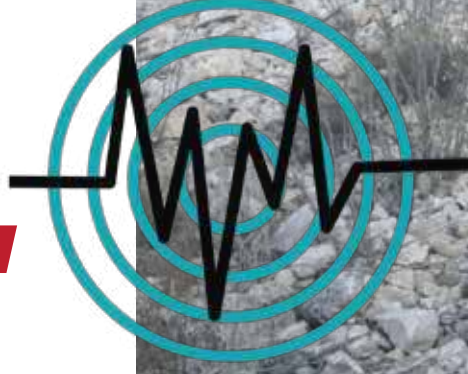


Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni'den uyarı:

"BURDUR, DEPREME HAZIR DEĞİL!"



Yeni Gün'den Deprem Haftası dolayısıyla özel yayın...



Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni, Yeni Gün Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulunarak Burdur'un depreme hazırlıklı olmadığını ve kentsel dönüşüm süreçlerinin yetersiz kaldığını vurguladı. Kamu kurumlarının yapı stokuna dair verileri paylaşmadığını belirten Cevni, vatandaşların kentsel dönüşüm sürecinde bürokratik engeller ve yüksek maliyetler nedeniyle zorlandığını ifade etti.

Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni, Yeni Gün Medya'ya özel açıklamalarda bulunarak, Burdur'un depreme hazırlıklı olmadığını ve kentte kentsel dönüşüm süreçlerinin yetersiz kaldığını ifade etti.

Cevni, 1-7 Mart Deprem Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, Türki-

ye'nin deprem kuşağında yer aldığı ve bu bilinçle hareket edilmesi gerektiğini vurguladı. Ancak Burdur'un depreme özel hiçbir hazırlığının olmadığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Burdur'da depreme hazırlığın tek olumlu yanı, 2019 yılında yürürlüğe giren yeni deprem yönetmeliğinin dolaylı etkileridir. Ancak Burdur özelinde doğru-

dan bir hazırlık söz konusu değil. Yapı stoğumuzun ne durumda olduğu belirsiz. Kaç binamız yeni yönetmeliğe göre yapıldı, kaç eski?"

Olası bir depremde hangi yapılar yıkılacak, hangileri ayakta kalacak bilmiyoruz. Bu verileri elde etmek için kamu kurumlarına yazılı başvuruda bulunuyoruz ancak yaklaşık 2,5 yıldır bir dönüş alamıyoruz."

Cevni, Burdur'da kentsel dönüşüm sürecinin vatandaşın inisiyatifine bırakıldığını ve ciddi bürokratik engellerle karşılaştığını belirtti.

Vatandaşların binalarını yenilemek için uzun ve maliyetli bir süreçten geçtiğini söyleyen Cevni, harç ücretlerinin ve bürokratik işlemlerin süreci zorlaştırdığını dile getirdi. orta göbek 4 ve 5'TE

8 Mart'ta Burdur'dan güçlü ses



Burdur'da ADD, ÇYDD ve birçok STK 8 Mart'ta kadın hakları için güçlü bir açıklama yaptı

8'DE

İnfografikler ve İstatistiklerle 'Kadınlar Günü' içerikleri...

6'DA

Haluk Levent, yine Burdur'u salladı!



Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Burdur'a gelişinin 95. yıl dönümü, düzenlenen etkinliklerle coşkuyla kutlandı.

Kutlamalar kapsamında ünlü sanatçı Haluk Levent, geçtiğimiz Cuma günü akşamı Cumhuriyet

Meydanı'nda sahne alarak unutulmaz bir konser verdi.

Kutlama etkinlikleri kapsamında Burdur Belediyesi'nin Cumhuriyet Meydanı'nda kurduğu sahnede konser veren sanatçı, sevilen şarkılarını seslendirdi. ■ ŞADIYE ÜNAL

Başkan Ercengiz, Emekçi Kadınlar Günü'nde Belediye çalışanlarını unutmadı!..

"Kadınlarımız bizim için çok kıymetli"

2'DE

BURDUR'DA GÖNÜL SOFRASI



Burdur Belediyesi'nin geleneksel "Gönül Sofrası" iftar programı, bu yıl da Cumhuriyet Meydanı'nda 6 Mart akşamı geniş katılımıyla gerçekleşti.

Binlerce kişinin aynı sofrada

buluştuğu iftarda, dayanışma ve birlik mesajı verildi. Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, iftarın birlik ve eşitlik duygusunu pekiştirdiğini vurgulayarak, katılımcılara teşekkür etti.

■ E. SELCAN TUNCEL

Cumhuriyet Meydanı'nda anlamlı buluşma

Tâceddin Dergâhı**Taceddin AKBAŞ**

taceddinakbas@gmail.com

**ÇAMKÖY'ÜN 'İFTİHARLIK' İFTAR PROGRAMI
TÜM KÖY ve KASABALARA ÖRNEK OLMALI!**

İlimizin Gölhisar İlçesi'ne bağlı Çamköy Köylüleri, ramazan ayında iftiharlık bir iftar programı başlatmışlar... Yani, Çamköylüler, Muhtarlığın öncülüğünde ve ramazan ayı boyunca 300-500 kişiye iftar ettirecek bir organizasyon başlatmışlar...

Aralarında oluşturdukları fonla ve imece usulüyle ramazan ayı boyunca ve köy meydanında herkese açık bir iftar yaptırma maksatlı bir organizasyon başlatan Çamköylüler, bu yıl başlattıkları programı gelecek yıllarda da devam ettirip gelenek hâline getirmeyi düşündüklerini ifade ediyorlar... Çamköylüler, "Bu yapılan organizasyon köyümüzdeki birlik ve beraberliğimizin bir tezahürüdür, simgesidir..." diyorlar. Köyün ileri gelenlerinden ve iftar programının öncülerinden biri olan İbrahim Yılmaz isimli vatandaş "Çamköyümüz Burdur'un örnek köylerinden biridir... İlk defa böyle bir organizasyon gerçekleştiriyoruz ama bunu gelecek yıllarda da devam ettirmek istiyoruz.

Köy meydanına kurduğumuz çadırlarda ikramların masrafları köyümüzün hayırseverleri tarafından karşılanıyor, yemekler usta aşçılarımız tarafından pişiriliyor ve servisler yine köyümüzün gençleri tarafından yapılıyor..." diyor. İftar programına köylülerin yanı sıra çevre ilçelerden ve köylerden gelen misafirlerin de katıldıklarını hatırlatan Çamköylüler bu iyi güzel âdetin diğer köylere de örnek olmasını diliyorlar...

GÖNÜL NE YEMEK İSTER NE YEMEKHÂNE**GÖNÜL BİR DOST İSTER YEMEK BAHÂNE!**

Herkesin bildiği gibi, birçok hayır ve hasenat sahibi ve imkânı olan kişiler ölmüşlerinin ruhlarına izafe-ithaf etmek üzere ve hac dönüşü ve benzer durumlarda hayır

yemekleri düzenler, mevlitler okutur ve sonunda dualar yaptırır... Allah (c.c) tamaminin ikramlarını kabul etsin ve hayırlı muratlarını versin ama bu programlar normalde bir ya da iki gün sürer... Ama, Çamköylülerin söz konusu programları-organizasyonları bir ya da iki gün değil, bir ay-ramazan boyunca devam edecek ve her yıl düzenlenecek! Yani Çamköylüler ve katılımcıları, iftar vesilesiyle, hem her gün bir araya gelecekler hem de dostluklarını pekiştirmiş olacaklar! Dolayısıyla da hem oldukça külfetli hem de zahmetli bir organizasyona öncülük etmiş olacaklar! Ve mâlum olduğu üzere, zahmet olmadan da rahmet olmuyor!

