



4'DE

## AK PARTİ BURDUR'DA, %50 OY HEDEFLİYOR



❖ AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, dün Hoca Bali Hamamı'nda düzenlenen basın toplantısında AK Parti'nin kongre sürecini başarıyla tamamladığını belirterek, il, ilçe, kadın ve gençlik kollarının kongrelerinin tamamlandığını ve AK Parti Genel Merkezi'nin büyük kongresinin coşkuyla geçtiğini vurguladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın liderliğine olan bağlılığın büyük bir sevgiyle gösterildiğini ifade etti.

❖ Özboyacı, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın "AK Parti'de tasfiye yok, takviye olur" sözünü anımsatarak, partinin daha güçlü bir sinerji yaratacağını belirtti. Saha çalışmalarına ağırlık vereceklerini ve Burdur'da yüzde 50 oy hedeflediklerini açıkladı.

❖ Ayrıca, "Sahaya inmiyorsunuz" eleştirilerine yanıt vererek, esnaf ziyaretleri ve ev toplantıları ile sürekli saha çalışmalarında olduklarını söyledi.

❖ Ekonomik krize ve kira artışlarına dikkat çeken Özboyacı, 2025'te ekonomik toparlanma beklediğini, Kira artışlarının en büyük zorluk olduğunu ve devletin konut üretimine yoğunlaşması gerektiğini söyledi.

❖ Ayrıca, eski hastane bölgesinin sağlık alanı olarak kalacağını ve yeni bir kampüs planlandığını ifade etti. 2026'nın çok daha iyi bir yıl olacağını umduğunu da sözlerine ekledi. 8'DE



Burdur Cumhuriyet Meydanı'ndaki dev ekrana Türk Bayrağı görüntüsü yansıtıldı.

Burdur'da, PKK elebaşı Abdullah Öcalan'ın açıklaması sonrasında, dün Cumhuriyet Meydanı'ndaki dev ekrana Türk bayrağı yansıtıldı. Bu hareket, Burdur Belediyesi tarafından milli duyguları pekiştirmek

amacıyla düzenlenirken, meydana sergilenen bayrağın görkemi yerel halkın da dikkatini çekti.

Vatandaşlar tarafından kaydedilen görüntülerde, şehrin merkezi noktalarında bulunan dijital panolarda büyük Türk Bayrağının dalgalandığı görüldü.

■ E. SELCAN TUNCEL



## "ADALET YERİNİ BULDU!"

### Saniğa ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası

Burdur'da, 2023 yılı Ekim ayında Menderes Mahallesi'nde yaşanan korkunç bir cinayet vakasında karar verildi. 76 yaşındaki Bayram Sertcan'ı bıçaklayarak öldüren ve eşi 67 yaşındaki Zehra Sertcan'ı ağır yaralayan Ayhan Ulu'ya, Burdur 2. Ağır Ceza Mahkemesi tarafından ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası verildi. Ayrıca, sanık Ulu'ya, Zehra Sertcan'a yönelik kasten öldürmeye teşebbüs suçundan 17 yıl, nitelikli yağma suçundan ise 13 yıl hapis cezası da verildi. Sertcan çiftinin çocukları ise mahkeme sonucunu memnuniyetle karşıladıklarını belirterek, adaletin tecelli ettiğini ifade etti. 7'DE



CHP Genel Başkanı Özgür Özel ve Ekrem İmamoğlu'nun konuşmalarını izleyen Başkan Ercengiz, "Gel, seç, tarihe geç" çağrısı yaptı!

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz ve CHP Burdur İl Başkanı Kadir Koç, 23 Mart'ta yapılacak Cumhurbaşkanı aday belirleme tanıtımı için CHP Genel Başkanı Özgür Özel ve önseçim

başvurusunda bulunan İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun konuşmalarını takip ettiklerini duyurdu.

Başkan Ercengiz, yaptığı açıklamada, "Haydi hep birlikte! Gel, seç, tarihe geç!" ifadelerini kullanarak partilileri sürece katılmaya davet etti. Ayrıca, Genel Başkan Özgür Özel ve Ekrem İmamoğlu'nun Burdur'a selamlarını ilettili. ■ KADRIYE ÇETİN



SAĞLIK

ORUÇ TUTMAK KALP SAĞLIĞINI DESTEKLİYOR

HAMİLELİKTE ORUÇ TUTMAK ERKEN DOĞUMA NEDEN OLABİLİR

ORUÇ TUTMAK KALP SAĞLIĞINI DESTEKLİYOR

HAMİLELİKTE ORUÇ TUTMAK ERKEN DOĞUMA NEDEN OLABİLİR "Sıvı kaybı erken doğuma yol açabilir"



## Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



## 28 ŞUBAT PİSMODERN DARBESİ'NİN 28. YILI MÜBÂREK RAMAZAN AYININ ARİFESİNDEYİZ

Yaşı 40 ve üzerinde olan hemen herkesin üzüldükleri, hattâ kahrolarak hatırlayacakları; senaristlerini, başrol oyuncularını, figüranlarını ve kuklalarını lânetle anıp nefretle kınayacakları gibi; cennet misâli ülkemizde bundan tam 28 yıl önce, yani 28 Şubat 1997 tarihinde seçilmiş ve iyi güzel hizmetler vermekte olan Refah-Yol Hükümeti'ne karşı haksız hukuksuz ve vicdansız bir karalama kampanyası başlatılmış ve 'Postmodern Darbe' olarak adlandırılan, aslında pismodern bir darbe sonunda Hükümet istifaya zorlanmıştı... Ve koltuklarını başlarının üstünde değil de altlarında taşıyan dönemin Başbakanı ve bakanları ülkeyi 28 Şubatçıların şerlerinden korumak ve bir kardeş kavgasına sebebiyet vermeyecek için görevlerini yeni kurulacak olan hükümete bırakma maksadıyla istifa istemişlerdi... Ancak, asıl maksatları üzüm yemek değil, halt etmek olan darbeciler bildiklerini okumuş ve ülkemizi en az 28 yıl geriye götürmüşler, dolayısıyla da insanımızı hüznâ boğmuşlardı!

Amma velâkin, ben sevgili okurlarıma, pismodern darbenin ülkemde ve insanım da açtığı maddî mânevî yara ve verdiği zarar yetmezmiş gibi; babalar babası ve adamın hası olan Babamın köydeki evimizin ikinci katından ve sabah namazı için kalktığı merdiven boşluğundan düşerek (beyin kanaması nedeniyle ve daha 58 yaşında iken) vefat ettiğini; ancak bunu ben (o sırada asker olduğum için) 4,5 ay gibi uzun bir süre sonra öğrenebildiğim bir kara günün sene-i devriyesi olduğunu daha dün gibi hatırlıyorum!

Kısacası ve açıkçası; fizikî ve akli en küçük bir rahatsızlığı olmadığı gibi, sportmen bir yapıya da sahip olan Babamızın genç yaşta ve talihsiz bir kaza sonucunda ölmesinin verdiği acı, ızdırıp ve hüznü bir yana; 12 Eylül 1980 Askeri Darbesi'nin sabahına kadar, tam 4 yıl Gençlik Kolları Baş-

kanlığını yapma şerefine nail olduğum Prof. Dr. Necmeddin Erbakan Hocamın TBMM'den gerekli güven oyunu alarak kurduğu ve Başkanlığını yaptığı 54. T. C Hükümeti 'Bizans oyunlarıyla' istifa etmek zorunda bırakılmış ve ülkemizin telâfisi zor olacak maddî mânevî zararları uğratılmasını hatırlamak bile istemiyorum... Çünkü, o dönemin mağdurlarının ve şahitlerinin bir çoğunun hayatta olduklarını, o nedenle dileyen okurlarımla 28 Şubat Darbesinin ülkemize ve insanımıza verdiği zararları bu kişilerden bizzat dinleyebilecekleri gibi yalan söylemeyen tarihçilerin kitap ve makalelerinden öğrenebileceklerini hatırlatıyor, sözü şimdide savunamadığımız sivillerimize getirmek istiyorum:

### "SİVİL SAVUNMA GÜNÜ" NDE DAHİ SAVUNAMADIĞIMIZ İNSANLAR VAR

İlgilenenlerin veya ilgililerin bilecekleri gibi, Ülkemizin Sivil Savunma Hizmetleri, ilk olarak 1928 yılında yürürlüğe giren "Cephe Gerisinin Havaya Karşı Müdafaa ve Muhafazası Talimnamesi" ile düzenlenmiş. Daha sonra 1938 yılında çıkarılan "Pasif Korunma Kanununun" yürürlüğe konulmuş ve illerde Seferberlik Müdürlükleri veya Sivil Savunma Müdürlükleri kurulmuş ve 1958 yılında çıkarılan ve 28 Şubat 1959 tarihinde yürürlüğe giren 7126 sayılı "Sivil Savunma Kanunu" nun adı daha sonra kanun hükmünde çıkarılan bir kararname ile "Sivil Savunma Kanunu" olarak değiştirilmiş! Bütün bunlar yetmemiş, 2009 yılında çıkarılan "Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı'nın Teşkilat ve Görevleri Hakkındaki Kanun" yürürlüğe girmiş ve bu yasanın yürürlüğe girmesiyle Sivil Savunma Genel Müdürlüğü ile il/ilçe müdürlükleri kaldırılmış, yerine Afet ve Acil Durum Müdürlükleri kurulmuş. Ve en son olarak ta Sivil Savunma Hizmetleri Başkanlığı bünyesinde bulunan Sivil Savunma Dairesi Başkanlığı ve il Afet Durum Müdürlüklerince yürütülmeye başlanmış...

