

Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



BİR MUTLAK BUTLAN KARARI DA 27 MAYIS DARBESİ İÇİN GEREKLİ!

Garip bir tecelli olacak ki, bu yılki mübarek Kurban Bayramı, 27 Mayıs 1960 da gerçekleştirilen mesnetsiz ve halk desteksiz olarak gerçekleştirilen Askerî Darbe ile aynı güne; yani 2'si bakan ve 1'i Başbakan olmak üzere 3 saygın siyaset ve devlet adamının haksız hukuksuz ve vicdansız bir)kaç asker darbesi ile 'Başbakanlık ve bakanlık koltuklarından edildiği, yetkileri gasp edilerek' önce siyaseten, sora da fiilen kurban (idam) edilmek üzere Yassıada'ya götürüldükleri güne denk geliyor! Ki, bazı sözümü ona hayvan severler, vâcip bir Allah (c.c) emri ve Hz. Âdem artı Hz. İbrahim Peygamber (a.s) sünneti olan ve yılda bir kesilen kurbanlık hayvanlar için (Hayvan Kıyımı, hayvan vahşeti...) gibi lâflar eder, cümleler kurarlarken, halkın yarısına yakınının oyunu, dolayısıyla da yasal ve siyasal desteğini alarak; yani yapılan yasal ve demokratik bir Genel Seçim sonucunda hükümet etme yetkisi alan bir başbakan ve iki bakanın; usulsüz, vusulsüz, yetkisiz bir mahkemenin ve ehliyetsiz, liyâkatsiz, aynı zamanda da vicdansız olan bir)kaç hâkimin verdiği mesnetsiz bir karara uyarak idam edilmesi karşısında "bir siyasetçi, bakan başbakan veya insan kıyımı, dehşeti..." demedikleri-diymedikleri gibi, tam tersine desteklediler maalesef!

Benim çocuk aklımla ve hayal mayal hatırlayabildiğim kadarıyla 27 Mayıs 1960 tarihi; ülkemizde çok partili hayata geçilmiş ve seçilmiş iş başına gelmiş bir sivil iktidara silahlı askerlerce müdahale edildiği ve seçilmiş üyelerden oluşan Türkiye Büyük Millet Meclisinin (TBMM) lağvedildiği; ülke genelinde örfi idare-sıkıyönetim ilân edildiği, bütün bunlar yetmeyip sivil bir Başbakanın ve iki bakanının idam fermanlarının verildiği ya da yazıldığı, dolayısıyla da idam edilmelerinin yolunun açıldığı; yani sivil hayata ve demokrasiye silâh ve kaba kuvvetle müdahale edildiği 'ilk askerî darbe' olmakla beraber, sonraki darbelerin önünü açan ve darbe heveslilerinin iştahını kabartan, darbecilere rehberlik ve önderlik edilen bir tarihin adıdır!

Kıscacası; 1950 yılında yapılan Genel Seçimler sonunda ve tek başına iktidara gelen, yani önce asil ve necip milletin, daha sonra da seçilmiş milletvekillerinin, TBMM üyelerinin güvenoyunu alarak hükümet etme yetkisi almış ve bazı yanlış ve hataları olmasına rağmen iyi güzel icraatlar da yapmış; dolayısıyla da Türk Milletinin teveccühünü kazanma yolunda büyük mesafe kat etmiş olan Adnan Menderes Hükümeti ve Partisi (Demokrat Parti-DP) Türkiye'yi >tek parti..< iktidarından kurtarmış ve beş vâkit minârelerden Türkçe okunan ezan-ı Muhammediye'yi aslına döndürerek insanın yüzde 98-99'u Müslüman olan milletimizin teveccühüne mazhar olmuştu! Ancak bu teveccüh müesses nizamın bekçilerini ve hoşafırların yağları kesilen çeri ağaları ile şakşakçıları oldukça rahatsız ettiği için Başbakan Adnan Menderes'in kendisine 'bebek, köpek' davası uydurularak, iki Bakanına da çeşitli suçlar isnat edilerek, sudan bahaneler üretilerek 27 Mayıs 1960 darbesi yapılmıştı!

Darbenin kendisi-bahanesi ve yapılması ayrı bir değerlendirme konusu, ancak Adnan Menderes de iki bakanı da asla ve kat'a asılmaması-idam edilmemesi gerekirdi! Fakat Menderes'in kendisine, partisine ve Hükümetine iade-i itibar edilmesinden ve darbelerinin itibar kaybetmesinden; dolayısıyla da DP'nin yeniden ve daha güçlü bir şekilde iktidara gelmesinden ve kendilerinden hesap sormasından endişelenen darbeciler ve yandaşları 3 büyük devlet adamını idam ederek, bence demokrasi şehidi yaparak ül-

keye, hattâ kendilerine büyük kötülük yapmışlardır!

Her neyse; bu kadar girizgâh, tahşidat ve teferruatın sonra şimdi asıl konuma dönmek istiyorum:

Şöyle ki; şahsen ben, 'hangi mahkeme olur ve kim)ler müracaat eder bilmiyorum; ama Adnan Menderes'in mi olur, Fatin Rüştü Zorlu'nun veya Hasan Polatkan'ın vârislerinden veya darbenin (varsa eğer) yaşayan mağdurlarından ya da yakınlarından biri mi olur; birileri çıkıp, 27 Mayıs Askerî Darbesini gerçekleştirenler aleyhine ceza davası değil, mânevî tazminat veya mutlak butlan davası açmalı; dolayısıyla da tıpkı CHP'nin 38. Olağan Kurultayı-Genel Kurulu ile 21. Olağanüstü Kurultayı'nın iptâli için alınan 'tedbirli mutlak butlan' kararına benzer bir karar aldırması! Dolayısıyla da 27 Mayıs 1960 Askerî Darbesi mağdurlarının hiç olmazsa 'manevî' itibarları iade edilmeli' diyorum.

Bu ve bu gibi olumsuzluklara rağmen yarın (27 Mayıs Çarşamba günü) idrak edecek olduğumuz Kurban Bayramını kutluyor, Mevlâ'dan tüm Müslümanları, sevinçlerinin yağmalanmayıp paylaşıldığı bayramlarda buluşturmasını niyaz ediyor, herkese 'mutlak' saygılar sunuyorum.

SEN DOĞRU YOLDA OL DA, VARSIN SANAN EĞRİ SANSIN; SEN KENİDİNİ BİLDİĞİN SÜRECE DOĞRU İNSANSIN!