**BUTÜR İFTAR PROGRAMLARINDA KAR
YA DA YAĞMUR DUALARI DA YAPALIM!**

Diğer illerimizi veya bölgelerimizi bilmiyor ama İlimiz genelinde uzun süredir ciddi bir kuraklık hüküm sürüyor! Ki, bunu bazılarımız ve bilhassa şehir merkezinde ikamet eden hemşerilerimiz farkında olmayabilir, bazılarımızın ise aklına bile gelmiyor! Ancak, genelde köylülerimiz ve kasabalılarımız, özel de çiftçilerimiz-ziraatçilerimiz bu kuraklığın farkında olmalılar, hatta kuraklığı ciğerlerinde hissetmeliler! Çünkü koskoca bir kış ayı geçti, şimdi de ilkbahar ayındayız... Amma velâkin, çevremiz de veya il merkezimiz de ciddi bir kar yağışı da olmadı, yağmur yağışı da...

Bunun farkında olan köylülerden bazıları, meselâ benim köylülerim (Düğer) yaz aylarının sonunda veya sonbahar aylarının başında (Çamköy örneğinde olduğu gibi) yani imece usulü ve geniş katılımlı yemekler düzenlediler, katılımcılarla istiska namazları kılıp yağmur duaları yaptılar...

O yenilen yemekler, içilen sular ve yapılan dualar yağmur yağdırdı mı yağdırmadı mı onu bilmiyorum, ama köylülerin dayanışma ve yardımlaşma içinde olma, birlik beraberlik içinde yaşama ve en önemlisi hayır hasenatta bulunma duygularının yaşatılmasına ve gelişmesine vesile olduğunu biliyorum...

O nedenle ben Çamköy'de bu yıl verilmeye başlanan ve her ramazan ayı sonuna kadar da verilecek olan iftar yemeklerinden sonra köylülerin 'katılımcılarla birlikte' istiska namazı da kılmalarını, ardından yağmur duaları yaptıklarını ve yapılacak olan dualara çocuklar ile yaşlıların, ihtiyarların, pîrîfânilerin ve mecnunların da 'âmin...' demelerini sağlanmalarını diliyorum...

Velhâsıl-ı kelâm; Kur'an-ı Kerim'in Nisâ Sûresi ve 85. Ayet-i Kerîmesinde Cenab-ı Hakk (mealen) "Kim Allah için bir iyiliğe-güzelliğe aracılık ederse, onun sevabından kendisi için de pay vardır. Kim de bir kötülüğe aracılık ederse, onun günâhından da ona bir pay düşer. Allah (c.c) her şeyi gören, gözetken ve karşılığını verendir..." buyururken; Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (sav)'de "Kim

bir hayra vesile olursa, ona o hayrı işleyenin ecriden sevap yazılır..." buyuruyor!

Çamköylü hemşerilerimiz de çok iyi ve güzel bir hayır hasenat girişiminde bulunmuşlar ve bu hayırlı işi her ramazan ayında gerçekleştirmeyi düşünüp planlamışlar... Ki, bu konuda da sevgili Peygamberimiz, "Bir kimse bir iyilik yapmaya niyetlenir de yapamazsa, Allah (c.c) Kendi katında o kimse için tam bir sevap yazar. Eğer hem niyetlenir hem de o iyiliği yaparsa, 10 (on) yıllık sevabı yazar ve bu sevaba 700 (yedi yüze) ve daha fazlasına kadar çıkarır! Ve birde fenalık yapmaya niyetlenir de sonra vaz geçerse, Allah onun için tam bir iyilik sevabı yazar. Eğer kötü işe hem niyetlenir hem de yaparsa, Allah o kimse için bir günah yazar..." buyuruyor... Bu da 'amellerin niyete göre olduğu' şeklindeki Hadis-i Şerifin bir tezahürü veya tasdiki oluyor...

Hülâsâ-i netice; bizim inanç ve imanımıza, Yüce Rabbimizin ve sevgili Peygamberimizin bildirdiğine göre, bir hayır yapmanın yedi yüz dereceye kadar sevabı olabileceği gibi, niyet edip te yapamamanın bile bir sevabı var... Ve Çamköylüler de bur ramazan ayının başından sonuna kadar köylerinde iftar yemeği vermeyi kararlaştırmışlar ve vermeye de başlamışlar... Ayrıca bu hayırlı işi her yıl devam ettirip gelenek hâline getirme kararı almışlar... O nedenle, ben 'inşaAllah herhangi ve aksilik çıkmaz veya ciddi bir engel olmaz ama; Çamköylüler bu âdeti yerine getiremeseler bile getirmiş gibi sevabını, iyi güzel bir âdeti başlatmış olmanın da ayrı sevabını alacaklar... Onun için ben bu mükemmel, iftiharlık iftar fikrinin sahiplerini, planlayıcılarını, uygulayıcılarını, katkı sağlayıcılarını, hattâ davete icabet eden tüm katılımcılarını yürekten kutluyor, herkese saygılar sunuyorum.

**DİN KARDEŞİNE DOYA DOYA 'YEMEK' YEDİREN
KANA KANA 'SU' İÇİREN BİR KİMSEYE ALLAH (c.c)
YEDİ HENDEK KADAR ATEŞTEN UZAKLATIRIR. VE
O ÇUKURLARDAN İKİSİNİN ARASINDAKİ MESÂFE
BEŞYÜZ SENELİKTİR... Ve RAMAZAN AYINDA KİM
HELÂL KAZANCINDAN BİR ORUÇLUYA İFTAR
ETTİRİRSE, RAMAZAN'IN TÜM GECELERİNDE
MELEKLER ONA DUA EDER VE KADİR GECESİNDE
CEBRAİL (a.s) ONUNLA MÜSAFAHA EDER-TOKALAŞIR!**
Hz. Muhammed (sav)

**Başkan Ercengiz, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde Belediye çalışanlarını unutmadı!..**

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle belediyede görev yapan bayan personele çiçek vererek günlerini kutladı.

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla belediyede görev yapan kadın personelin gününü kutladı. Başkan Ercengiz, Halı Sarayı Hizmet Binası, Park ve Bahçeler Müdürlüğü ile İtfaiye Müdürlüğü'nde çalışan kadın personeli ziyaret ederek onların bu özel gününü tebrik etti ve kendilerine karanfil takdim etti.

Başkan Ercengiz, "Kadınlarımız bizim için çok kıymetli, onlar hayatımızın en özel parçalarından biri. Değerlerini sadece bir gün değil, her gün hatırlamak ve onlara hak ettikleri saygıyı göstermek hepimizin sorumluluğu. Bu vesileyle tüm kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü en içten dileklerle kutluyorum." diye konuştu.

Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle bayan personele yarım gün idari izin verildi.

■ BELEDİYE BASIN

"Kadınlarımız bizim için çok kıymetli"**Burdur Şehir Merkezi İmsakiyesi****Ramazan
10****Tarih
10.03.2025****Gün
Pazartesi**

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
05.51	07.11	13.14	16.32	19.08	20.23

İFTAR DUASI

*Bismillahirrahmanirrahim;
Allahum! Senin için oruç tuttum,
sana inandım, sana güvendim.
Senin rızkınla orucumu açtım ve
Ramazan ayının
yarinkine orucuna da niyet ettim.
Benim geçmiş ve gelecek
günahlarımı bağışla.
AMİN...*

Yıl: 71	y9 yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954	Pazar hariç süreli yerel yayın
10 Mart 2025 Pazartesi - Sayı: 21477	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduyenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaş Başbayii Fiyatı: 4 TL.	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL. Abone: 1 Yıllık 2.500 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	



Enflasyon dar gelirliyi vurdu

Asgari ücret ve emekli maaşı iki ayda yüzde 7,42 eridi

Enflasyon ve vergi kısılcındaki sabit gelirli

Sabit Gelir Grubu	2025 Ocak	İlk İki Aydaki Enflasyondan Kaynaklı Kayıp	Şubat Sonu Enflasyonla Erimiş Değeri
En Düşük Emekli Maaşı	14.469,00	1.073,60	13.395,40
Asgari Ücret (Net)	22.104,00	1.640,12	20.463,88
Aylık 100.000 Brüt Ücretli	75.004,08	5.565,30	69.438,78

NOT: Brüt ücretli çalışan Şubat ayında üst dilime geçtiği için ayrıca şubat ayında 600 lira daha fazla vergi ödemiş olup iki aylık gelir erimesi 6.165 lira 30 kuruş olmuştur.