Kısacası devlet birçok şeyi olduğu gibi, sivil savunma faaliyetleri de hep ciddiye almış, düzenleme üstüne düzenleme yapmış ve son olarak Sivil Savunmanın maksatlarını madde madde sıralamış:

### YASALAR UYGUN, PROBLEM UYGULAYICILAR DA!

Birçok konu da olduğu gibi, Hükümetler genelde uzun uzun tecrübe ve deneyler sonunda iyi güzel, yani ülkemizin ve insanımızın yararına yasalar-kanunlar çıkarıyorlar. Ancak uygulayıcılar çıkarılan yasaları ya yeteri kadar uygulamıyor ya da vatandaşlar konulan kurallara gerektiği gibi uymuyor-uyamıyor olmaları ki, küçük büyük kazalar, âfetler ve savaşlar esnasında çok sayıda sivil ya ölüyor ya yaralanıyor ya da maddî mânevî bakımdan zarara uğruyor maalesef!

### 28 PİSMODERN DARBESİNİN MAĞDURLARI

Birinci paragrafımda Pismodern Darbesini ve 28 Şubat tarihini dahî ağzıma almak istemediğimi bildirmiştim, ama ilâve yapmaktan da kendimi alamadım:

Dünya genelini bilmiyorum ama, ülkemiz de olduğu gibi, bazı ülkelerde her 28 Ocak tarihi "Sivil Savunma Günü" olarak kutlanıyor! Amma velâkin, siviller değil bugün, 365 gün, 52 hafta öldürü-

lüyor, katlediliyor, en azından şiddete uğrayıp işkenceler görüyorlar! Dolayısıyla da diğer adı var kendisi yok olan gün, hafta, ay ve yıllar gibi, bu gün de keenlemeyekün, yani yok hükmünde sayılıyor! Daha doğrusu, acımasız, insafsız, merhametten yoksun insanlar, yönetimler veya yöneticiler masum, mazlum insanları, kadınları kızları ve sabî çocukları yılda bir gün bile olsun rahat huzur vermiyor, hattâ hayat hakkı tanımıyor, canlarını ve cananlarını koruyamıyorlar maalesef! Oysa bizim inanç ve imanımıza ve güzel dinimize göre değil masum bir insanı öldürmek, dövüp sövmek veya işkence yapmak, vahşi hayvanları bile öldürmek, işkence yapmak, hele hele yakarak veya su da boğarak öldürmek hiç yoktur ve bu kural-lara uymayan insanlar büyük günah işlemiş olur... Amma velâkin cihanşümül dinimizi bilmeyen, okumayan, öğrenmeyen, öğrense bile nefesine uyan insanlar ve bilhassa acımasız yöneticiler uygulama konusunda yetersiz, hattâ çaresiz kalıyorlar...

Velhâsıl-ı kelâm; ister sivil olsun ister üniformalı, yani can taşıyan herkes korunmalı ve kimse kimseye zarar verilmemeli. Çünkü insan eşrefi mahluktur, yani insanın kendisi yaratılmışların en şereflisi olduğu gibi, ölüsü-cesedi bile saygıdeğerdir. O nedenle, dinimiz islâm bırakın inananları 'Âdem Babamıza ve Havva Anamıza hürmeten' insanların ölümlerine dahî saygı gösterilmesini emreder... Onun için ister müslim olsun ister gayrimüslim, isterse ateist olsun bizde insanların ölümlerine hürmet edilir, cenazeler yanlarından geçerken ayağa kalkılır! Amma velâkin, İslâmiyetten almadıkları gibi insanlıktan da nasibini almamış olan kişiler ve bilhassa devletleri ya da toplumları yöneten, yönlendiren, çekip çeviren yöneticiler koltuklarını ve hegemonyalarını korumak için öldürmedik-katletmedik, en azından zulmetmedik-işkence yapmadık fert, aile ve topluluk bırakmıyorlar. Ve esas olan sadece siviller değil herkes-her insanı, hattâ hayvanları dahî korunmalı! Ancak günümüzde, İslâmiyetten ve insanıyetten nasibini almamış darbeciler âdeta öldürmek için yaşıyorlar!

Hülâsâ-i netice; bu kadar uzun ve alabildiğince tatsız bir hatırlamadan sonra, şimdide yarın başlayacak olan mübarek ay ramazan-ı şerifimizi yürekten kutluyor; Yüce Mevlâ'dan bizlerin yapmış ve yapacak olduğumuz tüm ibâdet-ü taatlerimizi, hayır hasenatlarımızı kabul eylesin ve bizleri daha nice ramazan aylarında ve bayramlarında buluşturmasını niyaz ediyor, herkese saygılar sunuyorum.

### BİR ÇİÇEKLE BAHAR OLMAZ, AMA HER BAHAR DA BİR ÇİÇEKLE BAŞLAR... VE İSLÂM SAVAŞLARI TÛM İNSANLIĞIN SAADETİ İÇİN YAPILMIŞTIR..!

Prof. Dr. Necmeddin Erbakan (r. aleyh)

SİVİL SAVUNMA MİLLÎ SAVUNMADIR...

YARDIMLAŞMA BİRLİK BERÂBERLİĞİ GETİRİR... SİVİL SAVUNMAYA DESTEK GELECEĞE DESTEKTİR.

Sivil Savunma sloganlarından

isteyenlerin en az 3 yıllık noter onaylı kira sözleşmesi sunmaları gerekmektedir.

"Uzman Eller" ve "Genç Çiftçi" projelerinden faydalananlar bu projeye başvuramaz.

Başvurular, il ve ilçe tarım ve orman müdürlükleri tarafından kabul edilmektedir.

### Başvurular Nasıl Değerlendirilecek?

Proje kapsamında hak sahibi sayısı ve yıllık destek bütçesi TİGEM tarafından belirlenecek. Öncelikli değerlendirme kriterleri arasında:

Deprem bölgesinde veya besi bölgesi olarak planlanan illerde ikamet etmek,

Kadın üretici olmak,

Genç yaş kriterlerine uymak gibi faktörler yer alıyor.

Başvuruların değerlendirilmesinin ardından, proje kapsamında ilk hayvan teslimatlarının Mart ayında yapılması planlanıyor. ■ HABER MERKEZİ

## SON TARİH BUGÜN

# BAŞVURANA 15 GEBE DÜVE



"Kırsalda Bereket Hayvancılığa Destek Projesi" için başvuru süresi dolmak üzere... 5 Şubat'ta başlayan başvurular, 28 Şubat'ta sona erecek.

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından kırmızı et arzında sürdürülebilirlik ve yeterliliğin sağlanması amacıyla başlatılan "Kırsalda Bereket Hayvancılığa Destek Projesi" için başvuru süresi dolmak üzere. 5 Şubat'ta başlayan başvurular, 28 Şubat'ta sona erecek.

### Etçi Anaç Hayvan Sayısının Artırılması Hedefleniyor

Üç yıl boyunca devam edecek proje kapsamında, etçi ırk damızlık üretimi yapan işletmelerin ve etçi anaç hayvan sayısının artırılması, besilik ihtiyacının yerli kaynaklarla karşılanması amaçlanıyor. Böylece kırmızı et arzında sürdürülebilirlik sağlanması hedefleniyor.

Tarım İşletmeleri Genel Müdürlüğü (TİGEM) tarafından sağlanacak olan gebe büyükbaş hayvanlar, uygun maliyetlerle üreticilere verilecek. Bu hayvanlar etçi ve damızlık nitelikli olacak. Proje kapsamında özellikle aile işletmelerinin kırsalda güçlendirilmesi, kadın ve gençlerin hayvancılık sektörüne kazandırılması planlanıyor.

### Üreticilere 5 ile 15 Arasında Gebe Hayvan Verilecek

Projeden yararlanan üreticilere 5 ile 15 arasında gebe büyükbaş hayvan verilecek. Başvuran kişinin veteriner hekim, ziraat veya gıda mühendisi olması durumunda ise bu sayı 30'a kadar çıkarılacaktır.

Ayrıca, üreticilere yıllık 270 bin TL bakım ve besleme desteği sağlanacak. Yararlanıcılar, Ziraat Bankası'ndan iki yıla kadar ödemesiz, 3 veya 5 yıl geri ödemeli sübvansiyonlu kredi kullanabilecek. Bu kapsamda üretici-

ler yüzde 85'e kadar faiz indiriminden faydalanabilecek. Ayrıca bir yıllık TARSİM sigortası da proje kapsamında karşılanacak.