Yünus Emre

KARANLIKTAKI PARLAYAN IŞIK,
UMUDUN SİMGESİDİR...

HER DÜŞÜŞ, YENİDEN AYAĞA
KALKMAK İÇİN BİR FIRSATTIR...
GERÇEKLER YALANLARI BOĞAR...
HER YARA BİR ÖĞRETMENDİR...

KELİMELEER ACITIR,
FAKAT GERÇEKLER YAKAR!
Özlü sözlerden seçmeler



Burdur Belediyesi, kent genelinde beklenen kuvvetli sağanak yağışlar öncesinde su taşkınlarını önlemek amacıyla şehir içi yağmur suyu drenaj hatları ve rögarlarda temizlik ile bakım çalışmalarını hızlandırdı.

Burdur Belediyesi Fen İşleri ile Su ve Kanalizasyon Müdürlüğü ekipleri, meteorolo-

lojinin uyarılarının ardından olumsuzluk yaşanmaması için seferber oldu. Şehrin ana arterleri başta olmak üzere tüm mahallelerdeki yağmur suyu drenaj rögarları, tıkalı borular ve mazgallar tek tek kontrol edilerek temizleniyor.

Belediye Başkanlığından yürütülen hummalı çalışmalara ilişkin yapılan açıklama-

mada, şu ifadelerle yer verildi:

"Şehir içi yağmur suyu drenaj rögarlarında temizlik ve bakım çalışmalarımız aralıksız devam ediyor. Yaklaşan yağışlar öncesinde vatandaşlarımızın güvenliğini sağlamak ve olası su taşkınlarının tamamen önüne geçmek amacıyla ekiplerimiz 7/24 sahada çalışmalarını sürdürüyor." ■ YENİ GÜN MEDYA

BUCAK ÇALIŞKANLARSPOR U13 LİĞİ ŞAMPİYONU OLDU

Burdur U13 Ligi'nde şampiyon Bucak Çalışkanlarspor oldu. Bucak temsilcisi, ligin son haftasında oynanan karşılaşmada Burdur Gölspor'u 1-0 mağlup ederek sezonu zirvede tamamladı.

Kışla Stadı'nda oynanan mücadelede iki takım da galibiyet için sahaya çıkarken, Bucak Çalışkanlarspor bulduğu golle sahadan 1-0 galip ayrıldı. Bu sonuçla Bucak ekibi U13 Ligi'nde şampiyonluğunu ilan etti.



Karşılaşmanın ardından düzenlenen törende şampiyonluk kupası, Burdur Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Genel Sekreteri Ömer Demir tarafından Bucak Çalışkanlarspor'a

takdim edildi. Şampiyonluk sevinci yaşayan futbolcular ve teknik ekip, kupa töreninin ardından büyük coşku yaşadı.

■ YENİ GÜN MEDYA

Burdur'da Kurban Bayramında Nöbetçi Fırınlara!

Burdur merkezde 2026 yılı Kurban Bayramı süresince vatandaşların ekmeğe ihtiyacını karşılayabilmeleri amacıyla hizmet verecek nöbetçi fırınların listesi açıklandı. Bayram boyunca şehrin farklı mahallelerindeki fırınlar dönüşümlü olarak açık kalarak üretime devam edecek.

Burdur'da Kurban Bayramı boyunca vatandaşların temel gıda maddesi olan ekmeğe rahatça ulaşabilmesi için nöbetçi fırın uygulaması yürütülecek. Belirlenen takvime göre, bayramın ilk günlerinde belirli fırınlar hizmet verir-

ken, bayramın üçüncü ve dördüncü günlerinde açık olan fırın sayısı artırılabilecek.

Yetkililer, vatandaşların mağduriyet yaşamaması adına mahallelerindeki en yakın fırın ve unlu mamul işletmelerini kontrol etmelerini istedi. Bayram tatilinin ardından, 31 Mayıs 2026 Pazar gününden itibaren şehir genelindeki tüm fırınlar normal mesai düzenine geçerek ekmeğe çıkaracak.

Önemli Not: 31.05.2026 Pazar tarihinden itibaren şehirdeki tüm fırınlar kapılarını açacak ve normal üretime başlayacaktır.

■ YENİ GÜN MEDYA

2026 YILI KURBAN BAYRAMI GÜN GÜN NÖBETÇİ FIRIN LİSTESİ	
27.05.2026 ÇARŞAMBA (1. BAYRAM GÜNÜ)	
ÖZ EĞE EKMEK FIRINI	Adres: Aydırcılar Mahallesi MEB Egeçimenlik Caddesi No:31/A
EMNİYET TAŞ FIRIN	Adres: Burç Mahallesi Cumhuriyet Cad. No:11/A
BURDUR ÖZLEM EKMEK	Adres: Yenice Mah. Yavuz Cad. No:36/2
28.05.2026 PERŞEMBE (2. BAYRAM GÜNÜ)	
BURDUR ÖZLEM EKMEK	Adres: Yenice Mah. Yavuz Cad. No:36/2
ÖZTADIM UN VE UNLU MAMULLERİ	Adres: Şekerevleri Şeker Plajı Cad. No:22*1
29.05.2026 CUMA (3. BAYRAM GÜNÜ)	
ÖZ TADIM EKMEK	Adres: Emek Mahallesi Bülent Ecevit Bul. No:62/A
BURDUR ÖZLEM EKMEK	Adres: Yenice Mah. Yavuz Cad. No:36/2
BAŞAK TAŞ FIRIN	Adres: Konak Mahallesi Belediye Dük. No:34/1
BAHÇELİ TAŞ FIRIN	Adres: Bahçelievler Mah. Şehit Kalmaz Cad. No:18
EMEK TAŞ FIRIN	Adres: Emek Mahallesi Yahya Kemal Cad. No:7/A
ÖZTADIM UN VE UNLU MAMULLERİ	Adres: Şekerevleri Şeker Plajı Cad. No:22*1
30.05.2026 CUMARTESİ (4. BAYRAM GÜNÜ)	
BURDUR TAŞ FIRIN	Adres: Şekerevler Mah. Armağan İki Bul. No:24/1
BAŞAK TAŞ FIRIN	Adres: Konak Mahallesi Belediye Dük. No:34/1
ÖZTADIM UN VE UNLU MAMULLERİ	Adres: Şekerevleri Şeker Plajı Cad. No:22*1
AKDERE TAŞ FIRIN	Adres: Menderes Mahallesi Kemal Solmaz Cad. No:62
EMEK TAŞ FIRIN	Adres: Emek Mahallesi Yahya Kemal Cad. No:7/A
BAHÇELİ TAŞ FIRIN	Adres: Bahçelievler Mah. Şehit Kalmaz Cad. No:18
ÖZ TADIM EKMEK	Adres: Emek Mahallesi Bülent Ecevit Bul. No:62/A
ÖZTADIM (MERKEZ ŞUBE)	Adres: Konak Mah. Uğuz Sok. No:45/A
Önemli Not: 31.05.2026 Pazar tarihinden itibaren şehirdeki tüm fırınlar kapılarını açacak ve normal üretime başlayacaktır.	