Enflasyon dar gelirliyi vurdu: Asgari ücret ve emekli maaşı iki ayda yüzde 7,42 eridi... Vergi Uzmanı Ozan Bingöl, sabit gelirli olanların hem enflasyon hem de vergi artışları nedeniyle büyük kayıplar yaşadığını belirtti.

"Bir tür gizli ve sinsî bir vergi olan enflasyon nedeniyle sadece iki ayda en düşük emekli maaşı bin 73 TL, asgari ücret bin 640 TL erimiştir" dedi.

Ayrıca, brüt 93 bin TL maaşı olan çalışanların yüzde 15'lik vergi diliminden yüzde 20'lik dilime geçtiğini ve böylece

maaş kayıplarının daha da arttığını vurguladı.

Vergi Uzmanı Ozan Bingöl'ün paylaştığı verilere göre, sabit gelirli çalışanlar, emekliler ve devlet bursu alan öğrenciler, enflasyon ve vergi artışlarının etkisiyle ciddi gelir kaybı yaşıyor.

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı Genel TÜFE verisine göre, son iki ayda sabit ücretlilerin, asgari ücretlilerin, emeklilerin ve devlet bursu alan öğrencilerin gelirleri yüzde 7,42 eridi. Ancak mutfak, ulaşım, kira, eğitim ve sağlık harcamalarının enflasyonunun daha yüksek olduğu göz önünde bulundurulduğunda, reel kaybın çok daha fazla olduğu belirtiliyor.

'GİZLİ VE SİNSİ BİR VERGİ OLAN ENFLASYON NEDENİYLE...'

Bingöl, sabit gelirli olanların yaşadığı kaybı şu sözlerle açıkladı:

"Bir tür gizli ve sinsî bir vergi olan enflasyon nedeniyle sadece iki ayda en düşük emekli maaşı bin 73 TL, asgari ücret bin 640 TL erimiştir. Sadece bu gelirler değil, devletten burs alan öğrencinin bursu bile TÜİK verisine göre yüzde 7,42 erimiştir."

Bingöl'ün açıkladığı tabloya göre, en düşük emekli maaşı 14 bin 469 TL seviyesindeyken, enflasyon nedeniyle bin 073 TL kayıp yaşadı ve Şubat sonunda 13 bin 395 TL seviyesine geriledi.

Net asgari ücret ise iki ayda bin 640 TL kayıpla 20 bin 463 TL'ye düştü.

Özellikle brüt maaşı 93 bin TL olan çalışanlar, Şubat maaşıyla birlikte %15'lik gelir vergisi diliminden yüzde 20'lik dilime geçti. Böylece enflasyon nedeniyle maaşları erirken, aynı zamanda daha fazla vergi ödemek zorunda kaldılar.

Brüt 100 bin TL maaşı olan bir çalışan, sadece enflasyon nedeniyle iki ayda 5 bin 565 TL kayıp yaşadı. Üstelik bu kayıplara vergi dilimi artışı nedeniyle ödenen fazladan 600 TL de eklendiğinde, toplam gelir erimesi 6 bin 165 TL 30 kuruş oldu.

Bingöl, sabit gelirli çalışanların iki yönlü bir baskı altında olduğunu vurgulayarak, "Gelirleri enflasyonla eriyen bordro mahkumu, diğer yandan tarife dilimi zammıyla da maaşındaki erimeyi yaşamaktadır" ifadelerini kullandı.

Bir tür gizli ve sinsî bir vergi olan enflasyon nedeniyle sadece iki ayda en düşük emekli maaşı 1.073 TL, asgari ücret 1.640 TL erimiştir. Sadece bu gelirler değil Devletten burs alan öğrencinin bursu bile TÜİK verisine göre %7,42 erimiştir.

(karar.com)

NÜFUSUN YÜZDE 90'ININ PARASINA BAKIN NE OLDU

Türkiye ekonomisinin röntgeni: Nüfusun yüzde 90'ının parasına bakın ne olmuş

Dünya Eşitsizlik Laboratuvarı (World Inequality Lab) tarafından sürdürülen Dünya Eşitsizlik Veritabanı'nın (WID.world), derlediği bilgiler 1995-2023 yılları arasında gelir dağılımında büyüyen eşitsizliği ortaya koydu.

1995-2023 yılları arasında, en yüksek gelire sahip nüfusun yüzde 10'u, ortadaki yüzde 40'ı ve en altta gelirden en az payı alan yüzde 50'nin yıllara göre değişimi gösteriliyor.

WID.World'de yer alan verilere göre gelir dağılımı; 2002'den 2007'ye kadar orta gelir düzeyinde olan nüfusun yüzde 40'ı ile gelirden en az payı alan nüfusun yüzde 50'si lehine değişiyor.

2002-2007 yılları arasında bu gelir gruplarının toplam gelirden aldıkları pay, sırasıyla yüzde 4.1 ve yüzde 2.7 oranında artıyor.

2007'DEN SONRA GELİR DAĞILIMINDA BOZULMA BAŞLADI

2007'den sonra nüfusun yüzde 10'u olan yüksek gelir grubunun toplam gelirden aldığı pay, nüfusun yüzde 50'sinin üstüne çıkıyor. Orta gelir grubu olarak belirtilen yüzde 40 ve en düşük gelir grubundaki yüzde 50'nin geliri 2007 sonrası düşüş göstermeye başlıyor.

Asıl dramatik değişim 2021 yılından sonra yaşanıyor.

En yüksek gelire sahip yüzde 10'luk nüfusun payı hızla yüzde 56.7'ye yükselirken, orta ve düşük gelirli vatandaşların payı çakılıyor. 2007-2023 arasında yüksek geliri olan yüzde 10'luk nüfusun toplam gelirden aldığı pay 7.7 puan yükselirken, orta gelir düzeyindeki



yüzde 40'ın payı 5 puan, düşük gelirli yüzde 50'nin payı 2.7 puan düşüyor. 2023 yılına gelindiğinde, hemen hemen 2002'deki dağılıma geri dönülüyor.

NÜFUSUN % 90'ININ VARLIĞI YÜKSEK GELİR DURUMUNA TRANSFER OLDU

2007'de başlayan ve 2021'den sonra hızlanan gelir dağılımındaki bozulma 2023 yılında devam ediyor ve ekonomistler 2024 yılında da devam ettiğini öngörüyor. Türkiye nüfusunun yüzde 90'ından yüzde 10'una doğru çok trajik bir gelir ve varlık transferi yaşandığı verileri yansıyor. WID.World'de veri tabanında ayrıntılı döküm bulunmuyor. Ancak uzmanlar, orta gelire sahip yüzde 40'ın içindeki dağılımın da büyük ölçüde bozulduğunu görüşünde...

ORTA SINIF ERİYOR!

Yüzde 40 oranı ile tarif edilen orta sınıf içinde alttaki yüzde 30, en düşük gelirli yüzde 50'ye yaklaşırken, en üstteki yüzde 10'un geliri en iyi ihtimalle sabit kaldı.

