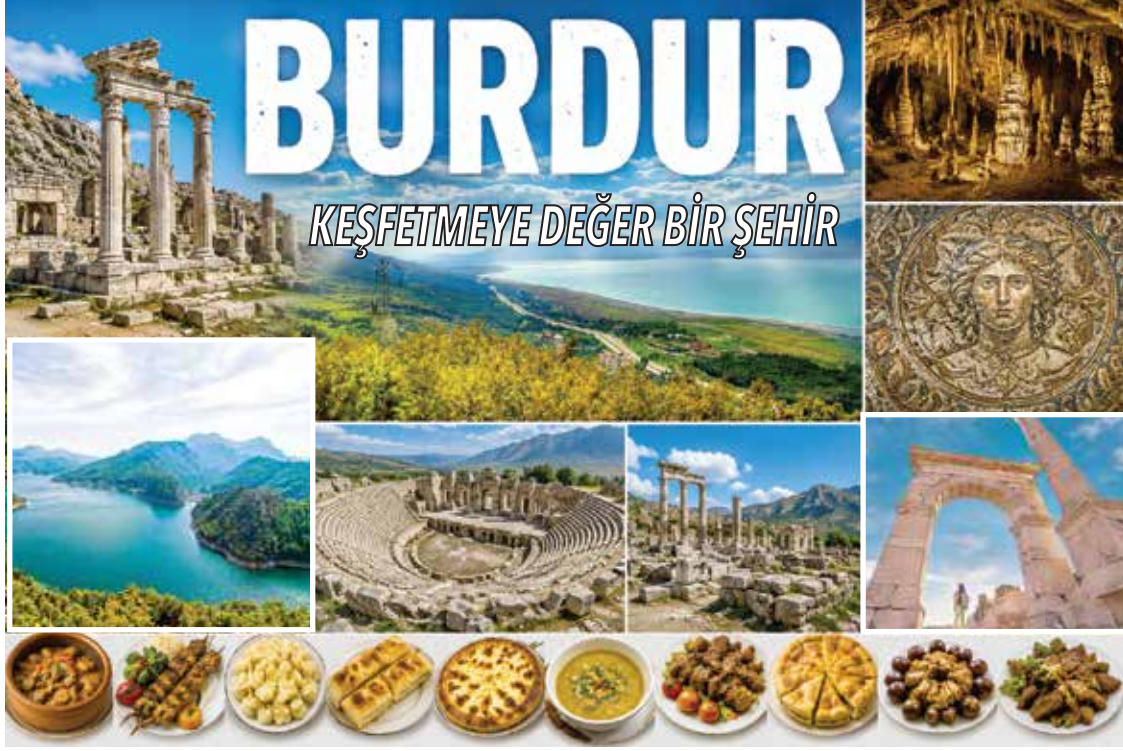




BURDUR, DOĞA ve TARİHİN

BULUŞMA NOKTASI OLMAYI SÜRDÜRÜYOR



Antik kentleri, eşsiz gölleri, doğal güzellikleri ve zengin mutfağıyla Burdur; tarih, doğa, kültür ve lezzeti bir arada sunan benzersiz bir destinasyon...

Burdur, doğal güzellikleri, binlerce yıllık tarihi ve zengin mutfağıyla Türkiye'nin keşfedilmeyi bekleyen turizm şehirleri arasında öne çıkıyor.

Salda Gölü'nün turkuaz suları, Sagalassos ve Kibyra gibi dünyaca ünlü antik kentleriyle kent, her yıl binlerce yerli ve yabancı turisti ağırlayarak ziyaretçile-

rine unutulmaz bir deneyim sunuyor.

İnsuyu Mağarası, Kremna, Boubon ve Milyos antik kentleri, Lisinia Doğa Projesi, Karacaören Barajı ve Burdur Gölü gibi doğal ve tarihi değerler şehrin turizm potansiyelini güçlendirirken, Burdur Şişesi, Testi Kebabı, Gazel Böreği, Çekme ve Dirmil Kebabı gibi yöresel

lezzetler de gastronomi tutkunlarının ilgisini çekiyor.

Doğa yürüyüşlerinden kamp ve bisiklet rotalarına, kano ve su sporlarından fotoğrafçılığa kadar birçok aktiviteye ev sahipliği yapan Burdur, huzur dolu doğası, köklü tarihi ve kültürel mirasıyla Akdeniz'in yükselen turizm destinasyonları arasında yerini sağlamlaştırıyor. 6'DA

VALİ BİLGİHAN BAHÇEYE İNDİ



BURDUR'DA 'KIRAZ HASADI' BAŞLADI!

