



## YÜZYILIN KONUT PROJESİ'NDE KURA HEYECANI



## BURDUR'DA 2 BİN 206 KONUTUN SAHİPLERİ BELLİ OLDU

Burdur'da "Ev Sahibi Türkiye" kapsamında TOKİ tarafından inşa edilecek 2 bin 206 konutun hak sahipleri, düzenlenen kura töreniyle belirlendi.

Burdur'da Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ) tarafından hayata geçirilecek 2 bin 206 konut için kura çekimi gerçekleştirildi. "Ev Sahibi Türkiye" sloganıyla düzenlenen kura törenine Burdur Valisi Tülay Baydar Bilgihan, TOKİ Başkan Yardımcısı Dursun Baştürk,

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mekânsal Planlama Genel Müdürü Erdal Kayapınar ve il protokolü katıldı.

"Yüzyılın Konut Projesi" kapsamında düzenlenen törende yapılan kura çekimiyle, Burdur'da inşa edilecek 2 bin 206 konutun hak sahipleri belirlendi.

Projenin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı koordinesinde ve

Toplu Konut İdaresi Başkanlığı tarafından yürütüleceği belirtildi.

Yetkililer, projenin afet riskine karşı güvenli yaşam alanları oluşturacağını, vatandaşların sağlam, modern ve güvenli konutlara kavuşmasına katkı sağlayacağını ifade etti.

Kura töreninde yapılan protokol konuşmalarında kuranın Burdur'a ve hak sahibi vatandaşlara hayırlı olması temennisinde bulundu.

■ YENİ GÜN MEDYA

## BURDUR MİLLET BAHÇESİ'NDE KRİTİK İNCELEME



AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlıkça Genel Müdürü Erdal Kayapınar ile birlikte yapıyı tamamlanmasına rağmen yargı süreci nedeniyle açılışı geciken

Millet Bahçesi alanında incelemelerde bulundu.

Özboyacı, belediye tarafından yapımına itiraz edilen Devlet Hastanesi altındaki eczane alanı ile iptal istemiyle yargıya taşınan millet bahçesi sahasında kapsamlı saha

değerlendirmesi yaptıklarını belirterek, yatırımların gecikmeye uğramaması adına sürecin teknik, idari ve hukuki boyutlarıyla ele alındığını ifade etti; Burdur'un menfaatine olan her çalışmanın takipçisi olacağını vurguladı. 6'DA



## BURDUR TİCARET BORSASI'NDAN; ÜÇ İLÇEDE İFTAR BULUŞMASI



Burdur Ticaret Borsası'nın düzenlediği iftar programında konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Faruk Gündüzalp, Bucak, Ağlasun ve Çeltikçi'nin tarımsal üretim gücüne dikkat çekerek Kızılkaya Çörekotu'nun Coğrafi

İşaret süreci ve "Gül Turizmi Rotası" hakkında bilgi verdi.

Gündüzalp, sürdürülebilir üretim ve katma değerli pazarlama hedefleri doğrultusunda üreticilerin yanında olmaya devam edeceklerini vurguladı. 6'DA



## RAMAZAN SOKAĞI DUALARLA AÇILDI

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nde öğrenci toplulukları tarafından Avşar Han binasında kurulan "Ramazan Sokağı", Rektör Hüseyin Dalgar'ın katılımıyla dualar eşliğinde açıldı.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda birlik, dayanışma ve paylaşma vurgusu öne çıktı. Gazze'de yaşanan insani drama dikkat çekmek amacıyla hazırlanan stant da ziyaret edildi. 3'TE

## AK PARTİ BURDUR'DAN VEFA ZİYARETLERİ

### "BİRLİK VE BERABERLİK" MESAJI 5'TE



Çavdır'da 1 Günde 12 Bin Büyükbaş Hayvan Aşılındı 2'DE

Göhlisar'da Araç İçinde Cansız Bedeni Bulundu 3'TE

Burdur'da KGYS'ye Takıldılar! 106 Sürücüyü Ceza 3'TE



## Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



## ALLAH BU MİLLETE 'BİR DAHA 28 ŞUBAT'LAR YAŞATMASIN!!!

Bizim kuşağın iyi bileceği ve acı acı hatırlayacağı gibi, 28 Şubat Pismodern Darbe Süreci; cennetmekân Prof. Dr. Necmeddin Erbakan Hocamızın Başbakan ve bendenizin Gençlik Kolları 'eski' Başkanı, Prof. Dr. Tansu Çiller'in Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı olduğu 28 Şubat 1997'de yapılan Millî değil; milli-kirli ya da gayri Millî Güvenlik Kurulu (MGK) Toplantısı sonunda kamuoyuna açıklanan; halka duyurulan, daha doğrusu asil ve necip millete yutturulan kararlarla (ve ne demekse o,) 'kökten-dinci irticaya karşı başlayan' Ordu ve bürokrasi ile birlikte 5'li çete merkezli bir süreçtir!

## O TARİH DE SUYU KENDİLERİ BULANDIRDILAR SUÇU MÜSLÜMANLARIN... ÜZERİNE ATILAR!!

Millî ya da bulanık sürecin mimarlarından, planlayıcılarından, kirli oyunun senarist ve oyuncularından, hayatta olan ve kalbur üstünde kalanlarından bazıları yıllar sonra yargılandılar ve gerekli cezalara çarptırıldılar..! Ancak, onların cezaları, sürecin mağdurlarının cezaları ya da çektikleri çileler yanında solda sıfır kaldı!

## 28 ŞUBAT TÂRİHİ, BENİM 1 SEViÇ 2 ÜZÜNTÜ YAŞADIĞIM BİR TÂRİHTİR

Nedenine, niçinine ve nasılına gelince o da şöyle oldu:

28 Şubat târihi, benim askerlikteki ve Karabük'teki zorlu temel eğitimimin, artı Kütahya'daki 2 aylık kıta onba-

şılığı kursunu iyi derece ile tamamlayıp ustalık dönemine başladığım ve (kâht-ı komutan da) Konya'nın Yarma Nâhiyesi'ne bağlı İsmil Beldesi'nin jandarma asayiş karakol komutanı olarak göreve başladığım bir tarih olduğu için, oldukça sevinçli olduğum günlerden biridir... Ancak, babalar babası, adamın hası, köyümüzün ve çevre köylerimizin Durmuş Hocası olan Babamızın, köyümüzdeki evimizin ikinci katından, (sabah namazı için kalktığı), merdiven boşluğundan düştüğü ve beyin kanamasından ve genç sayılabilecek bir yaşta (57-58 yaşında) vefat ettiği, dolayısıyla da benim ciğerimi parça parça ettiği bir gündür-tarihtir!