y9 yeni gün

Yıl: 72 Kuruluş Tarihi: 1 Eylül 1954 Süreli Yerel Yayın

26 Mayıs 2026 Pazartesi - Sayı: 21816

Kurucular:
Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Kürşat TUNCEL

İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi)
Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR
Tel & Fax: 233 38 93

e-posta: info@burduryenigun.com

UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430

Fiyatı: 7 TL.

Abone: 1 Yıllık 4.000 TL.

Kurban Bayramı sofraları için ET TÜKETİMİ TAVSİYELERİ



Ondokuz Mayıs Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Pınar Sökülmez Kaya, kurban etinin en az 12-24 saat dinlendirilmeden tüketilmemesi gerektiğini belirterek, kurban etinin hijyenik koşullarda saklanması ve özellikle kronik hastalığı bulunan bireylerin tüketim miktarına dikkat etmesi gerektiği konusunda uyardı.

Kurban Bayramı sofraları için et tüketimi tavsiyeleri

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Pınar Sökülmez Kaya, kurban etlerinin sağlıklı tüketimi, saklanması ve hijyen kurallarına ilişkin önerilerde bulundu. Kaya, Kurban Bayramı sofralarında temel yemeğin et olduğunu ancak özellikle kronik rahatsızlığı bulunan bireylerin tüketim miktarına ve hazırlama yöntemlerine dikkat etmesi gerektiğini söyledi. Kesim işleminde hijyene ve et eve getirilene kadar ısısına dikkat edilmesinin önem taşıdığını vurgulayan Kaya, "Kurban kesilirken kaslar kasılmış oluyor, bu nedenle ette 'ölüm sertliği' denilen sertleş-

me geliyor. Bu sertliğin giderilmesi için etin mutlaka 12 ila 24 saat arasında serin bir yerde veya buzdolabında dinlendirilmesi gerekiyor. Etin 'ölüm sertliği' geçmezse kişilerde hazımsızlık, şişkinlik hatta hipertansiyon gibi sorunlar varsa kalp krizlerine yol açabiliyor. Mümkünse en az bir gün dinlendirilerek tüketilmesi önem arz ediyor" dedi.

"Hastalığı olanlar için etin miktarı da çok önemli"

Kurban kesildikten hemen sonra etin tüketilmesi uygulamasının yaygın olduğunu dile getiren Kaya, "Eti dinlendirilmeden tüketsek mutlaka sebzelerin içerisinde pişirmek veya yanında sebzelerle tüketmek, miktarına dikkat etmemiz gerekiyor.

Yoğun veya fazla miktarda tüketiminden kaçınılıyoruz. Özellikle diyabet ve kalp hastaları, hazımsızlık çeken, mide, bağırsak sorunu olan hastalarımız için miktarı da çok önemli. Etin tek başına değil de yanında sebzeyle, salatayla, kuru baklagillerle, pilav, çorba, yoğurt, ayranla alınmasını öneriyoruz" ifadelerini kullandı.

Etin tüketilmesi kadar saklanması da son derece önemli olduğuna dikkati çeken Kaya, "Büyük parçalı etler şeklinde değil, bir pişirimlik, belki 250'şer gramlık, belki 100 gramlık, belki yarım kiloluk, bir kiloluk şeklinde küçük poşetler halinde veya yağlı kağıda sarılmış olarak buzlukta eksi 2 derecede bir hafta saklayabiliyoruz. Eksi 18 derecede 3 ay ve daha fazla saklayabiliyoruz" diye konuştu.

Dondurulmuş etler mutlaka buzdolabında çözündürülmeli

Prof. Dr. Pınar Sökülmez Kaya, dondurulmuş etin çözülme işleminin de buzdolabında yapılması gerektiğinin altını çizerek, "Oda ısısında, kaloriferde veya başka bir yerde çözülme işlemi yapılmamalıdır veya direkt yemeğe atılacak şekilde yaparak pişme işlemini başlatmamız gerekiyor. Bu şekilde daha sağlıklı olacaktır" bilgisini verdi.

Bayram sofralarında etin genellikle kavurma şeklinde tüketildiğini belirten Kaya, şunları kaydetti: "Eti kendi yağıyla, kendi suyuyla pişirmemiz, katı ya da sıvı yağ eklemememiz gerekiyor çünkü etin kendi içinde görünmeyen bir yağı var. Dolayısıyla ilave yağ koymamamız kalp damar sağlığımız için çok çok önemli. Etin aynı zamanda kolesterol riski olan hastalar için de miktarı çok önemli. Izgara olacaksa, ızgaradan etin yüksekliği en az 10-15 santimetre olmalıdır. Yani mangal ateşine yüksekliği fazla olması lazım çünkü etten damlayan su kömür ateşine değdikten sonra çıkan buhar ete tekrar bulaşırsa kanserojen madde açığa çıkıyor. Bu da sağlık sorunlarına yol açabiliyor."

■ TRT HABER



KURBAN BAYRAMI'NDA GÖRÜNMEYEN RİSK: SESSİZ PROTEİN YÜKÜ

Kurban Bayramı'nda artan kırmızı et tüketimi, düzensiz öğünler ve uzun süren sofralar sindirim sistemini zorlayabiliyor. Ancak uzmanlara göre bayram döneminde yalnızca fazla yemek değil; yüksek protein yükü, lif yetersizliği ve sosyal yeme baskısı da sağlığı olumsuz etkileyebiliyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Deniz Pirçek, özellikle son yıllarda yaygınlaşan yüksek protein odaklı beslenme alışkanlıklarının bayram sofralarında kontrolsüz şekilde artabildiğine dikkat çekerek önemli uyarılarda bulundu.

Kurban Bayramı'nda görünmeyen risk: Sessiz protein yükü

Bayram döneminde kırmızı et ve hamur işi tatlı tüketimi artarken, fiziksel aktivitenin azalmasının sindirim sistemi üzerinde ciddi yük oluşturabildiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Deniz Pirçek, özellikle liften fakir beslenmenin bağırsak dengesini olumsuz etkileyebileceğini söyledi.