Vali Tülay Baydar Bilgihan, Tefenni ilçesinde düzenlenen kiraz hasadı programına katılarak üreticilerle bir araya geldi. Hasadın ardından Yeşilköy Meyve Alım Merkezi'ni ziyaret eden Vali Bilgihan, üretim ve pazarlama süreçleri hakkında bilgi aldı.

Valilikten yapılan açıklamaya göre, Vali Tülay Baydar Bilgihan, Tefenni Kaymakamı İbrahim Cem Deveci, il protokolü ve kurum müdürleriyle birlikte üretici Abdurrahman Özcan'a ait 7 dönümlük kiraz bahçesinde gerçekleştirilen hasat programına katıldı.

Kiraz hasadına eşlik eden Vali Bilgihan, üretici Abdurrahman Özcan ile

sohbet ederek sezonun üreticiler için bereketli ve hayırlı geçmesi temennisini de bulundu.

Programın ardından Yeşilköy Meyve Alım Merkezi'ni ziyaret eden Bilgihan, burada ürünlerin alım, sınıflandırma ve pazara sunulma süreçleri hakkında yetkililerden bilgi aldı. Üreticiler ve sektör temsilcileriyle de bir araya gelen Bilgihan, talepleri dinledi.

Vali Bilgihan, Burdur'un tarımsal üretim potansiyeline önemli katkı sağlayan üreticilere emekleri ve özverili çalışmaları dolayısıyla teşekkür ederek, tarımsal üretimi ve üreticileri desteklemeye devam edeceklerini ifade etti.

■ YENİ GÜN MEDYA

Sözlendikten Bir Gün Sonra Hayatlarını Kaybetmişlerdi, Dava Ertelendi



İsparta-Antalya karayolunda sözlendikten yalnızca bir gün sonra geçirdikleri trafik kazasında yaşamlarını yitiren Burdurlu genç çift Mustafa Kılıç ile Gizem Ateş'in ölümüne ilişkin davada, tutuksuz yargılanan sanık A.E.B. ilk kez hâkim karşısına çıktı.

Sanık, kazanın yağış nedeniyle kayganlaşan yolda aracının kontrolden çıkması sonucu meydana geldiğini öne sürerken, mahkeme adli kontrol tedbirinin devamına karar vererek duruşmayı ileri bir tarihe erteledi. 4'DE



Burdur'un önde gelen özel sektör kuruluşlarından VAROLLAR, ekonomik faaliyetlerinin yanı sıra sosyal sorumluluk çalışmalarıyla da dikkat çekiyor.

Varollar Grup yönetim kurulu başkanı, iş insanı Baki Varol sosyal çalışmalara, yardım, hayır faaliyetlerine büyük önem veriyor.

Baki başkan, çeşitli zaman aralıklarında artık geleneksel hale getirdiği, bir buluşmayı daha gerçekleştirdi. 5'TE

MERCEK ALTINDA

5'TE



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ HALK SAĞLIĞINI DA TEHDİT EDİYOR 3'TE

Göhlisarlı Toprak Hülya Yalçın'dan,



BURDUR MÜFTÜLÜĞÜ'NDE;



AYÇA ve OSMAN ÇİFTİNE ÖMÜR BOYU MUTLULUK DUASI 4'DE

Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



BİZ DEPREMİ UNUTSAK BİLE O BİZİ HİÇ UNUTMUYOR VE ARADA BİR YOKLUYOR!

Benim bu günkü yazım bazı şeylerin tekrarı olacak belki... Ancak bahsime konu âfet hakkında her gün yazı yazılsa yeridir...

Yani, 'ben geldim ya da gelmek üzereyim...' diyen deprem gerçeğini unutmamak ve unutturmamak gerekir! ET-TEKRÂRÜ AHSEN VELEVKÂNE YÜZ SEKSEN

Şöyle ki; hemen herkesin bildiği ve kabul ettiği gibi cennet misâli ülkemizin büyük bir bölümü olduğu gibi, güzel Burdur'umuz da 1. Derecede deprem sath-ı mâilinde-deprem kuşağı üzerinde bulunuyor!

Yani; İlimiz Burdur, yüksek riskli deprem fay hattı üzerinde oturuyor maalesef! O nedenle, ben daha yazımın başında, 'Cenab-ı Hakk'tan başta ilimiz, ülkemiz ve gönül coğrafyamız olmak üzere tüm beldelerimizi ve insanlarımızı arzi ve ârizi, tabii ve sünî, bilinen ya da bilinmeyen, beklenen ya da beklenmeyen, görünen ya da görünmeyen büyüklü küçüklü âfet, felâket, kaza ve belâlara duçar etmemesini; ederse de en az can ve mal kaybıyla kurtarmasını ve bunlara isyan değil, dayanma, sabretme, gerekirse şükretme gücü vermesini niyaz ediyorum...

