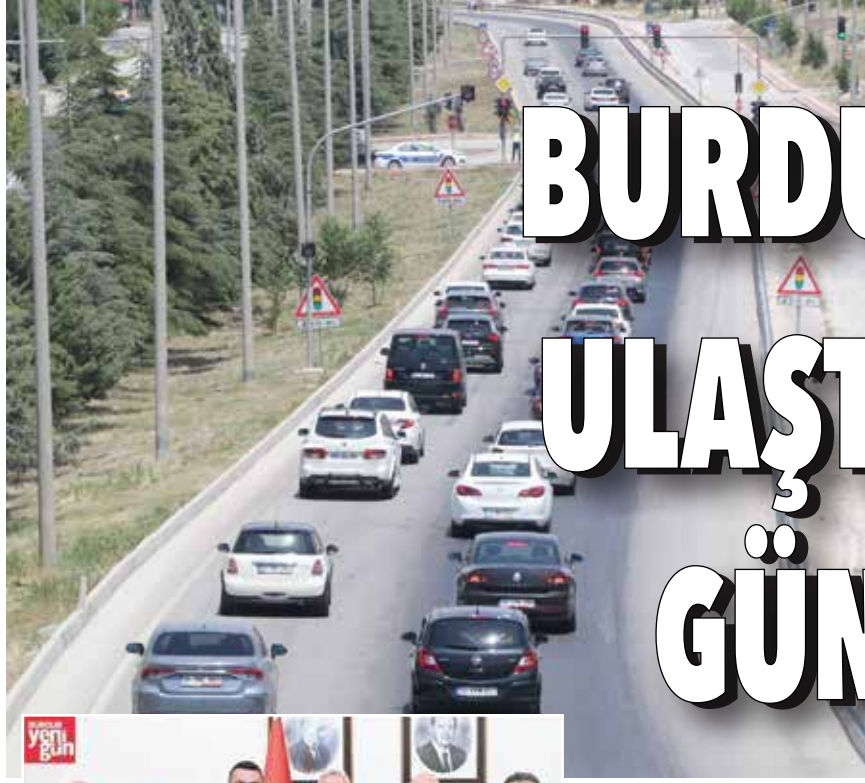




BURDUR'UN ULAŞTIRMA GÜNDEMİ



Milletvekili Adem Korkmaz , Mustafa Oğuz ve beraberindeki heyet, Ulaştırma Bakanı Uraloğlu ile Burdur'un ulaştırma projelerini görüştü.

Burdur'un ulaştırma projeleri, Ankara'da Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu ile yapılan görüşmede ele alındı. Burdur Milletvekilleri Adem Korkmaz ve Mustafa Oğuz'un yanı sıra Kemer ve Karamanlı ilçe temsilcilerinin de yer aldığı heyet, kent merkezinden ilçelere kadar uzanan öncelikli ulaşım ve altyapı taleplerini Bakan Uraloğlu'na ilettiler. Görüşmenin ardından yapılan açıklamalarda, Burdur'un geleceği için önemli adımların atıldığı vurgulandı. 5'TE



BURDUR'DA; Rehabilitasyon Merkezi genişletiliyor

Vali Bilgihan, sahihsiz hayvanlar için yapılan yeni rehabilitasyon merkezinin genişleme çalışmalarını yerinde inceledi.

Vali Tülay Baydar Bilgihan, Burdur'da yapımı süren Burdur Belediyesi Geçici Hayvan Rehabilitasyon Merkezi'nin genişleme alanında incelemelerde bulundu. İnceleme programına Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Vali Yardımcısı Alp Eren Yılmaz ve İl Tarım ve Orman Müdürü Eyup Adıgüzel de eşlik etti.

İnşaat sahasında yürütülen çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi alan Vali Baydar Bilgihan, merkezin fiziki altyapısı, kapasite artışı ve sunulacak hizmetler üzerine değerlendirmelerde bulundu. Yapımı devam eden yeni alanın, sahihsiz hayvanların rehabilitasyonu, tedavisi ve bakımı açısından önemli bir ihtiyaca cevap vermesi hedefleniyor. ■ HABER MERKEZİ



BURDUR'DA
EVLENECEK
GENÇLERE
MÜJDE

2'DE



Karakent
Doğa
Okulu'nda
Organik
Hasat
Heyecamı

7'DE

BURDUR'DA
29 KÖYE
PARK

2'DE



GAZETECİ
HÜSEYİN
ÇUBUK'UN
ACI GÜNÜ

5'TE

MAKÜ'ye Uluslararası Yeşil Kampüs Onuru: Green Campus Gold Label Sertifikası



MAKÜ DÜNYA ÇAPINDA TESCİLENDİ

❖ Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, çevreye duyarlı kampüs vizyonu ile önemli bir başarıya daha imza attı. Doğayla uyumlu yaşamı ve sürdürülebilirliği merkeze alan çalışmaları sayesinde MAKÜ, Green Campus Gold Label sertifikasını almaya hak kazandı. Yalnızca bir ödül değil, gelecek kuşaklara bırakılan yeşil bir miras olan bu sertifika, üniversitenin çevreci yaklaşımının uluslararası düzeyde tescillendiğini ortaya koyuyor.

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, sürdürülebilirlik ve çevreye duyarlı kampüs vizyonu doğrultusunda önemli bir başarıya imza attı. Green Campus Gold Label sertifikasını almaya hak kazandı.

Bu prestijli etiket, MAKÜ'nün çevre dostu uygulamaları, yeşil alan planlamaları, enerji verimliliği, atık

yönetimi ve sürdürülebilir yaşam tarzlarını teşvik eden projeleriyle elde edildi.

'Birlikte daha yeşil, daha sağlıklı bir eğitim geleceği inşa edelim' sloganıyla yola çıkan MAKÜ, tüm akademik ve idari kadrosu ile birlikte doğaya duyarlı bir üniversite modeli oluşturma gururunu yaşıyor. 8'DE



CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in çağrısıyla Ankara'da buluşan başkanlar arasında Ercengiz de yer aldı.

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, tüm belediye başkanlarıyla birlikte CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in çağrısıyla Ankara'da bir araya geldiklerini duyurdu.

Ercengiz, yaptığı açıklamada, bu zor günlerin dayanışmayla aşılabileceğini vurguladı. Halkımıza verdikleri sözü hatırlatan Başkan Ercengiz, daha yaşanabilir bir kent için mücadele ettiklerini ve etmeye de devam edeceklerini belirtti. ■ HABER MERKEZİ

CHP TBMM Grubu, 19 Mart'ta İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na yönelik yargı süreci sonrası ortak bildiri yayımladı.

"Belediye başkanlarımızın arkasındayız. Bu kirli düzene teslim olmayacağız" denilen bildiride, "Bu bir darbedir, demokrasiye sahip çıkacağız" mesajı verildi. 5'TE



Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com

DURUŞMA CANLI YAYINLANSIN Kİ
'AK KOÇ KARA KOÇ BELLİ OLSUN!'

Ülke geneli ve iş siyasetle az çok ilgilenenlerin bilecekleri gibi, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İBB'nin 'hapis-teki' Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun duruşmaları "TRT ekranlarından ve canlı olarak yayınlansın..." şeklinde bir teklifte bulunmuş ve bu teklife ilk destek MHP Genel Başkanı Dr. Devlet Bahçeli'den gelmişti. Bahçeli, Özel'in bu teklifine 'hayhay' derken, teklife Cumhurbaşkanı Erdoğan da Adalet Bakanı Yılmaz Tunç ta yeşil ışık yakmıştı! Ben de aynı görüşteyim... Yani ben de 'bu duruşma açık olarak yapılsın ve TRT televizyonları tarafından canlı olarak yayınlansın, yayınlansın ki, Ak koç kara koç belli olsun!' diyorum!

Ancak, bunun yapılabilmesi için kânûnî bir düzenleme yapılması gerekiyordu! Ama ben bu düzenlemeyi yapmanın o kadar da zor bir şey olmadığını ve uzun bir süreyi gerektirmediğini düşünüyorum... Çünkü, ben ülkemizde bir zamanlar bir kişinin 'sarı basın kartı' alabilmesi için bir yasa değişikliği yapıldığını ve o bir kişiye basın kartı verildikten bir gün sonra yasanın tekrar değiştirildiğini hatırlıyorum...