Sürekli kırmızı et ağırlıklı beslenmenin bağırsak mikrobiyotasını etkileyebileceğini ifade eden Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, "Fazla kırmızı et tüketimi bağırsaktaki faydalı bakterilerin azalmasına neden olabilir. Özellikle lif tüketiminin yetersiz olduğu bayram sofralarında şişkinlik, hazımsızlık ve kabızlık gibi sorunlar daha sık görülebiliyor. Bu nedenle et tüketimini sebzeler, yeşillikler ve tam tahıllarla dengelemek oldukça önemli" dedi.

ETİN YANINDA LİF KAYNAKLARINA YER AÇIN

Et tüketiminin yanında lif açısından zengin besinlerin mutlaka sofrada bulunması gerektiğini belirten Uzm. Dyt. Deniz Pirçek; özellikle roka, maydanoz, semizotu ve marul gibi yeşilliklerin sindirim sistemini desteklediğini söyledi. Brokoli, enginar, karnabahar ve brüksel lahanası gibi yüksek lifli sebzelerin de bayram sofralarında daha fazla yer alması gerektiğini belirterek beyaz pirinç yerine bulgur, karabuğday veya kinoa gibi kompleks karbonhidratları tercih edilmesini önerdi.

Kuru baklagillerin de önemli bir lif kaynağı olduğunu ifade eden Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, "Mercimek, nohut, barbunya gibi besinler hem bağırsak sağlığını destekler hem de öğünlerin daha dengeli olmasına katkı sağlar" diye konuştu.

FAZLA PROTEİN VÜCUDU YORABİLİYOR

Bayram sofralarında kontrolsüz şekilde artan protein tüketiminin vücutta sessiz bir yük oluşturabileceğini söyleyen Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, özellikle aşırı kırmızı et ve sakatat tüketiminin sindirim sistemini zorlayabildiğine dikkat çekti.

Pirçek, "Kırmızı et gibi yoğun protein kaynaklarının sindirimi daha uzun sürer. Lif tüketiminin yetersiz kalmasıyla birlikte gaz, şişkinlik ve kabızlık gibi sorunlar ortaya çıkabilir. Ayrıca fazla protein tüketimi karaciğer ve böbreklerin çalışma yükünü artırabilir" ifadelerini kullandı.

Aşırı protein tüketiminin ürik asit seviyelerini yükselterek gut ataklarını tetikleyebileceğini de belirten Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, "Bayram sonrası hissedilen halsizlik ve ağırlık hissi yalnızca tatlı tüketiminden değil yoğun protein yükünden de kaynaklanabiliyor" dedi.

Bayram sofralarının yalnızca yemek değil; aynı zamanda gelenek, paylaşım ve sosyal bağ anlamı taşıdığını da belirten Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, sosyal yeme baskısının da kontrolsüz tüketimi artırabildiğini söyledi.

"Bir tabak daha al", "bayramda diyet mi olur?" gibi cümleler çoğu zaman masum görünse de kişiler üzerinde fark edilmeden baskı oluşturabildiğini söyledi ve özellikle aile ortamlarında ikramı reddetmenin bazı kişilerde suçluluk hissi oluşturabileceğine dikkat çekti. Bu durumun ise fiziksel açıktan çok duygusal nedenlerle yeme davranışını tetikleyebildiğini belirten Pirçek, "Bayram sonrası hissedilen suçluluk duygusu çoğu zaman yeni bir kısır döngüye yol açabiliyor. Oysa önemli olan kusursuz beslenmek değil, dengeyi koruyabilmek ve bedenini sinyallerini fark edebilmek" şeklinde konuştu.

BAYRAM TABAĞINA DİKKAT!

Bayram sofralarında amaçlanan şeyin yalnızca protein tüketmek değil, öğünü dengelemek olduğunu vurgulayan Pirçek, ideal bir bayram tabağında etin yanında mutlaka sebze, salata ve kompleks karbonhidrat kaynaklarının bulunması gerektiğini belirtti.

Uzm. Dyt. Deniz Pirçek, "Et tüketiminin yanında bol yeşillik, sebze ve yeterli su tüketimi sindirim sistemini destekler. Bayram boyunca küçük porsiyonlarla ilerlemek, öğün dengesini korumak ve fiziksel aktiviteyi tamamen bırakmamak da oldukça önemlidir" dedi.

■ HABER MERKEZİ

BAYRAMDA ŞEKERİNİZE DİKKAT EDİN!

Bayram dönemlerinde artan tatlı, çikolata ve hamur işi tüketimi; özellikle diyabet hastaları, insülin direnci bulunan bireyler ve kronik rahatsızlığı olan kişiler için ciddi sağlık risklerini beraberinde getiriyor.

Bayram ziyaretlerinde ikram edilen ikramlıkların çoğunlukla farkında olunmadan yüksek miktarlarda tüketildiğini belirten Central Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Göktuğ Sarıbeyliler, özellikle sıcak havalarda yanlış beslenme alışkanlıklarının vücudu çok daha fazla zorladığını vurguluyor.

Bayram sofralarının kültürümüzün vazgeçilmez bir parçası olduğunu ifade eden Dr. Göktuğ Sarıbeyliler, şu uyarılarda bulunuyor:

"Ölçüsüz tüketim sağlık açısından ciddi sonuçlar doğurabiliyor. Özellikle diyabet hastalarında yaşanan ani kan şekeri yükselmeleri; halsizlik, baş dönmesi, çarpıntı, bulanık görme ve tansiyon problemleri gibi şikâyetlere neden olabilir. Bu yüzden bayram boyunca dengeli beslenmek hayati önem taşıyor."

"Aç Karna Tatlı Tüketmeyin"

Uzun süre aç kaldıktan sonra yoğun şeker içeren gıdalar almanın kan şekerini hızla tepe noktasına ulaştırıldığını söyleyen Central Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Göktuğ Sarıbeyliler, bayram sabahında hafif ama protein açısından dengeli bir kahvaltıyla güne başlamak gerektiğinin altını çiziyor. Aç karna tatlı tüketiminden kesinlikle kaçınılması gerektiğini belirten uzman, "Aç karna tüketilen baklava, şekerleme

ve çikolata kan şekeri seviyesinde ani dalgalanmalara yol açar. Eğer tatlı tüketilecekse, mutlaka ana öğünden sonra ve küçük porsiyonlar halinde tercih edilmelidir" diyor.