Bunu niyaz ederken de Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (sav)'in *"Deveni bağla, sonra Cenab-ı Hakk'a tevekkül et!.."* mealindeki Hadis-i Şeriflerini; Hz. Mevlânâ (r. aleyh)'in *"Akıl sonradan ah çekmek için değil, düşünüp tedbir almak içindir!"*; atalarımızın da *"Akıllılık dersin tedbir gibisi, asâlet dersin güzel huy gibisi ve zenginlik"*

dersen kanaat gibisi yoktur!" şeklindeki veciz sözlerini hatırlatmak istiyorum!

Şimdi de ülkemizin ve ilimizin yakıcı, yıkıcı, korkutucu, yaralayıcı, öldürücü, dolayısıyla da ürkütücü bir gerçeği olan deprem âfeti hakkındaki sığ bilgi, kulaktan dolma duygu, görgü, düşünce ve tahminlerimi siz sevgili okurlarımla paylaşmak istiyorum:

Ben o yıllarda Burdur da değildim... O nedenle, 12 Mayıs 1971 tarihinde ve Richter Ölçeğine göre İlimizde 6,2 şiddetinde meydana gelmiş ve o deprem 57 kişinin ölümüne, yüzlerce kişinin yaralanmasına ve binlerce binanın hasar görmesine, dolayısıyla başta ilimiz insanı olmak üzere tüm vatandaşlarımızın canlarının yanmasına, üzülmesine neden olmuştu!

Demem o ki, benim 1971 Burdur depremine dair herhangi bir yaşamışlığım yok... O nedenle, âfetin açtığı yaralar ve verdiği ıstıraplar hakkında yeterli bilgiye sahip değilim... Ancak, Afyonkarahisar'ın Dinar İlçesinde, 1 Ekim 1995 tarihinde ve akşam namazı esnasında meydana gelen Depremi biz mahalle camimizde ve cemaatle akşam namazının farzını kılmakta iken hissettik ki; o anda câmimizin avizeleri kuvvetli bir şekilde sallanmaya başladı! Ancak, biz yine de (namazda olmanın rahatlığıyla olsa gerek) namazımızı bozmayıp kılmaya devam ettik ve herhangi bir zarar da görmedik elhamdülillah...

TMMOB BAŞKANI ÖZGÜR ÖZER'İN UYARILARINI... DİKKÂTE ALALIM!!!

Türkiye Mimar Mühendisleri Odası (TMMOB) Burdur İl Koordinasyon Kurulu; 12 Mayıs 1971 tarihinde ve İlimiz de meydana gelen depremin 55-56. Yıldönümünde hem anma hem de uyarı maksatlı bir toplantı ve basın açıklaması yapmış ve ilimiz için ciddi uyarılarda bulunmuştu!

İlimizin ve bölgemizin yaşanmış ve yaşanma ihtimali yüksek olan depremler hakkında önemli bilgiler veren ve ciddi uyarılarda bulunan Burdur Kurulu Başkanı Dr. Özgür Özer; depremin yalnızca geçmişte yaşanan bir acı olmadığını, bugün içinde ciddi ve *"Tarihsel bir Uyarı"* niteliği taşıdığını vurgulamıştı!

ÖZGÜR ÖZER, 'DEPREM KONUSUNDA' TEORİK VE PRATİK BİLGİLER VERMİŞTİ

Bahsime konu açıklamasında bilimsel planlama ve Kentsel Dönüşümün hayâtî önemini hatırlatan Özer *"Deprem değil, denetimsiz yapılar öldürmektedir. O nedenle deprem ve benzer âfetlere karşı hazırlığın ertelenmemesi gerekir..."* demişti!

Bildiğim kadarıyla Özgür Özer bir sismolog (deprem bilimci) veya yer bilimci değil. Ancak doktoralı bir makine mühendisi. Ayrıca Odasına bağlı mimar ve inşaat mühendisi gibi uzmanları da

vardır herhalde... Kaldı ki, deprem hakkında bilgi edinmek için sismolog-deprem bilimci veya deprem uzmanı olmak şart değil... Çünkü çok deprem ve benzer âfetler yaşamış, görmüş geçirmiş ya da yaşamış insanları dinlemiş olan insanlarımız, hiç deprem yaşamamış, görmemiş duymamış vatandaşlarımız bile deprem konusunda bilgi sahibi ve tedirginler... Dolayısıyla da depreme karşı duyarlı, depremedelere karşı daha merhametli veya daha yardımseverdirler...

DEPREMİN MÂLİYETİ, KENTSEL DÖNÜŞÜMÜN MÂLİYETİNDEN "ÇOK ÇOK" DAHA FAZLADIR!!!

