaydığı mavi ışığın, göz sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri de göz ardı edilmemelidir.



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Turan Uslu konu hakkında bilgiler verdi. Yaşadığımız hızlı dünyada akıllı telefonlar günlük hayatımızın vazgeçilmez bir parçasıdır.

İstatistiklere göre, 2024'te 4 milyardan fazla akıllı telefon kullanıcısı ve 2029'da bu sayı 6 milyara aşacaktır. Sürekli iletişimde kalmanın ve zaman geçirmenin yollarını aradığımız Covid kısıtlamaları sırasında akıllı telefon kullanımının arttığı doğrudur. Ratan ve ark tarafından yapılan bir çalışmada (2021), özellikle genç kullanıcılar olmak üzere internet kullanıcılarının %70'inin, kısıtlamaların doğrudan bir sonucu olarak pandemi sırasında akıllı telefonlarını daha fazla kullandığını bildirilmiştir. Aynı çalışma, ebeveynlerin %61'inin çocuklarını akıllı cihazlara bağımlı olduğunu bildirmişlerdir. Arkadaşlarıyla bağlantıda kalmaktan, sosyal medyayı kullanmaya, hareket halindeyken iş görevlerini yönetmeye kadar, bu cihazlara olan bağımlılığımız her geçen gün artmaktadır. Ancak akıllı telefonların, geniş kullanım alanı ve rahatlığı fiziksel ve psikolojik sağlığınıza zarar vermektedir. Bu yazının amacı akıllı telefon kullanımının, kas-iskelet sistemi rahatsızlığına ve göz yorgunluğuna verdiği zararlar üzerine odaklanacaktır.

Akıllı telefon kullanımının kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarına, uyku kalitesinin düşmesine ve psikolojik iyilik halinin bozulmasına yol açtığını gösteren birçok çalışma bulunmaktadır.

Yapılan bir çalışmada (Jacquier-Bret ve Gorse -2023), akıllı telefon kullanıcılarının %50-84'ünün kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları yaşadığını bildirmiştir.

Bir başka çalışmada (Sirajudeen ve arkadaşları-2022), akıllı telefon bağımlılığı ve aşırı kullanımının üniversite öğrencileri ve genel kullanıcılar arasında kas-iskelet sistemi bozuklukları (MSD'ler) ile ilişkili olduğunu, çoğunlukla boynu (%55,8 - %89,9), ardından omuzları (%37,8 - %71,6), elleri/bilekleri (%13 - %32) ve dirsekleri (%14,1-15) etkilediğini bildirmiştir.

Yine bir çalışmada (Rafique ve ark -2020), telefon ekranına ≥8 saat/24 saat bakan, ışıklar kapatıldıktan sonra uyumadan

önce en az 30 dakika telefonu kullanan ve telefonu yastığın yakınında tutan kullanıcıların uyku kalitesinin bozulduğu gösterilmiştir.

Bu yazıda, akıllı telefon kullanımına bağlı riskleri, aşırı kullanımın belirtilerini ele alıyor ve olası uzun vadeli hasarları azaltmak için pratik önerilerde bulunuyorum.

Akıllı Telefon Kullanımının Ergonomik Riskleri Nelerdir?

Akıllı telefon kullanımına bağlı ergonomik risk faktörleri; uygunsuz zararlı veya garip duruşlar, uzun süreli hareketsiz duruşlar, tekrarlayan stres, kavrama kuvvetleri ve mavi ışık yayılmasıdır.

Olumsuz veya Uygunsuz Duruşlar:

Telefonunuzu kullanırken kendinize bir baktınız mı hiç? Ya da otobüste, metroda veya trende etrafınıza, baktınız mı? Ne fark ettiniz? Başa öne düşmüş ve omuzlar yuvarlaklaşmış, öne doğru kaymış. Başın orta hattan öne doğru olduğu bu duruş, boyun, omuz ve sırt kaslarındaki iş yükünü artırır, bağları zorlar ve servikal diskleri sıkıştırır.

Başın öne doğru duruşun yanı sıra, akıllı telefonlarla uğraşırken insanların sıklıkla sırtta ve belde gerginliği artıran, kambur durma, eğilme, gövdeyi öne doğru bükme, omuzları bir sandalyenin koluna yaslama, kolları vücuttan uzak tutma gibi duruşları benimsediğini görüyoruz.

Yanlış bir duruş olmadığına inanıyorum, sonuçta çeşitli yönlerde hareket etmek üzere yaratıldık. Ancak, eklemlerin orta noktalarının uzağında uzun süreli statik pozisyonlama veya yeterli molalar olmadan özellikle küçük eklemlerin sık sık hareket ettirilmesi, zorlanması, rahatsızlık ve yaralanma riskini artırabilir.

Uzun Süreli Statik Duruşlar:

Hepimizin başına gelmiştir, bir ekran oyununa takılıp kalırız ve farkına varmadan 20 dakika geçmiş olur ve boynumuzda, omuzlarımızda ve sırtımızda tutulma ve gerginlik hissederez.

Statik duruşlar atık maddelerin birikmesine ve kaslara giden gıda ve oksijenin azalmasına neden olarak kasların yorulmasına, sertleşmesine ve iltihaplanmasına yol açar.

Tekrarlayan Hareketler:

Akıllı telefon kullanımı ister kaydırma ister yazma olsun, genellikle başparmakların, parmakların, bileklerin, dirseğin ve boynun tekrarlayan hareketlerini içerir.

Kaslar ve tendonlar çalıştırıldığında, dokularda küçük mikro yırtıklar oluşabilir. Vücut dokuları onarmak için çalışırken bölgede iltihaplanma meydana gelir.