### Başvuru Şartları Neler?

Projeye başvurabilmek için aşağıdaki şartlar aranıyor:

Hayvan Kayıt Sistemi'ne (HKS) kayıtlı, en fazla 200 büyükbaş hayvan kapasitesine sahip işletme sahipleri başvurabilir.

Her yetiştirici sadece bir işletmesi için projeye dahil olabilir.

Her haneden yalnızca bir kişinin başvurusu kabul edilecektir.

Başvuru sahibinin, işletmenin bulunduğu il veya ilçe ikamet etmesi gerekmektedir.

Veteriner hekim, ziraat ve gıda mühendisleri ile muhtarlar, yeni işletme açmaları durumunda projeye dahil olabilir.

Kiralık işletmeyle başvurmak

Yıl: 71	<b>y9 yeni gün</b>
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954 Pazar hariç süreli yerel yayın	
28 Şubat 2025 Cuma - Sayı: 21469	
Kurucular: <b>Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL</b>	
Sahibi: <b>Kürşat TUNCEL</b>	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: <b>Şadiye ÜNAL</b>	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaş Başbayii <b>Fiyatı: 4 TL.</b>	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL. Abone: 1 Yıllık 2.500 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	



# ORUÇ TUTMAK KALP SAĞLIĞINI DESTEKLEYİYOR

**Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Farabi Hastanesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Merih Kutlu, orucun kalp sağlığına birçok yararı olduğunu belirterek, "Yapılan çalışmalarda ramazan ve sonrasındaki birkaç ay süresince kötü kolesterol LDL'nin düştüğü, iyi kolesterol HDL'nin ise yükseldiği gözlenmiştir" dedi.**

Genellikle hastaların, "Oruç tutabilir miyim, sağlığım için herhangi bir sakıncası olur mu, ilaçlarımı nasıl kullanmalıyım?" sorularıyla karşılaştıklarını anlatan Prof. Dr. Merih Kutlu, "Kalp hastaları oruç tutabilir ya da tutamaz şeklinde bir genelleme yapmak doğru değil. Çünkü bu basit bir çarpıntıdan, ciddi kalp yetmezliğine kadar geniş bir hastalık yelpazesini içeriyor" diye konuştu.

Kalp hastalarının oruç tutup tutmayacaklarına bireysel olarak karar verdiklerini ifade eden Kutlu, tanı, kullanılan ilaçlar ve aç kalma süresi gibi etkenlerin bu kararın alınmasında etkili olduğunu vurguladı.

Kutlu, hastaların mutlaka doktorlarından onay aldıktan sonra oruç tutmaları gerektiğine dikkati çekerek, "Kalp hastalarının, hastalıklarının bilincinde olarak oruç tutmaları gerekiyor. Beslenmelerine dikkat

etmeleri, ilaçlarını mutlaka düzenli kullanmaları ve hekimlerinden onay aldıktan sonra oruç tutmaları önemli" ifadelerini kullandı.

Orucun kalp sağlığına yararı olduğuna işaret eden Kutlu, şu değerlendirmede bulundu: "Orucun kalp sağlığına birçok yararı var. Yapılan çalışmalarda, ramazan ve sonrasındaki birkaç ay süresince kötü kolesterol LDL'nin düştüğü, iyi kolesterol HDL'nin ise yükseldiği gözlenmiştir. Orucun, inflamasyonu düzelttiği, hatta insülin duyarlılığı üzerinde olumlu etkileri olduğu görülmüştür. Orucun psikolojik faydası da var çünkü oruç tutan kişi olumsuz düşünce, duygu ve davranışlardan uzak kalıyor. Manevi olarak ruhunu temizliyor, dinlendiriyor. Bunların da hepsi kalp hastalığı açısından özellikle depresyona eğilimi azaltıyor."

Kutlu, ileri kalp yetmezliği hastaları ile son 1-2 ay içinde kalp krizi geçirmiş, bypass ameliyatı olmuş ya da stent takılmış hastaların oruç tutmalarının sakıncalı olduğunu belirtti.

Ciddi ritim iletim sistemi bozukluğu olanlar ile tansiyonu ilaç kullanımına rağmen kontrol altına alınamayanlara da



oruç tutmalarını önermediklerini dile getiren Kutlu, tansiyonu ilaçla kontrol altında olanların ise oruç tutabileceğini aktardı.

## "KALP HASTASININ BİRDEN VE ÇOK YEMEMESİ ÖNEMLİ"

Prof. Dr. Merih Kutlu, ilaçların düzenli kullanılmasının önemli olduğunu, ilaç zamanının aksatılmasının birçok soruna yol açabileceğini kaydetti.

Oruç öncesinde ilaç kullanımının doktor kontrolünde yeniden düzenlenmesi gerektiğini ifade eden Kutlu, şöyle devam etti: "Ayrıca protez yani yapay kapakları bulunan, yapay olup metal kapak takılı hastalar kan sulandırıcı ilaç kullanıyorlar ve bu kişilerin INR denilen kan değerini görmek için tahlil yapıyoruz. INR değeri oruçtan etkileniyor yani yükselbiliyor, kanama meyil artıyor. Bu nedenle de oruçlu oldukları dönemde INR değerlerini daha sık takip etmeleri ve doktorlarıyla daha sıkı iletişim halinde olmaları önemli."

Kutlu, iftarda fazla yemek yenmemesi gerektiğini dile getirerek, "Kişi fazla yediği zaman kalbe daha çok iş yükü bindiriyor, yani çarpıntı oluyor, kalp hızlı çalışıyor, kan basıncı yükseliyor. Bunların hepsi kalp

hastaları için zararlı. Çünkü kalbin kanlanması bozuluyor. Yapılan çalışmalarda, ramazan döneminde en çok kalp krizi vakalarının iftardan sonraki dönemde ortaya çıktığı görülmüş." dedi.

Bazı kişilerin gün içinde acıkmamak için sahurda çok yediğine işaret eden Kutlu, "Bu da tabii ki kalbe yük bindiriyor. Kalp hastasının birden ve çok yememesi önemli. İftarla sahur arasını aslında üçe bölebilirler. İftarda hafif bir şeyler yedikten 2-3 saat sonra tekrar beslenme, sahurda tekrar beslenme şeklinde. Aslında bu hepimiz için de geçerli" diye konuştu.

Yağlı, kızartma ve karbonhidrattan zengin gıdaların tüketilmemesini öneren Kutlu, özellikle de sahurda sindirimi daha yavaş olan, lifli ve proteinden zengin besinlerin yenmesi gerektiğini anlattı.

Kutlu, oruç tutacak hastaların öncesinde mutlaka doktorlarına danışmaları gerektiğini yineleyerek, "İlaçların dozlarını veya değişikliği doktorlarıyla beraber yapmalarını, düzenli ve dengeli beslenmelerini, sıvı alımına önem vermelerini ve orucun aslında bir nefsi terbiye olduğunu unutmadan oruçlarını tutmalarını tavsiye ediyorum" ifadelerini kullandı. ■ HABER TÜRK



**Ramazan ayının gelmesiyle anne adaylarının merak ettiği konuların başında 'Hamileyken oruç tutabilir miyim?' sorusu geldiğini söyleyen Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Doç. Dr. Nur Dokuzeylül Güngör, "Hamilelik sürecinde oruç tutulması kişinin genel sağlık durumu göz önünde bulundurularak verilecek bir karardır. Ancak oruç tutarak uzun saatler boyunca yaşanacak açlık ve sıvı kaybı doğumsal kusurlar, gelişimsel gerilik, erken doğum gibi birtakım riskleri beraberinde getirebilir" dedi.**

Hamileliğin bebeğin beyin gelişimi, kemik sağlığı, bağışıklık fonksiyonu için vücudun daha fazla besine ihtiyaç duyduğu bir dönem olduğunu belirten Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Doç. Dr. Nur Dokuzeylül Güngör, "Böyle hassas bir süreçte oruç tutmak, anne ve bebek için gerekli olan bazı temel vitamin ve minerallerin yeterli şekilde alınmamasına neden olabilir. Yapılan değerlendirmelerle ve gebeliği takip eden doktorun onayıyla oruç tutacak anne adaylarının ise bazı konulara hassasiyetle dikkat etmesi gerekir. İftarda ve sahurda protein ihtiyacını karşılayacak yumurta, peynir, yoğurt, tavuk, balık gibi gıdalar alınmalı; mideyi yormamak adına iftara hafif bir çorba ile başlanmalı, iftar sonrası kan şekerini yükseltecek ağır tatlılardan kaçınılmalı ve iftar ile sahur arasındaki zaman diliminde 2-3 litre su tüketmeye son derece özen gösterilmeli" diye konuştu.

## "SIVI KAYBI ERKEN DOĞUMA YOL AÇABİLİR"

Hamilelik sürecinde oruç tutmaya bağlı olarak yaşanabilecek riskleri anlatan Doç. Dr.