Aslında hemen her konuda bizim, yani biz Müslümanların gayri Müslimlere iyi-güzel örnek olmamız gerekirken, tam tersine biz kötü örnek olur hâle geldik-getirildik maalesef. Ve büyük bir gâvur memleketi olan ülkelerden biri Japonya'dır ve Japonya da sık sık ve oldukça şiddetli depremler yaşanır! Ancak aynı şiddette meydana gelen bir deprem esnasında bizde binlerce kişi ölür veya yaralanırken, Japonya'da bir kişinin bile burnu kanamaz! Bunun nedeni de Japonya da binalar depreme dayanıklı, bizde ise ya dayanıksız, hattâ malzeme, usta veya amele hileli olmasıdır!

O nedenle, ben *"Kentsel dönüşümün mâliyeti fazladır! Ancak depremin maddî mânevi maliyeti de ondan az değildir! Onun için, ülke genelinde ve ilimiz özelinde (devlet katkısı ve bina sahipleri ortaklığıyla veya iş birliğiyle) bir kentsel dönüşüm seferberliği başlatılmalı! Dolayısıyla muhtemel depremlerin ülkemize ve insanımıza vereceği zararlar asgarî seviyeye düşürülmeli!"* diyorum. Ve koskoca ilimizin belediyesinde de, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Müdürlüğünde de binalardaki betonun basınç dayanımını ve kalitesini ölçecek karot testlerini yapacak olan bir tane bile cihaz ve imkân yok maalesef.

Uzun lâfın kısası, meselenin hülâsı; Allah (c.c) affetse bile ihmal ve depremlerin affetmeyeceklerini hatırlatıyor; bu vesileyle herkese âfetsiz, felâketsiz ve kazasız belâsız günler diliyor, tüm okurlarıma saygılar, sunuyorum.

AKIL SONRADAN AH ÇEKMEK İÇİN DEĞİL DÜŞÜNÜP TEDBİR ALMAK İÇİNDİR!

Mevlânâ Celâleddîn-i Rûmî (r. aleyh)

TEDBİR, İNSANIN EMNİYET SÜBABIDIR!

Richard Brinsley Sheridan

TANRIYA GÜVEN, AMA BARUTUNU DA KURU TUTMAYA BAK(!) Oliver Cromwell

Yeşilova'da Aşure Kazanı Kardeşlik İçin Kaynadı

Yeşilova'da Koyunlar Çeşme Mahallesi Üçgen Park'ta düzenlenen aşure ikramı programı, vatandaşları aynı sofrada buluşturdu. Belediye Başkanı Okan Kurd, etkinliğin birlik, beraberlik ve paylaşma kültürünü güçlendirdiğini vurguladı.

İlimiz Yeşilova ilçesinde Muharrem ayı dolayısıyla düzenlenen aşure ikramı programı, yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Ali Aykotta'nın öncülüğünde Koyunlar Çeşme Mahallesi Üçgen Park'ta düzenlenen etkinliğe Yeşilova Belediye Başkanı Okan Kurd, CHP İlçe Başkanı Şükrü Alpuğuz, İl Genel Meclis Üyesi Serkan Yıldırım, Belediye Meclis Üyesi Makbule Sadak, CHP İlçe Yönetim Kurulu üyeleri ile çok sayıda vatandaş katıldı.



Esnafların ve mahalle sakinlerinin katkılarıyla hazırlanan aşureler vatandaşlara ikram edilirken, etkinlikte birlik, beraberlik ve dayanışma

duyguları ön plana çıktı. Muharrem ayının manevi atmosferinin hissedildiği programda vatandaşlarla sohbet eden Başkan Okan Kurd, aşure ikramına da eşlik etti.

Programın ardından açıklamalarda bulunan Başkan Okan Kurd, bu tür etkinliklerin toplumsal dayanışmayı güçlendirdiğine dikkat çekerek, "Birlik ve beraberliğimizi pekiştiren, paylaşma kültürümüzü yaşatan bu anlamlı organizasyonda emeği geçen başta Ali Aykota olmak üzere tüm esnafımıza ve katkı sunan vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum. Dayanışmanın ve paylaşmanın bereketini hep birlikte yaşamaya devam edeceğiz." dedi.

Yeşilova Belediyesi'nden yapılan açıklamada ise toplumun birlik ve beraberliğini güçlendiren, geleneksel ve kültürel değerleri yaşatan etkinliklere destek vermeye devam edileceği belirtildi.