Ancak, bu durum uygun iyileşme dönemleri olmadan tekrarlanırsa, iltihaplanma kötüleşir, yara dokusu gelişir ve ağrı meydana gelebilir.

Kavrama Kuvvetleri:

Akıllı telefon boyutu genellikle geniş bir parmak tutuşuyla tutulmalarını gerektirir, bu nedenle ellerimizden düşmelerini önlemek için sıkı kavramayı gerektirir. Bu, telefonu tutan, omuz, kol, ön kol ve el-bileği-parmaklar üzerindeki iş yükünü artırır.

Mavi Işık Emisyonu:

Dijital ekranlardan gelen yüksek enerjili kısa dalga mavi ışık, gözün kornea, lens ve retina sağlığı üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olabilir. Ayrıca uyku kalitesini olumsuz yönde etkilediği gösterilmiştir.

Akıllı Telefonların Akıllıca Kullanılmamasının Belirtileri Nelerdir?

Kas-iskelet Sistemi Sorunları:

Akıllı telefonların sık ve uzun süreli kullanımıyla ilişkili riskler arasında kas iltihabı, tendinit, eklem iltihabı, bağ zorlanması, tendinopati ve sinir hasarı yer alır.

Boyun, sırt ve belin duruş bozukluğu, garip veya gergin duruşlarda olduğumuzda kaslarda hissettiğimiz rahatsızlıktır. Belirli bir pozisyonda uzun süreler geçirirseniz, örneğin telefonunuza baktığınızda boynunuzda, sırtınızda ve omuzlarınızda veya bir koltukta kamburlaştığınızda veya öne doğru kaydığınızda belinizde ağrılar gibi, bu bölgelerde künt bir ağrı olduğunu fark edeceksiniz.

Teknoloji boynu (TEXT NECK), boyun, omuzlar ve sırtta ve belde sertlik ve ağrıyla seyreden rahatsızlık, baş ağrısı, boyundaki hareket açıklığının azalması, boyun veya omuzda şiddetli bıçak saplanır gibi ağrı, aşağı bakarken boyun ağrısı, yukarı bakmakta zorlanma, çene ağrısı, kol veya ellerde karıncalanma ve uyuşma gibi yaygın semptomları tanımlamak için kullanılan bir terimdir. Omurgada, özellikle boyun, sırt ve belde oluşan disk taşmaları, eğilme, kambur durma, kaldırma ve dönme gibi uzun süreli ve sık yapılan kötü duruşlardan kaynaklanabilir.

Başparmak Tendoniti, De Quervain Tendoniti olarak da bilinir, başparmağın aşırı kullanımından kaynaklanır. Başparmakların tekrarlayan ve uzun süreli kullanımı tendonların iltihaplanmasına neden olur.

Karpal Tünel Sendromu, el bileğindeki karpal tünel yoluyla ön koldan ele doğru giden fleksör tendonların iltihaplanması/hassas görmesi ve median siniri sıkıştırması sonucu oluşur.

Tetik parmak, parmakların kapanırken kolay kapanması açılırken takılması bu hastalarda sık görülür.

Bilek tendinopatisi esas olarak bilek tendonlarının aşırı kullanımıyla oluşur. Bu, kolajenin dejenerasyonuna ve liflerin incelmesine/dizilim bozukluğuna neden olabilir.

Kübital Tünel Sendromu, dirsek düzeyinde ulnar sinirin sıkışması sonucu oluşur. Dirsekten serçe parmak tarafına yayılan ağrı olur.

Akıllı telefon serçe parmağı! Evet, bu resmi bir terim! Son zamanlarda ellerimi dinlendirdiğimde veya rahatlattığımda sağ elimdeki serçe parmağın bitişik yüzük parmağından uzakta durduğunu fark ettim diyen birçok insanla karşılaşıyoruz. Bu tek elle yazı yazılırken mesaj gönderilirken serçe parmağın telefonun altında tutulmasından kaynaklanır.

Dijital Göz Yorgunluğu:

Bilgisayar Görme Sendromu olarak da bilinir, dijital ekranların uzun süreli kullanımıyla ilişkili göz ve göz dışı semptomlara verilen genel terimdir. Semptomlar arasında kuru gözler, baş ağrıları ve bulanık görme bulunur.

Artan görsel yoğunlaşma, azalan göz kırpma oranı, ekran mesafesi, parlaklık, parlama ve mavi ışık yayılımı, akıllı telefon kullanımına bağlı olarak göz ve görmeyi olumsuz etkileyebilecek faktörlerden bazılarıdır.



Akıllı Telefonunuzu Akıllıca Kullanmak İçin Öneriler

Olumsuz Duruşları Azaltın:

Duruşunuzun bilincinde olun. Boynunuzdaki gerginliği azaltmak için telefonunuzu mümkün olduğunca göz hizasında tutun. Telefonunuzu kullanırken dik oturun ve kambur durmaktan kaçının.

Sağlıklı bir duruş sergilemek için destekleyici aparatlar ve yastıklar kullanın.

Esnekliğinizi korumak ve zorlanmayı azaltmak için el ve parmak esnetme egzersizleri yapın.

Zorlanmayı en aza indirmek için pop soketleri, kalemler veya ergonomik klavyeler gibi ergonomik aksesuarlar kullanmayı düşünün.

Cep telefonunuzda geçirdiğiniz zamana dikkat edin. Hem görsel hem de kas-iskelet sistemi zorlanması riskini azaltmak için sınırlar koyun ve molalar verin.

Tekrarlayan Hareketleri Azaltın:

Boynunuzu, omuzlarınızı, ellerinizi ve bileklerinizi esnetmek için düzenli aralıklarla mola verin.

Sürekli yazma ihtiyacını azaltmak için mümkün olduğunda ses-metin özelliklerini kullanın.