Güngör, "Oruç tutmak hamileliğin her döneminde farklı riskler taşıyabilir ama ilk aylarda ve son aylarda yaratacağı etkiler birbirinden farklıdır. Özellikle ilk üç ay bebeğin temel organlarının gelişiminde kritik bir dönem olduğundan genellikle daha tehlikeli olabilir. Bu dönemde yetersiz beslenme ve sıvı kaybı doğumsal kusurlar, gelişimsel gerilik gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Ayrıca mide bulantıları, kusmalar ve sıvı kaybı bu dönemde daha sık görülebilir. Hamileliğin son üç ayında da oruç tutmanın bazı tehlikeleri bulunmaktadır ancak bebek genellikle daha gelişmiş olduğu için bu dönemde riskler bir nebze azalabilir. Buna rağmen son aylarda da yetersiz beslenme, sıvı kaybıyla düşük doğum ağırlığı gibi riskler devam edebilir" dedi.

## "SIVI KAYBI HAMİLELİKTE TEHLİKE YARATIR"

Sıvı kaybının hamilelikte tehlike yaratan durumlardan biri olduğunu söyleyen Doç. Dr. Güngör, "Uzun süreli açlık bebeğin yeterli besin alımını da engelleyebilir ve bebeğin gelişiminde aksamalara neden olabilir. Bu durum düşük doğum ağırlığı, prematür doğum ve diğer komplikasyonları doğurabilir. Sıvı kaybı da hamilelikte tehlike yaratan durumlardan biridir çünkü vücutta yeterli sıvı bulunmaması organların düzgün çalışmasını engelleyebilir. Anne adayında baş ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk ve halsizlik gibi belirtilere yol açabilir. Ayrıca bebeğin amniyotik sıvısı azalabilir, bu da bebeğin sağlığını olumsuz etkileyebilir. Yüksek dehidratasyon seviyeleri erken doğum riskini artırabilir. Elektrolit dengesizliği kas kramplarına, kalp ritmi bozukluklarına ve hatta nöbetlere neden olabilir. Tüm bu faktörler göz önünde bulundurulduğunda oruç tutan anne adayları kendi sağlığında bir bozulma yada bebekte hareket azalması gibi bir durum fark

# HAMİLELİKTE ORUÇ TUTMAK ERKEN DOĞUMA NEDEN OLABİLİR

## "Sıvı kaybı erken doğuma yol açabilir"

ederse oruç hemen bozulmalı ve vakit kaybetmeden doktora başvurulmalıdır" diye konuştu.

## "PROTEİN AÇISINDAN ZENGİN GIDALAR SAHURDA MUTLAKA YER ALMALI"

İftar ve sahur sırasında beslenme süreci ile ilgili dikkat edilmesi gerekenler değinen Doç. Dr. Güngör, "Uzun süre aç kalınacağı için sahurda yulaf ezmesi, tam buğday ekmeği, kahverengi pirinç gibi tam tahıllar ve sebzeler tercih edilmelidir çünkü lif, sindirimi yavaşlatarak uzun süre tok tutar. Protein, uzun süre enerji sağlamaya yardımcı olur. Bu sebeple yumurta, peynir, yoğurt, balık ve tavuk gibi protein açısından zengin gıdalar sahurda mutlaka yer almalıdır. Zeytinyağı, ceviz, badem gibi sağlıklı yağlar hem enerji sağlar hem de sindirimi düzenlediği için sahurda tüketilmesi tavsiye edilir. İftarda uzun süre aç kaldıktan sonra mideyi yormamak için hafif bir çorba ile başlangıç yapılmalıdır. Mercimek çorbası veya sebze çorbası gibi besleyici ve sindirimi kolay çorbalar tercih edilmelidir. İftarda da protein ihtiyacı göz önünde bulundurulmalıdır. Tavuk, balık, kırmızı et gibi protein kaynakları iftar yemeğinde mutlaka yer almalıdır. Mercimek, nohut gibi baklagiller de iyi bir alternatif olabilir. Hem vitamin hem de mineral desteği için sebze ve meyve tüketimi önemlidir. Özellikle C vitamini açısından zengin olan portakal, nar, kivi, çilek gibi meyveler tercih edilebilir. Tam buğday ekmeği, bulgur pilavı, kahverengi pirinç gibi sağlıklı karbonhidratlar kan şekeri seviyesinin dengelenmesine yardımcı olacaktır" dedi.

## İFTAR SONRASI TATLI TÜKETİMİNE DİKKAT!

Doç. Dr. Güngör, sözlerini şöyle devam etti: "İftar sonrası tatlı tüketiminde ağır tatlılardan kaçınmak gerekir. Yüksek şeker içeren tatlılar kan şekerinde dalgalanmalara yol açabilir. Bunun yerine ceviz, badem, fındık, kuru kayısı, kuru üzüm gibi alternatifler tercih edilmelidir. Vücudun sıvı dengesini korumak da oruç tutarken sağlığı destekleyecek önemli bir adımdır. Bu

nedenle iftar ve sahur arasında günlük sıvı ihtiyacını karşılamak için toplamda 2-3 litre su içilmesi tavsiye edilir. Suyun yanı sıra ayran, taze sıkılmış meyve suları veya bitki çayları gibi diğer sıvılar da sıvı dengesini sağlamak için tercih edilebilir ancak şekerli içeceklerden kaçınılmalıdır. Çay ve kahve ise kafein içerdikleri için idrar söktürücü etki yaparak vücudun daha fazla sıvı kaybetmesine neden olabilir. Bu nedenle bu içeceklerin miktarına dikkat edilmesi gerekir. Çay ve kahve miktarı günde 1-2 fincan ile sınırlı tutulmalıdır."

## 'ORUÇ TUTAN ANNE ADAYLARININ GEBELİK TAKİBİ DAHA SIK OLMALI'

Oruç tutan gebelerin normalden daha sık takip edilmesi gerektiğini anlatan Doç. Dr. Güngör, konuşmasını şöyle sonlandırdı: "Genellikle her 2-4 haftada bir düzenli kontrol önerilir ancak bazı durumlarda haftalık takip veya kan testleri daha sık yapılabilir. Hamileliğin ilk üç ayı bebeğin gelişimi ve sağlığı açısından çok kritik bir dönemdir. İkinci üç ayda genellikle gebeliğin en stabil dönemi yaşanır ancak oruç tutan anne adaylarının kan şekeri takibine ve beslenme düzenine dikkat edilmelidir. Bu dönemde bebeğin büyümesi ve fetal kalp atışları düzenli olarak kontrol edilmelidir. Gebelikte oruç tutanların bu dönemde en az 4-6 haftada bir muayene olmaları önerilebilir. Son üç ayda ise oruç tutan anne adayları, özellikle kan basıncı ve fetal hareketler konusunda dikkatli olmalıdır. Bu dönemde haftada bir veya doktorun önerdiği sıklıkta ultrason kontrolleri ve bebeğin kalp atışlarının izlenmesi gerekebilir. Bunun dışında hamilelikte oruç tutarken yapılan fiziksel aktiviteler de hem anne hem de bebek sağlığı açısından dikkatli bir şekilde planlanmalıdır. Anne adaylarının iftar sonrası veya sahur öncesi yürüyüş, pilates, yoga gibi hafif egzersizler yapması hem fiziksel hem de zihinsel sağlıkları için faydalı olabilir. Ancak aşırı yorgunluğa sebep olacak, zorlayıcı egzersizlerden kesinlikle kaçınılması gerekmektedir."

■ HABER TÜRK



# BURDUR'A İLHAM VEREN 50 SENELİK BİR AŞK



**Burdur'da 2025 Aile Yılı kapsamında düzenlenen "İlham Veren Evlilik Hikayeleri" söyleşisinde, Burdurlu Dinçer Çifti evlilikte yaşanan zorlukları, acı kayıplardan umut dolu günlere uzanan yolculuklarını samimi bir dille aktardı. Evlilikte sevgi, saygı, sadakat ve sabrın altını çizen çift, karşılaştıkları güçlükler karşısında nasıl birbirlerine kenetlendiklerini ve kriz anlarında nasıl sessiz bir anlayışla öfkelerini yatıştırdıklarını anlatırken, gençlere ve ailelere umut dolu mesajlar verdi. Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Çakır'ın destek sözleriyle gerçekleşen bu anlamlı söyleşi, evliliğin gerçek yüzünü ve dayanışmanın önemini vurguladı.**

Burdur Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nün davetiyle düzenlenen "İlham Veren Evlilik Hikayeleri" konulu söyleşi, 2025 Aile Yılı etkinlikleri kapsamında Burdur Öğretmenevi Nurchihan Velicangil Konferans Salonu'nda gerçekleşti.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Çakır, aile değerlerinin önemine değinerek, söyleşiye katılan vatandaşlara teşekkürlerini ilettili. Çakır, "Ailenin ve gençlere örnek teşkil edecek çiftlerin motivasyonu, toplumun geleceği için büyük önem taşıyor" ifadeleriyle, ailelerin dayanışma ve birlikte yaşam kültürünü yüceltmeye çalıştıklarını vurguladı.