Başka bir deyişle 2021'den sonra orta sınıfın küçük bir bölümü "kafasını suyun üstünde tutabilirken", büyük bölümü yoksullaştı. Yani gelir piramidinin tabanı genişledi, tepesi iyice sivrildi.

Orta sınıf özellikle 2007-2021 döneminde varlıklarını gayri menkul ve dövizde tutarak, emek gelirlerindeki kaybı telafi etmeye çalışıyordu. Enflasyon ve vergilerdeki aşırı artış, kamu hizmetlerinin özelleştirilmesi ve ücretlerdeki reel kayıp artık telafi edilemiyor.

(odatv.com)



Vatandaş borcu borçla öderken KRİZİN KAZANANI BANKALAR

Faiz gelirinde dev artış

rüyor. Yüksek faiz dönemi bankaların kredi ve kredi kartından sağladığı faiz gelirinde rekor artışlara neden oldu.

FAİZ GELİRİ BİR YILDA 33.1 MİLYARDAN 52.7 MİLYARA ÇIKTI

Bankaların kredilerden elde ettiği faiz geliri ocak ayında 382 milyar 774 milyon lira olarak hesaplandı. Bu tutar geçen yılın aynı döneminde 245 milyar 573 milyon liraydı. Böylece bankaların kredi faiz gelirleri bir yılda yaklaşık yüzde 55,9 oranında arttı. Bu gelirin yüzde 14'ünü tüketici kredilerinden alınan faiz oluşturdu. Bankaların tüketici kredilerinden sağlanan faiz geliri, son bir yılda 33,1 milyar liradan 52,7 milyar liraya fırladı. Yani halkın borcu üzerinden sağlanan gelir, sadece bir yılda yüzde 59 arttı.

KREDİLERDE ARTIŞ: TAKİPTEKİ KREDİDEN FAİZ GELİRİ YÜZDE 143 ARTTI

Bankaların kredi kartı kullanımından elde ettiği faiz gelirleri de benzer şekilde dramatik bir yükseliş gösterdi. Geçen yıl Ocak ayında 22 milyar 689 milyon liradan 36 milyar 354 milyon liraya çıktı. Bir yılda yaşanan yüzde 60,2 oranındaki yükseliş, kredi kartı kullanan milyonlarca vatandaşın faiz yükünün ciddi oranda arttığını gözler önüne serdi. Aynı dönemde batık kredilerde ciddi artış yaşandı. Ocak 2024'te 2 milyar 689 milyon lira olan takipteki krediden sağlanan faiz geliri, 6 milyar 536 milyon TL ulaştı. Bir yılda yüzde 143,2 oranında arttı.

Faiz oranlarında yaşanan yüksek seyir ve yüksek enflasyon, geliri yeterince artmayan yurttaşların borçlarını geri ödemelerini zorlaştırıyor. Vatandaşlar giderek yeni bir borç krizine giriyor. Birgün gazetesinden Havva Gümüşkaya'nın haberine göre, finans sektörü ise bu krizden kazanç sağlamayı sürdürüyor.

Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni'den uyarı:

"BURDUR, DEPREME HAZIR DEĞİL!"



Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni, Yeni Gün Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulunarak Burdur'un depreme hazırlıklı olmadığını ve kentsel dönüşüm süreçlerinin yetersiz kaldığını vurguladı. Kamu kurumlarının yapı stokuna dair verileri paylaşmadığını belirten Cevni, vatandaşların kentsel dönüşüm sürecinde bürokratik engeller ve yüksek maliyetler nedeniyle zorlandığını ifade etti.

Jeoloji Mühendisleri Odası Burdur İl Temsilcisi Servet Cevni, Yeni Gün Medya'ya özel açıklamalarda bulunarak, Burdur'un depreme hazırlıklı olmadığını ve kentte kentsel dönüşüm süreçlerinin yetersiz kaldığını ifade etti.

"Burdur'da Depreme Özel Hiçbir Hazırlık Yok"

Cevni, 1-7 Mart Deprem Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, Türkiye'nin deprem kuşağında yer aldığını ve bu bilinçle hareket edilmesi gerektiğini vurguladı. Ancak Burdur'un depreme özel hiçbir hazırlığının olmadığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Burdur'da depreme hazırlığın tek olumlu yanı, 2019 yılında yürürlüğe giren yeni deprem yönetmeliğinin dolaylı etkileridir. Ancak Burdur özelinde doğru bir hazırlık söz konusu değil. Yapı stoğumuzun ne durumda olduğu belirsiz. Kaç binamız yeni yönetmeliğe göre yapıldı, kaç eski? Olası bir depremde hangi yapılar yıkılacak, hangileri ayakta kalacak bilmiyoruz. Bu verileri elde etmek için kamu kurumlarına yazılı başvuruda bulunuyoruz ancak yaklaşık 2,5 yıldır bir dönüş alamıyoruz."

"Kentsel Dönüşümde Büyük Engeller"

Cevni, Burdur'da kentsel dönüşüm sürecinin vatandaşın inisiyatifine bırakıldığını ve ciddi bürokratik engellerle karşılaşıldığını belirtti. Vatandaşların binalarını yenilemek için uzun ve maliyetli bir süreçten geçtiğini söyleyen Cevni, harç ücretlerinin ve bürokratik işlemlerin süreci zorlaştırdığını dile getirdi.

"Burdur'da bir vatandaşın binasını kentsel dönüşümüne sokmak istediğinde, süreç tamamen onun üzerine yıkılıyor. Önce özel ofislerden rapor almak zorunda, sonra belediyeden ruhsat ve onay süreçleriyle uğraşılıyor. Üstüne, otopark harcı gibi ek maliyetlerle karşılaşılıyor. Bazı binalar için bu harçlar 1-2 milyon liraya kadar çıkabiliyor. İnsanlar can güvenliğini sağlamak isterken ekonomik yük altında eziliyor."

"Kentsel Dönüşümüne Teşvik Şart"

Türkiye'nin farklı illerinde kentsel dönüşüm yapan vatandaşlara harç muafiyeti sağlandığını belirten Cevni, Burdur'da da benzer bir uygulamanın olması gerektiğini ifade etti.

"Burdur'da kentsel dönüşümüne giren binalarda harç muafiyeti sağlanmalı. Ayrıca sürecin hızlandırılması için yerel yönetimlere vatandaşlara destek olmalı. Örneğin, belediyeler kentsel dönüşüm sürecini yönetecek bir masa açarak, vatandaşların işlerini kolaylaştırabilir. İnsanlar depreme yakalanmadan sağlıklı ve dayanıklı konutlara kavuşmalı."

Son olarak Burdur'da gerçekleşen tek kentsel dönüşüm projesinin Şirinevler Mahallesi'ndeki TOKİ konutları olduğunu hatırlatan Cevni, benzer projelerin hızla hayata geçirilmesi gerektiğini vurguladı.

Cevni açıklamasında şu ifadelere yer verdi;

"Burdur depreme hazır değil"

"Deprem haftası bildiğimiz gibi 1-7 Mart tarihleri arasında anılan bir haftamız. Toplumumuzda deprem bilincini, deprem farkındalığını oluşturmak için devletimiz tarafından böyle bir tarih belirlenmiş. Bu hafta aralıklarında da işte Çevre Şehircilik Bakanlığımızın önderliğinde aslında sosyal, toplumsal hassasiyetleri biraz daha pekiştirmek için toplumsal bilinci biraz daha pekiştirmek için ve toplum bazında bizim için de yararlı bir hafta olduğunu düşünüyoruz. 6 Şubat'ta zaten ne kadar gerekli bir hassasiyet olduğunu hep beraber ülke olarak hatta dünya çapında gördük. Böyle bir hafta, kıymetli bir hafta özellikle bizim mesleğimiz gereği jeoloji mühendisi olarak zaten işimiz gereği her zaman bizim için kıymetli olan bir gündemdi ama böyle olduğu zaman toplumsal katmanlarda da karşılık buluyor. Bizim de işte vatandaşlara bir hitap etme şansımız oluyor, vatandaşları bilgilendirme uyarıma şansımız oluyor."