■ YENİ GÜN MEDYA



Başkan Okan Kurd, Vatandaşlarla Aşure Sofrasında Buluştu

y9 yeni gün

Yıl: 72 Kuruluş Tarihi: 1 Eylül 1954 Süreli Yerel Yayın

13 Temmuz 2026 Pazartesi - Sayı: 21847

Kurucular:
Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Kürşat TUNCEL

İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi)
Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR
Tel & Fax: 233 38 93

e-posta: info@burduryenigun.com

UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430

Fiyatı: 7 TL.

Abone: 1 Yıllık 4.000 TL.

**BURDUR'DA
EN GÜNCEL VE
DOĞRU HABERLERİ
takip edin!**

Burdur haberleri, Akdeniz bölgesine dair gelişmeler, siyaset, ekonomi, spor ve yaşam haberleri için güvenilir kaynak.

SİYASET EKONOMİ SPOR YAŞAM BURDUR GÜNDEMİ

SICAK GELİŞMELER HIZLI VE TARAFSAZ GÜVENİLİR KAYNAK DOĞRU ADRES BURDUR YENİ GÜN



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ HALK SAĞLIĞINI DA TEHDİT EDİYOR

Türkiye genelinde etkisini artıran sıcak hava dalgaları ve iklim değişikliğinin sağlık üzerindeki riskleri her geçen gün daha da büyüyor. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürü Erdoğan Öz, iklim değişikliğinin artık yalnızca çevresel bir mesele olmadığını, doğrudan halk sağlığını tehdit eden ciddi bir risk haline geldiğini vurgulayarak vatandaşlara kritik uyarılarda bulundu. Özellikle bebekler, yaşlılar, kronik hastalar ve açık alanda çalışanların daha büyük risk altında olduğunu belirten Öz, güneşin en etkili olduğu 10.00-16.00 saatleri arasında zorunlu olmadıkça dışarı çıkılmaması gerektiğini söyledi.

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürü Erdoğan Öz, "İklim değişikliği sadece çevresel bir sorun değil, aynı zamanda halk sağlığını tehdit eden önemli bir unsur" dedi.

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürü Erdoğan Öz, iklim değişikliğinin sıcaklık, yağış, kuraklık ve aşırı hava olaylarında uzun yıllar içinde meydana gelen değişimleri ifade ettiğini söyledi.

İklim değişikliğinin halk sağlığı üzerindeki etkilerine dikkati çeken Öz, "İklim değişikliği sadece çevresel bir sorun değil, aynı zamanda halk sağlığını tehdit eden önemli bir unsur. Artan sıcaklıklar ve sıcak hava dalgaları, su ve gıda güvenliğini tehdit ediyor, hava kirliliğini artırıyor. Öte yandan ruh sağlığı üzerinde de olumsuz etkilere yol açıyor. Bu nedenle iklim değişikliğini önemli bir halk sağlığı tehdidi olarak görüyoruz" değerlendirmesinde bulundu.

Meteorolojik uyarıların yakından takip edilmesinin önemini vurgulayan Öz, "Meteoroloji Genel Müdürlüğünün uyarıları ile Sağlık Bakanlığının sağlık tedbirlerine yönelik uyarılarını yakından takip edersek iklim değişikliğinin sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini en aza indirmemiz mümkün." diye konuştu.

"İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ KIRILGAN NÜFUSU DAHA FAZLA ETKİLİYOR"

İklim değişikliği nedeniyle su ve gıda güvenliğini tehdit eden unsurların daha görünür hale geldiğini belirten Öz, Sağlık Bakanlığı olarak bu alandaki gelişmeleri erken uyarı ve izlem sistemleriyle 7 gün 24 saat takip ettiklerini aktardı.

Öz, iklim değişikliğinin özellikle kırılğan nüfus açısından önemli riskler oluşturduğunu işaret ederek "İklim değişikliği herkesi etkiliyor ancak bebekler, çocuklar, yaşlılar, gebeler, lohusalar, emziren anneler, kronik hastalığı olanlar, düzenli ilaç kullananlar ve açık alanda çalışanlar iklim değişikliğinin etkilerini daha ağır hissedebiliyor" ifadesini kullandı.

Sağlık Bakanlığının iklim değişikliğiyle mücadele kapsamında yürüttüğü çalışmaların "İklim Değişikliği ve Sağlık Eylem Planı" doğrultusunda sürdürüldüğünü anımsatan Öz, 2025'te yürürlüğe giren İklim Kanunu sonrasında iklime dayanıklı ve düşük karbonlu sağlık sistemi yaklaşımını kapsayacak şekilde eylem planının sürekli güncellendiğini, çalışmaların Bilimsel Danışma Kurulunun önerileri doğrultusunda yürütüldüğünü söyledi.