Ayrıca, bizzat yaşayanların ya da tarihi okuyanların iyi bilecekleri gibi, 28 Şubat 1997 tarihi, 'Postmodern' denilen, aslin da Pismodern, pisin de pisi olan bir Darbe'nin yapıldığı şanlı tarihimize kara bir lekenin sürüldüğü tarihtir-gündür! Dolayısıyla da benim çok üzüldüğüm günlerden biridir!

## 28 ŞUBATÇILAR YARIN 29 YAŞINA GİRECEKLER ANCAK, ŞİMDİ ESÂMELERİ BİLE OKUNMADIĞI GİBİ; TAM TERSİNE LÂ-NET-LE... ANILYORLAR!

Bir fincan kahvenin bile 40 yıl hatırını sayan aziz, asil ve necip Milletimiz; yaptığı iyilikleri, hayır ve hasenatları olduğu gibi, şahsına yapılan kötülükleri de unutmaya erdemliliğine sahip olan bir millettir... Ancak, ülkesine, devletine, milletine, dinine diyanetine yapılan kötülükleri hiç unutmaz ve kötülüklerin sahiplerini ki, bunlar ister ölmüş ister yaşıyor olsunlar hayırla yad etmediği gibi, tam tersine beddua eder ve lânetle anar!

## ÂTİYİ KARANLIK GÖREREK AZMİ BIRAKMAK ALCAK BİR ÖLÜM VARSA EMİNİN BUDUR ANCAK

Hâsılı; geriye şööyle bir dönüp baktığımız da kendi gelişmiş geçmişimizden ve şanlı tarihimizden dersler çıkaracak iyi ilhamlar ve kötü dersler alacak olaylar görür ve duyarız. Bu kötü ibretlik ve hainlik uygulamalarından biri de 28 Şubat 1997 tarihinde yaşanmıştır! Ancak, 28 Şubat'ın Mağdurları olan diğer siyasilerin, öğretmen ve öğrencilerin, polis, subay ve astsubayların, memur ve âmirlerin son durumları ayrı bir konu; o gün, okuduğu yasal, ünlü, özel ve güzel bir şiir dolayısıyla İBB Belediye Başkanlığı elinden alınan ve hapislerde yatırılan, dolayısıyla da maddî mânevî işkençeye tâbi tutulan Recep Tayyip Erdoğan bugün Cumhurbaşkanı; öğrencisi bulunduğu üniversitesine başörtülü olarak girmek isterken bir bayan polis tarafından tartaklanan ve örtüsü başından

zorla alınmak istenen kız çocuğu da bugün Doçent Doktor. Ki, bahsime konu olan Doç. Dr. Kübra Yiğitbaşı önce Afyonkarahisar Valisi, şimdi de İçişleri Bakan Yardımcısı oldu ve bu üst makam görevlerini başörtüsünü çıkarmadan-başını açmadan ve eğmeden yürütüyor elhamdülillah...

Demem o ki, bu cennet misâli vatan sathında yaşayıp ta, hattâ bedeni yurt dışında olsa bile kalbi, gözü gönlü ana vatanında, kalbi baba yurdunda ve dinine diyanetine, bayrağına, kısaca tüm maddî mânevî değerlerine bağlı olan insanlar; her hâlükârda şehitliği ve gâziliği göze aldıkları halde, 28 Şubatçıların tüm zulümleri, her türlü tuzakları ve işkenceleri karşısında isyan etmedikleri gibi, en küçük bir taşkınlık dahî yapmadılar! Yani, 28 Şubat'ın çilekeş mağdurları, mâsum ve mazlum insanları büyük devletimize ve asil milletimize herhangi bir zarar gelmemesi için yapılan tüm kanunsuzluk, haksızlık ve hukuksuzluklara göğüs gerip âdetâ bir sabır taşı kesildiler! Ve bu sabrın, metânetin ve dirâyetin sonunda da Recep Tayyip Erdoğan'ın Kendisini önce Başbakan, sonra Cumhurbaşkanı, partisini ise 'güçlü bir iktidar partisi' yaptılar!

Velhâsılı kelâm, hülâsâ-i netice; Merhum Alparslan Türkeş'in de dediği gibi, bende 'en kötü demokrasi en iyi darbe idâresinden daha evlâdır-iyidir...' diyorum... Ve 28 Şubat sürecinde kendim fiziki bir darbe görmesem de sürecin çeteleri, birçok mütedeyyin insanı, aileyi, esnaf ve sanatkârı.. fişleyip hayatlarını zindana çevirdikleri gibi; sırf İHL çıkışı oldukları için biri ikiz 3 oğlumdan birinin dahî polis, subay ya da astsubay olmasına mâni oldular... Bu ve buna benzer nedenlerden dolayı ben, 'Allah (c.c) 28 Şubat' cılarını ve benzer darbecilerin müstahaklarını versin ve, ve, ve 'bu millete bir daha 28 Şubat'lar yaşatmasın!' diyor, herkese 'darbesiz' saygılar sunuyorum.

## HER ŞEYİ AFFEDİN FAKAT VATANA İHÂNET EDENLERİ ASLA AFFETMEYİN!

Hz. Ali (r.a)

## SÂHİPSİZ KALAN VATANIN BATMASI HAKTIR, SEN SAHİP OLURSAN BU VATAN BATMAYACAKTIR!

Mehmed Âkif Ersoy

## GERÇEK DEMOKRATİK İLKE, HİÇ KİMSENİN HALKIN ÜZERİNDE BİR GÜCE SAHİP OLMAMASI DEMEKTİR

Lord Acton



Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, Çavdır ilçesinde 2026 yılı ilkbahar dönemi şap ve brucella aşılama çalışmalarının 1 günde 12 bin büyükbaş hayvanın aşılanmasıyla başarıyla tamamlandığını duyurdu.