Bu anlamlı etkinlikte, Burdurlu Dinçer Çifti, evlilikte karşılaşılan zorlukların ve birlikte elde edilen başarının gerçek hikayesini samimi bir dille paylaştı. Çift, yaşadıkları zorlukları, kayıpları ve elde ettikleri başarıları aktarırken, gençlere ve ailelere umut dolu mesajlar vererek, evliliğin temel

değerlerini aktardı.

## Gerçek Hayatın Zorluklarına Birlikte Göğüs Germe

Söyleşi sırasında Salih Dinçer, evliliklerinin başlangıcından bu yana yaşadıkları güçlükleri ve bu zorlukların nasıl aşıldığını anlattı. "Sevgi, saygı, sadakat olunca hayatın bütün zorluklarına benimle birlikte katlandım eşim." diyerek, 10 yıl boyunca kirada oturduklarını, evlendiklerinde yatacak yatakları dışında hiçbir şeylerinin olmadığını belirtti.

Birlikte çalışıp çabaladıkları süreçte, yaşadıkları acı bir kazada babalarını ve oğullarını kaybetmelerine rağmen, bu trajedinin onları daha da kenetlediğini ve evliliklerini güçlendirdiğini ifade etti. Bu zorlu süreç, çiftin birbirlerine olan bağlılığını ve dayanışmasını perçinleyerek, evliliğin zorluklar karşısında nasıl bir güç kaynağı haline geldiğini gözler önüne serdi.

## Öfke ve Stresle Mücadelede Karşılıklı Sessizlik ve Yumuşama

Dinçer Çifti, evlilikte zaman zaman öfke ve stresin kaçınılmaz olduğunu, ancak bu duyguların nasıl yönetilebileceğini de anlatırken, karşılıklı anlayışın önemini vurguladı. Gülden Dinçer, "İster istemez eşimdeki o stres, kazanın vermiş olduğu öfke ile mücadele etmek için ben ne yapabilirim diye düşündüm. Her iki taraf da öfkeli olduğunda evlilik her zaman olumsuzluğa doğru gidiyor." diyerek, öfke anlarında birbirlerini yatıştırma yöntemlerini paylaşıırken, evlilikte küs kalmamak için uyguladıkları sessizlik stratejisinden bahsetti. Salih Dinçer ise, "Biz hiçbir zaman 'ben' demedik. Biz dedik. Bu iş hep böyledir. Aile olmak, birlikte var olabilmektir." sözleriyle, çiftin evliliklerini ve aile olmanın getirdiği ortaklık ruhunu en iyi şekilde özetledi. Çift, evliliklerini sadece iki bireyin değil, aynı zamanda ailelerinin onayı ve desteğiyle güçlendirdiklerini belirtti.

## Geleceğe Mesaj: Sevgi, Saygı ve Dayanışma

Etkinlik boyunca Dinçer Çifti, "Biz sevgiyle evlendik, hiç yüksekleri düşlemedik. Sevgiye, dürüstlüğe, aile olmaya inandık, kenetlendik, hiç küs kalmadık. Çocuklarımıza da bunları aktarmaya çalıştık." diyerek, aile değerlerinin nesiller boyu aktarılmasının önemine dikkat çekti. Çift, yaşadıkları tüm zorluklara rağmen sabır ve sevgiyle hareket etmenin, her türlü engeli aşmanın anahtarı olduğunu belirterek, gençlere de bu değerleri yaşamaları gerektiğini öğütledi.

Dinçer Çifti'nin samimi paylaşımları, evlilikte sevgi, saygı, sadakat ve güvenin ne kadar temel olduğunu bir kez daha hatırlattı. Bu anlamlı söyleşi, 2025 Aile Yılı'nın ruhunu yansıtan ve Burdur'da aile dayanışmasını güçlendirmeye yönelik umut dolu bir adım olarak hafızalara kazandı.

E.Selcan TUNCEL



## Burdur'da Hobisini Büyüttü: 500'DEN FAZLA TAVŞANI VAR

**Hacılar Köyü'nde, 45 yaşındaki Serdar Ögüt, çocukluk hayalini tavşan yetiştiriciliğine dönüştürerek, Hollanda Lop'tan Ankara tavşanına kadar çeşit çeşit ürettiği 500'den fazla tavşanla yerel ekonomiye canlılık getiriyor; gelecekte üretim yöntemleriyle modern çiftçiliği harmanlayarak, doğal üretimin gücünü gözler önüne seriyor.**

**Hacılar Köyü'nde çiftçilikle iç içe geçen yaşamını, tavşan yetiştiriciliğiyle taçlandırarak 45 yaşındaki Serdar Ögüt, doğanın sunduğu güzellikleri tavşan çiftliğini tarif ederken Burdur Yeni Gün Medya'ya anlattı.**

Çocukluğundan beri tavşanlarla iç içe büyüyen Ögüt, ilk başta hobi olarak başlayan uğraşının zamanla tutkuya dönüştüğünü ve bugün kontrol ettiği üretim alanında 500'den fazla tavşanla faaliyet gösterdiğini belirtiyor. Hollanda Lop, Tattiana, Aslantaş, Angora ve Ankara tavşanı gibi farklı cinsleri kendisi üretiyor; her biri cinsine göre isteyenler için satışa çıkıyor.

## Hobiyile Başlayan, Doğallıkla Yükselen Bir Serüven

Serdar Ögüt, "Doğdum doğal tavşanlarım, her şeylerini bilirim" diyerek çocukluk anılarına atıfta bulunuyor. İlk defa

kendisine hediye edilen tavşan, zamanla çoğalmasa ve doğal üreme süreci sayesinde yaşamının bir parçası haline gelmiş. Ögüt, "Bana ilk çocukken alıvermişler; o da çoğalınca büyüdü gitti." diyerek, bu uğraşın yıllar içinde nasıl geliştiğini anlatıyor. 29 günde gerçekleşen hızlı üreme döngüsü, tavşan yetiştiriciliğinin ne kadar verimli olduğunu ortaya koyuyor. Farklı cinslerin üretilmesiyle, yavru tavşanların fiyatları 500 TL ile 2000 TL arasında değişiklik gösteriyor; bu da hem üretimin kalitesini hem de ekonomik değerini ortaya koyuyor.

Asıl işi çiftçilik olan Serdar Ögüt, tavşan yetiştiriciliğini önce hobi olarak sonra da küçük çaplı bir ekonomi olarak görüyor. Yetiştirdiği sağlıklı yavruları, uygun oldukları dönemlerde merkeze getirerek satışa sunan Ögüt, hem Burdurluların dikkatini çekiyor hem de ilgilenenlere satış yapıyor.

Kadriye ÇETİN

**EN GÜNCEL HABERLER İÇİN  
www.burduryenigun.com**





Fatih ÖZCAN

## DENEMELER

## Buyurun size açılım! Açılım sürecinin gerçek içeriği - 2

PKK elebaşlarından Duran Kalkan da diğerleri gibi federe devlet teorisini savunurken ulus devletlerin modasının geçtiğini, Ortadoğu'da ulus devletlerin birer birer yıkıldığını, sıranın Türkiye ve İran'a geldiğini açık açık söylüyor ve bunları da yıkacaklarını ilan ediyor. Devlet ne yapıyor? Kendisini yıkacağını açıktan ilan edenlerle mücadeleyi sürdüreceğine onlara açılım adı altında barış çubuğu uzatıyor. Parti ve şahsi çıkarları öne çıkararak DEM ve PKK oylarına oynayarak devleti zaafa düşürmenin ne kadar tehlikeli bir süreç olduğu ileriki aşamalarda daha açıktan anlaşılacaktır.

**PKK Elebaşı Duran Kalkan:**

**"1. Dünya Savaşı sonrası Ortadoğu'da oluşturulan ulus devlet statükosunun Arap ayağı çökmüştür, yıkılmıştır. Geriye ne kaldı? Türkiye ve İran kaldı. Türkiye ve İran zaten bu statükonun bölgesel hegemonik gücüydüler. Dolayısıyla şimdi sıra Türkiye ve İran ulus devlet statükoculuğunun yıkılmasına geldi. Sistem buna dönüp saldırı yapacak. Bunu İran da yakından hissediyor. Buna göre tedbirler geliştirmeye çalışıyor. Türkiye'nin derin yönetimi de bunu hissetti. Bir de Devlet Bahçeli, devletin bekası sorunu gündeme geldi diyerek 1 Ekim'den itibaren söz konusu tartışmaları başlattı. Çağrılar yaptı. 'İç birliği sağlayalım, ancak kendimizi ayakta tutarız, yoksa Türkiye yıkılacak' dediler. Doğruyu o."**

Öte yandan terör başı Kalkan, yeni açılımın bir devlet zaafı olduğunu belirliyor. Ulus devletin yıkılacağını anladıklarından, devletin bekası sorununun gündeme geldiğini farkettilerinden **"iç birliği sağlayalım" dediler** teşhisi yapmaktadır.