YAPAY ZEKA DESTEKLİ SİSTEMLERLE TAKİP

Öz, iklim değişikliğinin sağlık üzerindeki etkilerini yapay zeka destekli sistemlerle izlediklerine dikkati çekerek şöyle konuştu: "Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığın-dan sıcaklık artışı, aşırı hava olayları, kuraklık ve yağışa ilişkin verileri dijital ortamda alıyoruz. Bu verileri sağlık bilgi sistemlerimizdeki verilerle eşleştirerek yapay zeka desteğiyle analiz ediyor, ortaya çıkabilecek tehditleri önceden tespit ediyoruz. Elde ettiğimiz sonuçları ulusal ve il bazında değerlendiriyor, uluslararası verilerle karşılaştırarak çakışmalarımızı buna göre düzenliyoruz."

Öte yandan Öz, Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenecek

Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı'nda (COP31) sağlığını öncelikli müzakere başlıkları arasında yer alacağını belirtti.

Konferansta sağlık sisteminin iklim değişikliğine karşı dayanıklılığının artırılması, uluslararası işbirliğinin güçlendirilmesi, aşırı hava olayları, kuraklık ve yağışların sağlık sistemi üzerindeki etkileri ile bu etkilerin erken uyarı sistemleriyle azaltılmasına yönelik çalışmaların ele alınacağını ifade etti.

Öz, su ve gıda güvenliğini tehdit eden unsurlara yönelik alınacak tedbirlerin yanı sıra kırılğan nüfusu etkileyebilecek hastalıkların yakından izlenmesi amacıyla eylem planlarını da bu doğrultuda güncelleyeceklerini kaydetti.

"10.00-16.00 SAATLERİ ARASINDA DIŞARI ÇIKILMAMALI"

İklim değişikliğinin ve sıcaklığın herkesi etkilediğini ancak bazı kırılğan nüfusu daha fazla etkilediğini vurgulayan Öz, şunları kaydetti: "Çok sıcak havalarda, özellikle güneş ışınlarının en etkili olduğu 10.00-16.00 saatleri arasında mümkün olduğunca dışarı çıkılmamalı. Zorunlu durumlar da gölgelik alanlar tercih edilmeli, şapka ve güneş gözlüğü kullanılmalı. Çocuklar, bebekler ve evcil hayvanlar sıcak havalarda kesinlikle araç içinde bırakılmamalı. Vatandaşlarımızın da güneşin etkisinin en yoğun olduğu saatlerde denize girmelerini önermiyoruz. Baş ağrısı, baş dönmesi, halsizlik, terleme, bilinç bulanıklığı veya bilinç kaybı gibi belirtiler görüldüğünde vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı." ■ HABER MERKEZİ

Hamileler Yaz Sıcığında Nelere Dikkat Etmeli?



Yaz aylarında artan hava sıcaklıkları, hamile kadınlar için önemli sağlık risklerini beraberinde getiriyor. Uzmanlar, özellikle gebeliğin ilk 12 haftasında aşırı sıcak nedeniyle yükselen vücut ısısının bebeğin gelişimini olumsuz etkileyebileceğini belirtiyor. Memorial Kayseri Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Ak, anne adaylarının sıcak havalarda dikkat etmesi gereken kuralları ve vücut ısısını düşürmenin etkili yollarını anlattı.

Yaz aylarında hamileler sıcağa karşı daha hassas hale geliyor. Hamileliğin ilk üç ayında (12 hafta) anne adaylarının vücudun aşırı ısınmasına neden olan faktörlerden uzak durması önem taşıyor. Aşırı sıcak, anne rahmindeki bebeğin gelişimini olumsuz etkileyebiliyor. Annenin vücudu soğumaya çalışırken, kan damarları daralıyor ve bu da bebeğe giden kan ve besin miktarını azaltabiliyor. Yaz aylarında alınacak basit önlemlerle anne adaylarının bu dönemi sağlıklı geçirmesi mümkün olabiliyor. Memorial Kayseri Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Ak, hamileleri sıcaklardan koruyacak önerilerde bulundu.

Güneş kremi kullanmak riskli değil

Yaz aylarında güneş kremi kullanmak, hamilelik ve emzirme döneminde tavsiye edilir. Güneş kremleri çeşitli bileşenler içerse de, cilt tarafından emilen miktarın minimum düzeyde olduğu bilinmektedir. Yapılan araştırmalarda güneş kremlerinin hamile ve emziren kadınlar için risk oluşturmadığı belirlenmiştir. Eğer cilt hassas veya cilt reaksiyonlarına yatkınsa, bu ciltler için uygun ve hipoalerjenik bir güneş kremi kullanılmalıdır. Uygun güneş kremi için uzmanlardan görüş alınmalıdır.