Kıymetli bir hafta olduğunu düşünüyorum deprem haftasının. Burdur maalesef depreme hazır değil. Bu konuyu uzun zamandır konuşuyoruz. Ben Burdur'a geleli 10 sene oldu, 10 yıllık meslek hayatım var. Ben kendi adıma Burdurlu bir vatandaş olarak konuşayım; depreme hazırlık mahiyetinde yapılan bir şey görmüyorum."

Burdur'da depreme hazırlığın tek tutarlı tarafı olarak şu var; 2018 yılında bir yönetmelik değişikliği oldu, yeni deprem yönetmeliğimiz çıktı 2019 yılında Türkiye çapında uygulamaya geçildi. Türkiye çapındaki genel iyileştirmenin Burdur'a yansması oldu. Ama Burdur özelinde hazırlığımız var mı dediğimiz zaman her Burdurlu vatandaş bana

hak verecektir, depreme özel hiçbir hazırlığımız yok. Yönetmelik dolayısıyla binalarımızın, betonumuzun, demirimizin iyileşmesi, proje kontrolümüzün artması gibi sadece dolaylı bir hazırlık var. Yoksa Burdur özelinde hiçbir hazırlık yok maalesef."

"Kentsel dönüşüm süreçleri Burdur'da vatandaşın üstüne yıkılmış durumda"

Burdur özeline baktığımız zaman, Burdur'da en başta sorun tespiti açısından ciddi problemimiz var. Bu sorunu bir türlü tespit edemiyoruz. Burdur'un yapı stoğu belirsiz. Şöyle belirsiz; aslında yapı stoğumuz belli arşivlerde var. Biz TMMOB'a bağlı kamu kurumu niteliğinde bir odayız, bilgi edinebilecek, kamu yararına her işi yapabilecek niteliğimiz var, kanun bize bu hakkı vermiş. Ama biz diğer kamu kurumlarımızdan bu yapı stoğumuzun tutulduğu arşivlere, kütüphanelere, dosyalara ulaşım hakkını bir türlü elde edemiyoruz. Yazıyla başvurduğumuzda da düzenleyip bize vereceklerini söylüyorlar. Direk arşive bizi almıyorlar ama 'biz sana düzenler veriz' diyorlar 2,5 yıl oldu, yaklaşık 2,5 yıldır hala bekliyoruz düzenleyip vermelerini. Elleri yeterli eleman olmadığı, imkan olmadığı gibi bir sürü silsileyle bekletiliyor. Aslında Burdur'un deprem hazırlığı için en önemli madde kamu kurumları tarafından yapı stoğunu belirlenmesi. Şunu bilmiyoruz şu an Burdur'da bir deprem durumunda bizim kaç binamız yeni yönetmeliğe göre yapıldı? kaç eskiye göre yapıldı? Hani bunların yüzdesi olarak kaç yıkılacak kaç kalacak. En başta alacağımız hasarı buradan belirlememiz lazım. Biz bu hasarı belirleyecek materyale sahibiz ama arşivlerin, ruhsatlarının başına geçip de onları sayıp da işte ayıracak bir

şekilde bir sistem kurulmuyor. Neden olduğunu bilmiyoruz."

Son 3 senedir falan düzenli olarak bizim odamız talep ediyor, yazılı olarak da talep ettik ama bir türlü bu talep yerine gelmiyor. Birinci yapılacak konu budur. Bunu yaptıktan sonra kentsel dönüşüm süreçleri var. Kentsel dönüşüm süreçleri maalesef şu an Burdur'da biraz vatandaşın üstüne yıkılmış durumda."

Eğer sen bir vatandaş olarak evinin hasarlı olduğunu ya da eski olduğunu ya da riskli olduğunu düşünüyorsan, gidiyorsun özel bir ofisten kentsel dönüşüm hizmeti alıyorsun, o arkadaş sana kentsel dönüşüm projelerini yapıyor, Çevre ve Şehircilik müdürlüğüne başvuruyor ve 'tamam bu bina kentsel dönüşümüne uygundur yıkabilirsin' diyorlar. Sen gidiyorsun bu binayı yıkıyorsun ondan sonra sanki sıfır bir parsel iş yapıyormuş gibi sıfırdan tekrar belediyeden bir ruhsat alıyorsun ve o ruhsatla da yeni inşaatı yapıyorsun."

"Türkiye'de yaşayan şu an hiçbir insan eskisi gibi değil. Deprem öncesi vatandaşımızla deprem sonrası vatandaşımız nerede olursa olsun hep beraber toplumsal bir travma geçirdik"

Ama bu süreçte bizim her zaman tespit ettiğimiz şu; bizim gözümüzde odamız mahiyetinde birinci öncelik vatandaşın yaşam hakkıdır, konforudur, can güvenliğidir. Dolaylı olarak aslında bu bizim ülkemizin milli servetine de etki eder. Bir binanın yıkılması demek ülkenin ciddi şekilde ekonomisinin zarar görmesi demek. Deprem bölgesinde bunu gördük. 11 tane ilimiz hasar gördü, ekonomimiz hala düzelmeyi. Ki düzelecek gibi de görünmüyor büyük bir süre. Çünkü ciddi

bir maddi ve manevi hem can kayıplarından dolayı ciddi manevi hasar oluştu. Türkiye'de yaşayan şu an hiçbir insan eskisi gibi değil."

Deprem öncesi vatandaşımızla deprem sonrası vatandaşımız nerede olursa olsun bu Tekirdağ'daki için de geçerli Iğdır için de geçerli Antalya için de geçerli, depremi yaşayıp yaşamaması da fark etmez hep beraber toplumsal bir travma geçirdik. Zaten bu parayla ölçülebilir bir hasar değil. Bir de bunun haricinde paralel ölçülebilir maddi hasarlarımız var. Bunların önüne geçmek için bu kentsel dönüşüm süreçlerinin rahatlatılması lazım."

(Devamı sayfa 5'te)





BURDUR'UN DEPREM GERÇEĞİ!

"Yapı stoku belirsiz, kentsel dönüşümde teşvik şart!"

☛ (Başarafa sayfa 4'de)

Burdur özelinde tekrar konuşuyorum; kentsel dönüşüme zaten bir bina girene kadar birkaç ay herhangi bir vatandaşın bahsediyorum düz bakkal Ahmet amcadan bahsediyorum gidiyor yaptırmak istiyor, iyi niyetli ama adam bürokrasinin altında eziliyor. Bunu bir şekilde hallediyor ondan sonra belediye yıkıyor binayı bir şekilde kentsel dönüşüme sokuyor, binayı yıktı. Yeni bina yapacak belediye gidiyor ruhsatta bir dünya önüne engel çıkıyor, ruhsatı iyi kötü projesini hallediyor, tekrar gidiyor bu sefer de önüne bir dünya harç çıkıyor. Bazı binalar için otopark harçları 1-2 milyon liralardan bahsediliyor. Normal bir vatandaş için bu çok ciddi para. Adam can güvenliği ni sağlamaya çalışıyor, konut güvenliğini sağlamaya çalışıyor. Bu adamın bir şekilde harçlardan muaf tutulması lazım.

bir destek almadan yapamaz. Keşke yapabilir olsa. Bunun için bana sorarsanız mesela yerel yönetimlerde masa açılması lazım. Bu masa vatandaş adına süreci yönetecek ve önünü açacak. Vatandaş depreme yakalanmadan sağlıklı, dayanıklı bir binaya kavuşmalı. Bunu acilen yapmamız lazım. Mesela Burdur'da ne yapıldı kentsel dönüşüme dair? benim son 10 yılda gördüğüm tek şey Şirinevler'deki yani Bozkurt Mahallesi dediğimiz TOKİ'ler. Orada eski bir mahalle yıkıldı yerine yeni Tokiler yapıldı, vatandaş olarak da oranın ne kadar rahatladığını oradaki vatandaşın artık can güvenliği sağlandı.