### "SİLAH BIRAKMAK GÜNDEMİMİZDE YOK!"

Türkiye'de hiç durmadan "Öcalan'ın çağrısıyla terör örgütü silah bırakacak" propagandası yapılırsa da Kandil ve Suriye'den gelen açıklamalar tam tersi. Murat Karayılan'dan sonra PKK/YPG'nin sözde Kadın Savunma Birlikleri (YPJ) Genel Komutanlığı Üyesi Rohilat Efrin, **"Silah bırakmak gündemimizde yok."** dedi.

Bir yandan silah bırakmayacaklarını açık açık söylerlerken diğer yandan da tehditler savurmayı sürdürüyorlar. Diyarbakır'da konuşan DEM Parti Eş Genel Başkanı Tülay Hamitoğulları eğer istekleri yerine getirilemezse, yani Türkiye Cumhuriyeti ulus devleti yıkılarak Kürdistan'ın özerkliği kabul edilmezse Rojava Özerk Yönetimi tanınmazsa Türkiye'de her yerin Gazze olacağını söylüyor: **"Bu tarihsel kırılmada ya pozitif bir şekilde kırılma gerçekleşecek ve barışı inşa edeceğiz ya da negatif yönde kırılmalar gerçekleşecek ve her yer Gazze olacak."**

Ve tehditler, akıl vermeler aşağıdaki gibi devam etti.

**"Bunun için, başta Türkiye, İran ve bölgedeki devletler, Rojava'da ortaya çıkan bu durumdan ders çıkarıp, Rojava Kürdistanı'na sahip çıkarlarsa kendilerini o zaman kurtarabilirler. Yoksa önümüzdeki günler, aylar ve yıllarda parçalanacaklardır. Bunun için, tarihi günlerden geçiyoruz. Türkiye var olmak istiyorsa, Önder Apo'nun uzattığı eli tutmalı, kendisini demokratikleştirerek, Kürt halkı başta olmak üzere Türkiye'de yaşayan halkların haklarını tanımalıdır. Rojava Kürdistanı'na ve devrimine sahip çıkarsa, yıkılmaz ve parçalanmaz. Yoksa Türkiye hem içerisinde bulunan etnik halklar hem de mezhepler nezdinde onlarca parçaya bölünecektir. Türkiye son duraktır. Ya bu demokrasi trenini kaçırmayacak ya da onlarca federatif ulus devlete bölünmüş bir Türkiye gerçekliği ile karşı karşıya kalacaktır. Bu durum sadece Türkiye için değil, Irak, İran ve bölge için de geçerlidir."**

Bahçeli Açılımı gerçekleşmeyecek, daha doğrusu gerçekleştirilemeyecek bir girişim olarak kalacaktır. Ancak Türkiye'yi bölünmeye, parçalanmaya götürecek stratejik bir hata olarak tarihteki yerini alacaktır. ABD Hükümeti'ne bağlı RAND Corporation adlı düşünce kuruluşu raporlarında da açıkça belirtildiği gibi ABD Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı ve AK Parti Hükümeti'ni devirmek amacını taşımaktadır. Bunu daha önce Baydın kamuoyu önünde açık ve net olarak söyledi. 15 Temmuz 2026 gecesi silahlı olarak dendi. Ama kaldırdığı taşı ayağına düşürdü, başarılı olmadı. Bu plan Amerikan hükümetinin gündeminden hiç düşmedi. Bu hakikati Cumhurbaşkanı da, Bahçeli de görmektedir. Ancak bu tehdide karşı aldıkları tedbir stratejik bir sakatlık taşımaktadır. Yukarıdan beri anlatageldiğimiz işte budur. Bahçeli Açılımı'nın gerçek içeriği burada yatmaktadır. Muhtemel bir ABD-İsrail saldırısına tedbir olarak düşünülen girişim bugünü kurtarmaya yönelik ama orta ve uzun vadede ülkenin parçalanmasına varacak bir girişimdir. **"Terörsüz Türkiye", "iç cephe birlik", "normalleşme"** gibi sloganlarla PKK'yı Amerikan saflarından çekip almak hesabı yapıyorlar ama ABD asla **"kara kuvveti"**ni bırakmaz. Öyle olsa Suriye'de ordulaştırmak için 100 bin TIR'ın üzerinde silah ve cephane verir miydi? Bahçeli Açılımı, olamayacak duaya âmin demektir. PKK, ABD'nin Batı Asya'daki stratejik pionudur ve emirleri sadece ABD'den alır. Yani PKK Amerikan planlarındaki rolünü terk edip vatan savunmasında Türkiye'nin yanında yer alamaz. Böyle bir beklenti eşyanın tabiatına aykırıdır. Öcalan'ın Tülay Hatimoğulları aracılığıyla İmralı'dan gönderdiği mesaj çok açıktır. O mesajda Öcalan, **"Türkiye demokratikleşmeli, İran demokratikleşmeli."** demektedir. Yani **"önce Türkiye'deki sonra da İran'daki hükümeti yıkacağız"** demek istiyor. ABD'den gelen emir de böyle...

Yedi ateşten geçmiş, 77 ateşten de geçebilecek birikime sahip Türk milleti bu süreci bertaraf eder. Devletin Van'a kayyım atayan 15 Şubat hamlesi, Kandil'deki terör elebaşından mesaj bekleyenlere iyi bir cevap olmuştur. Devlet, zaaflarından arındıkça düşmana korku, dosta moral vermektedir. (SON)



## BURDUR'DA MASA TENİSİ HEYECANI

Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nin (MAKÜ) ev sahipliğinde, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Başkanlığı tarafından düzenlenen 'Üniversitelerarası Masa Tenisi Süper Lig ve 1. Lig' müsabakaları başladı.

25-28 Şubat tarihleri arasında MAKÜ spor tesislerinde gerçekleştirilen organizasyona 50 farklı üniversiteden 78 takım ve 400'den fazla sporcu katılıyor.

Müsabakaların ilk günü düzenlenen açılış töreninde organizasyonun Başhakemi Said Yücel, tüm takımlara başarılar dileyerek müsabakalarda adil ve centilmence bir rekabetin önemine vurgu yaptı.

**Rektör Dalgar: "Türkiye'nin en iyi spor altyapısına sahip üniversitelerinden biriyiz"**

Açılış konuşmasını yapan Rektörümüz ve aynı zamanda Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu As Başkanı Prof. Dr. Hüseyin Dalgar, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nin Türkiye'nin en iyi spor altyapısına sahip üniversitelerinden biri olduğunu belirtti. Prof. Dr. Dalgar, MAKÜ'nün gerek tesisleri gerekse konaklama kapasitesi ile öne çıkan bir spor merkezi olduğunu ifade ederek, üniversitenin Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu tarafından düzenlenen çok sayıda organizasyona ev sahipliği yaptığını hatırlattı.

Sporun akademik ve mesleki başarıya olan katkısına da değinen Rektör Dalgar, öğrencilerin spor tesislerinden aktif şekilde yararlanmalarını ve sporu bir yaşam tarzı olarak benimsemelerini teşvik ettiklerini söyledi. Üniversitenin, Yükseköğretim Kurulu tarafından hayata geçirilen 'Spor Dostu Kampüs' projesine dahil olma hedeflerini de dile getiren Rektör Dalgar, spora verilen desteğin artarak devam edeceğini vurguladı.

**Avrupa Şampiyonası'na Giden Yol**

Rektör Dalgar, bu organizasyonun Eylül ayında MAKÜ'nün ev sahipliğinde gerçekleşecek olan Avrupa Şampiyonası için bir ön prova niteliğinde olduğuna dikkat çekti. Turnuvada başarılı olan takımın Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edeceğini belirten Rektör Dalgar, organizasyonun sadece sportif bir etkinlik olmadığını, aynı zamanda Burdur'un tanıtımına da katkı sağlayacağını ifade etti.

Müsabakalara katılan 78 takım ve 400 civarında sporcu, MAKÜ'nün modern tesislerinde rekabet ederken, şehirde düzenlenecek gezilerle Burdur'u da yakından tanıma fırsatı bulacak.

Rektör Dalgar turnuvanın dostluk ve rekabet ruhu içerisinde geçmesi temennisiyle, sporculara başarılar diledi.

■ MAKÜ BASIN

## Başkan Ercengiz, Birim Müdürleri ile bir araya geldi Vatandaşın talepleri masaya yatırıldı



Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, kent yönetiminde etkinliği artırmak ve vatandaşların beklentilerine yönelik çalışmalar yürütmek amacıyla birim müdürleriyle değerlendirme ve istişare toplantısında bir araya geldi. Belediye Meclis Salonunda gerçekleştirilen toplantıya, Başkan Yardımcıları Hülya Eraslan, Mustafa Bozkurt, Ali Say ve belediyenin ilgili birim müdürleri katıldı. Toplantıda, anket sonuçları üzerinden vatandaşların talepleri değerlendirilirken, kentin daha yaşanabilir hale gelmesi için yürütülen çalışmalar ele alındı.

**Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Birim Müdürleri ile değerlendirme ve istişare toplantısında bir araya geldi.**

Meclis Salonunda düzenlenen toplantıya Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Belediye Başkan Yardımcısı Hülya Eraslan, Mustafa Bozkurt, Ali Say ve Birim Müdürleri katıldı.

Başkan Ercengiz, toplantı sonrasında yaptığı açıklamada, "Başkan Yardımcılarımız ve birim müdürlerimizle bir araya gelerek anket

sonuçlarını değerlendirdik, vatandaşlarımızın talep ve beklentilerini ele aldık. Daha konforlu ve yaşanabilir bir şehir için sorunları tespit edip çözüm üretmeye devam edeceğiz. Belediye birimlerimizle düzenli olarak gerçekleştirdiğimiz toplantılarda, yürütülen çalışmalarını değerlendiriyor ve hizmet kalitemizi artırmak için aralıksız çalışıyoruz. Hemşerilerimizin memnuniyeti ve kentimizin gelişimi için gece gündüz demeden görevimizin başındayız." dedi.

■ BELEDİYE BASIN





# TÜRKİYE'DE ORGANİZE TARIM BÖLGESİ 43'E ULAŞTI

2024 yılı, Türkiye'nin tarım sektöründe önemli bir adım daha atıldı. Organize Tarım Bölgeleri (OTB), hayvansal ve bitkisel üretimi artırma hedefiyle 5 yeni bölgeye daha kavuştu. Bu gelişme, toplam OTB sayısını 43'e çıkararak, Türkiye'nin tarımda daha verimli ve sürdürülebilir bir üretim yapısına doğru adım atmasını sağladı. OTB'lerin oluşturulmasıyla, küçük ve dağınık işletmeler bir araya getirilirken, sanayicilerle buluşturularak, üretim kapasitesi artırılmaya devam ediyor. Türkiye, 2028 yılına kadar bitkisel üretimi 1 milyon 100 bin ton, büyükbaş hayvan üretimini ise 600 bin başa çıkarmayı hedefliyor.

Hayvansal veya bitkisel üretim yapan işletmeleri bir araya getiren Organize Tarım Bölgelerine (OTB) 2024 yılında 5 yeni bölge daha eklendi. Toplam OTB sayısı 43'e ulaşırken, toplam üretim alanı 95 bin hektarı, kredi ödemeleri ise 1.6 milyar aştı. 2028'de 1 milyon 100 bin ton bitkisel üretim, 600 bin büyükbaş hayvan üretimi hedefleniyor.

Türkiye'nin 85 milyonu aşan nüfusu yanında, küresel gelişmeler, tarım üretimini her geçen gün daha önemli hale getiriyor.

Türkiye, tarımda dağınık durumdaki küçük işletmeleri bir araya getirmek, bitkisel ve hayvansal üretimi artırmak ve sanayici ile buluşturmak üzere, 2017 yılında yayınlanan yönetmelikle, Organize Tarım Bölgeleri (OTB) kurmaya başladı. Böylece tarım üretiminde yeni bir aşamaya geçildi.

#### Uzun vadeli kredi

Tarım ve Orman Bakanlığı, Tarım Reformu Genel Müdürlüğü bünyesinde başlayan çalışmalarla kalkınmada öncelikli illerde üreticilere 5 yılı ödemesiz 15 yıl, diğer illerde 3 yılı ödemesiz 13 yıl vadeli krediler verildi. Bunun sonucunda 2021-2023 arası dönemde 18'i bitkisel üretim, 19'u hayvansal üretim ve 1'i de su ürünleri yetiştiriciliği olmak üzere 38 OTB hizmete girdi. OTB'lerin toplam alanı 84 bin 244 dekarı buldu.

#### 2024'te 43'üncü OTB

2024 yılında da yeni OTB'ler hizmete girdi. 4 bitkisel, 1 hayvansal üretim OTB'sinin kurulmasının tamamlanmasıyla birlikte, üretim yapılan alan miktarı

da 10 bin 817 dekar arttı. Böylece Türkiye genelinde OTB sayısı 43'ü buldu. Türkiye'de mevcutta 22 adet bitkisel, 20 hayvansal ve 1 su ürünleri OTB'si bulunuyor. Toplam üretim alanı ise 95 bin 61 dekara ulaştı.

2024 yılı sonunda verilen kredilerin toplamı 841 milyon lira olarak gerçekleşti. Böylece bugüne kadar OTB'lere verilen kredilerin toplamı 1 milyar 601 milyon 191 bin lirayı buldu.

#### Hedef 1 milyon 100 bin ton

OTB'lerde öngörülen hedefler de yüksek tutuldu. Bu yıl ise bitkisel üretimin 60 bin ton, büyükbaş hayvan üretiminin 140 bin olması hedefleniyor. Ancak 2028'de bitkisel üretimin 1 milyon 100 bin tonu bulması, büyükşehir hayvan üretiminin de 600 bin olması hedefi var.

#### Dünyada ilk

Türkiye genelinde 18 ilde 22 bitkisel, 19 ilde 20 hayvansal OTB bulunuyor. Adana Su Ürünleri OTB'si ise dünyada türünün ilk örneği. 60 bin ton üretim ve 3 bin kişiye istihdam sağlanması beklenen OTB'nin yılda 350 milyon dolar ciro yapması ve 250 milyon dolarlık su ürünleri ihracı hedefleniyor.

#### 14'ü jeotermal

Öte yandan bitkisel OTB'lerin 14'ü jeotermal kaynaklı seralara sahip. Aydın, Balıkesir (3), Çanakkale, Afyon, Ağrı, Aksaray, Denizli, İzmir, Kayseri, Kütahya, Nevşehir ve Uşak'ta bulunan bitkisel OTB'ler, enerjisini jeotermal kaynaklardan sağlıyor.

TRT HABER





# "ADALET YERİNİ BULDU!"

## Sanığa ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası

Burdur'da, 2023 yılı Ekim ayında Menderes Mahallesi'nde yaşanan korkunç bir cinayet vakasında karar verildi. 76 yaşındaki Bayram Sertcan'ı bıçaklayarak öldüren ve eşi 67 yaşındaki Zehra Sertcan'ı ağır yaralayan Ayhan Ulu'ya, Burdur 2. Ağır Ceza Mahkemesi tarafından ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası verildi. Ayrıca, sanık Ulu'ya, Zehra Sertcan'a yönelik kasten öldürmeye teşebbüs suçundan 17 yıl, nitelikli yağma suçundan ise 13 yıl hapis cezası da verildi. Sertcan çiftinin çocukları ise mahkeme sonucunu memnuniyetle karşıladıklarını belirterek, adaletin tecelli ettiğini ifade etti.



Burdur'da bir kişiyi bıçaklayarak öldürüp bir kişiyi de ağır yaralayan sanığa ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası verildi.

Burdur'da Bayram Sertcan'ı (76) bıçaklayarak öldüren ve eşi Zehra Sertcan'ı (67) da ağır yaralayan Ayhan Ulu'nun (42) yargılanmasında dün karar çıktı. Mahkeme heyeti, sanık Ayhan Ulu'yu Zehra Sertcan'a karşı kasten öldürmeye teşebbüs suçundan 17 yıl, nitelikli yağma suçundan 13 yıl ve

Bayram Sertcan'a karşı kasten öldürme suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasına çarptırdı.

Burdur'da 30 Ekim 2023 tarihinde Menderes Mahallesi Kemal Solmaz Caddesi'ndeki 2 katlı müstakil eve giderek Bayram Sertcan'ı bıçakla öldüren ve eşi Zehra Sertcan'ı da yaralayan Ayhan Ulu hakkında "kastan öldürme" suçundan ağırlaştırılmış ömür boyu hapis, "yağma" suçundan 15 yıl, "kastan öldürmeye

teşebbüs" suçundan 20 yıla kadar hapis cezası istemiyle açılan davanın karar duruşması Burdur 2. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görüldü. Duruşmada, tutuklu sanık Ayhan Ulu, Zehra-Bayram Sertcan çiftinin çocukları ile taraf avukatları hazır bulundu.

Sertcan çiftinin çocukları Serdar Sertcan ve Arzu Özçoban mahkemede, "Sanığın en ağır cezayı almasını istiyoruz" dedi.

Sanık Ayhan Ulu ise; "Evde hiçbir çekmeceye ve dolaba dokunmadım. Suçluları kabul etmiyorum. Olayı samimi şekilde savunmalarında anlattım. Kimseyi öldürmek istemedim. Yağma kastım yoktur. Takdir mahkemenindir." diye konuştu.

Mahkeme heyeti, sanık Ayhan Ulu'yu Zehra Sertcan'a karşı kasten öldürmeye teşebbüs suçundan 17 yıl, nitelikli yağma suçundan 13 yıl ve Bayram Sertcan'a karşı kasten öldürme suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasına çarptırdı.