Hafif egzersizler sabah yapılmalı

Sıcak günlerde gebelerin hafif egzersizler yapması önerilir. Yapılacak egzersiz türü ve günün hangi saatinde yapılacağı uzman tavsiyesine göre belirlenmelidir. Hamile kadınlar için genel öneri, haftanın mümkünse tüm günlerinde, en az 30 dakika hafif yoğunlukta fiziksel aktivite yapmaktır. Sabahın erken saatlerinde hava serinken egzersiz yapmak, aşırı ısınma riskini azaltmakta ve vücudu rahatlatmaktadır. Vücut ısısını artıracak ağır egzersiz programlarından kaçınılmalıdır.

Genel olarak şu egzersizlerin yapılması tavsiye edilebilir; Yüzme veya su aerobikliği Hafif tempolu yürüyüş veya kısa

koşular Bisiklet sürmek Pilates, yoga, esneme hareketleri veya diğer yer egzersizleri

Sıcak çarpmasına dikkat!

Isı bitkinliği, vücut sıvı kaybı nedeniyle susuz kalındığında ortaya çıkar. Aşırı fiziksel aktivite veya sıcak bir ortamda bulunmak da ısı bitkinliğine yol açabilir. Müdahale edilmediğinde sıcak çarpması riski artabilir. Bu durum, ani vücut sıcaklığı yükselmesine, kafa karışıklığına ve potansiyel olarak bilinç kaybına neden olabilir.

Isı bitkinliğini şu belirtilerle ortaya çıkabilir;

Aşırı terleme
Susuzluk hissi
Baş ağrısı
Kas ağrıları ve krampları
Bayılma veya baş dönmesi hissi
Hızlı, zayıf nabız
Suluk ve nemli cilt

Vücut ısısını düşüren yöntemler

Özellikle yaz aylarında vücudun aşırı ısınmasını engellemek çoğu zaman mümkün olmamaktadır. Ancak, vücut ısısını düşürecek yöntemler etkili olabilir.

Doğrudan güneş ışınlarından uzak durun ve kapalı alanlarda ya da gölgede vakit geçirin.

Günün en sıcak saatlerinde dışarıda olmayın.

Yüzünüzü ve vücudunuzu serinletmek için yanınızda spreyli şişeler bulundurun.

Başınızın ve boynunuzun etrafına ıslak bezle uygulama yapın.

Ayaklarınızı çok soğuk olmayan bir su ile günde 2-3 kere yıkayın ya da ayaklarınızı suda bekletin.

Serinlemek için sık sık duş alın.

Hafif ve bol kıyafetler giyin. Nem emici kumaşlar tercih edin.

Kan dolaşımını desteklemek için düzenli olarak su için.

Ekstra koruma için şapka ve güneş gözlüğü tercih edin. UPF korumalı giysiler giymek yararlı olacaktır.

■ HABER MERKEZİ

Isparta-Antalya karayolunda meydana gelen trafik kazasında, sözlendikten sadece bir gün sonra yaşamını yitiren Burdurlu çift Mustafa Kılıç ile Gizem Ateş'in ölümüne ilişkin davada tutuksuz yargılanan sanık A.E.B. ilk kez hakim karşısına çıktı. Mahkeme, sanık hakkındaki adli kontrol tedbirinin devamına karar vererek duruşmayı ileri bir tarihe erteledi.

Isparta 2. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görülen duruşmaya tutuksuz sanık A.E.B., taraf avukatları, Mustafa Kılıç ve Gizem Ateş'in aileleri ile sanık yakınları katıldı.

Mahkemede savunma yapan sanık A.E.B., kazanın yaşandığı gün bir arkadaşının cenazesi için Isparta'ya geldiğini, cenazenin ardından Ağlasun'un Yazır köyüne gitmek üzere yola çıktığını söyledi.

Ağlasun yol ayrımını geçtikten sonra önündeki aracı solladığını belirten sanık, "Şeridime girdikten sonra karşıdan bir aracın döndüğünü gördüm. Araba kaymaya başladı. Soldaki bariyerlere doğru gittim. Bir itfaiyeci ile bir kadın yanıma geldi ve 'Kaza yaptın' dediler. Kafamda kanlar vardı. İlk başta bariyere çarptığımı düşündüm. Kafamı çevirdiğimde bir araca çarptığımı gördüm. Yol kaygandı ve hızım yaklaşık 100 kilometreydi. Frene bastım ancak aracın kontrolden çıktığını anladım. Olay nedeniyle çok üzgünüm. Aileye başsağlığı diliyorum." dedi.

Mahkeme heyeti, sanık A.E.B. hakkındaki adli kontrol kararının devamına hükmederek duruşmayı ileri bir tarihe erteledi.