CHP "DURUŞMA CANLI OLARAK YAYINLANSIN Kİ, HALK İMAMOĞLU'NA YAPILAN HAKSIZLIĞI

GÖRSÜN' DERKEN AK PARTİ 'YAYINLANSIN DA HERKES 'İMAMOĞLU'NUN YOLSUZLUKLARINI' KENDİ GÖZÜYLE GÖRSÜN, DUYSUN KARARINI ONA GÖRE VERİP TERCİNİNİ YAPSIN DİYEBİLİR ANCAK, BUNUN YOLU BİR AÇILACAK.. OLURSA EMSAL TEŞKİL EDEBİLİR-ÖNÜ ALINAMAYABİLİR FAKAT, BUNDAN DÖNMEK TE DÖNEN TARAFIN' ALEYHİNE OLUR. O NEDENLE, "BU DURUŞMA" MUTLAKA TV'DEN VE NAKLEN YAYINLANMALI!

Hâsılı; bir çok konuda ketum davranan, ancak bu konu da oldukça ılımlı davranan MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli önerdiği-ne, CHP Genel Bakanı Özgür Özel istediğine, Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan ve Adalet Bakanı Yılmaz Tunç ta yayına sıcak baktığına göre, bu duruşma artık mutlaka TRT'den ve naklen (canlı olarak) yayınlanmalı; dolayısıyla da ak koç kara koç belli olmalı! Değilse, canlı yayına karşı çıkan taraf bu mahkemenin kaybedeni olur!

DURUŞMA SALONLARINDA VİDEO VE FOTOĞRAF ÇEKİMİNİN YASAK OLMASI ASLINDA ADİL YARGI VE YARGILAMA KURALININ "OLMAZSA OLMAZI" İDİ! ANCAK, YARGILANANLAR SİRADAN KİŞİLER! OLMADIKLARI GİBİ, KONU DA ŞAHSİ.. BİR DAVA DEĞİL, KAMU DAVASI OLDUĞU İÇİN ÖNEMLİLİK ARZ EDİYOR... O NEDENLE BU YARGILAMA TÜM MİLLETİMİZİN GÖZÜ ÖNÜNDE YAPILMALI VE EN KÜÇÜK BİR 'ŞAİBEYE SEBEBİYET' VERİLMEMELİ!

Hâsılı kelâm; ben şahsen 'kamu görevlilerinin rüşvet almaları, irtikap yapmaları, hattâ kişilere iltimas geçmelerini şahsi bir dava konusu değil, kamu davasıdır ve o davanın içinde genelde tüm milletin, özelde de tüyü bitmemiş yetimlerin hakları vardır... Ve bu kişiler hak sahipleriyle 'bir şekilde' helâlleşebilseler veya büyüklerden bazıları haklarını hukuklarını helâl etseler-edebilseler bile, tüyü bitmemiş yetimlerin ve henüz doğmamış çocukların, hattâ ceninlerin affetmeleri mümkün değildir...

Ve başta İmamoğlu olmak üzere diğer bazı zanlılar âdil bir

yargılama sonunda ceza da alabilir, beraatte edebilirler. Ki, bizim beşerî yasamıza göre de şer'i yasamıza göre de beraati zimmet asıldır... Yani bir kişi suçu ispat edilene kadar masumdur! Değilse aksini ispat için inandırıcı ve kesin delil gerekir...' diyor ve mahkemelerimizin veya hâkimlerimizin de bu hassasiyeti göstereceklerine olan inancımı belirtmek istiyorum.

BÖYLE DURUŞMALAR DA 'KİŞİLER SALONLARI' ŞOV SALONLARINA ÇEVİREBİLİR, DOLAYISIYLA MAHKEMENİN İNSİCÂMINI BOZUP HÂKİM VE SAVCILARIN KARARLARINI OLUMLU-OLUMSUZ YÖNDE TECELLİ ETMESİNE NEDEN OLABİLİRLER GENELDE HİÇBİR DURUŞMA, ÖZELDE DE BU VE BU GİBİ DURUŞMALAR VURUŞMAYA DÖNÜŞÜP KAN VEYA SİYÂSİ DAVA HÂLINE GETİRİLMEMELİ

Amma velâkin, artık ok yaydan ya çıktı ya da çıkmak ve zaman daralmak üzere! Onun için bu saatten sonra verilecek en kötü karar bile kararsızlıktan iyi olabilir!' diyor, herkese 'âdil' yargılamalar ve içten saygılar sunuyorum.

HAKSIZLIK KARŞISINDA SUSAN 'DİLSİZ' ŞEYTANDIR ADÂLET GÜZELDİR. FAKAT DEVLET BÜYÜKLERİNDE OLURSA DAHA GÜZELDİR. Hz. Muhammed (SAV) ADÂLET, HER ŞEYİ LÂYIK OLDUĞU YERE KOYMAKTIR AYAKKABI AYAĞINDIR. KÜLÂH BAŞINI!

Hz. Mevlânâ (r. aleyh)

BİR SIRRİ SAKLAYARAK ADÂLETE ZARAR VERMEKTENSE ADÂLET UĞRUNA ZARAR GÖRMİYİ TERCİH EDERİM...

Beethoven

ADALET TOPALDIR, AĞIR YÜRÜR FAKAT GİDECEĞİ YERE ER GEÇ VARIR... Mirabeau

SUÇLULUN BERAAT ETTİĞİ YERDE YARGIÇ HÜKÜM GİYER!

Anonim



Yakında evlenecek çiftlere özel olarak hazırlandı... E-Devlet'e girenler o fırsatı görünce şaşkınlıklarını gizleyemedi.

Yeni yuva kuracak çiftler için devlet destekli dikkat çeken bir uygulama başladı. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından hayata geçirilen sistemle, Burdur dahil Türkiye genelinde evlilik hazırlığı yapan gençlere çeyiz alışverişlerinde kullanılmak üzere indirim kodu veriliyor. Üstelik kod, E-Devlet üzerinden ücretsiz olarak alınabiliyor.

Söz konusu destek, "Evlenecek Gençlerin Desteklenmesi Projesi" kapsamında başvuru yapan ve "Nikah Onayı Bekleniyor" aşamasına ulaşan

imkânı doğuyor. Alışveriş yapılacak firmalar ve geçerli ürün grupları, bakanlığın resmi internet sitesinde yayımlandı. Kod, alışveriş sırasında otomatik olarak doğrulanıyor ve anında indirim dönüşüyor.

Kodun geçerlilik süresi ise 6 ayla sınırlı. Her firma için sadece bir kez kullanılabilen bu fırsat, ev kuracak gençlere önemli bir mali rahatlatma sağlıyor.

Yetkililer, bu uygulamanın yalnızca maddi destek sağlamakla kalmadığını, aynı zamanda evlilik sürecindeki stresi azaltmayı da hedeflediğini belirtiyor. Bakanlık, projenin ilerleyen dönemlerde kapsamının genişletilmesi için çalışmaların sürdüğünü de duyurdu.

■ HABER MERKEZİ

çiftleri kapsıyor. Başvuru onaylandığında sistem üzerinden tek kullanımlık bir indirim kodu oluşturuluyor.

Bakanlıkla protokol imzalayan firmalarda geçerli olan bu kod sayesinde, beyaz eşyadan mobilyaya, küçük ev aletlerinden tekstil ürünlerine kadar pek çok alanda binlerce liralık indirim

YAĞMUR GELİYOR

Sıcaktan bunalan
Burdurlulara müjde:



Burdur'da pazar günü 37 derece sıcaklık beklenirken, yeni haftada yağmur ve serin hava etkili olacak.

Burdur'da son günlerde etkisini artıran sıcak hava dalgası önümüzdeki günlerde yerini yağışa bırakacak. Meteoroloji verilerine göre, şehirde hafta sonuna kadar hava güneşli ve sıcak olacak. 13 Temmuz Pazar günü sıcaklık 37 dereceye kadar çıkarken, bu yazın en sıcak günlerinden biri yaşanacak.

Ancak yeni haftayla birlikte

hava durumu değişiyor. 14 Temmuz Pazartesi günü gökyüzü parçalı bulutlu olacak ve yerel yağmur geçişleri bekleniyor. 15 Temmuz Salı günü ise yağmurun etkisini artırması, aralıklı sağanaklarla birlikte açık havanın hakim olması öngörülüyor.