Şerbetli Tatlılar Yerine Hafif Alternatifler

Bayram boyunca ağır şerbetli tatlıların yerine sütlü veya meyveli alternatiflerin tercih edilmesi gerekiyor. Burada en kritik nokta ise porsiyon kontrolünü elden bırakmamak. Bir dilim baklava yerine sütlü, gullaç veya meyveli tatlıları seçmek çok daha sağlıklı birer alternatiftir. Toplumumuzda sıkça kapılınan "Bir tabaktan bir şey olmaz" düşüncesi, fark ettirmeden günün sonunda vücuda ciddi bir kalori ve şeker yükü bindiriyor.

Diyabet Hastaları İçin Hayati Kurallar

Bayram ziyaretleri nedeniyle günlük rutinlerin ve öğün saatlerinin değişmesi, özellikle diyabet hastaları için gizli bir risk oluşturuyor. Bu süreçte ilaç ve insülin düzeninin hiçbir şekilde aksatılmaması gerekiyor. İnsülin veya diyabet ilacı kullanan bireylerin öğün atlamaması hayati önem taşıyor. Çünkü uzun süre aç kalmak kadar, sık aralıklarla tatlı tüketmek de vücut dengesini ciddi şekilde sarsabiliyor. Bayram boyunca kan şekeri ölçümleri her zamankinden daha düzenli yapılmalı ve yeterli su tüketimi asla ihmal edilmemelidir.

Çocuklarda "Gizli" Şeker Tüketimine Dikkat!

Bayramda çocukların tükettiği şeker ve çikolata miktarının ebeveynler tarafından sıkı bir şekilde

denetlenmesi gerekiyor. Çünkü aşırı şeker tüketimi çocuklarda mide problemleri, ani enerji dalgalanmaları ve uyku düzensizliklerine yol açabiliyor.

Çocukların gün boyunca sürekli şekerleme tüketmesine kesinlikle izin verilmemelidir. Ailelerin bu süreçte porsiyon kontrolü sağlaması ve çocukların su tüketimini artırma-ya ekstra özen göstermesi büyük önem taşıyor.

Sağlıklı Bir Bayram İçin 9 Altın Öneri

- Kahvaltısı atlamayın: Güne protein dengesi iyi olan hafif bir kahvaltıyla başlayın.
- Porsiyonları küçültün: Tatlı tüketimini küçük porsiyonlarla sınırlandırın.
- Sütlü tatlılara yönelin: Şerbetli ve hamurlu tatlılar yerine sütlü veya meyveli alternatifleri seçin.
- Su tüketimini artırın: Gün içinde en az 2 litre su içmeyi ihmal edilmeyin.
- Asitli/şekerli içeceklerden kaçının: İkramların yanında verilen gazlı ve hazır meyve suları yerine su veya maden suyu tercih edin.
- Hareket edin: Bayram ziyaretleri arasında kısa yürüyüşler yapmaya çalışın.
- İlaçlarınızı aksatmayın: Diyabet ilaçlarınızı ve insülininizi tam saatinde kullanın.
- Aç kalmayın: Uzun süreli açlıklardan kaçınarak kan şekeri dengenizi koruyun.
- Meyveye de sınır koyun: Meyve tüketirken de porsiyon kontrolüne dikkat edin; meyve şekerinin de fazlasının zararlı olduğunu unutmayın.

■ HABER MERKEZİ

CHP BURDUR ÖRGÜTÜ FİRE VERMEDEN TEK VÜCUT OLDU

CHP BURDUR İL BAŞKANLIĞI

Cumhuriyet Halk Partisi; kuruluşunu milletin bağımsızlık iradesinden alan, köklerini Kuvayı Milliye'den alan Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucu partisidir. Partimiz, dün olduğu gibi bugün de halkın umudu, demokrasinin teminatı ve adalet mücadelesinin en güçlü adresidir.

Cumhuriyet Halk Partisi'nin kurultay iradesi de, örgüt iradesi de, üyelerimizin ve halkımızın ortaya koyduğu demokratik irade tartışma konusu yapılamaz.

Partimizin geleceğini belirleyecek tek güç; örgütümüzün, delegelerimizin ve halkımızın özgür iradesidir.

Hiçbir siyasi mühendislik hesabı, hiçbir yargı baskısı ve hiçbir dış müdahale; Cumhuriyet Halk Partisi'nin iktidar yürüyüşünü durduramayacaktır. Çünkü bu yürüyüşün sahibi saraylar değil halktır.

Burdur İl Örgütü olarak; İl Başkanımız, Milletvekilimiz, Belediye Başkanlarımız, İl Genel Meclis Başkanımız, 11 İlçe Başkanımız, Gençlik ve Kadın Kolları Başkanlarımızla birlikte partimizin kurumsal kimliğine, örgütümüze, demokrasi mücadelemize, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in kararlılıkla sürdürdüğü mücadeleye sonuna kadar sahip çıktığımızı ve acil olarak kurultayın toplanması gerektiğini düşündüğümüzü kamuoyuna ilan ediyoruz.

Barış AYTEN
CHP BURDUR İL BAŞKANI

İzzet AKBULUT BURDUR MİLLETVEKİLİ	Ali Orkun ERCENGİZ BURDUR BELEDİYE BAŞKANI	Hülya GÜMÜŞ BUCAK BELEDİYE BAŞKANI	Ali Okan YÜCEL ÇAVDIR BELEDİYE BAŞKANI	Okan KURD YEŞİLOVA BELEDİYE BAŞKANI
SEMİH ÇELİKKAYA BURDUR İL GENEL M.C. BAŞKANI	İlyas DİVARCI MERKEZ İLÇE BAŞKANI	Şükrü ALPUĞUZ YEŞİLOVA İLÇE BAŞKANI	Ahmet Sedat OKTAY BUCAK İLÇE BAŞKANI	Mustafa BAYKA AGLASUN İLÇE BAŞKANI
Hüseyin GİRİŞEN ÇELTİKÇİ İLÇE BAŞKANI	Ali ERTUNÇ KEMER İLÇE BAŞKANI	Nuri ERDEM KARAMANLI İLÇE BAŞKANI	Hasan ÜZÜMCÜ TEFENİ İLÇE BAŞKANI	Bekir SERTTAŞ ÇAVDIR İLÇE BAŞKANI
Hasan SALMAN GÖLHISAR İLÇE BAŞKANI	Osman TANRIOVER ALTINYAYLA İLÇE BAŞKANI	ONUR KARAKAYA İL GENÇLİK KOLLARI BAŞKANI	ŞENGÜL SEVİM TEKİN İL KADIN KOLLARI BAŞKANI	