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü,

Çavdır ilçesinde 2026 yılı ilkbahar dönemi şap ve brucella aşılama çalışmalarının 1 günde 12 bin büyükbaş hayvanın aşılanmasıyla başarıyla tamamlandığını duyurdu.

Burdur İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, Çavdır ilçesinde 2026 yılı ilkbahar dönemi şap ve brucella aşılama çalışmalarının 24 Şubat 2026

tarihinde başarıyla tamamlandığını duyurdu.

Çalışmaya, Merkez, Altınyayla, Tefenni, Karamanlı, Bucak, Gölhisar ve Çavdır ilçelerinden toplam 50 sağlık personeli katıldı. Yoğun saha çalışması sonucunda bir gün içerisinde 12.000 büyükbaş hayvan aşılanarak önemli bir başarıya imza atıldı.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü,

bu kapsamlı uygulamanın hayvan hastalıklarıyla mücadele, hayvancılık sektörünün korunması ve sağlıklı hayvan yetiştiriciliğinin sürdürülebilirliği açısından büyük önem taşıdığını vurguladı. Müdürlük, görev alan tüm sağlık personeline teşekkür ederken, üreticilere bereketli ve sağlıklı bir sezon diledi.

■ YENİ GÜN MEDYA

27 Şubat 2026  
Cuma

BURDUR İMSAKİYESİ

## İFTAR DUASI

Allah'ım! Senin rızan için oruç tuttum, sana inandım ve sana güvendim. Senin verdiğin rızıkta orucumu açtım ve Ramazan ayının yarınki orucuna da niyet ettim. Benim geçmiş ve gelecek günahlarımı bağışla! Yaptığım ibadetleri kabul eyle. Süphesiz Sen her şeyi işiten ve bilensin.

İmsak	06:07
Güneş	07:27
Öğle	13:17
İkinci	16:25
Aksam (İftar)	18:57
Yatsı	20:12

y9 yeni gün

Yıl: 72 Kuruluş Tarihi: 1 Eylül 1954 Süreli Yerel Yayın

27 Şubat 2026 Cuma - Sayı: 21755

Kurucular:  
Osman ŞAN - Muharrem TUNCELSahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:  
Kürşat TUNCELİDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi)  
Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR  
Tel & Fax: 233 38 93

e-posta: info@burduryeniGUN.com

UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430

Fiyatı: 7 TL.

Abone: 1 Yıllık 4.000 TL.

# MAKÜ'DE RAMAZAN COŞKUSU RAMAZAN SOKAĞI DUALARLA AÇILDI



Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nde (MAKÜ) öğrenci topluluklarının Avşar Han binasında kurduğu "Ramazan Sokağı", Rektör Prof. Dr. Hüseyin Dalgar'ın katılımıyla dualarla açıldı.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda birlik, dayanışma ve paylaşma vurgusu öne çıktı. Gazze'de yaşanan insani drama dikkat çekmek amacıyla hazırlanan stant da ziyaret edildi.

Ramazan Sokağı'nda gelenekleri yaşatan stantlar, yöresel tatlar ve kültürel etkinlikler yer aldı. Öğrenci ve akademisyenlerin katıldığı etkinlik, kampüste Ramazan'ın manevi atmosferini güçlendirdi.

Açılıшта konuşan Rektör Dalgar, Ramazan'ın paylaşmayı, sabrı ve birlikte olmayı hatırlatan güçlü bir iklim olduğunu belirterek öğrencilerin bu etkinliğe öncülük etmesinden memnuniyet duyduğunu ifade etti. Ramazan Soka-

ğının tüm öğrencilerin ortak buluşma alanı olduğunu vurguladı.

Konuşmaların ardından kurdele kesildi. Rektör Dalgar ve beraberindeki heyet stantları gezerek öğrencilerin çalışmalarını inceledi.

Ramazan Sokağı, Ramazan ayı boyunca ziyaretçilere açık olacak; ay boyunca çeşitli kültürel buluşmalar ve etkinliklerle kampüste Ramazan ruhu yaşatılacak.

■ MAKÜ BASIN



Burdur'un Bucak ilçesinde sıcak havaya aldanan badem ağaçları Şubat ayında çiçek açtı. Köylerde oluşan eşsiz manzara, doğaseverlerin akınına uğradı.

Türkiye'nin pek çok noktasında dondurucu soğuklar ve kar yağışı etkisini sürdürürken, Burdur'un Bucak ilçesinden gelen görüntüler görenleri hayrete düşürdü. Mevsim normallerinin üzerinde seyreden hava sıcaklıkları, doğanın erken uyanmasına neden oldu. Bucak'ın bereketli topraklarında badem ağaçları Şubat ayında çiçek açarak adeta bahar müjdesi verdi.

**Köyler Beyaza Büründü: Görsel Şölen Başladı**

Özellikle ilçeye bağlı Kocaaliler

Beldesi ile Demirli, Kargı ve Çobanpınar köylerinde badem ağaçları bembeyaz çiçekleriyle donandı. Kışın ortasında bahar havası yaşanan bu köyler, görenleri büyüleyen bir manzara sundu. Ağaçların erken çiçek açması, bölge sakinlerini hem şaşırttı hem de sevindirdi.

**Ziyaretçiler Akın Etti:**

**Hatıra Fotoğrafları Çekildi**

Bu nadir doğa olayını kaçırmak istemeyen vatandaşlar, soluğu badem bahçelerinde aldı. Yol kenarlarında duran ve bahçelere giren ziyaretçiler, cep telefonlarına sarılarak bu eşsiz kareleri ölümsüzleştirdi. Şubat ayında bahar pozu veren vatandaşlar, "Kar beklerken baharı karşıladık" diyerek şaşkınlıklarını dile getirdi. ■ AA



Burdur'da trafik güvenliğinin sağlanması amacıyla Kent Güvenlik Yönetim Sistemleri (KGYS) destekli motosiklet ve motorlu bisiklet denetimi gerçekleştirildi. Yapılan uygulamalarda 106 araç ve sürücüsüne idari para cezası uygulandı.