Kavrama Kuvvetlerini Azaltın:

Ellerinizi ve bileklerinizi esnetmek için düzenli aralıklarla mola verin.

Telefonu tutmayı kolaylaştıran pop-prizler veya diğer telefon aksesuarları gibi ergonomik aksesuarları kullanmayı düşünün.

Mümkün olduğunca telefonu tutma ihtiyacını azaltmak için telefon standları kullanılmalıdır.

Göz Yorgunluğunu Azaltın:

En iyi konfor için telefon ayarlarınızı özelleştirin. Göz yorgunluğunu azaltmak için yazı tipi boyutunu, parlaklığı ve kontrastı ayarlayın.

20-20-20 kuralını uygulayın; her 20 dakikada bir 20 saniyelik bir mola verin ve 20 adım ötedeki bir şeye bakın.

Göz yorgunluğunu azaltmak için telefonunuzda mavi ışık filtreleri kullanmayı veya mavi ışığı engelleyen gözlük takmayı düşünebilirsiniz.

Akıllı telefonunuzu yataкта, özellikle de oda karanlıkken kullanmaktan kaçının.

Akıllı telefonlar artık modern hayatlarımızda olmazsa olmaz olsa da, görsel ve kas-iskelet sağlığınıza korumak için bunları sorumlu bir şekilde kullanmak hayati önem taşır.

Bu önerileri günlük rutininize dahil ederek, sağlığınıza taviz vermeden teknolojinin faydalarından yararlanabilirsiniz. Unutmayın, ergonomiye uygun davranış ve yaşam, uzun vadeli sağlık ve konforun anahtarıdır.

■ HABER MERKEZİ



ANTALYA, ISPARTA VE BURDUR'DA ARAÇ SAYISI ARTIYOR

Türkiye'de motorlu taşıt sayısı hızla artarken, Antalya, Isparta ve Burdur da bu yükselişten payını alıyor. 2025 yılı Ocak ayı verilerine göre, Türkiye genelinde trafiğe kayıtlı araç sayısı 31 milyonu aşarken, özellikle Antalya'da son bir yılda 112 binden fazla yeni araç trafiğe katıldı. Isparta ve Burdur'da da benzer bir artış yaşanırken, uzmanlar şehir içi ulaşım da yeni düzenlemelere ihtiyaç duyulduğunu belirtiyor. Artan araç sayısı ile birlikte trafik yoğunluğu, park sorunu ve ulaşım planlamaları yeniden gündeme gelirken, elektrikli ve hibrit araçlara olan ilgi de giderek artıyor.

Türkiye genelinde motorlu kara taşıtlarının sayısı hızla artarken, Antalya, Isparta ve Burdur'da da trafiğe kayıtlı araç sayısında önemli bir yükseliş gözlemlendi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından paylaşılan Ocak 2025 Motorlu Kara Taşıtları İstatistikleri verilerine göre, ülke genelinde toplam taşıt sayısı 31 milyonu aştı.

Antalya'da Araç Sayısı 1,5 Milyonu Geçti

Antalya'da 2025 yılı Ocak ayı sonu itibarıyla trafiğe kayıtlı araç sayısı 1 milyon 578 bin 360 olarak kaydedildi. Geçtiğimiz yılın aynı döneminde bu rakam 1 milyon 466 bin 17 idi. Böylece Antalya'da son bir yıl içinde 112 bin 343 yeni taşıt trafiğe katılmış oldu. Antalya'nın geniş yol ağına ve hızla artan nüfusuna bağlı olarak taşıt sayı-

sındaki bu artışın, şehir içi trafiği daha da yoğunlaştırabileceği belirtiliyor. Uzmanlar, şehir içi ulaşım da alternatif yöntemlerin geliştirilmesi gerektiğini vurguluyor.

Isparta ve Burdur'da da Araç Sayısı Artıyor

Antalya'nın ardından Isparta ve Burdur'da da araç sayılarında artış yaşandı. Ocak ayı itibarıyla Isparta'da trafiğe kayıtlı araç sayısı 229 bin 614, Burdur'da ise 175 bin 201 olarak kaydedildi. Özellikle Isparta ve Burdur'da araç sahipliğinin giderek arttığına dikkat çeken yetkililer, şehir içi ve şehirlerarası trafiğin daha düzenli hale getirilmesi için yeni önlemler alınması gerektiğini ifade ediyor.

Türkiye Genelinde 31 Milyon Taşıt Var!

Ocak 2025 itibarıyla Türkiye genelinde trafiğe

kayıtlı toplam taşıt sayısı 31 milyon 463 bin 242'ye ulaştı. Ocak ayında trafiğe kaydı yapılan yeni taşıtların dağılımı ise şöyle oldu:

%62,9 otomobil, %16,7 motosiklet, %14,7 kamyonet, %2,3 kamyon, %1,9 traktör, %1,0 minibüs, %0,4 otobüs, %0,1 özel amaçlı taşıtlar.

Bu veriler, Türkiye'de her geçen yıl motorlu taşıt kullanımının arttığını ve yeni ulaşım planlamalarına ihtiyaç duyulduğunu gösteriyor.

Benzinli Araçlar İlk Sırada, Elektrikli Araçların Payı Artıyor

Ocak ayında trafiğe kaydı yapılan 104 bin 335 otomobilin yakıt türlerine göre dağılımı şu şekilde gerçekleşti:

%51,3 benzinli, %25,0 hibrit, %11,9 elektrikli, %10,9 dizel, %0,9 LPG'li.

Son yıllarda hibrit ve elektrikli araçlara olan ilginin arttığı gözlemlenirken, benzinli otomobillerin hâlâ en fazla tercih edilen yakıt türü olduğu belirtildi.