Mahkeme çıkışında gazetecilere açıklama yapan Sertcan çiftinin çocukları Serdar



Sertcan ve Arzu Özçoban'da basın mensupları ve emniyet ekiplerine teşekkür ederek, "Çok mutluyuz. Adalet yerini buldu. En ağır şekilde cezasını aldı. Emegi geçen herkese teşekkür ediyoruz. Gece demediler, gündüz demediler katili bulmak için çalıştılar." ifadelerini kullandı. ■ KADRIYE ÇETİN



## BURDUR'DA DOĞAL GAZ'DAN İKİ KİŞİ ZEHİRLENDİ!

Burdur Bahçelievler Mahallesi'nde doğal gaz sızıntısı sonucu 2 kişi zehirlendi.

Burdur'da bir apartman dairesinde meydana gelen doğal gaz sızıntısı sonucu 2 kişi zehirlenerek hastaneye kaldırıldı.

Edinilen bilgilere göre geçtiğimiz günlerde Burdur merkez Bahçelievler Mahallesi Şehit Kalmaz caddesindeki bir apartmanda meydana gelen olayda dairenin doğal gaz tahliye borusundaki kaçıktan kaynaklanan

sızıntı nedeniyle evde bulunan Salih C. ve Emine C. çifti gazdan etkilendi. İhbar üzerine olay yerine sağlık, polis ve doğal gaz dağıtım şirketi ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri gazdan etkilenen çifti yaptıkları ilk müdahalenin ardından ambulans ile hastaneye kaldırdı.

Polis ekipleri ve doğal gaz dağıtım şirketi ekipleri binada inceleme yaptı.

Olayla ilgili inceleme başlatıldı.

■ E. SELCAN TUNCEL



Ramazan Bağışlarınızla  
Fitre ve Zekatlarınızla  
ÖNCE ÇOCUKLAR İYİLEŞSİN



LÖSEV  
Lösemili Çocuklar Vakfı



# AK PARTİ BURDUR'DA,

# % 50 OY HEDEFLİYOR



## AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Basınla buluştu

AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Hoca Bali Hamamı'nda düzenlediği basın toplantısında, partisinin kongre süreci, saha çalışmaları ve geleceğe dair hedefleri hakkında açıklamalarda bulundu. Özboyacı, kongre sürecinin başarıyla tamamlandığını belirterek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğine duyulan bağlılığın coşkuyla kendini gösterdiğini ifade etti. Ayrıca, Burdur'da AK Parti'nin oy oranını artırma hedefiyle yoğun saha çalışmaları yürüteceklerini vurguladı. Başkan Özboyacı, ekonomik toparlanma süreci ve kira artışları gibi önemli konularda da değerlendirmelerde bulundu.

**AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, dün Hoca Bali Hamamı'nda düzenlenen basın toplantısında kongre süreci, saha çalışmaları ve gelecek hedefleri hakkında açıklamalarda bulundu.**

### "Kongre Sürecimizi Başarıyla Tamamladık"

Özboyacı, partisinin yaklaşık 120 gün süren kongre sürecini başarıyla tamamladıklarını belirterek, il, ilçe, gençlik ve kadın kollarının kongrelerinin tamamlandığını söyledi. AK Parti Genel Merkezi'nin büyük kongresinin de yoğun bir katılım ile kazasız, belasız tamamlandığını ifade eden Özboyacı, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğine duyulan sevginin ve bağlılığın büyük bir coşkuyla kendini gösterdiğini belirtti.

Özboyacı, "60 bin kişi o gün dışarıda soğukta beklediler ve dağılmadılar. Kongrenin sonuna kadar da beklediler. Gerçekten bu büyük bir sevgi ve aşk. Bu bir dava sevgisi. Bu gerçekten sayın cumhurbaşkanımızın nasıl bir lider olduğunu göstermiş oldu. Başta Burdur'dan gelen üyelerimiz olmak üzere herkese çok teşekkür ediyoruz." dedi.

Özboyacı, Ankara'da düzenlenen AK Parti Kongresi'ni değerlendirerek, kongrenin büyük bir coşkuyla geçtiğini belirtti. Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yeniden seçildiğini hatırlatan Özboyacı, "Sayın Cumhurbaşkanımız yeni bir sürece girdiklerini söyledi, biz de çalışmalarımızı ona göre yapacağız" diye konuştu.

Bu süreçte il başkanlıklarında değişimlerin olduğunu söyleyen başkan Özboyacı, "Cumhurbaşkanımız dün çok güzel bir söz söyledi, 'AK Parti'de tasfiye yoktur sadece takviye olur' dedi. Tabi orada daha önce görev alan şu an görev almayan büyükleri-

miz var. Onlar yine partimizde devam edecekler. Onların yerine yeni takviyeleri-miz oldu. Ak saçlıların bilgileriyle gençlerin enerjisini birleştireceğiz, partimizde yeni bir sinerji oluşturacağız." ifadelerini kullandı.

### "Cumhurbaşkanımız Yeni Bir Sürece Girildiğini Vurguladı"

Özboyacı, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın kongrede verdiği mesajlara da değinerek, önümüzdeki üç yılın yoğun bir seçim süreci olacağını, bu süreçte saha çalışmalarına ağırlık verileceğini vurguladı. Kaybedilen ve kazanılamayan bölgelerde neden-sonuç analizleri yapıldığını, Burdur'da da bu doğrultuda çalışmalar yürüttüklerini belirtti.

### "Saha Çalışmalarına Ağırlık Veriyoruz"

Özboyacı, parti teşkilatının esnaf ziyaretleri, ev toplantıları, ilçe ve köy ziyaretleriyle sahada aktif şekilde çalıştığını dile getirdi. İlçe başkanları, kadın kolları ve

gençlik kollarının programlı bir şekilde sahaya indiklerini ifade etti.

### "Bu Davaya Emanet Gibi Sahip Çıkıyoruz"

AK Parti'ye gönül vermiş herkesin bu emanete sahip çıkması gerektiğini vurgulayan Özboyacı, "Bizim dava bilincimiz var. 16 yıldır bu partideyim ve il başkanı olarak elimden geleni ekip arkadaşlarımla birlikte yapmaya devam edeceğim." dedi.

### Hedef: Yüzde 50 Oy

Önümüzdeki seçimlerde AK Parti'nin Burdur'da yüzde 50 oy oranına ulaşması için yoğun bir çaba göstereceklerini belirten Mustafa Özboyacı, bu millete bu devlete hizmet etmek için sahada aktif bir şekilde çalışmaya devam edeceklerini söyledi.

### "Sahaya iniyoruz"

Başkan Özboyacı, "Sahaya inmiyorsunuz" ithamlarını kabul etmiyor. Zaten kendim de esnaf olduğum için sürekli esnaflarımızla görüşüyoruz. Biz sürekli saha ziyaretlerini, ev ziyaretlerini yapıyoruz. Bir yere giderken inip esnafımızın iş yerinde çay-kahve de içebiliyoruz. Tabi illaki tepkiler geliyor. Biz bunları anlayışla karşılıyoruz. Tüm parti teşkilatımız yaşanan ekonomik krizle alakalı

bunun farkında. Ben sahada hep şunu söylüyorum; 2001 yılında ya da daha önceki süreçte Türkiye çok iyi bir durumda değildi, daha kötüyüzdük, çok zor bir süreçti. Cumhurbaşkanımız geldi, 'ben bunu düzelteyim' dedi ve 23 sene boyunca o günden bugüne ülkenin refah seviyesini inanılmaz şekilde yükseltti. Arada iniş, çıkışlar olmuştur ama bunlar gayet normaldir. O gün onu yapan Recep Tayyip Erdoğan bugün bu sıkıntıları da düzeltecektir elbet." diye konuştu.

### "2026 yılının çok daha farklı ve güzel olacağını umut ediyoruz"

2025 yılının ekonomik toparlanma yılı olacağını dile getiren Özboyacı, "Haklı olarak isyanlar var, hak veriyoruz. Vatandaşlarımızı dinliyoruz. Biz oraya gitmezsek, vatandaşın sıkıntısını dinlemezsek zaten vazifemizi yapmamış oluruz. Biz bunların düzeleceğini, düzeltereklemlerle alakalı vatandaşlarımızla sohbetlerimizi gerçekleştiriyoruz. İnşallah toparlanacaktır. Süreç içerisinde bunu göreceğiz. 2026 yılının çok daha farklı ve güzel olacağını umut ediyoruz." ifadelerini kullandı.

Piyasada kendilerini en çok zorlayan konunun kira artışları olduğunu ifade eden Başkan Mustafa Özboyacı, kira fiyatlarındaki artışın önüne geçebilmek için devletin konut üretimine ağırlık vereceğini söyledi.

### "Eski hastane bölgesi sağlık alanı ile alakalı bir alan olarak kalacak"

Eski hastane bölgesi ile de konuşan Mustafa Özboyacı, "O bölgede camlı binanın dayanıklı testlerini yapıyoruz. Orası yine sağlıklı alakalı bir alan olarak kalacak. Güzel bir kampüs tarzı bir yer planlıyoruz. Hastanemizde olmayan bölümlerle alakalı. Camlı binayı bir hastaneye daha çevirmek için uğraşıyoruz." diyerek sözlerini tamamladı.