Caddesi, sokağı makul bir hale geldi. Hani oraya niye Toki yapıldı deyip mutsuz olan ben insan olduğunu zannetmiyorum. Benim orayla hiçbir alakam yok, hiçbir şeyim yok geçerken mesela benim bile daha kafam rahat. Tertipli düzenli düzgün bir

"Vatandaş kaçak yapıya itiliyor"

Kaçak yapılar artıyor acayip şekilde imar affı bekleniyor. Neden çünkü adam ruhsat almaya geliyor 6 ayda ruhsatını alamıyor, 7. ay bir şekilde ruhsatı çıkarıyor bu sefer diyorsun adama '1 milyon harç yatıracaksın' adamda o para yok. Adam zaten bir tek göz ev yapacak o parayla oturacak. Sen adamı ciddi bir harca mahkum ediyorsun. Bir sürü bürokratik iş ile kilitliyorsun. Benim gözümde bu çoğu vatandaş kaçığa itiyor. Vatandaş bir dünya iş ile niye uğraşım yapayım geçeyim diyor. Vatandaş hem maddi olarak yoruyorsun hem mental olarak yoruyorsun.

Bunların işte bir şekilde bir düzene girmesi lazım. Ticari olarak yapan adamla bir göz evim olsun, bir kafamı sokayım, sokakta kalmayayım diyen adamı ya da evim benim çürük ilk depremde öleceğim kentsel dönüşümden evimi yenileyim diyen can güvenliği için yapan bu adamları birbirinden ayırmak lazım. Profesyonel iş ile amatör işi bir yerden ayırmak lazım.

Gerekirse kamu kurumları vatandaşlara destek vermesi lazım. Bir şekilde bir hareket başlatılmalı ya da mesela odamızdan destek istesinler beraber çalışalım. Biz bu arkadaşlara yol gösterelim ki proje hazırlansın bir dünya yöntemi var. Önemli olan işte bu yöntemi üretmek için işin başına hep beraber geçmek. Bizde daha buna yönelik çalışma bile yok. Böyle bir gündem bile yok. Bunların en azından gündeme gelmesi lazım ki gündeme geldikçe böyle şeylere çözüm üretiliyor. Biz de sizin aracılığınızla gündeme getirmeye çalışıyoruz.

"Deprem konusunu yöneticilerimize talepte bulunarak gündemimizde tutmaya çalışalım"

Biz aslında jeolojik mühendisleri odasıyız. İşimiz kendi mesleğimizi layıkıyla yapmak. Jeolojik mahiyette aslında sadece biz depremlerle gündeme geliyoruz ağırlıklı olarak ama işte göletler, barajlar, madenler, yeraltı kaynakları bunlar genellikle olarak dünyanın coğrafyası anlaşılması bu plaka yapıları, fay yapıları vesaire gibi doğal işte göllerin oluşumu, akarsuların oluşumu gibi ciddi kapsamlı bir alanımız var. Hemen hemen bütün mühendislik dallarıyla doğrudan bir dirsek temasımız var.

Her mühendis dalının bizde keşiştiği bir nokta olur bir yerde biz onlara yardımcı oluruz. Birinci önceliğimiz mesleğimizi layıkıyla düzgün bir şekilde yapmak ve yapılmasını sağlamak. Biz burada şunun da farkındayız sadece bir meslek grubu kendi kendine işte daha iyi bir hale gelemez, kendi ülkesiyle doğrudan göbek bağlıdır. Senin ülken kalkınır, senin ülken bağımsızlaşır, bilimselleşir, eğitim seviyesi artar ki senin mesleğin de kıymetlenir.

Biz o yüzden memlekette olan konulara da kulak tıkamıyoruz. Memleketimizde olan işte ekonomik yapı ekonomik problemler, memleketimizde olan siyasi yapı siyasi problemler, insan hakları problemleri, eşitlik problemleri, sınıfsal ayrımlar bunları görevimiz olarak görüyoruz. Her ne kadar birinci önceliğimiz mesleğimiz olsa da mesleğimizin kendi kendine gelişecek halinin olmadığını farkındayız. Toplumsal bir yapıyla hep beraber bir yere varabileceği düşünüyoruz.

Tüm meslek dallarıyla tüm vatandaşlarımızla beraber. Burdur'dayız, birinci derece deprem bölgesindeyiz. Bu yaşamımızın bir parçası olsun arkadaşlar nasıl ki yağmuru yağarken şemsiyemizi almadan yağmurlumuzu giymeden evden çıkmıyorsak burada bunun bir gün bugün olmasa yarın yarın olmasa öbür sene hesabı başımıza geleceğinden emin olalım.

Depreme karşı her zaman hazırlıklı olalım. Vatandaşlarımıza en çok talep ettiğim rica ettiğim şey şu; bizi yönetenlerden bol bol bu depreme artık Burdur'un dayanıklı hale gelmesiyle ilgili talepte bulunalım. Şube müdürlerimizdir, Valilerimizdir, Belediye başkanımızdır mümkünse bu yöneticilerimize talepte bulunarak gündemimizde tutmaya çalışalım. Tüm Burdurluların bence ortak görevlerinden biri omalı." ■ KADRIYE ÇETİN



"Necatibey Mahallesi'nde insanlar ölsün diye mi bekliyoruz?"

Bunun örnekleri var Türkiye'de kentsel dönüşüm yapan insanlar için valilikler bazı illerde karar almışlar bütün harçlardan muaf, hiçbir harç ödemiyo. Yeter ki diyor binasını yenilesin. Burdur'da da inşallah böyle bir örnek alınır, kentsel dönüşüme giren binalarda vatandaşlardan harç alınmaz. Ayrıca bana sorarsanız pozitif bu konuda ayrımcılık yapılması lazım. Normal bir müteahhitin inşaatı 3 günde çıkıyorsa kentsel dönüşüm yapan adamın 3 saat çıkması lazım ki bizim şu anda Burdur'umuzun biraz daha hızlı yenilenmesi lazım. Teşvik edilmesi lazım. Teşvik edilmiyor mesela Burdur'da edilmediği gibi süreçte çok zor.

Hatta bakkal Ahmet amcanın bu işi kendi başına yapması imkansız. Profesyonel

mahalle haline geldi. Örnek bir proje aslında ama maalesef işte yıllardır yapılan tek proje, muadili yok.

İşte Necatibey Mahallesinde 2016 yılında benim hatırladım kadarıyla işte Milletvekili, Vali vesaire toplanıldı, masalar açıldı ama Necatibey Mahallesi hala Necatibey Mahallesi hala sokakları birer metre, ilk depreme dümdüz olacak, bütün binalar gecekondudan hallice. Yaşayanlar da farkında kamuda çalışanlar da farkında bütün hani yönetenler de herkes farkında bunun ama izliyoruz. 2016'dan bu yana kaç yıl geçmiş 9 senedir çivi çakılmadan beklemişiz.

Hani adamlar ölsün diye mi bekliyoruz. O çok ilginç geliyor bana mesela niye hiçbir şey yapılmıyor? Hala hiç mi kimsenin gözüne batmıyor, rahatsız etmiyor? Burdur'da bu sıkıntımız çok maalesef.