Vatandaşların huzur ve trafik güvenliği bilincinin artırılmasına yönelik çalışmalarını

aralıksız sürdüren Burdur İl Emniyet Müdürlüğü Trafik ekipleri, 22-23 Şubat 2026 tarihlerinde il genelinde kapsamlı bir denetim yaptı.

Kent Güvenlik Yönetim Sistemleri (KGYS) üzerinden gerçekleştirilen kontrollerde, özellikle motosiklet ve motorlu bisiklet sürücülerine yönelik uygulama gerçekleştirildi.

Denetimlerin, trafik güvenliğinin sağlanması, usulsüzlük ve suistimallerin en aza indirilmesi ile kural ihalleri nedeniyle meydana gelen kazaların önlenmesi amacıyla yapıldığı belirtildi.

Yapılan kontroller sonucunda trafik kurallarına uymadığı tespit edilen 106 araç ve sürücüsüne trafik idari para cezası kesildi.

■ YENİ GÜN MEDYA

## GÖLHİSAR'DA ARAÇ İÇİNDE CANSIZ BEDENİ BULUNDU!

Burdur'da dağlık arazide park halinde bulunan aracın içerisinde bir kişi hayatını kaybetmiş halde bulundu.

Olay, Burdur'un Gölhisar ilçesine bağlı Karapınar köyü Kuşdili mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, önceki gün dağlık alanda bulunan bir aracın içinde bir kişinin hareketsiz şekilde bulunduğu ihbarı üzerine bölgeye sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Olay yerine gelen sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde, araç içerisindeki erkek şahsın yaşamını yitirdiği belirlendi. İlk incelemelerde şahsın cansız bedeninin yanında tüfek olduğu öğrenildi.

Jandarma ekipleri olay yerinde geniş güvenlik önlemi alırken, olayla ilgili inceleme başlatıldı.

■ YENİ GÜN MEDYA

### ZAYİ

Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nden almış olduğum Öğrenci Kimlik Kartımı kaybettim.

Yenisini alacağımdan eskisi hükümsüzdür.

Fatma KARA

## SOFUOĞLU BAKLAVALARI

SOFUOĞLU BAKLAVALARI

SOFUOĞLU  
BAKLAVALARI

Bozkurt Mh. Armağan İlci  
Bulvarı No:104/D Merkez / BURDUR  
(Yeni Tokiler) Tel :0248 502 11 11

CEVİZLİ BAKLAVA

Kg 450 TL

FISTIKLI BAKLAVA

Kg 750 TL

SU BÖREĞİ

Kg 350 TL

BAKLAVALIK YUFKA

Kg 250 TL

Bayramlık Baklava ve Su Böreği Sipraşi Alınır.

# AÇLIK DEĞİL, YANLIŞ BESLENME YAKIYOR



## RAMAZAN'DA REFLÜDEN KORUNMA REHBERİ

Ramazan ayında uzun süren açlığın ardından yapılan kontrolsüz ve ağır yemekler, özellikle reflü sorunu yaşayan kişiler için ciddi rahatsızlıklara yol açabiliyor. Doğru beslenme ve yaşam alışkanlıklarıyla mide yanmasını önlemek mümkün. İşte detaylar...

Oruç tutarken mide yanması ve reflü birçok kişinin ortak sorunu haline geliyor. Ancak doğru besin seçimi, porsiyon kontrolü ve uyku düzeniyle bu şikayetleri en aza indirmek mümkün.

### RAMAZAN'DA REFLÜYÜ KONTROL ALTINDA TUTMANIN YOLLARI

Ramazan ayında uzun süren açlığın ardından birçok kişi iftar ve sahurda fazla ve ağır yemeklere yönelir. "Nasıl olsa bütün gün aç kaldım" düşüncesiyle mideyi bir anda doldurmak ise özellikle reflü sorunu olan kişiler için ciddi sıkıntılara yol açabilir. Yanlış beslenme alışkanlıkları; mide yanması, hazımsızlık ve şişkinliğin yanı sıra reflü ataklarını da artırabilir. Hatta bazı durumlarda göğüs ağrısı, çarpıntı, nefes darlığı ve astım benzeri şikayetler bile ortaya çıkabilir. Bu nedenle Ramazan boyunca daha bilinçli ve dengeli bir beslenme planı uygulamak büyük önem taşır.

### KARBONHİDRAT AĞIRLIKLİ BESLENMEKTEN KAÇININ

Ramazan'da tatlı ve hamur işi tüketimi belirgin şekilde artar. Ancak baklava ve benzeri şerbetli tatlılar hem hızlı acıkmaya neden olur hem de reflü şikayetlerini artırabilir. Özellikle kilo veya diyabet sorunu olan kişilerin karbonhidrat tüketimini sınırlaması gerekir. Bunun yerine yeşil sebzeler, lifli gıdalar ve protein kaynakları tercih edilmelidir. Protein açısından zengin besinler daha uzun süre tokluk sağlar ve mideyi daha dengeli çalıştırır.

### MİDENİZİ AŞIRI DOLDURMAYIN

Reflü hastalarında mide boşalma süresi genellikle uzundur. Bu nedenle aşırı yemek; şişkinlik, hazımsızlık ve gaz problemlerini beraberinde getirir. İftar hafif bir çorbayla açıp ana yemeğe yavaş yavaş geçmek en sağlıklı yöntemdir. Yemekleri acele etmeden, zamana yayarak tüketin. Tatlı veya meyveyi ise iftardan en az 1,5-2 saat sonra yemeye özen gösterin. Ayrıca yatmadan 2-3 saat önce yemek yemeyi bırakmış olun.

### SAHURDA HAFİF VE DENGELİ BESLENİN

Sahurda kızartma, aşırı yağlı, acılı ve ekşi yiyeceklerden uzak durmak gerekir. Bu tür besinler mide asidini artırarak reflüyü tetikler. Bunun yerine yağsız peynir, yumurta, zeytin, domates, salatalık ve tam buğday ekmeği gibi hafif ve dengeli bir kahvaltı tercih edilebilir. Yine sahurda da yavaş yemek ve porsiyon kontrolüne dikkat etmek önemlidir.