Vatandaşların özellikle pazartesi ve salı günleri dışarı çıkmak yerine evlerinde kalmaları öneriliyor. Sıcak havadan bunalan Burdurlular için yağmur kısa süreli bir ferahlık sağlayabilir.

■ KADRIYE ÇETİN



Burdur'un Bucak ilçesinden Antalya'ya gezmeye giden baba ve oğlu, kaldırırda yürürken kontrolden çıkan otomobilin çarpması sonucu yaşamını yitirdi. Feci olay, hem Bucak'ta hem de Antalya'da büyük üzüntüye yol açtı.

Edinilen bilgilere göre kaza, 11 Temmuz'u 12 Temmuz'a bağlayan gece 00.50 sıralarında Antalya'nın Konyaaltı ilçesi Atatürk Bulvarı üzerinde meydana geldi. Bucak'ta yaşayan 38 yaşındaki Yunus Tekerci, akşam

saatlerinde 8 yaşındaki oğlu Adem Efe Tekerci ile birlikte Antalya'daki bir lunaparka giderek burada oğluyla vakit geçirdi. Gece saatlerinde lunaparktan ayrılan baba-oğul, kaldırırda yürüdükleri sırada bir aracın çarpmasıyla ağır şekilde yaralandı.

Alt geçitten çıktıktan sonra sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybettiği 34 GU 5081 plakalı otomobil önce refüje, ardından kaldırırda çıkarak baba ve oğluna çarptı. Çarpmanın etkisiyle küçük Adem Efe olay

yerinde hayatını kaybederken, ağır yaralanan baba Yunus Tekerci kaldırıldığı hastanede tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Otomobilde yolcu olarak bulunan Şenay A. (27) ise yaralı olarak hastaneye kaldırıldı.

Kaza sonrası hayatını kaybeden baba ve oğlunun cenazeleri otopsi işlemleri için Antalya Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Acı haberin ulaştığı Bucak ilçesinde Tekerci ailesinin yakınları yasa boğulurken, olayla ilgili soruşturma başlatıldı.

■ HABER MERKEZİ

Yıl: 71	yeni gün
Kuruluş Tarihi: 1.09.1954 Pazar hariç süreli yerel yayın	
12 Temmuz 2025 Cumartesi - Sayı: 21579	
Kurucular: Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL	
Sahibi: Kürşat TUNCEL	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Şadiye ÜNAL	
İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi) Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR Tel & Fax: 233 38 93	
e-posta: info@burduryenigun.com	
UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430	
Dağıtım: Burdur Turkuvaz Başbayii Fiyatı: 5 TL.	
Tek Sütun cm. Resmi İlan: 185 TL. Abone: 1 Yıllık 3.000 TL.	
Gazetemiz, Basın ve Ahlâk İlkelerine uymaya söz vermiştir.	

Yetişkinlerde DEHB:

Dikkat dağınıklığı mı, fark edilmemiş bir çocukluk hastalığı mı?



Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özalp Ekinci:

"DEHB'li bireylerde sıkça düşük özsaygı, karamsarlık ve başarısızlık hissi görülür. Çünkü bu bireyler uzun yıllardır kendilerini yetersiz, kontrolsüz ve başarısız biri gibi algılamış olabilirler. Bu da hem iş yaşamını hem de sosyal ilişkileri ciddi şekilde etkiler."

- ❖ Yıllarca sadece "dalgınlık" ya da "düşüncesizlik" gibi görüldü. Oysa bu davranışların arkasında çok daha derin, nörobiyolojik bir neden olabilir: DEHB.
- ❖ Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, yani DEHB, uzun süre yalnızca çocuklukla ilişkilendirildi. Ancak artık biliyoruz ki bu tanı, yaşla birlikte ortadan kaybolmuyor. Sessizce yetişkinliğe taşınıyor, çoğu zaman fark edilmeden... Gündelik hayatta işleri yetiştiremeyen, sabırsızlıkla hareket eden, ilişkilerde zorlanan ya da bir türlü odaklanamayan pek çok kişi, bu belirtileri sadece kişilik özelliği sanıyor. Oysa bu zorluklar, adı konmamış bir farkın sinyalleri olabilir.
- ❖ Peki, yetişkinlikte DEHB nasıl anlaşılır? Geç kalınmış bir tanı nelere mal olabilir? Ve en önemlisi, geç kalmak her şeyin bittiği anlamına mı gelir?
- ❖ Tüm bu soruları Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özalp Ekinci yanıtlıyor...

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), genellikle çocukluk dönemiyle ilişkilendirilse de yapılan araştırmalar bu tablonun yetişkinlikte de etkisini sürdürdüğünü gösteriyor.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, yani DEHB, yalnızca çocuklara özgü sanılsa da araştırmalar bunun yanlış bir kanı olduğunu gösteriyor. American Psychiatric Association, çocuklukta DEHB tanısı alanların yüzde 60'ının belirtilerinin yetişkinlikte de sürdüğünü vurguluyor. 2024'te Lancet Psychiatry dergisinde yayımlanan kapsamlı bir analiz ise her 25 yetişkinden birinin DEHB belirtileri gösterdiğini ortaya koyuyor.

Bu bireyler çoğu zaman işleri erteleyen, odaklanmakta zorlanan, sabırsız ya da duygusal olarak dengesiz kişiler olarak etiketleniyor. Ancak bu davranışların arkasında, beynin dikkat ve dürtü kontrol mekanizmalarıyla ilgili farklılıklar olabilir. Tanı almadan geçirilen yıllar, kişinin kendine olan güvenini zedeleyip ilişkilerini ve kariyerini olumsuz etkileyebiliyor. Yine de geç kalmış bir tanı bile yaşamı yeniden yapılandırmak için güçlü bir başlangıç olabilir.

Bu noktada şu sorular önem kazanıyor:

Yetişkin DEHB'si nasıl anlaşılır?
Belirtiler nelerdir?
En önemlisi, geç kalınmış bir tanı hayatı nasıl etkiler?
 Bu soruları Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özalp Ekinci anlattı.

Yetişkinlikte DEHB nasıl ortaya çıkar?

DEHB tanısının yalnızca çocuklukla sınırlı olmadığı artık biliniyor. Doç. Dr. Ekinci, bazı bireylerde bu belirtilerin yaşam boyu sürebileceğini belirtiyor:



"DEHB yani dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu yalnızca çocuklarda görülmez. Bu durum çocuklukta başlar ama yeterli tedavi alınmadığında ya da tedavi yarıda bırakıldığında yetişkinliğe taşınabilir."

Çocuklukta DEHB tanısı almamış bireyler, yetişkinlikte genellikle "dalgın", "düşüncesiz", "unutkan" ya da "sabırsız" olarak tanımlanıyor. Ancak bu etiketlerin altında nörobiyolojik bir farklılık yatabilir.

Ekinci bu bireylerin yaşadığı ortak hikayeyi şöyle özetliyor: "Bana gelen birçok yetişkin şöyle diyor: 'Bir sürü şeye başladım ama hiçbirini bitiremem.' Bu çok tipik bir ifade. Sıklıkla romantik ilişkilerde de dürtüsellik gözleniyor. Öfke kontrolü zorlaşıyor, pişmanlık duyulsa da aynı davranış tekrar edilebiliyor."

Hayatı yönetememek, zamanı planlayamamak, görevleri yarım bırakmak, motivasyonu çabuk kaybetmek, girişimlere başlayıp

hızla vazgeçmek, dikkat dağınıklığı nedeniyle kitap okuyamamak ya da film izleyememek... Bu kişiler genellikle bir işe başlar ama sürdüremez."

Ekinci, herkesin yaşadığı dikkat sorunlarının DEHB anlamına gelmeyebileceğini de hatırlatıyor:

"DEHB'yi bir spektrum gibi görebilirsiniz. Denizin üst tarafında tanı var: Ağır, orta, hafif gibi. Bir de denizin alt tarafı var. Ona da biz DEHB ile ilişkili mizaç diyoruz. Bu çok yaygındır. Çocukken hareketliydim, çok konuşurdum, heyecanlı olurdum. Ama başka özellikler, sorumluluk duygusu gibi faktörler bu durumun hayatımı etkilemesini engelledi."