Burdur Örgütü Fire Vermeden Tek Vücut Oldu

Burdur Milletvekili İzzet Akbulut, Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz ve Bucak Belediye Başkanı Hülya Gümüş başta olmak üzere ildeki tüm CHP'li belediye başkanlarının, il genel meclis başkanının ve 11 ilçe başkanının eksiksiz şekilde imzaladığı ortak bildiri de şu ifadelerle yer verildi:

"Burdur İl Örgütü olarak; İl Başkanımız, Milletvekilimiz, Belediye Başkanlarımız, İl Genel Meclis Başkanımız, 11 İlçe Başkanımız, Gençlik ve Kadın Kolları Başkanlarımızla birlikte partimizin kurumsal kimliğine, örgütümüze, demokrasi mücadelemize, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in kararlılıkla sürdürdüğü mücadeleye sonuna kadar sahip çıktığımızı ve acil olarak kurultayın toplanması gerektiğini düşündüğümüzü kamuoyuna ilan ediyoruz."

"Yürüyüşün Sahibi Saraylar Değil Halktır"

Parti içi demokrasinin ve delege iradesinin her türlü siyasi hesabın üzerinde olduğunun altı çizilen deklarasyonda, "Hiçbir siyasi mühendislik hesabı, hiçbir yargı baskısı ve hiçbir dış müdahale; Cumhuriyet Halk Partisi'nin iktidar yürüyüşünü durduramayacaktır. Çünkü bu yürüyüşün sahibi saraylar değil halktır." denilerek kararlı bir duruş sergilendi.

CHP Burdur Teşkilatından Özgür Özel'e Güçlü Destek

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, CHP Burdur Milletvekili İzzet Akbulut, Burdur İl Genel Meclis Başkanı Semih Çelikkaya ve diğer CHP'liler de geçtiğimiz Pazar günü sosyal medyadan gün boyu CHP Lideri Özgür Özel'e olan desteklerini yinelediler. ■ YENİ GÜN MEDYA



AK Parti Burdur Milletvekili Adem Korkmaz, kentten eğitim altyapısını güçlendirecek ve sosyal vizyonuna değer katacak üç büyük projenin ihale süreçlerinin başarıyla tamamlandığını duyurdu.

Milletvekili Korkmaz, yaptığı yazılı açıklamada, özellikle Burdur merkez ve ilçelerindeki gençlerin modern imkanlarla buluşması adına yürütülen çalışmaların olumlu sonuçlandığını belirterek yatırımların detaylarını paylaştı.

Kent Merkezine Dev Sanat Kampüsü

Burdur merkeze kapsamlı bir kompleks kazandırılacağı müjdelleyen Korkmaz, projenin sadece bir okul binasından ibaret olmayacağını vurguladı. Gençlerin sanatsal ve kültürel gelişimine büyük katkı sunacak yatırım hakkında konuşan Korkmaz, şunları kaydetti:

"Şehrimizin eğitim vizyonuna değer katacak önemli yatırımların ihaleleri tamamlandı. İlimize büyük bir sanat kompleksi kazandırıyoruz.

12 derslikli Güzel Sanatlar Lisesi; 100 öğrenci kapasiteli pansiyonu ve 360 kişilik konferans salonuyla birlikte yalnızca bir okul değil, gençlerimizin sanatla, kültürle ve sosyal yaşamla buluşacağı modern, dev bir eğitim kampüsü olacak."

İki İlçeye Yeni Eğitim Yuvası

Yatırım hamlesinin ilçelerde de eş zamanlı olarak devam ettiğini aktaran Milletvekili Adem Korkmaz, ihale süreci olumlu sonuçlanan diğer projeleri ise şu şekilde sıraladı:

Bucak 8 Derslikli Halk Eğitim Merkezi

Yeşilova 8 Derslikli Çok Programlı Anadolu Lisesi

Projelerin Burdur geneline hayırlı olmasını dileyen Korkmaz, "Burdur"umuza ve ilçelerimize hayırlı olsun. Geleceğimizin teminatı olan gençlerimiz için gece gündüz demeden çalışmaya devam ediyoruz." ifadelerini kullandı. İhaleleri tamamlanan projelerin inşaat çalışmalarına kısa sürede başlanması bekleniyor.

■ YENİ GÜN MEDYA

Gündemdeki haberleri

yeni gün

farkıyla takip edin...

CHP BURDUR İL ÖRGÜTÜ



PARTİ BİNASINDA BAYRAMLAŞTI!

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Burdur İl Örgütü, Kurban Bayramı dolayısıyla parti binasında düzenlenen geleneksel bayramlaşma töreninde bir araya geldi. Yoğun katılımı gerçekleşen programda, parti içi birlik, beraberlik ve "baba ocağına sahip çıkma" vurgusu ön plana çıktı.

Parti binasında bayramın manevi iklimine uygun bir dayanışma atmosferinde gerçekleştirilen törene; il yönetimi, ilçe başkanları, belediye başkanları, il genel meclisi üyeleri ve çok sayıda partili katıldı.

Bayramlaşma programında yapılan ortak açıklamada, partinin tarihsel misyonuna ve kurumsal kimliğine olan bağlılık kararlılıkla yinelenildi.

"Zor Günleri Dayanışmayla Aşacağız"

Parti içi süreçlere ve ülke gündemine yönelik sağduyu çağrısının yapıldığı açıklamada, Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz şu ifadeleri kullandı:

"Baba Ocağı'mızda partililerimizle bayramlaşmak üzere bir araya geldik. Zor günleri paylaşarak ve dayanışarak aşacağız.

Cumhuriyet Halk Partisi, Atatürk'ün mirası, geleceğin emanetidir. Mirası korumak ve emanete ihanet etmemek her birimizin asli görevidir. Gün, sağduyulu davranmayı ve akliselim ile hareket etmeyi gerektiriyor."

"Umutsuz Durum Yoktur, Umutsuz İnsanlar Vardır"

Siyasetin halkla iç içe ve her alanda sürdürüleceğinin belirtildiği açıklamada, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tarihi sözlerine atıfta bulunularak kararlılık mesajı verildi:

"Örgütümüze sonuna kadar sahip çıkacağız ve siyaseti olması gereken her yerde kararlılıkla yapmaya devam edeceğiz. 'Umutsuz durum yoktur, umutsuz insanlar vardır' anlayışıyla, umudu yitirmeden, aksine büyüterek yarınlarımıza sahip çıkacağız. Bu vesileyle tüm CHP ailemizin ve hemşehrilerimizin bayramını kutlarız."