Burdurlu Uzman Diyetisyen Kadınlara Seslendi



“Sağlıklı Bir Gelecek İçin Güçlü Kadınlar!”

8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Burdur Yeni Gün Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulunan Uzman Diyetisyen ve Pilates Eğitmeni Şule Çakır, kadınların sağlıklı ve bilinçli bir gebelik süreci geçirebilmeleri için beslenme ve hareketin önemine vurgu yaptı.

Kadın vücudunun en büyük değişimlerden geçtiği gebelik sürecinde doğru beslenme ve düzenli egzersizin hem anne hem de bebek sağlığı açısından kritik bir rol oynadığını belirten Çakır, bu dönemde bilinçsiz yapılan beslenme hatalarının ve hareketsiz bir yaşamın, anne adayları için büyük riskler taşıdığını ifade etti.

Burdur'da uzun yıllardır sağlıklı yaşam, beslenme ve pilates eğitimi alanında çalışmalar yapan Çakır, özellikle gebelik sürecinde anne adaylarının hem fiziksel hem de psikolojik olarak kendilerini güçlü hissetmelerinin, doğum sürecini ve sonrasında olumlu etkilediğini belirtti. Kadınların kendi bedenlerini tanımalarının, bu süreçte doğru beslenme ve egzersiz programlarına yönelmelerinin önemine değinen Çakır, anne adaylarına yönelik tavsiyelerini ve sağlıklı bir gebelik için dikkat edilmesi gereken noktaları paylaştı.

Planlı Gebelik Neden Önemli?

Kadınların gebelik sürecine bilinçli bir şekilde hazırlanmasının, doğacak bebeğin sağlığı açısından büyük önem taşıdığını belirten Şule Çakır, planlı gebeliğin hem annenin hem de bebeğin gelişimi için bir avantaj sağladığını vurguladı. “Anne adayının gebelik öncesinde sağlıklı bir yaşam tarzına sahip olması, vücudundaki besin depolarının yeterli olması ve kronik hastalıklarının kontrol altında tutulması, bebeğin sağlıklı gelişimini olumlu yönde etkiler” diyen Çakır, bu sürecin sadece anne için değil, baba için de önemli olduğunu altını çizdi.

“Gebelik öncesinde sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmak, hem annenin hem de babanın üreme sağlığını iyileştirir. Baba adaylarının beslenmesi de sperm kalitesini doğrudan etkileyerek, genetik sağlık risklerinin azalmasına yardımcı olur” ifadelerini kullanan Çakır, çiftlerin gebelik öncesinde doktor kontrolünden geçmelerinin ve sağlıklı bir beslenme programına başlamalarının, gebelik sürecini daha sağlıklı bir şekilde geçirmeleri için kritik olduğunu dile getirdi.

Gebelikte Sağlıklı Beslenmenin Önemi

Gebelik sürecinde sağlıklı beslenmenin, sadece anne adayının sağlığını değil, aynı zamanda bebeğin gelişimini de etkilediğini söyleyen Çakır, beslenme yetersizliklerinin bebekte gelişim geriliğine, bağışıklık sisteminin zayıflamasına ve doğum sonrası sağlık sorunlarına neden olabileceğini ifade etti.

Bu süreçte özellikle bebeğin beyin, organ ve kemik gelişimini destekleyen vitamin ve minerallerin yeterli düzeyde alınması gerektiğini vurgulayan Çakır, anne adaylarının aşırı düşük

Demir açısından zengin gıdalar tüketilmeli ve bu besinler C vitamini ile desteklenmeli. (Örneğin; ıspanak + limon, kırmızı et + maydanoz gibi.)

Omega-3 yağ asitleri bakımından zengin besinler, bebeğin beyin gelişimi için oldukça önemli. (Somon, keten tohumu, ceviz tüketimi artırılmalı.)

D vitamini eksikliğine dikkat edilmeli ve kalsiyum emilimini artırmak için güneşten yararlanılmalı. (Günlük 15-20 dakika güneşlenme öneriliyor.)

hale getirir. Aynı zamanda pelvik kasları güçlendirdiği için doğum sonrası iyileşme sürecini de hızlandırır” diyen Çakır, hamilelikte egzersiz yapacak kadınların mutlaka doktor kontrolünden geçerek uygun bir program belirlemeleri gerektiğini vurguladı.

Gebelikte önerilen egzersizler şunlardır:

Hamile pilatesi: Esnekliği artırır, kasları güçlendirir ve doğumu kolaylaştırır.

Yürüyüş: Kan dolaşımını hızlandırır, ödem oluşumunu engeller ve kilo kontrolüne yardımcı olur.

Nefes egzersizleri: Doğum sırasında nefes kontrolünü sağlamaya yardımcı olur, stresi azaltır.

Çakır, gebelikte hareketsiz kalmanın, doğum sürecini zorlaştırabileceğini ve anne adayında kilo kontrolünü güçleştirebileceğini belirterek, kadınların bu süreçte bilinçli hareket etmelerinin önemini vurguladı.

“Kadınlar Cesur Olmalı ve Sağlıklı Bir Yaşam İçin Adım Atmalı”

Son olarak, kadınlara cesaret veren Çakır, “Kadınlar korkmasın, konuşsun, kendilerini ifade etsin ve ayaklarının üstünde durmaktan çekinmesin” diyerek tüm kadınlara çağrıda bulundu.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün, kadınların sağlık, beslenme ve yaşam kalitesi konularında farkındalık kazanmaları için bir fırsat olduğunu belirten Çakır, kadınların güçlü ve sağlıklı bir yaşam sürmeleri için cesur adımlar atmaları gerektiğini ifade etti.

Gebelik sürecinde sağlıklı beslenme ve egzersiz konusunda rehberlik eden Uzman Diyetisyen ve Pilates Eğitmeni Şule Çakır, Burdurlu kadınlara bilinçli bir gebelik süreci için yol göstermeye devam edeceklerini belirterek, “Sağlıklı bir anne, sağlıklı bir nesil demektir. Kadınlar kendilerine iyi baktıkça, toplum da daha sağlıklı bir geleceğe sahip olacak” dedi.

E.Selcan TUNCEL



kalorili diyetlerden kaçınmaları gerektiğini belirtti. “Gebelikte alınması gereken kilo, annenin gebelik öncesindeki vücut kitle indeksine bağlı olarak değişir. Ancak anne adayları kilo almaktan korkarak düşük kalorili diyetlere yönelmemeli, süreci mutlaka bir uzman kontrolünde yönetmelidir” dedi.

Ayrıca, gebelikte mide bulantısı, demir eksikliği ve ödem gibi sık görülen sorunların, doğru beslenme alışkanlıklarıyla önlenebileceğini dile getiren Çakır, anne adaylarına şu beslenme önerilerinde bulundu:

Günde en az 2-3 litre su tüketimi ihmal edilmemeli. (Su, amniyotik sıvı dengesini korur ve ödemin önlenmesine yardımcı olur.)

Gebelikte Pilatesin ve Egzersizin Önemi

Hamilelik sürecinde düzenli hareket etmenin, hem doğum sürecini kolaylaştırdığını hem de annenin fiziksel ve ruhsal sağlığını desteklediğini belirten Çakır, gebelikte pilatesin ve egzersizin önemine değindi. “Hamile pilatesi, kasları güçlendirerek duruş bozukluklarını önler, bel ve sırt ağrılarını hafifletir ve doğumu daha kolay



Susunluğum Meryem'denmiş.
Dilinin altında orucu, sırrı hurma ağacını aşmış.

Feryadım Süreyya'danmış.
Alnında bir taş yarası, iffetine doğru kanamış.

Ben bir vakit ağlamışım.
Zehra'nın gözlerine.