DEHB yalnızca dikkat sorunu değil

Yetişkinlikte DEHB, çoğu zaman depresyon, kaygı bozukluğu ya da madde kullanımı gibi sorunlarla birlikte seyrediyor. Yani tablo yalnızca dikkat sorunuyla

sınırlı değil. Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özalp Ekinci, bu bireylerin psikolojik yüklerinin sanıldığından çok daha büyük olduğunu vurguluyor. Çünkü yalnızca dikkatlerini toplamakta zorlanmıyorlar; yıllarca bastırılmış yetersizlik hissiyle de mücadele ediyorlar.

"DEHB'li bireylerde sıkça düşük özsaygı, karamsarlık ve başarısızlık hissi görülür. Çünkü bu bireyler uzun yıllardır kendilerini yetersiz, kontrolsüz ve başarısız biri gibi algılamış olabilirler. Bu da hem iş yaşamını hem de sosyal ilişkileri ciddi şekilde etkiler."

Tanı nasıl konur?

Peki, kişi kendisinde DEHB olduğundan şüpheleniyorsa ne yapmalı? Ekinci, tanı sürecinde testlerin değil, psikiyatristle yapılan görüşmenin esas olduğunu vurguluyor:

"DEHB tanısı bir ölçekle, dikkat testiyle ya da MR görüntülemesiyle konmaz. Mutlaka deneyimli bir psikiyatristle yüz yüze yapılan en az bir saatlik bir değerlendirme gerekir. Bu görüşmede kişinin çocukluk öyküsü, akademik geçmişi, dikkat düzeyi, dürtü kontrolü gibi birçok başlık incelenir."

Ayrıca internet üzerinden yapılan testlerle kendi kendine tanı koymanın da riskli olduğunu belirtiyor:

"Bazı bireylerde DEHB yoktur ama internetten anket bulup doldurarak kesin tanı koyduklarını düşünürler. Bu doğru tanı değildir. Ölçekler sadece yardımcıdır, tanı ancak uzman bir değerlendirme ile konur."

Tedavi mümkün mü?

Tanı konulduktan sonra en çok sorulan soru: "Tedavi var mı?" Ekinci bu konuda net konuşuyor: DEHB'nin birincil tedavisi ilaçtır. Bu bilimsel olarak da

kanıtlanmış durumda. Elbette yalnızca ilaç yetmez; kişinin bir psikologla çalışması, günü planlamayı öğrenmesi, iş ve aile yaşamını yapılandırması için psikososyal destek alması da çok önemlidir."

Ancak her DEHB vakasında ilaç tedavisi şart değil:

"Daha hafif seyreden, hayatını düzenli bir şekilde sürdürebilen bireyler için psikoeğitim, planlama desteği, farkındalık geliştirme çalışmaları da etkili olabilir. Ama orta ve ağır vakalarda ilaçsız ilerlemek çoğu zaman zordur."

Toplumda DEHB tedavisinde kullanılan ilaçlara dair önyargı olduğunu belirten Ekinci, bu önyargıların kırılması gerektiğini söylüyor:

"Bilimsel olmayan kaynakların yönlendirmesiyle ilaçlardan korkmak büyük bir kayıp. Oysa DEHB ilaçları etkili ve güvenlidir. Elbette her hasta için kişiselleştirilmiş tedavi gerekir. Ama tedaviyle birlikte kişinin hayatında çok büyük ve olumlu değişimler yaşanabilir."

Ne zaman yardım alınmalı?

Belki de şimdiye kadar farkında olmadan sırtınızda taşıdığınız yükün adı DEHB. Belki yalnızca "dalgınlık" sandığınız şey, yıllardır adı konmamış bir farklılıktı. Peki, kişi bu belirtileri gösteriyorsa ne zaman yardım almak gerekir?

"Eğer kişi hayatını organize etmekte zorlanıyor, sosyal ve mesleki ilişkilerinde tekrar eden sorunlar yaşıyorsa, dikkatini veremediği için kendini eksik hissediyorsa mutlaka bir uzmana başvurmalı. Fark etmek, değişimin ilk adımıdır. DEHB ile yaşamak zorunda değiliz. Doğru destekle çok daha dengeli, üretken ve tatmin edici bir yaşam mümkün."



Burdur Valiliği, biçerdöver yasağı iddialarını yalanladı. Uygulama, güvenli ve verimli kullanım için düzenlendi.

Burdur Valiliği, son günlerde bazı haber mecralarında "Burdur il genelinde biçerdöverlerin 10.00 ile 19.00 saatleri arasında çalışmasının yasaklandığı" yönünde gerçeği yansıtmayan haber ve yorumların yer aldığını belirterek, kamuoyunda oluşan yanlış anlaşılmaları gidermek amacıyla açıklama yaptı. Yapılan açıklamada, Valilik tarafından yayımlanan 04 Temmuz 2025 tarihli ve 2025/2 sayılı

Tebliğ'in biçerdöverlerin yasaklanmasını değil, biçerdöverlerin teknik kurallara uygun, güvenli ve verimli bir şekilde kullanılmasını sağlamaya yönelik olduğu kaydedildi. Tebliğ kapsamında yangın risklerinin azaltılması, ürün kayıplarının önlenmesi ve anız yakılmasının engellenmesi için bir dizi tedbirin alındığı ifade edildi.

Burdur Valiliği, biçerdöver kullanımı ile ilgili olarak belirli teknik şartların getirildiğini duyurdu. Bu şartların ise; "Biçerdöverlerde gerekli yangın söndürme ekipmanlarının mutlaka bulundurulması hasat sırasın-

da su tankeri ve pulluk gibi yangın riskini azaltmaya yönelik tedbirlerin alınması, operatörlerin ehliyetli ve yetkili kişilerden oluşması, anız yakılmaması ve çevre güvenliğinin sağlanması için azami özen gösterilmesi" olarak bildirildi. Açıklamada, bu tedbirlere titizlikle uyulmasının önemine dikkat çekilirken, kamuoyunun doğru bilgilendirilmesinin büyük önem taşıdığı vurgulandı. Valilik, temel amacının çiftçilerin mağduriyetini önlemek ve tarımsal üretimin sürdürülebilirliği ile çevre güvenliğini sağlamak olduğunu belirtti.

Şadiye ÜNAL



S.S. Burdur Isparta Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu, Başkan Mehmet Yavaş öncülüğünde Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Burdur milletvekillerini ziyaret etti.

Gerçekleşen buluşmada, Burdur Milletvekilleri Adem Korkmaz, İzzet Akbulut ve Mustafa Oğuz ile bir araya gelen heyet, Burdur tarımı ve pancar üreticilerinin geleceği için yürütülen projeler hakkında bilgi paylaşımında bulundu.

Burdur tarımına katkı sunan üretici temsiliyetini meclis çatısı altına taşıyan heyet, görüşmelerde kooperatifin devam eden çalışmalarını ve çiftçilerin ihtiyaçlarına yönelik projeleri paylaştı.

Ziyarete Burdur'a özgü lavanta buketleri ve kooperatifi simgeleyen özel plakette milletvekillerine takdim edildi. Kooperatifin bölge çiftçileri için planladığı yeni projeler ve destek talepleri de milletvekilleriyle detaylı şekilde istişare edildi. Görüşmelerde, tarımda verimliliğin artırılması,

üreticinin desteklenmesi ve kooperatif yapısının güçlendirilmesi konuları öne çıktı. Kooperatif yönetimi, nazik ev sahiplikleri ve üreticiye verdikleri destekler için tüm milletvekillerine teşekkür ederken, Burdur tarımı için ortak akla üretilecek projelerde iş birliği vurgusu yaptı. Başkan Mehmet Yavaş, "Üreticimizin sesi olmak ve sorunlarını yerinde iletmek için buradayız. Tarım bizim için sadece ekonomik değil, aynı zamanda sosyal bir sorumluluktur" ifadelerini kullandı.

E.Selcan TUNCEL



Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, il genelinde biçerdöver ve hasat kontrollerine devam ediyor. Müdürlükten yapılan açıklamada, teknik personellerin arazideki çalışmalarını sürdürdüğü belirtildi.



Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, il genelindeki tarım arazilerinde biçerdöver kontrolleri ve hasat denetimlerine aralıksız devam ediyor.

Müdürlükten yapılan açıklamada, hububat hasat sezonunun başlamasıyla

birlikte dane kaybını en aza indirmek ve doğru hasat uygulamalarını teşvik etmek amacıyla sahada yoğun bir çalışma yürütüldüğü ifade edildi.

Teknik personeller, biçerdöverlerin dane kaybı oranlarını, hasat yüksekliğini

ve operatörlerin kurallara uygunluğunu titizlikle denetleyerek, üreticilere yerinde bilgilendirme yapıyor. Bu kontrollerin, hem çiftçinin emeğini korumak hem de tarımsal verimliliği artırmak adına büyük önem taşıdığı vurgulandı. Şadiye ÜNAL



Yeşilova Belediyesi, Kayadibi Otel'i'nde kır düğünü alanı açtı. Salda Gölü manzarasında ilk düğün başarıyla yapıldı.

Yeşilova Belediye Başkanı Okan Kurd, ilçeye kazandırdıkları yeni bir hizmeti duyurdu. Kayadibi Belediye Otel'i bünyesinde Kır Düğün alanı olarak hazırlanan alanda ilk açık hava düğününün başarıyla gerçekleştirildiği belirtildi.

Başkan Kurd, Salda Gölü'nün eşsiz manzarası eşliğinde düğün yapmak isteyen tüm vatandaşların Yeşilova Belediyesi ile iletişime geçerek organizasyon yapabileceklerini ifade etti. Kadriye ÇETİN



BURDUR'UN ULAŞTIRMA GÜNDEMİ ANKARA'DA MASAYA YATIRILDI



Milletvekili Adem Korkmaz, Mustafa Oğuz ve beraberindeki heyet, Ulaştırma Bakanı Uraloğlu ile Burdur'un ulaştırma projelerini görüştü.

Burdur'daki projeler Bakan Uraloğlu'na iletildi

Burdur'un ulaştırma projeleri, Ankara'da Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu ile yapılan görüşmede ele alındı. Burdur Milletvekilleri Adem Korkmaz ve Mustafa Oğuz'un yanı sıra Kemer ve Karamanlı ilçe temsilcilerinin de yer aldığı heyet, kent merkezinden ilçelere kadar uzanan öncelikli ulaşım ve altyapı taleplerini Bakan Uraloğlu'na ilettiler. Görüşmenin ardından yapılan açıklamalarda, Burdur'un geleceği için önemli adımların atıldığı vurgulandı.



Burdur Milletvekili Adem Korkmaz, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nu ziyaret etti. Ziyarette Korkmaz'a, Milletvekili Mustafa Oğuz, Kemer Belediye Başkanı İsmail Asan, Karamanlı Belediye Başkanı Fatih Selimoğlu ve Karamanlı İlçe Başkanı İsmail Çalışkan da eşlik etti.

Görüşmede, Burdur'da devam eden ve planlanan projelere ilişkin verimli bir değerlendirme yapıldığı belirtildi. Milletvekili Korkmaz, şehre gösterdiği ilgi ve desteklerden dolayı Bakan Uraloğlu'na teşekkürlerini ilettiler.

Vekil Mustafa Oğuz ise yaptığı açıklamada; Burdur'unuz ve ilçelerimizin ulaşım, altyapı ve üstyapı alanlarındaki öncelikli ihtiyaçlarını Sayın Bakanımıza arz ettik. Nazik misafirperverlikleri, kıymetli destekleri ve ilgileri için Sayın Bakanımıza teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. ■ ŞADIYE ÜNAL



CHP TBMM Grubu, 19 Mart'ta İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'na yönelik yargı süreci sonrası ortak bildiri yayımladı. "Belediye başkanlarımızın arkasındayız. Bu kirli düzene teslim olmayacağız" denilen bildiride, "Bu bir darbedir, demokrasiye sahip çıkacağız" mesajı verildi.

Cumhuriyet Halk Partisi Türkiye Büyük Millet Meclisi Grubu, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'na yönelik yargı süreci ve tutuklanan diğer CHP'li belediye başkanlarıyla ilgili sert bir ortak açıklama yayımladı. Toplam 134 milletvekilinin imzasını taşıyan bildiride, 19 Mart'ta yaşanan gelişmeler "bir darbe" olarak nitelendirildi.

"SEÇME VE SEÇİLME HAKKINA DARBE YAPILDI"

Açıklamada, "Saray rejimi, 19 Mart darbesiyle doğrudan yurttaşın seçme ve seçilme hakkına darbe yapmıştır. Bu darbe yalnızca belediye başkanlarımıza değil, milyonlarca yurttaşımızın iradesine, yani millet egemenliğine yapılmıştır" ifadelerine yer verildi.

CHP Grubu, seçilmiş belediye başkanlarının hukuksuz bir şekilde tutuklandığını vurgulayarak, bu sürecin yargı eliyle halk iradesinin gasp edilmesi anlamına geldiğini savundu.

"CUMHURİYET'E YÖNELİK SALDIRIDIR"

Açıklamada, yaşanan sürecin sadece CHP'ye değil, Cumhuriyet'e ve laik-demokratik düzene yönelik bir saldırı olduğu belirtildi. "İktidarın laiklik karşıtı provokasyonlara ve Cumhuriyet'i darbe olarak niteleyen hadsizlere yönelik sessizliği, bu durumun açık ikrarı niteliğindedir" denildi.

"CUMHURİYET'İ KURAN PARTİ OLARAK GERİ ADIM ATMAYACAĞIZ"

CHP milletvekilleri, partinin kurucu değerlerine sahip çıktıklarını vurgularken, "Cumhuriyet Halk Partisi, hukukun üstünlüğünü, insan hak ve özgürlüklerini, laikliği, çoğulcu ve katılımcı demokrasiyi temel ilkeleri olarak kabul eder" dedi.

İMAMOĞLU VE TUTUKLANAN BAŞKANLARA DESTEK

Bildiri, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in ve Cumhurbaşkanı adayı Ekrem İmamoğlu'nun hedef alınmasının, demokratik rejime geçişten duyulan korkunun göstergesi olduğu belirtilerek son buldu:

"Genel Başkanımız Özgür Özel'in, Cumhurbaşkanı adayımız Ekrem İmamoğlu'nun ve hukuksuz bir biçimde gözaltına alınan/tutuklanan tüm seçilmiş belediye başkanlarımızın yanındayız."

MİLLETVEKİLLERİNDEN NET MESAJ: TESLİM OLMAYACAĞIZ

134 milletvekilinin imzasıyla yayımlanan açıklama, "Bu kirli düzene teslim olmayacağız! Halkın iradesine en güçlü biçimde sahip çıkacağız. Demokrasi ve adaleti tüm kurum ve kurallarıyla birlikte mutlaka tesis edeceğiz" sözleriyle sona erdi.

■ E. SELCAN TUNCEL

Yeni Gün'den ekip arkadaşımız Hüseyin Çubuk'un Acı Günü!



Gazeteci Hüseyin Çubuk, babası Mehmet Çubuk'un vefatıyla büyük bir acı yaşadı. Yıllardır Burdur başına emek veren Çubuk'un bu zor gününde dostları ve meslektaşları da yanında yer aldı. Merhum, Başmakçı'da dualarla toprağa verildi.

Burdur Yeni Gün çalışanlarından Gazeteci Hüseyin Çubuk'un babası vefat etti. Cenaze dün Başmakçı'da ikinci namazı sonrası defnedildi.

Yeni Gün Medya ekibinden Hüseyin Çubuk'un babası vefat etti.

Afyonkarahisar'ın Başmakçı ilçesinde ikamet eden Mehmet Çubuk 11 Temmuz 2025 Cuma günü sabah saatlerinde vefat etti. 2023 yılından bu yana Burdur'da basın camiasında

Yeni Gün gazetesinin, burduryenigun.com internet haber sitesinin, dijital yayıncılığın gelişiminde, büyük katkıları olan Hüseyin Çubuk'un babası Mehmet Çubuk'un cenazesi Başmakçı'da ikinci namazından sonra toprağa verildi.