Sıcak ve samimi bir ortamda devam eden bayramlaşma töreni, partililerin bayram tebriklerini kabul etmesi ve hatıra fotoğrafı çekilmesinin ardından sona erdi.

■ YENİ GÜN MEDYA

ÇEBİŞ KÖYÜ'NDE; ASIRLIK AREFE GELENEĞİ YAŞATILACAK

BURDUR ÇELTİKÇİ ÇEBİŞ KÖYÜ MUHTARLIĞI
ASIRLIK GELENEK YAŞIYOR!
ÇEBİŞ KÖYÜ
KABİRÜSTÜ DUA TÖRENİ
PIŞI HAYRI
KURBAN BAYRAMI AREFE GÜNÜ
YÜZYILLARDIR SÜREGELEN GELENEĞİMİZİ
BİRLİKTE YAŞATALIM.

TARİH: 26.05.2026 (AREFE)
YER: ÇEBİŞ KÖYÜ İLKOKULU BAHÇESİ
SAAT: ÖĞLE NAMAZINA MÜTEAKİP (13:30)

Tüm Köy Halkımız, Uzaktan Yakından Gelen Hemşehrilerimiz ve Komşu Köylerden Misafirlerimiz Davetlidir!

Yüzyıllardır sürdürülen Kabirüstü Dua Töreni ve Pişi Hayrı etkinliği, bugün Çebiş Köyü'nde birlik ve beraberlik içinde gerçekleştirilecek.

Burdur'un Çebiş köyünde, nesillerdir bozulan bağlar olmadan sürdürülen asırlık gelenek bu yıl da Kurban Bayramı arefesinde kaldığı yerden devam ediyor. Köyde geleneksel olarak düzenlenen "Kabirüstü Dua Töreni" ve "Pişi Hayrı" etkinlikleri ile yüzyıllardır süregelen kültürel miras bir kez daha canlandırılacak.

Bölgenin en köklü yerel geleneklerinden biri olan ve toplumsal dayanışmayı en üst seviyeye çıkaran arefe günü buluşması, bu yıl 26 Mayıs 2026 Salı (Arefe) günü gerçekleştirilecek. Tüm hazırlıkların imcece usulüyle tamamlandığı etkinlik, köy halkını ve çevre sakinlerini bir araya getirecek.

Önce Dualar Edilecek, Ardından Pişi İkram Edilecek
Asırlık geleneğin program akışı, manevi iklimin ve paylaşım ruhunun harmanlanmasıyla şu şekilde planlandı:

Kabirüstü Dua Töreni: Öğle namazına müteakip saat 13.30'da, köy mezarlığında bir araya geline-

cek. Geçmişlerin ruhuna ithafen hep birlikte dualar edilerek bayramın manevi açılışı yapılacak.

Pişi Hayrı: Dua töreninin ardından, Çebiş Köyü İlkokulu Bahçesi'nde kurulan dev kazanlarda pişirilen geleneksel pişiler katılımcılara ikram edilecek. Bayram öncesi komşuluk bağlarını güçlendiren bu ikram, bayramlaşma töreniyle taçlanacak.

"Uzaktan Yakından Gelen Tüm Hemşehrilerimiz Davetlidir"
Tertip komitesi ve köy muhtarlığı tarafından yapılan ortak çağrıda, bu asırlık mirasın nesilden nesile aktarılmasının önemine dikkat çekilerek, şu ifadelerle yer verildi:

"Yüzyıllardır süregelen bu güzel geleneğimizi birlik, beraberlik ve kardeşlik içerisinde yaşatmak en büyük vazifemizdir. Silâ-i rahim yaparak uzaktan yakından köyümüze gelen tüm hemşehrilerimizi, komşu köylerimizdeki dostlarımızı ve tüm misafirlerimizi bu anlamlı günde aramızda görmekten onur duyacağız."

■ YENİ GÜN MEDYA

BAŞKAN ERCENGİZ'DEN VATANDAŞLARA ÇAĞRI:

KURBAN ATIKLARINI DOĞRU BERTARAF EDELİM, SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM!

Burdur Belediye Başkanı **Ali Orkun Ercengiz**, Kurban Bayramı öncesinde vatandaşlara kurban kesimi ve atıkların doğru bertarafı konusunda hassasiyet çağrısında bulundu.

- KURBAN ATIKLARINI USULÜNE UYGUN ŞEKİLDE BERTARAF EDELİM.**
Halk sağlığını korumak ve çevre kirliliğinin önüne geçmek hepimizin sorumluluğudur.
- SAKATAT, DIŞKI VE ATIKLARI; DEREYE, BOŞ ARAZİYE VEYA YAĞMUR SUYU MAZGALLARINA ATMAYALIM.**
Bu tür davranışlar çevre kirliliğine ve haşere üremesine neden olur.
- EKONOMİYE KAZANDIRILAMAYAN TÜM ATIKLARI DERİN ÇUKURLAR KAZARAK GÖMELİM.**
Doğru bertaraf, çevremizi ve geleceğimizi korur.
- ZABITA EKİPLERİMİZ BAYRAM BOYUNCA KESİNTİSİZ GÖREV BAŞINDA OLACAK.**
Kurallara uymayanlar hakkında yasal işlem uygulanacaktır.

HEP BİRLİKTE DAHA TEMİZ, SAĞLIKLI VE HUZURLU BİR BAYRAM GEÇİRELİM.

ALİ ORKUN ERCENGİZ
BURDUR BELEDİYE BAŞKANI

Herkesin Bayramı Mübarek Olsun

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Kurban Bayramı öncesinde vatandaşları uyardı.

Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, vatandaşlara kurban kesimi ve atıkların doğru bertarafı konusunda hassasiyet çağrısında bulundu.

Başkan Ercengiz'in çağrısında "Kurban Bayramı boyunca ve sonrasında halk sağlığını korumak, çevre kirliliğinin önüne geçmek ve karasinek gibi haşerelerin üremesini engellemek adına kurban atıklarının usulüne uygun şekilde bertaraf edilmesi büyük önem taşımaktadır.