Sümeyye'nin bedenine.
Ferhunde'nin bilgeliğine.

Bir vakit döktüğüm yaş bendimden taşmış.

Asiye olmuşum.

Komşunuz olmuşum.

Arkadaşınız, sırdaşınız, kardeşiniz, eşiniz...

Kızınız olmuşum.

Gözyaşım çağlaya çağlaya inletirken çağları,

Ben her şey olmuşum.

Bir tek aklınıza ışık, kalbinize merhamet olamamışım.

Sapkınlığınıza engel olamamışım şaşkınlığımdan.

Ben bir vakit sadece çok ağlamışım.

Ağlaya ağlaya tüketmişim asrın saadetini.

Şimdi de ki halimiz alamettir.

Ben bir vakit ağlamışım, çağların ağırlığını omuzlarında taşıyan kadınların yüküne. Sessizliğiyle direnenlere...

Susunluk orucunu ellerinde bir kandil gibi tutanlara, göğe yükselen dualarında umutları büyütenlere...Hurma ağacına yaslanırken, dünyadaki bütün zanları sinesine basarak insanoğluna milat olana...

Taşlara çalınmış adaletin ardından, sustuğumuz da bizim suçumuz, susturduğumuz da... iftiralara birer taş olup bir ka-

dının alnına çarptığında, gözlerimizi kaçırdık. Kaçırabildiğimiz gözlerimiz vardı...

Bu dünyada gözleri bir zalimin suretine feda edilmiş kadınlar var. Görmekten mahrum bırakıldıkları bu dünyada, en keskin görüşü onların kalpleri taşıyor aslında. Kör bırakılan bir kadının gözlerine ışık olamayan bizler, hangi zulme baş çevirdiğimizi ne zaman anlarız?

Ayrıldığı topraklarda değil, bıraktığı imanında ölümsüzleşen kadınlar var. Bir de namusunu dilleriyle parçalayanlar... ancak yine de ruhunu ikiye bölemeyenler... Onu çekiştirenler paramparça olurken, onun adı, Allah katında dirildi, varsın kimseler bilmesin.

Bu dünyada yakılan bedenler var. Yalanlarla harlanan ateşlerde yanışlara karşı duran dilleriyle yakılanlar... Bu adına imtihan dediğimiz yeryüzünde, nerede olursak olalım ne vakit bir kadın ağlarsa, nesiller ağlar durur...ne vakit bir kadın susarsa, bir diğeri onun yerini alır.

Bu yeryüzünde Firavun'un altın saraylarını bir gölgelik kadar dahi değerli görmeyen kadınlar var... Çünkü kadın, cesaretin adı değil ta kendisidir.

Nehir gibi çağlayan, taş gibi sert, toprak gibi bereketli... Yüreğinde annelik, dilinde şefkat, elinde mücadele taşıyan kadınlar... Zulmü reddeden, zalimin elinden de bir türlü yaşamı bulamayanlar...

Her çağda, her coğrafyada...susturulmuş..susmuş ama unutulmamış... Ağlamış, çok ağlamış ama yenilmemiş...

Ben bir vakit çok ağlamışım.
Adım değişmiş,
bahtım hep aynı kalmış.



8 MART'TA BURDUR'DAN YÜKSELEN GÜÇLÜ SES

Burdur'da Atatürkçü Düşünce Derneği, Eğitim-Sen ve birçok STK 8 Mart'ta kadın hakları için güçlü bir açıklama yaptı.

Atatürkçü Düşünce Derneği, Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği, Eğitim-İş, Eğitim-Sen, Genel Sağlık-İş, Tabipler Odası ve Tüm Yerel-Sen üyeleri, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde, ÇYDD emekçisi 78 yaşındaki Ayşe Çetin'in de katılımıyla ortak bir basın açıklaması yaptı.

"8 Mart 1857'de ABD'de 40 bin kadın işçinin, ücretlerinin ve çalışma koşullarının iyileştirilmesi talebiyle başlattığı greve yapılan polis saldırısı sırasında çıkan yangında 129 kadın hayatını kaybetmiştir. Bu olayın ardından, 8 Mart'ın "Dünya Emekçi Kadınlar Günü" olarak tanınması önerisi devrimciler tarafından dile getirilmiş, 1911 yılında yüz binlerce kadın 8 Mart 1857 kurbanlarını anma gösterileri düzenlemiş ve nihayet 1977 yılında Birleşmiş Milletler, 8 Mart'ı "Kadın Hakları İçin Birleşmiş Milletler Günü" ilan etmiştir.

Dünya kadınlarının 48 yıldır böyle özel bir günü olsa da özgür ve eşit birey olma mücadeleleri hâlâ sürmektedir. Kadınlar dünya genelinde bu durumdayken, Türk kadınının hali de ne yazık ki iç açıcı değildir.

Kemalist Aydınlanma Devrimleri ve özellikle 1926 Türk Medeni Kanunu ile kadınlarımızı, ailede, eğitimde, siyasette ve çalışma yaşamında çok değerli ve önemli kazanımlar elde etmiş; birçok Avrupa ülkesinden yıllar önce seçme ve seçilme hakkına kavuşmuş; eğitimden sağlığa, adaletten dış politikaya kadar her alanda yer almıştır.

Ancak kadınlarımız, Büyük Atatürk ve laik Cumhuriyet sayesinde elde ettikleri hak ve özgürlükleri, oy kaygısıyla dini baskılara boyun eğen sağ iktidarların aymazlıkları nedeniyle günümü-

ze yeterince taşıyamamıştır. Hâlbuki tarihin en büyük devrimcisi Atatürk önderliğinde kurulan Cumhuriyet, kadınların eşitlik ve özgürlük mücadelesinin bir simgesidir. Kadınlardan aldığı güçle kurulan ve kadınlara haklarını henüz kuruluş döneminde veren Cumhuriyet, bir kadın devrimidir. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, "Dünyada hiçbir milletin kadını; 'Ben Anadolu kadınından daha fazla çalıştım, milletimi kurtuluşa ve zafere götürmekte Anadolu kadını kadar emek verdim' diyemez." sözleriyle de Türk kadınının hakkını teslim etmiştir.

Oysa şimdilerde, "Kadın-erkek eşitliği fitrata terstir." deniliyor. Nereden nereye?

Laik ve uygar yaşam karşıtı siyasal İslamcılar, Türk kadınına Cumhuriyet'in özgür ve saygın yurttaşları olarak değil; çalışma yaşamından uzaklaştırılıp eve kapatılan, erkeğe ve iktidara mecbur bırakılan bireyler olarak bakmaktadır. Atatürk ilke ve devrimlerinden uzaklaşmanın, Cumhuriyet'in kuruluş ayarlarını terk etmenin, devletimizin hamurundaki namus mayasını eksiltmenin, akıl ve bilim yolunu reddetmenin bedelini, başta kadınlarımız olmak üzere, milletçe çok ağır ödedik ve ödüyüyoruz.

Güçlü bir kadın dayanışması gerçekleştirerek ve sivil toplum örgütlerinde daha çok yer almak hepimizin görevidir. Yaşam hakkı başta olmak üzere kadınların eğitim hakkından yoksun bırakılmasına, yasal haklarının gasp edilmesine, eşitsiz ücretten siyasetteki eşitsiz temsile kadar her alanda kadının ezilmişliğine "dur" diyebilme için #HAYIR #HAYIR diyoruz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün "Ey kahraman Türk kadını! Sen yerlerde sürünmeye değil, omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın." sözü her zaman yol göstericimiz olmalıdır.

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günümüzü kutlu olsun."

HABER MERKEZİ



EN GÜNCEL HABERLER İÇİN BİZİ WEBSİTEMİZDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ!
www.burduryenigun.com