Burdur'dan Yeni Gün çalışanları da Hüseyin Çubuk'u bu acılı gününde yalnız bırakmadılar. Merhuma Allah'tan rahmet, Çubuk ailesine, yakınlarına, dostlarına başsağlığı diliyoruz. ■ HABER MERKEZİ

Bozkırın gözyaşları

BİR ZAMANLAR TUZ GÖLÜ VARDI!..



Bir zamanlar gökyüzünü süsleyen flamingoların rengârenk kanat çırpışlarıyla hayat bulan Tuz Gölü, bugün sessizliğe bürünmüş bir çölün eşiğinde...

İklim değişikliğine bağlı kuraklığın en ağır hissedildiği İç Anadolu Bölgesi'nde, su kaynakları günden güne tükeniyor. Onlarca kuş türüne ev sahipliği yapan Tuz Gölü, çöle dönme riskiyle karşı karşıya kalırken, gölün hacmi ise 130 bin futbol sahası büyüklüğünden, 13 bin futbol sahası büyüklüğüne geriledi. Tuz gölündeki kuraklık ve aşırı buharlaşma beraberinde yer altı sularının aşırı tüketimine yol açıyor.

Türkiye'nin gölleri hem küresel iklim değişikliğinin olumsuz etkileri, hem de kirlilik nedeniyle adeta can çekiyor. Doğal varlıklar üzerinde yaşanan olumsuz durum, birçok bilimsel raporda ortaya konulurken, özellikle Tuz Gölü'ndeki tahribat ise dikkat çekiyor. Van Gölü'nden sonra en büyük buharlaşmanın olduğu Tuz Gölü her yıl daha da küçülüyor. Öyle ki; Ankara, Konya ve Aksaray sınırlarının kesiştiği noktadaki Tuz Gölü havzasında, kuraklık ve aşırı buharlaşma nedeniyle su seviyesi ciddi seviyelerde azalırken, bölgedeki su kaynakları ve tarım arazilerinin de olumsuz etkilendiğine dikkat çekiliyor.

KUŞLAR TEHDİT ALTINDA

Tuz Gölü, Türkiye'nin en önemli tuz üretim merkezlerinden biri olmasının yanı sıra çok sayıda kuş türünün yaşam alanı olarak biyolojik çeşitlilik açısından da kritik rol oynuyor. Ancak neredeyse çölleşme riski altındaki coğrafyada, Flamingolar başta olmak üzere göçmen kuşların yaşam alanları yok olma tehdidi altında bulunuyor. Eski Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Müsteşarı Prof. Dr. Mustafa Öztürk ise, Tuz Gölü Havzası'nda yer alan Aksaray'ın, Türkiye'nin en az yağış alan kentlerin başında geldiğini söyledi.

YAĞMURA HASRET

Tuz Gölü Havzası'nda yıllık ortalama yağış miktarının sadece 324 mm/metrekare seviyesinde olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Öztürk, "Ancak bu düşük oran dahi son yıllarda daha da azalmış durumda. 2025 Ocak ayında, Tuz Gölü Havzası'na düşen aylık yağış miktarı sadece 10 mm/metrekare ile son yılların en düşük seviyelerinden biri olarak kayıtlara geçti. İç Anadolu Bölgesi genelinde ise su yılı yağışı 82 mm/metrekare olarak ölçüldü; bu miktar, bölgenin uzun

yıllar ortalaması olan 155 mm/metrekarenin oldukça altında" diye konuştu.

ZİNCİRLEME REAKSİYON

Su Politikaları Derneği Başkanı Dursun Yıldız ise göl çevresinde yer alan yerleşim birimlerinde tarımsal sulamamın büyük ölçüde yeraltı sularına dayandığına dikkat çekerek, şunları söyledi: "Yeraltı su seviyelerinde ciddi düşüş söz konusu. Bu durum özellikle mısır, ayçiçeği ve şeker pancarı gibi suya bağımlı ürünlerin üretimini doğrudan etkiliyor. Çiftçiler, verim düşüklüğü ve sulama maliyetlerindeki artış nedeniyle büyük ekonomik kayıplar yaşarken, bazı üreticiler üretimden tamamen vazgeçmek zorunda kalıyor."

BİTKİ YAPISI BOZULUYOR

"Ayrıca, göl suyunun çekilmesiyle birlikte tuzlu toprakların rüzgarla çevreye yayılması, bölgedeki tarım arazilerinin verimliliğini daha da düşürüyor. Tuzlu topraklar, bitkilerin kök yapısını bozarak gelişimlerini engelliyor. Tuz Gölü Havzası'ndaki su krizinin yalnızca bir çevresel problem değil, aynı zamanda ciddi bir

ekonomik ve sosyal tehdit olduğu açıkça görülüyor. Bölgedeki iklimsel değişimlerin etkilerini azaltmak için acil eylem planları hazırlanması, tarımsal sulamada modern yöntemlere geçilmesi ve yeraltı su kaynaklarının korunması büyük önem taşıyor. "

YÜZDE 60'I KURUDU

Öte yandan Tuz Gölü'ndeki tablonun benzeri diğer doğal kaynaklarda da görülüyor. Raporlarda Türkiye genelinde 300'e yakın irili ufaklı gölün yüzde 60'ının tamamen kuruduğu veya doğal özelliklerini büyük ölçüde kaybettiği belirtilirken, kirlilik nedeniyle birçok göl alanının geri dönülemez biçimde tahrip olduğuna da dikkat çekiliyor. Raporlarda, Türkiye'de tescilli 76 sulak alan bulunduğu, ancak bunlardan yalnızca 24'ü için su yönetim planının hazırlandığı vurgulanırken, Avlan, Seyfe, Sazlığı Kulu, Sarıgöl, Yarışlı, Kurgöl, Kırkpınar, Acıgöl, Uyuz, Suğla, Meke, Güvenç, Sasam, Kocagöl, Karagöl, Hotamış Sazlığı ve Küçük Göl gibi çok sayıda gölde ise su seviyelerinin kritik derecede azaldığının altı çiziliyor.

■ HABER GLOBAL



1987-1990 yılları arasında yaklaşık 93 bin hektar civarındaki göl havzası, son yıllarda 9 bin 200 hektar civarında düşerken, kuraklık yerel ekonomiyi de olumsuz etkiliyor.



Türkiye'nin en az yağış alan bölgesi olan Tuz Gölü Özel Çevre Koruma Bölgesi, dünya genelinde iklim değişikliğinden en çok etkilenmesi beklenen alanlardan biri olarak öne çıkıyor.



Burdur Devlet Hastanesi doktorlarından Dr. Kemal Can, deri kanserleri hakkında bilgi vererek erken tanı ve korunma yöntemlerine dikkat çekti.

Burdur Devlet Hastanesi Dermatoloji uzmanı Dr. Kemal Can, deri kanserleri hakkında önemli bilgiler verdi. Can, deri kanserlerini melanom dışı deri kanserleri ve melanom deri kanserleri olarak iki ana gruba ayırdı. Her iki kanser türünün de derinin bazal hücrelerinden ve skuamöz hücrelerinden köken aldığını belirten Can, deri üzerinde kabartı, kabuklanma veya inci tanesi şeklinde lezyonlar olarak görülebileceğini ifade etti.

Her iki kanser türünün de genellikle beyaz tenli insanlarda güneşe maruz kalma sonucu ortaya çıktığını vurgulayan

Dr. Can, melanom kanserlerin derideki melanosit hücrelerinin aşırı çoğalması sonucu ortaya çıkan, yayılması durumunda ölümlere neden olabilen en tehlikeli kanser türü olduğunu belirtti. Melanom kanserlerin beşte birinde yayıldığı zaman ölüm meydana geldiğini ekledi.

Deri Kanser Belirtileri

Deri kanserlerinin belirtilerini sıralayan Dr. Can, şunları kaydetti: Şekli, boyutu ve rengi değişen benler, Yara izi gibi görünen ve kanayan lekeler, Yüzde ve boyunda inci şeklinde şişlikler, Pembe, kırmızı ve kahverengiden oluşan renkli yamalar, İyileştikten sonra tekrar oluşan yaralar, İyileşme göstermeyen yaralar, Ortasında çöküntü olan, kaşınan ve kabuklu pullu yaralar...