Çevre kirliliğine yol açmamak için kurban atıklarını, sakatları ve hayvan dışkılarını derele, boş arazilere ya da yağmur suyu mazgallarına atmamalıyız. Ekonomiye kazandırmayacak tüm atıkları derin çukurlar kazarak gömülmeliyiz. Temiz ve huzurlu bir bayram geçirmemiz için Zabıta Müdürlüğü ekiplerimiz bayram tatili boyunca kesintisiz görev başında olacak, kurallara uymayanlar hakkında yasal işlem uygulayacaktır. Hep birlikte daha temiz, sağlıklı ve huzurlu bir bayram geçirmek adına göstereceğiniz hassasiyet ve anlayış için teşekkür eder, saygılarımı sunarım" dedi. ■ BELEDİYE BASIN

THK BURDUR ŞUBESİ
KURBAN BAYRAMINA HAZIR!

DERİ BAĞIŞLARINIZ KABUL EDİLECEKTİR

İNSANLIK İÇİN | YARDIMLAŞMA İÇİN | GELECEK İÇİN

THK Burdur Şubesi, Kurban Bayramı'nda yapılacak deri bağışları için hazırlıklarını tamamladı. Bayramın birinci ve ikinci günü boyunca vatandaşlar kuruma deri bağışında bulunabilecek.

Türk Hava Kurumu, Atatürk'ün talimatıyla 1925 yılında kurulan köklü kuruluşlardan biri olarak, her yıl olduğu gibi bu yıl da Kurban Bayramı kapsamında deri toplama faaliyetlerini sürdürecektir. THK Burdur Şubesi, Kurban Bayramı'nda yapılacak deri bağışları için hazırlıklarını tamamladı. Bayramın birinci ve ikinci günü

boyunca vatandaşlar kuruma deri bağışında bulunabilecek. THK Burdur Şube Başkanı Alaettin Kalkan, deri bağışlarının düzenli ve sağlıklı şekilde toplanabilmesi amacıyla gerekli tüm tedbirlerin alındığını ve özel bir ekip oluşturulduğunu belirtti.

Kalkan açıklamasında, "Ekibimiz bayramın 1. ve 2. gününde sahada olacak ve deri toplama faaliyetini gerçekleştirecek. Vatandaşlarımız 0505 419 63 09 numaralı telefondan bizlere ulaşabilir, görevlilerimiz kendilerine yardımcı olacaktır." ifadelerini kullandı.

Tüm Burdur halkının Kurban Bayramı'nı kutlayan Kalkan, bağışta bulunacak vatandaşlara da teşekkür ederek, "Şimdiden kurban derilerini kurumumuza bağışlayacak vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum. Sağlıklı ve mutlu bir bayram diliyorum." dedi.

THK'nin milletin kurumu olduğuna dikkat çeken Kalkan, kuruluşun yıllardır halkın gönüllü bağışlarıyla faaliyetlerini sürdürdüğünü belirterek, bu yıl da toplanacak deri bağışlarının havacılık faaliyetlerinde değerlendirileceğini kaydetti.

■ YENİ GÜN MEDYA

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Vekaleten kurban kesiyoruz çünkü...

Her Kurban Lösemili Çocuklara CAN

BURDUR HAYVAN PAZARI'NDA ÜRETİCİ DERTLİ: TEK UMUDUMUZ ARİFE GÜNÜ



Burdur'da Kurban Bayramı öncesi hayvan pazarında beklenen hareketlilik yaşanmadı. Yeni Gün Gazetesi'nin görüştüğü üreticiler, artan yem maliyetleri, vatandaşın düşen alım gücü ve satışların zayıf olmasından yakındı. Bazı üreticiler "üretici kan ağlıyor" derken, bazıları ise umutlarını arife gününe bıraktıklarını söylediler.

Üretici Mehmet Özgen, Kurban Bayramı pazarının 23 Mayıs'ta açıldığını belirterek satışların devam ettiğini söyledi. Özgen, "Kuzu baskülü 350 ile 450 bin lira arası gidiyor. Koyun baskülü 300 ile 350 bin lira arası. Büyükbaş hayvanlarda ise fiyatlar 100 bin ile 250 bin lira arasında değişiyor. Şu anda işler zayıf, tek umudumuz arife günü. Geçen seneye göre yüzde 20 düşüş var. Bu piyasa böyle giderse küçükbaş ve büyükbaş üretimi zamanla çok zayıflayacak" dedi.

Yem maliyetlerinin yüksek olduğunu ifade eden Özgen, "Geçen seneye göre fiyatlarda sadece 3 bin liralık fark var ama maliyetler çok arttı. Şimdiye kadar 32-33 tane küçükbaş sattık. Elimizde hâlâ çok sayıda hayvan var. Arife gününü bekliyoruz" diye konuştu.

Üretici Bülent Dündar ise pazardaki durumun geçen yıllara göre çok daha kötü olduğunu belirterek, "Geçen seneki talep yok. Vatandaşın alım gücü düşük. Biz ne kadar satış yapmaya çalışsak da işler istediğimiz gibi gitmiyor. Yemin çuvalı bin lira olmuş, saman bin lira olmuş. Bu şartlarda üreticinin ayakta kalması çok zor" ifadelerini kullandı.

Üretici Ömer Yavuz da kurbanlıkların büyük bölümünün ellerinde kaldığını söyleyerek, "Millet almak istiyor ama gelir durumu yetersiz. Emekli zaten alamıyor. Pazarı görüyorsunuz, durum vahim" dedi.

Üretici Mustafa Yavuz ise maliyetlerin üreticiyi zorladığını belirterek, "Vatandaş iki sene bekleyip malını pazara çıkarmış ama alım gücü yok, piyasa bozuk. Millet sorup sorup geçiyor. Çiftçi gerçekten çok zor durumda. Tek umudumuz arife günü" diye konuştu.

Pazardaki satışlardan memnun olduğunu söyleyen üretici Orhan Dikici ise diğer üreticilerden farklı bir tablo çizdi. Dikici, "Bugün 9, dün 10 tane hayvan sattık. Ahırda da 30 tane sattık. İşlerimiz yolunda. Vatandaşa uygun fiyatla et yediriyoruz. Yarın arife günü, pazarda hayvan kalmaz" dedi.

Üretici Selçuk Ülkü de artan maliyetlere dikkat çekerek, "Hayvanlar zararına satılıyor. Şu gördüğümüz hayvan 700 kilo geliyor. Ben bunu en az 250 bin liraya satmam gerekiyor ama vatandaş 170 bin lira veriyor. Bu şartlarda nasıl ayakta duracağız bilmiyoruz" ifadelerini kullandı.

■ Yeni Gün Medya Özel Haber