### GAZLI VE ASİTLİ İÇECEKLERDEN UZAK DURUN

Gazlı içecekler mide içeriğinin yukarı kaçmasını kolaylaştırır ve reflü şikayetlerini artırır. Bu nedenle kola, gazoz ve benzeri içeceklerden kaçınmalısınız. İftar ile sahur arasında suyu azar azar içmek en doğru yakla-

şımdır. Ilık su, ayran, şekersiz komposto gibi daha hafif alternatifler tercih edilebilir.

### ACI VE TETİKLEYİCİ GIDALARI SINIRLANDIRIN

Çikolata, turşu, acı biber, pul biber, çiğ soğan, sarımsak ve sirke gibi besinler reflüyü artırabilir. İftar sofralarında bu tür yiyecekleri mümkün olduğunca azaltmak mide rahatlığı açısından faydalı olacaktır.

### YAĞLI VE KIZARTMA YEMEKLERDEN KAÇININ

Yağlı yiyecekler mide asidinin yemek borusuna kaçmasını kolaylaştırır. Bu durum yemek borusunda tahrişe neden olabilir. Bu yüzden kızartmalar ve ağır yağlı yemekler yerine haşlama, ızgara veya fırınlanmış seçenekler tercih edilmelidir.

### YEMekten SONRA HEMEN YATMAYIN

Sahurdan hemen sonra uyumak reflüyü tetikleyebilir. Yemekten sonra bir süre dik pozisyonda kalmak sindirimi kolaylaştırır. Yatarken baş ve gövde kısmının yaklaşık 15-20 cm yüksekte olması mide içeriğinin yukarı kaçmasını önlemeye yardımcı olur.

### DAR KIYAFETLERDEN UZAK DURUN

Sıkı kemer, korse ve dar pantolon gibi kıyafetler karın içi basıncı artırarak mide asidinin yukarı çıkmasına neden olabilir. Daha rahat ve bol kıyafetler tercih edilmelidir.

### STRESİ YÖNETİN

Stres, reflü ataklarını artıran önemli faktörlerden biridir. Dengeli beslenme ve ilaç tedavisi uygulansa bile yoğun stres şikayetleri tetikleyebilir. Bu nedenle gevşeme egzersizleri, yürüyüş ve sakin bir yaşam tarzı reflü kontrolünde destekleyici olur.

### AĞIR EGZERSİZLERDEN KAÇININ

Karın basıncını artıran ağırlık kaldırma gibi egzersizler reflü şiddetini artırabilir. Ramazan'da hafif yürüyüşler ve düşük tempolu aktiviteler tercih edilmelidir.

### İLAÇ TEDAVİNİZİ AKSATMAYIN

Reflü için düzenli ilaç kullanıyorsanız Ramazan'da da tedavinizi sürdürmelisiniz. İlacınızı doktorunuzun önerdiği şekilde iftar veya sahurda almayı ihmal etmeyin.

### MİDE YANMASINI AZALTMAK İÇİN EK ÖNERİLER

Oruç sürecinde mide yanmasını önlemek için sahurda sindirimi kolay, baharatsız ve hafif yiyecekler tercih edilmelidir. İftar ile sahur arasında yeterli miktarda su tüketilmeli, ancak su bir anda ve aşırı miktarda içilmemelidir. Ayrıca tamamen hareketsiz kalmak yerine hafif yürüyüşler yapmak sindirim sisteminin destekleri ve mide rahatsızlıklarının azalmasına yardımcı olur.

Ramazan'da doğru beslenme alışkanlıkları ve yaşam tarzı düzenlemeleri ile reflü şikayetlerini büyük ölçüde kontrol altına almak mümkündür. Dengeli, ölçülü ve bilinçli bir yaklaşım hem ibadet sürecini hem de sağlığını korumanıza yardımcı olur. ■ HABER TÜRK



## Oruç tutmanın bilimsel faydaları

# ZİHİN ve BEDEN İÇİN YENİLENME

Ramazan boyunca tutulan oruç, yalnızca bir ibadet değil; vücutta detoks etkisi yaparak bağışıklığı güçlendiriyor, zihinsel fonksiyonları destekliyor ve sağlıklı kilo kontrolüne yardımcı oluyor. İşte, hem beden hem de ruh sağlığına faydaları...

İnsan vücudu oruçlu olduğuna son öğünden yaklaşık 8 saat sonra kavrayabilir. Bu süreden sonra enerji ihtiyacını karşılamak için karaciğer ve kaslardaki glikoza yönelir. Glikoz tükendiğinde vücut, enerji için yağları kullanır. Yağların yakılması kilo kaybına, kolesterol seviyelerinin düşmesine ve diyabet riskinin azalma-

rini düşürür

- Karaciğer fonksiyonunu iyileştirir
- Kalp sağlığını korur
- Vücuttaki enflamasyonu azaltır
- Bağışıklık sistemini güçlendirir
- Büyüme hormonu salgısını artırır

### ZİHİNSEL VE RUHSAL FAYDALAR

Oruç sadece fiziksel bir ibadet değil, aynı zamanda zihinsel ve ruhsal yenilenme sürecidir. Beyin sağlığı üzerinde de önemli etkileri vardır:

- Odaklanma ve hafıza fonksiyonlarını güçlendirir
- Nörolojik koruma sağlar
- Duygusal dengeyi ve motivasyonu destekler

- Uzun vadede bilişsel gerilemeyi yavaşlatabilir

Oruç sırasında enerji metabolizması değişir ve vücut glikoz yerine yağ asitleri ve keton cisimciklerini kullanır. Bu süreç, beyinde "Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF)" proteininin üretimini artırır. BDNF nöronların yenilen-

mesi ve sinir hücreleri arasındaki iletişimi güçlendirir. Keton üretimi ayrıca oksidatif stresi azaltarak Alzheimer, Parkinson ve epilepsi gibi nörolojik hastalıklara karşı koruyucu etki sağlar.