Risk Faktörleri

Dr. Can, deri kanserlerinin daha çok beyaz tenli kişilerde güneş ışınlarına aşırı maruz kalma sonucu ortaya çıktığını vurguladı. Özellikle çocuklarda ve gençlerde güneş yanıkları sonrası, ileri yaşlarda ise skuamöz hücreli kanser dediğimiz deri kanserinin görülme riskinin daha fazla olduğunu belirtti.

Deri kanserinin oluşmasında etkili olan risk faktörlerini ise şöyle sıraladı:

Ailede kanser öyküsü olanlar, Çeşitli kimyasallara ve radyasyona maruz kalanlar, AIDS hastaları, Human papillomavirüs (HPV) enfeksiyonu olan kişiler (özellikle bu virüsün 16 ve 18 tipleri kanserojen etkilidir), Organ nakli olan kişilerde gelişme riski fazladır, Bronzlaşmak için solaryum ışığı alan kişilerde deri kanseri görülme riski çok fazladır.

Tanı ve Tedavi Yöntemleri

Deri kanserlerinin tanısının dermatoskop adı verilen bir aletle yapıldığını belirten Dr. Can, bu yöntemin manuel (10 veya 20 kat büyütme ile lezyonu büyüterek) veya bilgisayarlı dermatoskopi yapılabileceğini söyledi. Bunun haricinde, cerrahi olarak lezyondan biyopsi alınarak tanı konulduğunu ekledi.

Dr. Can, en agresif deri kanseri olan melanomun özellikle benler üzerinden daha çok ortaya çıktığını vurguladı. Bu nedenle benlerin mutlaka aydınlık bir odada kişinin kendi vücuduna bakarak, benler-

de herhangi bir değişim olup olmadığını kontrol etmesi gerektiğini ifade etti.

Benlerdeki şüpheli belirtileri ise şöyle açıkladı: Asimetrik bir görünüm olursa, Benlerin kenarlarında girinti çıkıntı olursa, Benlerin renginde çeşitlilik olursa (açık kahverengi, koyu kahverengi, alacalı renk gibi iki farklı renk bir ben üzerinde olursa), Çapı 5 mm'den büyük olursa, Bu sayılan belirtilerin hepsi birkaç hafta içinde bir arada olursa, malin melanom gelişme riski yüksek kabul edilir. Deri kanserlerinin tedavisinde topikal tedavi, cerrahi tedavi, immünoterapi gibi değişik tedavi metotları bulunduğunu belirtti.

Korunma Yolları

Deri kanserlerinden korunmanın en önemli yollarını Dr. Can şöyle özetledi:

Güneş kremi kullanmak: Evden çıkmadan 20-30 dakika önce sürülmeli ve 2-3 saatte bir yenilenmelidir. Koruyucu güneş kremlerinin faktörünün 30'dan aşağı olmaması uygundur. Geniş siperli şapkalar giymek: Şapkanın siper ebadı en az 10 cm olmalıdır. Şüpheli bir vaka olduğunda mutlaka doktora gitmek. Yazın güneşin dik geldiği saatlerde (özellikle sabah 10.00 ile öğleden sonra 16.00 arası) denize girmek ve güneşlenmemek en doğrusudur.

Vücudunuzda herhangi bir şüpheli lezyon veya bende renk/şekil değişikliği olduğu zaman kesinlikle oynamayın veya başkalarına oynatmayın. Mutlaka bir doktora gidip muayene olunuz.

Şadiye ÜNAL



Burdur Belediyesi, hemşehrilerini Salda Gölü ve Kibyra Antik Kenti'yle buluşturdu. Kültür turları yoğun ilgi gördü.

Burdur Belediye Başkanlığı, düzenlediği kültür turları kapsamında hemşehrilerini Kibyra Antik Kenti ve Salda Gölü'ne götürdü.

Yoğun ilgi gören turlarda katılımcılar, bölgenin tarihi ve doğal güzelliklerini keşfetme fırsatı buldu. Belediye, bu tür etkinliklerle kültürel mirasın tanıtılmasına ve hemşehrilerin boş zamanlarını değerlendirilmesine katkı sağlamayı hedefliyor. Başkanlık, turlara gösterilen yoğun ilgiden dolayı tüm katılımcılara teşekkür ederken, kültürle dolu yeni gezilerde bir araya gelmeyi diledi. Kültürel değerleri yerinde görerek tanıma imkânı sunan geziler kapsamında, katılımcılara Kibyra Antik Kenti'nin gladyatörler arenas, mozaikleri ve anıtsal yapıları hakkında rehberlik eşliğinde bilgi verildi. Salda Gölü'nün eşsiz manzarasında ise hem dinlenme hem de fotoğraf çekme fırsatı bulan vatandaşlar, doğayla iç içe bir gün geçirdi. Burdur Belediyesi, benzer turların farklı rotalarla yıl boyunca devam edeceğini duyurarak, şehir halkını kültürel zenginliklerle buluşturmaya kararlılıkla devam edeceklerini belirtti

E.Selcan TUNCEL

BURDURLU JUDOCULARDAN 6 MADALYA



7-8 Temmuz 2025 tarihlerinde Kocaeli'de düzenlenen Uluslararası Emre Yazgan Judo Turnuvasında Burdur'lu judocular 3 Altın 3 gümüş madalya aldı.

Turnuvada mücadele eden Azra Çiçek Minikler 52 kiloda ikinci, Ayşenur Özdi Ümitler 52 kiloda birinci, Ahsen Zülal Özdamar Ümitler 52 kiloda ikinci, Ceylin Başarır Ümitler 63 kiloda birinci, Eif Erdoğan Ümitler 70 kiloda birinci, Efsa Ceylin Göl ise Ümitler +70 kiloda ikinci oldu. Kulüp Başkanı Ali Say, "Uluslararası Emre Yazgan Judo Turnuvasında sporcularımız 3 Altın 3 gümüş madalya alarak bizleri gururlandırdılar. Sporcularımızı ve antrenörlerimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını biliyorum" dedi. **Kadriye ÇETİN**



Altın ve döviz yatırımı yapanlar dikkat! İşte piyasaların nabzını tutanlar için günün çarpıcı döviz verileri...

Yatırımcıların gözünü çevirdiği döviz piyasasında 11 Temmuz 2025 Cuma günü merakla beklenen kur rakamları belli oldu. Burdur başta olmak üzere Türkiye genelinde döviz alım-satımı yapan vatandaşlar, güncel fiyatları yakından takip ediyor. İç ve dış piyasadaki gelişmelerin etkisiyle dövizdeki hareketlilik sürerken, dolar ve euro kuru yeni güne sınırlı bir yükselişle başladı.

Bankalar ve döviz bürolarında işlem gören kurlara göre: **Dolar/TL kuru alışta 40,1472 TL, satışta ise 40,1780 TL seviyesinden işlem görüyor. Euro/TL ise alışta 46,9224 TL, satışta 47,0114 TL olarak kaydedildi.**

Piyasalarda temkinli hava sürerken, yatırımcılar kurun seyrine göre adım atmayı sürdürüyor. Özellikle ABD ve Avrupa merkezli ekonomik gelişmelerin önümüzdeki günlerde kurlar üzerinde etkili olması bekleniyor. **HABER MERKEZİ**

Burdur'da öğrenciler, doğal tarım eğitimi kapsamında sebze topladı ve üretmenin sevincini yaşadı.

Burdur'un Karakent köyünde faaliyet gösteren Karakent Doğa Okulu'nda öğrenciler, doğayla iç içe bir eğitim anlayışıyla yetiştirdikleri organik sebzeleri büyük bir heyecanla hasat etti.

Doğal tarım yöntemleriyle yetiştirilen domates, salatalık, biber ve kabak gibi ürünleri toplayan öğrenciler, hem üretmenin mutluluğunu yaşadı hem de tarımsal üretim süreci hakkında uygulamalı bilgiler edindi. Eğitimciler eşliğinde gerçekleşen etkinlikte öğrenciler toprağın önemini, sürdürülebilir tarımı ve sağlıklı beslenmenin temel prensiplerini yerinde öğrenme fırsatı buldu.