Trafik Yoğunluğu Artıyor, Önlemler Alınmalı

Antalya, Isparta ve Burdur'daki hızlı araç artışı, şehir içi trafiği ve otopark kapasitesini zorlayan bir faktör olarak öne çıkıyor. Uzmanlar, şehir içi ulaşım sistemlerinin geliştirilmesi ve toplu taşımaya yönelik teşviklerin artırılması gerektiğini ifade ediyor.

Özellikle büyükşehirlerde, trafik yoğunluğunu azaltmak adına toplu taşımaya daha cazip hale getirilmesi ve alternatif ulaşım çözümlerinin devreye sokulması gerektiği belirtiliyor.

HABER MERKEZİ



GÖLHISAR YANGINI 10 GÜNDE 3 YANGIN

Burdur'un Gölhisar ilçesinde, sulak alanlarıyla birçok canlıya ev sahipliği yapan Yamadı Gölü'nde son 10 gün içinde üçüncü kez yangın çıktı.

Rüzgarın etkisiyle kısa sürede büyüyen alevler, itfaiye ve Orman İşletme ekiplerinin yoğun çabasıyla kontrol altına alınmaya çalışılıyor.

Yangınla ilgili olarak bir şüphelinin gözaltına alındığı bildirildi.

Sazlık Alanlar Alevlere Teslim Oldu

Yangın, Uylupınar Köyü yakınlarında, Gölhisar Gölü çevresindeki sazlık alanında başladı. Alevlerin hızla yayılması üzerine çevredeki vatandaşlar durumu yetkililere bildirdi. Bölgeye itfaiye, jandarma ve 112 Acil Sağlık ekipleri sevk edilirken, yangına Gölhisar, Tefenni, Çavdır, Söğüt, Altınyayla, Karamanlı ve Yusufçadın gelen toplam 17 itfaiye ekibi ile Orman İşletme Müdürlüğü'ne ait araçlar müdahale etti.

Yangın söndürme çalışmalarında 42 personel, 2 itfaiye, 3 arazöz ve su tankerleri görev alırken, rüzgarın etkisiyle büyüyen alevler ekiplerin müdahalesini zorlaştırdı. Yaklaşık 6 saat süren çalışmaların ardından yangın kontrol altına alınırken, bölgede soğutma çalışmaları devam ediyor.

Yetkililer Bölgeyi İnceledi

Yangının ardından Burdur Valisi Tülay Baydar Bilgihan ve Gölhisar Kaymakamı Emre Çiftçi, bölgeye gelerek yetkililerden bilgi aldı. Yapılan incelemeler sonucunda, yangının çıkış nedenine yönelik soruşturma başlatıldı.

Yangının kasıtlı çıkarılmış olabileceği ihtimali üzerinde duran jandarma ekipleri, bölgedeki güvenlik kameraları ve fotokapan görüntülerini incelemeye aldı. Yangından önce bölgede görülen bir şüpheli gözaltına alındı.

50 Hektar Alan Küle Döndü

Son 10 gün içinde farklı noktalarda üçüncü kez çıkan yangında şu ana kadar 50 hektarlık alanın zarar gördüğü belirtildi. Gölhisar Doğa Koruma Derneği Başkanı Selahattin Bulut, sulak alanlarda yangın söndürmenin zorluklarına dikkat çekerek şunları söyledi: "Maalesef ilçemizde üçüncü defa sazlıklar yanıyor. Göl arazisi olduğu için ekiplerin müdahale şansı çok kısıtlı. Yangının etkisini azaltmak için hepimiz seferber olduk ancak bu alanların korunması için daha kalıcı önlemler alınması gerekiyor."

Jandarma Bölgede 7/24 Gözetim Başlattı

Art arda çıkan yangınların ardından, Gölhisar Jandarma Komutanlığı bölgede önlemlerini artırdı. Fotokapanlar ile 7/24 izleme sistemine geçildiği ve özellikle göl çevresinde şüpheli hareketlerin takip edileceği belirtildi.

Yetkililer, bölgenin doğal yaşamı ve ekosistemi için büyük öneme sahip sazlık alanların korunması gerektiğini vurgulayarak, yangınların çıkış nedeninin kesinleşmesiyle birlikte sorumlular hakkında yasal işlem başlatılacağını duyurdu. HABER MERKEZİ

AĞLASUN'DA TRAFİK KAZASI Feci Kazada 1 Kişi Hayatını Kaybetti



Burdur'un Ağlasun ilçesinde meydana gelen trafik kazasında bir kişi yaşamını yitirdi.

Edinilen bilgilere göre Burdur'un Ağlasun ilçesi Kiprit köyü yolunda meydana gelen kazada Cengiz Çetiner yönetimindeki 07 ABH 456 plakalı otomobil, sürücünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak şarampole yuvarlandı.

Kazayı görenlerin ihbarı üzerine olay

yerine itfaiye, sağlık, polis ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Olay yerine gelen sağlık ekipleri tarafından yapılan kontrollerde, sürücü Cengiz Çetiner'in hayatını kaybettiği belirlendi.

Olay yeri inceleme ekiplerinin ve savcının çalışmaları sonrası 49 yaşında olduğu öğrenilen Cengiz Çetiner'in cenazesi otopsi yapılmak üzere morga kaldırıldı.

Kazayla ilgili inceleme başlatıldı.