### OTOFAGİ VE BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ

Uzun süreli açlık dönemlerinde vücut, hasarlı veya yaşlanmış hücreleri ortadan kaldırmak için otofaji sürecini devreye sokar. Bu süreç, bağışıklık hücrelerinin daha sağlıklı ve verimli çalışmasını destekler. Oruç, vücudun yenilenmesine ve hastalıklara karşı direnç kazanmasına yardımcı olur.

### KİMLER ORUÇ TUTMADAN ÖNCE UZMANA DANIŞMALI?

Oruç, sağlıklı bireyler için faydalı olsa da bazı özel durumlarda profesyonel gözetim gerektirir. Bu grupların oruç öncesi doktorlarına danışması önerilir:

- Kronik hastalığı olanlar:** Diyabet, hipertansiyon veya kalp yetmezliği gibi düzenli ilaç takibi gerektiren kişiler
- Hamile ve emziren kadınlar:** Anne ve bebeğin besin ve sıvı ihtiyacı kritik düzeydedir
- Bebekler ve gelişim çağındaki çocuklar:** Enerji ve büyüme hormonu ihtiyacı yüksektir
- Düzenli ilaç kullanımı olan bireyler:** Hayati ilaçların alınması kritik öneme sahiptir. ■ HABER TÜRK



sına yardımcı olur. Ancak kan şekeri düştüğünde halsizlik ve uyuşukluk görülebilir. Açlığın son aşamalarında baş ağrısı, mide bulantısı ve kötü ağız kokusu gibi semptomlar gelişebilir.

### ORUCA UYUM SÜRECİ

Oruç tutmaya başladıktan 3 gün sonra vücut oruca alışmaya başlar; yağlar tüketilir ve kan şekeri dengelenir. Sahur ve iftar arasında su alımı azaldığından vücutta terleme yoluyla sıvı kaybı artar.

8'inci günden sonra vücut oruca neredeyse tamamen uyum sağlar. Bu süreçte vücut önemli fonksiyonlara odaklanır ve enfeksiyonlarla mücadele, hastalıklardan iyileşme kolaylaşır.

16-30'uncu günler arasında kalın bağırsak, böbrek ve deri toksinlerinden arınırken organlar maksimum kapasitesine ulaşır. Hafıza ve konsantrasyon güçlenir, enerji seviyeleri yükselir.

### BEDENSEL FAYDALAR

Oruç, normal şartlarda tüketilen yiyecek miktarını azaltarak vücutta detoksifiye eder ve sağlıklı kilo kontrolüne yardımcı olur. Oruç tutmanın beden üzerinde sağladığı başlıca faydalar:

- Yağ yakımını hızlandırarak kilo vermeye yardımcı olur
- Kan şekeri dengeler
- Kolesterol ve trigliserid seviyele-



**Fatih ÖZCAN**

## Orta Asya'dan batıya (Mâverâünnehir'e) kayan Türk Tarihi

(Türk Orta çağı -Orta Avrupa'da Türkler)-98

### KUVVETLERİ BÖLME VE BİRKAÇ CEPHEDE BİRDEN SAVAŞMA TAKTİĞİ

Onbeşyıl Savaşları, Osmanlı Devleti'nin 3. Murad'a gelinceye kadar hiçbir hükümdarının uygulamadığı "kuvvetleri bölme ve birkaç cephede birden savaşma" taktiğinin uygulandığı hatalı konseptlerle savaşıldığı, bu nedenle tarihi kayıplar ve feragatlarla sonuçlandığı bir süreçtir.

Daha savaşın başında Osmanlı vasalı Romen prenslikleri (Eflak, Boğdan ve Erdel feodal voyvodaları) birleşerek isyan etmeleri ve Kutsal Roma İmparatorluğu saflarına katılmaları, eski Osmanlı öngörü yeteneğinin zayıflaması nedeniyle tedbir alamaması Osmanlı ordusunun iki cepheye bölünmesine yol açtı. Ayrıca Osmanlılar, 1599'da yeniden ve iyice azıtarak yayılan Celali isyanları, 1603 yılında İstanbul'da sipahilerin başlattığı Zorba isyanı, ardından İran savaşının yeniden başlamasıyla buhranlı ve çok cepheli bir savaşın içinde buldular kendilerini.

Romen voyvodalarının isyanı sırasında, 1595 yılında 3. Murad öldü. Saltanatı sırasında Osmanlı İmparatorluğu en geniş sınırlara ulaşmasına rağmen, saltanatı boyunca bizzat ordunun başında hiç sefere gitmemiştir. Zevk ve sefahate düşkün, eğlence meclisleri kurmakla ünlü, etrafına musikişinas, dansöz, cüceler topladığı dönemin kaynaklarında yazılıdır. Kaynaklar, özellikle çevresindeki eğlence meclis unsurlarına kapıkulluğu ve tımar dağıtımının devlet düzenini çöktüğünü, çürüme ve çöküşün bu dönemde başladığını belirtir. Memuriyetlere tayinlerde usulsüzlükler yapılmaya başlandı. Sarayın adamları memuriyetlere rüşvet karşılığı ehil olmayanları tayin etmeye başladı. Tımar sistemi bozulmaya yüz tuttu. Bunun üzerine köylüler köylerini boşaltmaya başladı. Halk çiftini çubuğunu terketme eğilimine girdi. Mekka-resine, cücesine vs. kapıkulluğu verilince kapıkulu sayısı arttı, ulufe yetiştirilemez oldu. Çoğu zaman hazine sıkıntısı ve dar-boğaza girmeye başladı.