Karakent Doğa Okulu'ndaki bu uygulamalı eğitim, öğrencilerin sadece teorik bilgiyle değil, aynı zamanda deneyimle öğrenmesini sağlayarak kalıcı bir farkındalık oluşturuyor. Toprakla temas kuran çocuklar, emek vererek yetiştirdikleri sebzelerin değerini kavrayarak, doğaya saygılı bireyler olma yolunda önemli bir adım atıyor. Eğitimciler, bu tür etkinliklerin çocukların sorumluluk duygusunu artırdığını, doğayla bağ kurmalarını sağladığını ve erken yaşta üretim bilinci kazandırdığını belirtiyor. **Şadiye ÜNAL**



Dünyanın Gözü Burdur'da MAKÜ DÜNYA ÇAPINDA TESCİLLENDİ



Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, sürdürülebilirlik ve çevreye duyarlı kampüs vizyonu doğrultusunda önemli bir başarıya imza attı: Green Campus Gold Label sertifikasını almaya hak kazandı.

Bu prestijli etiket, MAKÜ'nün çevre dostu uygulamaları, yeşil alan planlamaları, enerji verimliliği, atık yönetimi ve sürdürülebilir yaşam tarzlarını teşvik eden projeleriyle elde edildi. 'Birlikte daha yeşil, daha sağlıklı bir eğitim geleceği inşa edelim' sloganıyla yola çıkan MAKÜ,

tüm akademik ve idari kadrosu ile birlikte doğaya duyarlı bir üniversite modeli oluşturmanın gurununu yaşıyor.

Green Campus Gold Label Nedir?

Green Campus Gold Label, üniversitelerin çevresel sürdürülebilirlik alanındaki en yüksek başarı düzeyini gösteren uluslararası bir sertifikadır. Avrupa merkezli Green Campus Project (Yeşil Kampüs Projesi) tarafından verilen bu etiket; enerji verimliliği, atık yönetimi, su tasarrufu, sürdürülebilir ulaşım,

çevre eğitimi ve yeşil alanlar gibi alanlarda yapılan uygulamalar üzerinden değerlendirme sonucunda verilir.

Gold seviye, bu kriterlerde en üst düzey performansı simgeler. Bu başarı, yalnızca bir ödül değil, gelecek nesillere daha sağlıklı, yaşanabilir bir dünya bırakma kararlılığımızın da bir göstergesidir.

Spor ve Sağlıklı Yaşam Boyutu

Green Campus Projesi, sadece çevresel değil, fiziksel sürdürülebilirliği de kapsar. Kampüslerde yürüyüş ve bisiklet

yolları, açık hava spor alanları, spor etkinlikleri ve hareketli yaşamı teşvik eden uygulamalar da değerlendirme ölçütleri arasındadır.

Spor Dostu Kampüs Sertifikası'na sahip olan üniversitemiz bu alanda ön plana çıkmakta ve sporu sağlıklı, sürdürülebilir bir yaşamın parçası olarak görmektedir.

Bu ödül, MAKÜ'nün doğaya duyarlı ve sağlıklı yaşamı destekleyen kampüs anlayışının uluslararası düzeyde takdir edildiğini göstermektedir.

Kadriye ÇETİN



Burdur'da düzenlenen sünnet şöeniyle çocuklara altın ve bisiklet hediye edildi, vakıf geleneği dualarla ve coşkuyla yaşatıldı.

Antalya Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından geçtiğimiz gün Burdur'da düzenlenen Toplu Sünnet Şöeni, asırlardır süregelen vakıf medeniyetinin günümüzdeki yansıması olarak büyük bir coşku ve anlamla gerçekleştirildi. Bu anlamlı organizasyon, sadece bir sünnet programı değil; aynı zamanda ecdadımızın hayır, hizmet ve merhamet anlayışının yaşayan bir örneği olarak hayata geçti.

ile Burdur sokaklarında coşkulu bir tur düzenlendi. Bu görüntü, vakıf ruhunun şehre yayılan neşesini simgelerken, toplumun her kesiminden insanın bu mutluluğa ortak olmasına vesile oldu. Program, Burdur Öğretmenevi'nde düzenlenen sünnet düğünüyle devam etti. Müzikli eğlencelerle çocuklarımız doyaya eğlendi; aileleriyle birlikte vakit geçirerek huzur dolu anılar biriktirdi. Yemek ikramı, pasta kesimi ve hediye takdimi ile şöen, hem manevi hem sosyal anlamda zengin bir içerikle taçlandırıldı.

Antalya Vakıflar Bölge Müdürlüğü olarak, her bir yavrumuza 2 gram altın



Etkinlik, Yeşil Camii'nde edilen dualarla manevi bir atmosferde başladı. Ardından çocuklarımız ve aileleriyle birlikte Karacaören Barajı'nda düzenlenen tekne turunda doğayla iç içe huzurlu anlar yaşandı. Müzik eşliğinde gerçekleşen bu gezinti, çocukların mutluluğunu pekiştirdi, aileler arasındaki toplumsal bağları ve kardeşlik duygularını güçlendirdi.

Şöen programı kapsamında ayrıca Baki Bey Konağı ve Mehmet Akif Ersoy Kültür Evi ziyaret edildi. Bu ziyaretler sayesinde hem çocuklarımız hem de aileleri, kökleri vakıf geleneğine dayanan tarihi ve kültürel değerlerle buluştu. Bu buluşmalar, vakıf kültürünün sadece bir yardım kurumu değil; aynı zamanda bir medeniyet taşıyıcısı olduğunu bir kez daha ortaya koydu.

Etkinliğin ilerleyen bölümünde, nostaljik araçlardan oluşan şehir konvoyu

ve bisiklet hediye edilerek onların yüzlerinde kalıcı tebessümler bırakıldı. Bu hediyeler, sadece birer armağan değil; vakfedenlerin duası, ecdadın hayır mirası ve toplumun şefkat elinin birer sembolü oldu. Bu özel gün, ecdadımızın asırlardır sürdürdüğü vakıf ahlakının, bugün de ne kadar canlı ve kıymetli olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. Yardım-laşmanın, dayanışmanın, paylaşmanın ve huzurun en güzel örneklerinden biri olarak hayata geçen bu şöen, çocuklarımızın neşesinde, ailelerin minnettarlığında ve toplumun ortak sevincinde hayat buldu. Antalya Vakıflar Bölge Müdürlüğü olarak, kadim vakıf anlayışımızdan aldığımız ilhamla toplumun her kesimine ulaşmaya, gelecek nesillere vakıf bilincini aktarmaya ve iyiliği çoğaltmaya kararlılıkla devam edeceğiz.

E.Selcan TUNCAL



Burdur İl Genel Meclisi Üyesi Semih Çelikkaya: 29 köye çocuk parkı kazandırdık, köyde kentli gibi yaşamak için çalışıyoruz.

Burdur İl Genel Meclisi Üyesi Semih Çelikkaya, Düğer Köyü'nde önemli açıklamalarda bulundu. Çelikkaya, Düğer Köyü Muhtarı ve Köylere Hizmet Götürme Birliği Encümen Üyesi Hasan Hüseyin Kartal ile birlikte gerçekleştirilen ikinci birlik seçiminin ardından çalışmalarını değerlendirdi.

"Kentimizde köylü gibi değil, köyde kentli gibi yaşamak istiyoruz" felsefesinden yola çıkarak tüm köylerine kent imkanlarını sunmaya çalıştıklarını belirten Çelikkaya, Burdur İl Özel İdaresi mali imkanları ve

meclis üyelerinin destekleri ile hep birlikte görevde oldukları 13-14 aylık süreçte ilk etapta 3 köy olmak üzere toplam 29 köye çocuk parkı kurduklarını ifade etti.

Çelikkaya, Köylere Hizmet Götürme Birliği encümen üyeleri Hasan Hüseyin Kartal, Şükrü Özöz ve Halil Çiçek başta olmak üzere emeği geçen herkese teşekkürlerini iletti. Ayrıca, bu imkanları tanıdığı için Vali Tülay Baydar Bilgihan ve Vali Yardımcısı Emre Bey'e de şükranlarını sundu. Çelikkaya, köylere hizmet etmenin kendileri için bir onur olduğunu ve Düğer Köyü'nde çocukları parkta oynarken görmekten büyük mutluluk duyduğunu dile getirdi.

■ ŞADIYE ÜNAL

GÜVENİLİR VE HIZLI HABERİN ADRESİ
www.burduryenigun.com