Kadriye ÇETİN



EN GÜNCEL HABERLER İÇİN BİZİ WEBSİTEMİZDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ!
www.burduryenigun.com

TÜRK TOPRAĞINA TOHUM SALDIRISI

Son dönemde İstanbul ve Antalya havalimanlarında Çin ve Hindistan'dan getirilen virüslü domates tohumlarının ele geçirilmesi, Türkiye'nin gıda güvenliği ve tarımsal üretimi açısından ciddi bir tehdit oluşturdu. Gümrük kontrollerinde yakalanan ve ülkeye sokulmadan iade edilen bu tohumlar, benekli mozaik virüsü gibi tehlikeli hastalıklar taşıyor ve tarım arazilerine bulaşmaları halinde büyük ekonomik kayıplara yol açabiliyor. Uzmanlar, Türkiye'nin tarımsal üretimine zarar vermek isteyen güçlerin olduğuna dikkat çekerken, yetkililerin bu tür girişimlere karşı daha sıkı tedbirler alması gerektiğini vurguluyor. Tarım ve Orman Bakanlığı ise yaptığı açıklamada, ülkeye giriş yapmaya çalışan tüm riskli tohumların sıkı denetimden geçirildiğini ve bu konuda taviz verilmeyeceğini belirtti.



İstanbul ve Antalya Havalimanlarında, Çin ve Hindistan'dan getirilen virüslü domates tohumlarının yakalanması endişe yarattı.

Geçtiğimiz günlerde Antalya Havalimanı'nda ele geçirilen 11 kilo 500 gram benekli mozaik virüslü domates tohumu Çin'e iade edilirken, İstanbul Havalimanı'nda ele geçirilen virüslü 110 kilo domates tohumu da Hindistan'a geri gönderildi. Türkiye, domates üretim kapasitesi olarak Çin ve Hindistan'dan sonra üçüncü sırada yer alırken, yıllık üretim kapasitesi ise 20 milyon tonun üzerinde bulunuyor. Gümrüklerde peş peşe virüslü domates tohumlarının ele geçirilmesi gözleri gıda savaşlarına çevirirken, uzmanlardan da çok önemli uyarılar geldi.

Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü tarafından sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, Antalya Havalimanı'nda ülkeye girişi yapılmak istenen 11 kilo 500 gram Çin menşeli domates tohumunun ele geçirildiği belirtildi. Antalya Havalimanı'nda görev yapan inspektörlerin, rutin

denetimler sırasında şüpheli domates tohumlarını incelediği ve kontroller sonucunda tohumların benekli mozaik virüsü taşıdığını tespit edildiği belirtildi.

GÜVENLİK MESELESİ

Ankara Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümünden Prof. Dr. Nevzat Atık, virüslü domatesler için "şüpheli durum" yorumunu yaparken, "Ülkemizin gıda strateji ve güvenliği çok önemli. Türkiye'ye hastalıklı tohumları sokup, tarımsal üretime darbe vurmak isteyen güçler olduğunu biliyoruz. Çok sıkı tedbirler almalıyız. Çin ve Hindistan'dan getirilip, Türkiye'ye sokulmak istenen hastalıklı domates tohumları tespit edilmemiş olsa ekim alanlarında çok ciddi tahribatlar olacak, bu durum ekonomiye yansıtacaktı. Gıda güvenliği, Türkiye'nin geleceğine yapılacak en önemli ve yararlı çalışmalardan biridir" dedi.

EKONOMİ SARSILIR

İstanbul Topkapı Üniversitesi Gastronomi Bölümü öğretmeni Prof. Dr. Aziz Ekşi ise virüslü tohumların

ekilmesi durumunda Türkiye'deki domates üretiminin olumsuz etkileneceğinin altını çizirken, "Böyle bir durum ülke ekonomisini de etkilerdi. Türkiye yılda 20 milyon ton domates üretiyor. Üretim kapasitesi olarak Çin ve Hindistan'dan sonra üçüncü sıradayız. Türkiye aynı zamanda dünyanın başlıca salça üreten ülkelerinden. Yılda yaklaşık 2.5 milyon ton domates salça işlerken 250 bin tonunu ihraç ederek döviz girdisi sağlıyoruz. Domates üretimi gerilediğinde çiftçiler zor durumda kalacağı gibi salça sektörü de sarsılacak, döviz girdisi azalacaktır. Topraklarımızı virütik bulaşmadan korumak için çok dikkatli olmalıyız" diye konuştu.

TOHUMLAR ÇALINIYOR

Gıda uzmanları benekli mozaik virüsünün domatesin yanı sıra, biber ve diğer sebze üretiminde de ciddi kayıplara yol açabilen bir hastalık olduğunu dile getirirken şunları söyledi: "Türkiye'nin tarımsektörüne yönelik dış tehditlere karşı çok uyanık olmalıyız. Yurtdışından turist gibi gelip, yaban tohumlarını

toplayan ve topladıkları tohumları kendi ülkesinde ıslah ederek verimi artıran kişiler var. Gümrüklerde kimseye göz açtırmamız gerekir. Türkiye'nin düşmanları gıda ürünlerine karşı saldırı düzenliyor."

Son 45 günde 5 kez İstanbul, bir kez Antalya'da olmak üzere 6 kez virüslü tohum tespit edildi. Bu ürünlerin 4'ü Çin'den, biri Tayland, bir diğeri Hindistan'dan getirildi."

STRATEJİK ÖNEMDE

Gıda Bülteni Yayın Yönetmeni-Araştırmacı Yazar İhsan Yılmaz da kahverengi buruşuk meyve virüsünün son derece tehlikeli olduğunun altını çizen isimlerden. Virüse karşı koruyucu hiçbir tedbir bulunmadığını sözlerine ekleyen Yılmaz, İsrail bu virüs nedeniyle ülke çapındaki tüm seralardaki ürünlerini kaybetmişti. Türkiye'nin gıda güvenliği stratejik önemde. Tohumun yüzeyine değil içine yerleşen virüse karşı koruyucu bir tedbir bulunmuyor. İlaçlama işe yaramıyor. Bulaştığı toprakta yıllarca kalabiliyor. Ürün kullanılmaz oluyor" dedi.