### TAKİYÜDDİN'İN MELEKLERİN

#### BACAKLARINA BAKIYOR DİYE RASATHANENİN TOPLA YERLE BİR EDİLMESİ

3. Murad döneminin bilim bakımından en önemli gelişmesi 1570'li yıllarda İstanbul Rasathanesi'nin, filozof, entelektüel, mühendis, gökbilimci, matematikçi ve mekanik bilimcisi Takiyüddin tarafından kurulmasıdır. Ancak birkaç yıllık çalışmanın ardından rasathanenin muhalifleri salgın bir hasatlıktan getirdiği yıkım üzerine doruğuna çıktı. Takiyüddin döneminde Kopernik'in ortaya attığı bilimsel devrimi pratikte gerçekleştiren, teleskobun icadından önceki son büyük Danimarkalı astronom Tycho Brahe (Taycio brehi), astronomik aygıtların yarısına yakınına Takiyüddin'in tasarımlarıyla ortaya çıkarmıştı. İşte böyle bir dehanın çalışmaları, yobazların yoğun çalışmaları sonucu "meleklerin bacaklarına bakıyor" diye halkı galeyana getirilerek isyana sürüklenmiş, 3. Murad da halk muhalefetine göğüsleyemeyerek top atışlarıyla rasathaneyi yerle bir ettirmiştir. Böylece bilim de bu topraklardan yavaş yavaş bu yıllarda firar etmiş, Batı'ya intikal etmiştir.

3. Murad'ın yerine 13. Osmanlı padişahı olarak 3. Mehmed tahta oturmuştur.

#### TARİHE "ÇOCUK KATİLİ"

#### OLARAK GEÇEN PADİŞAH

1595 yılında 3. Murad ölünce 3. Mehmed tahta çıkar çıkmaz ilk icraatı 19 kardeşini boğdurtmak olmuştur. Osmanlı tarihinin en kanlı olaylarından biridir ve öldürülen şehzadelerin birçoğu bebektir. Halkın 3. Mehmed'i nefretle andığı belirtilir. Talha Uğurluel'in belirttiğine göre, 35'inci Osmanlı padişahı Mehmed Reşad, kılıç kuşanma merasimini müteakiben dedelerinin mezarlarını ziyaret ederken 3. Mehmed'in mezarını ziyaret etmek istemez ve "ben çocuk katilini ziyaret etmek istemiyorum" demiştir. (\*160)

3. Mehmed, 19 kardeşini feodal taht tevarüs kanunlarına uyararak katletmesini müteakiben sarayda hızlı bir şekilde radikal değişiklikler yaptı. Kadroları hallaç pamuğu gibi attı. Eskileri kendi adamlarıyla değiştirdi. Ardından siyasi iktidarı temeli olan yeniçerilere deşetli miktarda cülus bahşişi dağıttı. Döneminde yeniçerilerin kâtipi görevinde bulunan Gelibolulu Mustafa Ali Künhü'l-ahbâr (Haberlerin esası-Tarih kitabı) adlı eserinde, bu bahşişin miktarının 660 bin altın olduğunu vurgular. (\*161)

#### DEVAM EDECEK

#### Kaynaklar:

(\*160) Talha Uğurluel, Osmanlı'nın Şifreleri, s. 161, Timaş Yayınları, İstanbul, 2016

(\*161) Mustafa Âli, Künhü'l-ahbâr III, s. 650/Akt. Feridun Emecen, Mehmed III, TDH Ansiklopedisi, 28. Cilt. s. 408- <https://cdn2.islamansiklopedisi.org.tr/dosya/28/C28009241.pdf>

## AK PARTİ BURDUR TEŞKİLATINDAN "VEFA" ÇIKARTMASI:



## "DÜN, BUGÜN ve YARIN BİR ARADAYIZ"



AK Parti Burdur İl teşkilatı, il genelinde sürdürdüğü "Vefa Ziyaretleri" ile birlik ve beraberlik mesajı vermeye devam ediyor. İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Burdur Milletvekili Mustafa Oğuz ve beraberindeki heyet, teşkilatın geçmişten bugüne uzanan güçlü bağlarını pekiştirmek amacıyla önemli ziyaretler gerçekleştirdi.

#### Vekil Oğuz'dan Önceki Dönem Başkanlarına Tam Kadro Ziyaret

Ziyaret programına; İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Burdur Milletvekili Mustafa Oğuz, Merkez İlçe Başkanı Hüseyin Okan, İl Başkan Yardımcıları Saim Aktaş, Türkan Işık Özdemir, Şule Kızakoğlu Yüce ve Merkez İlçe Başkan

Yardımcısı Elvan Altınsoy katıldı.

Heyet, partinin önceki dönem İl Başkanlarından Volkan Mengi ve Süleyman Fakı'yi hanelerinde ziyaret ederek, bugüne kadar partiye ve davaya sağladıkları katkılar ve sergiledikleri özverili çalışmalar için teşekkürlerini ilettiler.

#### "Vefa, Siyasetimizin Temelidir"

Milletvekili Mustafa Oğuz ve İl Başkanı Mustafa Özboyacı, ziyaretler sırasında ortak bir vurgu yaparak siyasetin bir bayrak yarışı olduğunu hatırlattı. Yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

"Bu dava, kişilerin değil, bir gönül birliğinin eseridir. Görevler değişse de davaya olan bağlılık ve vefa baki kalır.

Bugün gerçekleştirdiğimiz ziyaretler bir veda değil, aksine daha güçlü bir kucaklaşmadır. Bizim için istişare, başarının anahtarı; vefa ise bu yolun en kıymetli azığıdır."

#### Emek ve Gayrete Teşekkür

Ziyaret edilen önceki dönem il başkanları Volkan Mengi ve Süleyman Fakı'ye, partinin Burdur'daki başarısını için harcadıkları emeklerden dolayı şükran sunulurken, AK Parti'nin her kademesinde "birlik ve beraberlik" içerisinde yürümeye devam edileceği mesajı verildi.

Program, teşkilat mensuplarının günün anısına çektiği fotoğraflar ve karşılıklı iyi dileklerle sona erdi.

■ YENİ GÜN MEDYA



Burdur'da hava sıcaklıklarının hissedilir derecede azalması bekleniyor. Burdur Valiliği tarafından paylaşılan meteorolojik uyarıya göre, bölgede soğuk hava dalgası etkili olacak.