HABER GLOBAL



AFAD'dan aldıkları eğitimle profesyonelleşiyor



BURDUR'DA BELEDİYELERE ARAMA KURTARMA EĞİTİMİ



❖ 6 Şubat depremlerinden sonra belediyelerde oluşturulan arama kurtarma ekipleri, enkazda canlı arama ve yaralı çıkarma gibi zorlu eğitimlerden geçiyor

❖ AFAD Eğitim Şube Müdürü Ali Gökhan Toklu:

❖ "Belde belediyelerine kadar eğitim verip ilimiz için iyi bir müdahale gücü ve kapasitesi oluşturmak istiyoruz. Toplamda 14 belediyemiz var, şu ana kadar 9 belediyenin eğitimleri tamamlandı"

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığınca (AFAD), Burdur'daki belediyelerin arama kurtarma ekiplerine depreme yönelik profesyonel eğitimler veriliyor.

Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerin ardından birinci derece deprem riski taşıyan kentteki 14 belediye-

den profesyonel arama kurtarma ekipleri kurmaları istendi.

Belediyelerin oluşturduğu ekiplere AFAD İl Müdürlüğüne enkazda zorlu uygulamalı eğitim veriliyor.

Bucak, Kemer, Altınyayla, Tefenni, Karamanlı, Çavdır, Yeşilova ve Gölhisar ilçelerinin ve Söğüt Belde Belediyesi ekiplerinin eğitimleri tamamlandı, 5 belediyenin ekibi de eğitim alacak.

"Belediyeler gücümüze güç katıyor"

AFAD Burdur Eğitim Şube Müdürü Ali Gökhan Toklu, AA muhabirine, bugüne kadar 217 kişiye depremde arama kurtarma eğitimi verdiklerini söyledi.

Afet durumunda belediyelerle işbirliği içinde çalıştıklarını belirten Toklu, "Belediyeler, bizim gücümüze güç katıyor." dedi.

Toklu, arama kurtarmanın çok bileşenli, yoğun emek isteyen bir iş olduğunu vurgulayarak, AFAD İl Müdürlüğünde gerçek enkaz sahası oluşturduklarını ve eğitimleri burada verdiklerini kaydetti.

Enkazda tabla betonlarının kırılması, "temiz giriş", "kirli giriş", yaralıyı sedyeyle alma gibi çeşitli konularda ekipleri yetiştirdiklerini dile getiren Toklu, şöyle konuştu:

"Büyük felaketten sonra ilimiz genelinde müdahale kapasitesini artırmak için Sayın Valimizin talimatlarıyla arama kurtarma konusunda tecrübeli vatandaşlarımızı ve kamu personelimizi yetiştirmeye başladık. İl merkezimiz, ilçelerimiz ve belde belediyelerimizde bu konuda görüşmeler yapıldı, sonrasında belediyelerce oluşturulan ekipler, burada peyderpey bir program dahilinde eğitimler aldı. Belde belediyelerine

kadar eğitim verip ilimiz için iyi bir müdahale gücü ve kapasitesi oluşturmak istiyoruz. Toplamda 14 belediyemiz var, şu ana kadar 9 belediyenin eğitimleri tamamlandı."

AFAD gönüllüsü olmak için yoğun talep gösterildiğine dikkati çeken Toklu, "AFAD gönüllerimiz ise ilk önce AFAD Başkanlığımızın internet sitesinde on-line eğitimi tamamlıyor. Daha sonra onlara saha eğitimlerine çağırıyoruz. 4-5 günlük saha eğitiminden sonra destek AFAD gönüllüsü oluyorlar. Onları da hep yanımızda istiyoruz." diye konuştu.

Enkazdan canlı ve yaralı çıkarmayı öğreniyorlar

Enkazda arama kurtarma eğitmeni Serkan Salim de belediye ekiplerinin enkazda arama ve kurtarma konularında profesyonel

olmalarını sağladıklarını anlatarak, şunları ifade etti:

"Öncelikle ihbar alındıktan sonra sahaya girdiklerindeki hareket tarzları, binadaki ASR seviyeleri, bina içindeki riskleri belirleme, bina içine gireceklerinde kendilerini güvene alma, tahkimat kurma, üstten, yandan temiz çalışma, üstten kirli giriş ve temiz giriş, alttan kirli çalışma gibi tekniklerin hepsini tek tek 40 saatte öğretiyoruz. Soğuk havada bile taviz vermeden eğitimlerini tamamlıyoruz."

Eğitim alan Gölhisar Belediyesinden Savaş Kağan da depremlerden sonra arama kurtarma çalışmalarında görev almak için AFAD tarafından zorlu eğitimlerden geçirildiklerini, enkazdan canlı ve yaralı çıkarmayı öğrendiklerini söyledi.

■ AA



SALDA GÖLÜ BİLİM MERKEZİ

'BİLİM KAMPI' VAZİFESİ GÖRECEK

➡ Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Dalgar, Salda Gölü'nün korunması, araştırmalar ve bilimsel çalışmalar için önemli bir merkez haline geleceğini açıkladı. Salda Gölü Bilim, Eğitim ve Doğa Koruma Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin, bölgedeki ekolojik yapıyı incelemek ve bilimsel çalışmalar yapmak üzere kurulduğunu belirten Dalgar, merkezin aynı zamanda bilim kamplarına ev sahipliği yapacağını ifade etti. Üniversitenin, Salda Gölü'nün biyolojik ve jeolojik değişimlerini anlık olarak izlemek için bir gözlem istasyonu kuracağını ve dünyanın dört bir yanından akademisyenlerin buraya gelip araştırmalar yapabileceklerini duyurdu.

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Dalgar, Salda Gölü Bilim Merkezi'nin bilim kampı vazifesi göreceğini söyledi. Dalgar, geçtiğimiz pazar günü Resmi Gazetede yayımlanan 'Salda Gölü Bilim, Eğitim ve Doğa Koruma Uygulama ve Araştırma Merkezi ile ilgili Yeni Gün Gazetesi'ne bilgiler verdi.

Dalgar, Salda Gölü'nde doğa, çevre ve göl ekosistemine dair araştırmaların yapılacağını belirterek "Göl gözlem istasyonu kurulacak ve biyolojik-jeolojik değişimler anlık olarak izlenecek." dedi.

Dünyanın her yerinden akademisyenlerin merkeze gelerek bilimsel çalışmalar yapabileceğini ifade eden Rektör Dalgar, "Merkezin müdürlüğüne Prof. Dr. İskender Gülle getirildi. Hafta içi ve hafta sonu ziyaretçilere bilgi verecek bir ekip görev yapacak." diye konuştu.

"Salda Gölü'nün korunması, sürdürülebilirliği ve nitelikli araştırmalar için önemli bir adım olacak"

Salda Gölü'nün Türkiye'nin önemli turizm destinasyonlarından ve önemli turizm potansiyeli-ne sahip merkezlerinden birisi olduğunu belirten Dalgar şunları söyledi;

"Özellikle UNESCO'nun jeolojik miras listesine girdikten sonra Salda Gölü'ne olan ilgi çok daha nitelikli bir ilgiye dönüştü. Yani gelip sadece o manzarayı beyaz kumsalları seyretmek isteyenlerin ötesinde artık gölle ilgili doğa ile ilgili bilinçli araştırmacıların ve bilim turizmi dediğimiz konseptte giren bir kitle buraya ilgi göstermeye başladı.



MAKÜ Rektörü
Prof. Dr.
Hüseyin Dalgar

DUYURU

ÇED SÜRECİNDE HALKIN

BİLGİLENDİRİLMESİ VE

SÜRECE KATILIMI TOPLANTISI

TÜRKİYE ELEKTRİK İLETİM ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ tarafından Burdur ili, Merkez İlçesi, Boğaziçi, Kozluca, Karaçal, Hacılar, Yassıgüme ve Akyaka Köyleri sınırlarında "154 kv Ford Otosan Kocaeli GES TM - Akyaka TM Elektrik Enerjisi İletim Hattı" projesinin yapılması planlanmaktadır. Söz konusu proje için Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) Yönetmeliğinin 9. Maddesi gereğince aşağıda belirtilen tarih ve saatte faaliyetle ilgili halkı bilgilendirmek, görüş ve önerilerini almak için "Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı" yapılacaktır.

Halkımıza saygı ile duyurulur.

Toplantı Yeri : Boğaziçi Köy Düğün Salonu
Toplantı Yerinin Adresi : Boğaziçi Köyü Düğün Salonu Merkez/ Burdur
Toplantı Tarihi : 07.03.2025
Toplantı Saati : 14:30

Proje Sahibi : TÜRKİYE ELEKTRİK İLETİM ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel : 0 (312) 203 86 11
Faks : 0 (312) 203 87 17
ÇED Raporunu Hazırlayan Kuruluş : AKYA PROJE ETÜT MÜH. DANIŞ. LTD. ŞTİ.
Tel : (0 312) 433 23 15
Faks : (0 312) 433 23 28

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr adresinde... Basın No: ILN02178294

Bunun karşılığında da buraya gelen insanların gölle ilgili bilimsel verilere ulaşabileceği, içinde göl gözlem istasyonu olan ve bu bölgenin ekolojik yapısında inceleme fırsatı olacak özellikle liselerde, orta öğretim kurumlarında, üniversitelerde öğrencilerin bilim kampları kapsamında gelip bilim kampı yapabileceği bir merkez oluşturulmuş oldu.

Ben Salda Gölü'nün hem korunması ve sürdürülebilirliğinin sağlanması anlamında geleceğe

daha iyi taşınması ve burayla ilgili nitelikli araştırmaların yapılması noktasında çok faydalı olacağını düşünüyorum. İnşallah bu bilim merkezimiz Üniversitemiz, Burdur'umuz, ülkemiz için hayırlı uğurlu olur."

"Dünyanın her yerinden akademisyenler gelip bilimsel çalışmalar yapabilecekler"

Dalgar konuşmasının devamında, "Bu merkezde sadece bizim üniversitemizin akademis-

yenleri değil, dünyanın her yerinden akademisyenler gelip bilimsel çalışmalar yapabilecekler. Belirli temel düzeyde laboratuvar analizlerini yapabilecekleri bir altyapı burada mevcut olacak. Üniversitemizin Salda Gölü kenarında bulunan uygulama otelinde konaklama imkanı sunulacak. Dolayısıyla burası bilim kamplarının yapıldığı merkeze dönüşecek. Ayrıca göle kuracağımız göl gözlem istasyonu ile göldeki biyolojik ve jeolojik değişimler anlık olarak izlenecek ve bunlar araştırmacılarla paylaşılabilecek. Bu da araştırmacılar önemli bir imkan sağlayacak." ifadelerini kullandı. Salda Gölü Bilim Merkezi Müdürlüğü'ne Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. İskender Gülle'nin getirildiğini belirten Dalgar, "Merkezde hafta içinde, hafta sonunda gelen ziyaretçileri bilgilendirecek bir ekip de görev yapacak." dedi.