Meteoroloji 4. Bölge Müdürlüğü verilerine dayandırılan açıklamada, soğuk hava dalgasının 26 Şubat 2026 saat 00.00'dan 03 Mart 2026 saat 09.00'a kadar süreceği bildirildi. Yapılan değerlendirmelere

göre, yağışların kıyı kesimlerde yağmur, iç kesimlerde ise karla karışık yağmur ve yer yer kar şeklinde görülmesi bekleniyor. Önümüzdeki günlerde yağışlı havanın doğuya doğru hareket etmesiyle birlikte soğuk ve yağışsız hava kütesinin etkili olacağı, bu süreçte pus ve sis gibi görüş mesafesini azaltan meteorolojik hadiselerin görülebileceği ifade edildi.

Yetkililer, sıcaklıkların düşmesiyle birlikte buzlanma ve don olaylarına karşı vatandaşla-

rın dikkatli olması gerektiğini vurguladı. Ulaşımında aksamlar yaşanabileceği belirtilirken, tarımsal faaliyetlerin sürdüğü bölgelerde zirai don riskine karşı tedbir alınması istendi.

26 Şubat – 03 Mart 2026 tarihleri arasında il merkezlerinde beklenen en düşük hava sıcaklıkları ise şöyle:

**Burdur: -3°C**  
Antalya: 7°C  
Muğla: -2°C  
Isparta: -3°C

■ YENİ GÜN MEDYA

# BURDUR TİCARET BORSASI'NDAN; ÜÇ İLÇEDE İFTAR BULUŞMASI



**"BUCAK,  
AĞLASUN VE  
ÇELTİKÇİ  
TARIMDA  
BÖLGENİN  
GÜÇLÜ  
MERKEZLERİ"**

Burdur Ticaret Borsası Başkanı Ömer Faruk Gündüzalp, iftar programında ilçelerin tarımsal üretim gücüne, Kızılkaya Çörekotu'nun coğrafi işaret sürecine ve Gül Turizmi Rotası projesine dikkat çekti.



Burdur Ticaret Borsası tarafından Geleneksel Üye Buluşmaları ve İftar Yemekleri kapsamında Bucak, Ağlasun ve Çeltikçi'de iftar programı düzenlendi. Programa kamu kurumları, oda ve kooperatif başkanları ile çok sayıda üye katıldı.

İftar yemeğine; Çeltikçi Kaymakamı Ömer Levent Türk, Çeltikçi Belediye Başkanı Ramazan Ezin, Bucak TSO Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Yalçın Mecikoğlu, Bucak Ziraat Odası Başkanı Bilal Özel, Bucak Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Mücahit Tuğrul Tuğcu, Bucak Esnaf Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Muzaffer Doğan, Bucak Hizarcılar ve Marangozlar Odası Başkanı Sezai Şimşek ile ilçe müftüleri ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri katıldı.

Programda konuşan Burdur Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Faruk

Gündüzalp, Bucak, Ağlasun ve Çeltikçi'nin tarımsal üretim ve ticarete öne çıkan yönlerini paylaşarak, Kızılkaya Çörekotu'nun Coğrafi İşaret süreci



hakkında bilgi verdi.

Gündüzalp, Süt üretim tesisleri ve güçlü tarımsal ticaretiyle Bucak'ın önemli bir merkez olduğunu vurguladı.

Gündüzalp ayrıca İnsuyu'ndan Salagassos'a kadar uzanan "Gül Turizmi Rotası"nın da bu yıl kamuoyu ile paylaşılacağını ileten Gündüz-

zalp, Çeltikçi'de organik tarımın yol ekonomisi ve katma değerli pazara sunulması için gereken tüm desteği vermeye hazır olduğunu vurguladı.

Yenilikçi vizyonlar, sürdürülebilir üretim, katma değerli pazarlama modelleri ve gıdada israfı gündeme alan çalışmalarla Burdur Ticaret Borsasının üyelerine, üreticilere ve şehrine olan sorumluluğu gururla yerine getirmeye devam ettiğini aktardı.

İftar programına Burdur Ticaret Borsası Meclis Başkanı Ali Akay, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Cengiz Gürcan, Sayman Üye Niyazi Boz, Meclis Başkan Yardımcısı Hasan Hüseyin İnç, meclis üyeleri ve borsa personeli de katılım sağladı.

Program, birlik ve dayanışma mesajlarıyla sona erdi.

■ BORSA BASIN



## BURDUR MİLLET BAHÇESİ'NDE KRİTİK İNCELEME



Mustafa Özboyacı, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mekânsal Planlama Genel Müdürü Erdal Kayapınar ile birlikte, yapımı tamamlanmasına rağmen yargı süreci nedeniyle açılışı geciken Millet Bahçesi alanında inceleme yapıldı. Özboyacı, yatırımların gecikmeye uğramaması adına sürecin teknik, idari ve hukuki boyutlarıyla yerinde değerlendirildiğini belirtti.

AK Parti Burdur İl Başkanı Mustafa Özboyacı, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mekânsal Planlama Genel Müdürü Erdal Kayapınar ile birlikte yapımı tamamlanmasına rağmen yargı süreci nedeniyle açılışı geciken Millet Bahçesi alanında inceleme yapıldı.

Özboyacı, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, belediye tarafından yapımına itiraz edilen ve mahkeme süreci devam eden Devlet Hastanesi altındaki eczane alanı ile iptal istemiyle yargıya taşınan ve bu nedenle açılışı geciken millet bahçesi alanlarında kapsamlı saha incelemeleri gerçekleştirdiklerini belirtti.

Yatırımların gecikmeye uğramaması adına sürecin yerinde değerlendirildiğini ifade eden Özboyacı, teknik, idari ve hukuki boyutlarıyla detaylı istişareler yapıldığını kaydetti.

Burdur'un her bir metrekaresini önemsediklerini vurgulayan Özboyacı, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi: "Şehrimizin ihtiyacı olan yatırımların gecikmeye uğramaması adına süreci yerinde değerlendirdik. Hizmetlerin engellenmesine değil, hızlandırılmasına gayret ediyoruz. Burdur'un menfaatine olan her çalışmanın sonuna kadar takipçisi olmaya, süreci kararlılıkla ve titizlikle izlemeye devam edeceğiz."

■ YENİ GÜN MEDYA



Ramazan Bağışlarınızla  
Fitre ve Zekatlarınızla  
**ÖNCE ÇOCUKLAR  
İYİLEŞSİN**

**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı  
0312 447 06 60