■ ŞADIYE ÜNAL



BASIN İLAN KURUMU'NDA YENİ GENEL KURUL DÖNEMİ



Basın İlan Kurumu 33. Dönem 1. Genel Kurul Toplantısı yapıldı. Toplantıda yeni dönem Yönetim Kurulu ve Denetçiler Kurulu üyeleri belirlenirken, Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkılınç, Türk basınının sürdürülebilirliği ve niteliğini artırmaya yönelik çalışmaların önemine vurgu yaptı. Genel Kurulun ardından gerçekleştirilen Yönetim Kurulu toplantısında ise Edibe Sözen, Yönetim Kurulu Başkanlığına seçildi.



BASIN İLAN KURUMU

HEDEF, KALİTELİ ve SÜRDÜRÜLEBİLİR BASIN

Basın İlan Kurumu 33. Dönem 1. Genel Kurul Toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda, Genel Kurul süresince görev yapacak Yönetim Kurulu'nun üyeleri ve denetçiler seçildi.

Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkılınç, toplantının açılışında yaptığı konuşmada yeni üyelere "hoş geldiniz" diyerek, Genel Kurulu Türk basınının kalbinin attığı yer olarak gördüğünü söyledi.

Kurumun paydaşı olan gazete ve internet haber sitelerinin sürdürülebilir bir ekonomik yapıya kavuşmaları ile daha nitelikli hale gelmelerinin en önemli hedefleri olduğunu kaydeden Erkılınç, "Kurumumuz Genel Kurul dâhil tüm birimleriyle bu amaç doğrultusunda büyük özveriyle çalışmalarını sürdürüyor. Önümüzdeki dönemde basınımızın da gerçekçi bir yaklaşımla çalışmalarımıza katkı vermesini bekliyoruz" dedi.

33. Dönem Genel Kurulu'nun birbirinden değerli üyeleriyle güzel hizmetlere imza atacağı inancıyla alınacak kararların Türk basını ve Kurum adına hayırlar

getirmesini temenni eden Erkılınç, toplantının açılışını gerçekleştirmek üzere en yaşlı üye sıfatıyla Nazmi Bilgin'i Divan'a davet etti.

"Bu kurul bir vaha ve hazine odası"

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'yla Genel Kurul'un açılışını yapan Bilgin, yoklama alarak Genel Kurul üyelerine hitaben bir konuşma yaptı.

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nu bir "vaha" ve "hazine odası" olarak nitelendiren Bilgin, "Bu geçecek iki seneyi çok iyi değerlendirseniz eğer hayatınıza çok ciddi bilgi ve dostluk katabilirsiniz. Şöyle bir yapısına baktığımız zaman bu vahada, bu hazine odasında Türkiye'nin en önemli bilim adamları var. Çeşitli üniversitelerin dekanları, öğretim üyeleri, hem iletişim hem hukuk hem de başka alanlardan hocalar var.

Yine kendi alanlarında Türkiye'nin en iyi bürokratları var. Bunlardan yararlanmak, bilgi hazinenize birtakım şeyler katmak sizin elinizde. Yine bu salonda Türkiye'nin en saygın, üyesi en fazla basın kuruluşlarının başkanları ve yöneticileri

var. Türkiye'nin en büyük sendikasının başkanı var. Her tiraj grubundan gazete sahiplerinin temsilcileri bu salonda. Yine Cumhuriyetimizin yüz akı bir kadın valimiz var. Dünyanın hiçbir yerinde bu denli değerli kişileri bir arada görme imkânınız yok. Onun için bu süre zarfında bilgi, sevgi ve dostluk biriktirin" şeklinde konuştu.

"Böylesine güzel bir orkestranın bir de şefi olmak mecburiyetinde" diyen Nazmi Bilgin, "O da Sayın Genel Müdürümüz. Başlangıçta zaman zaman çatışmalarımız oldu ama açıkçası şunu belirtmek isterim; özellikle internet gazeteciliğinin bir an önce bu ülkeye yerleşmesi konusundaki geniş vizyonu beni çok etkiledi. Bunu açık açık yüzüne karşı söylemek isterim. Çünkü geleceğin orada olduğuna inanıyorum" ifadelerini kullandı.

Bilgin'in konuşması sonrasında Basın, Hükümet ve Tarafsızlar gruplarından Genel Kurul üyeleri, Başkanlık Divanı'na oy birliği ile Prof. Dr. Zakir Avşar, Prof. Dr. Orhan Çelik ve Prof. Dr. Fatih Keskin'i seçti.

Divanın teşkilinin ardından Yönetim

Kurulu üyeleri ile Denetçiler Kurulu üyelerinin seçimine geçildi.

Seçim sonucunda Yönetim Kurulu üyeliklerine; Hükümet Grubu'ndan Prof. Dr. Edibe Sözen ve İdris Kardaş, Basın Grubu'ndan Mehmet Müftüoğlu ve Mehmet Ergün, Tarafsızlar Grubu'ndan ise Prof. Dr. Muharrem Özen ve Muhammed Ziyad Varol seçildi.

Denetçiler Kurulu ise Prof. Dr. Zakir Avşar, Baturhan Koçak ve Prof. Dr. Orhan Çelik'ten oluştu.

Yönetim Kurulu Başkanlığı'na Sözen seçildi

Genel Kurulun ardından Basın İlan Kurumu Yönetim Kurulu'nun 2025 yılı 5. Toplantısı yapıldı.

Toplantıda Yönetim Kurulu Başkanlığı'na Edibe Sözen, Yönetim Kurulu Başkan Vekilliğine ise İdris Kardaş seçildi.

Toplantıda ayrıca, Lozan Barış Antlaşması kapsamında ülkemizde azınlık statüsündeki topluluklarca çıkarılan gazetelere yapılacak yardımlara ilişkin kistaslar belirlendi.

■ BİK BASIN BÜLTENİ