Ailelerden adliye önünde tepki Duruşmanın ardından Mustafa Kılıç ve Gizem Ateş'in aileleri ile yakınları adliye önünde karara tepki gösterdi.

Ailelerin avukatı Şenay Aydın, dosyada bulunan bilirkişi raporu ile Adli Tıp Kurumu Trafik İhtisas Kurulu raporunda sanığın asli ve tam kusurlu olduğunun tespit edildiğini belirterek, buna rağmen yalnızca 8 gün tutuklu kaldıktan sonra tahliye edilmesinin ailede ve kamuoyunda vicdanları yaraladığını söyledi.

Avukat Şenay Aydın, "Isparta-Ağlasun yolunda meydana gelen elim trafik kazasında müvekkillerimizin kızı 18 yaşındaki Gizem Ateş ile 23 yaşındaki Mustafa Kılıç feci şekilde hayatını kaybetmiştir. Kazadan bir gün önce Gizem Ateş ve Mustafa Kılıç'ın isteme töreni yapılmış, aile arasında söz



kesilmiştir. Kaza günü ise bir hafta sonra yapılacak nişanları için alışverişe gittikleri sırada bu feci kaza meydana gelmiştir. Dosya kapsamında alınan bilirkişi raporu ile Adli Tıp Kurumu Trafik İhtisas Kurulu raporunda sanık asli ve tam kusurlu olarak tespit edilmiştir.

Ancak tüm bunlara rağmen mahkeme, sanığın yalnızca 8 gün tutuklu kalmasının ardından tahliyesine karar vermiştir. Bu karar, ailenin ve kamuoyunun vicdanını yaralamıştır. Sanığın asli ve tam kusurlu olmasına rağmen yalnızca 8 gün sonra tahliye edilmesi nedeniyle müvekkillerimizin adalete olan inancı zedelenmiştir. Nihai kararın bağımsız mahkemeler tarafından verileceğini bilmekle birlikte, adalet arayışımızı kamuoyuna duyurmayı görev biliyoruz. Hukuk mücadelemizde yanımızda olmanızı talep ediyoruz. Gizem Ateş'e ve Mustafa Kılıç'a Allah'tan rahmet, yakınlarına başsağlığı diliyorum. Teşekkür ederim." dedi.

"BEN ÇOCUKLARIMA GELİNLİK VE DAMATLIK GİYDİRECEKTİM, BANA KEFEN GİYDİRİLMİŞ HÂLLERİ GELDİ"

Mustafa Kılıç'ın babası Şeref Kılıç ise, "Oğlum Mustafa Kılıç ile gelinlik ve damatlık almak için Isparta'ya gönderdim. Sanık hatalı sollama ve aşırı hız nedeniyle benim oğluma ve gelinime çarpmıştır. Bugün de davası görülmektedir. İki gencin ölümüne sebep olan kişi sadece 8 gün tutuklu kaldı. Bu mu adalet? İki tane gencecik, nişanlı çift

öldü; bunun karşılığı sadece 8 gün mü? Burada bir de kendini savunuyor. Yalan ifadelerle, yalan sözlerle kendini savunmaya çalışıyor. "Görevime geri dönerim" diyor. Böyle bir adalet olur mu? Biz de babayız. Biz de anayız. Bizim de bir evladımız vardı. 125 gündür yok. Bir kaza yüzünden oğlumuzu ve gelinimizi kaybettik. Adaletin sağlanmasını istiyorum. 8 gün tutuklu kalıp elini kolunu sallayarak dışarı çıkmasını istemiyorum. Bir başka vatandaşın, bir başka anne babanın evladına zarar vermesini istemiyorum. Tutuklanmasını istiyorum. Tüm Türkiye bunu duysun. Ceza almasını istiyorum. Her önüne gelen çarpıp öldürüp elini kolunu sallayarak dışarıda gezmeme. Biz yaşıyoruz. Bütün anne babalar yaşıyor. Ben çocuklarıma gelinlik ve damatlık giydirecektim, bana kefen giydirilmiş hâlleri geldi. İki cenaze aracını evimin önüne çektim. Bunu televizyonlar da gösterdi.

Gelinlik yerine kefen, damatlık yerine kefen giydirdiler. Adaletle sığmıyorum. Adalet neyi gerektiriyorsa onu yapsın. Bizim yüreğimiz parçalandı. Bir de burada kendilerini savunuyorlar. Avukatlar tutmuşlar, her şeyi yalan yanlış konuşuyorlar. Her şeyi parayla satın alabileceklerini sanıyorlar." diye konuştu.

"DAHA ÇOCUKLARIMIZIN TOPRAĞI KURUMADAN 8 GÜNDE TAHLİYE EDİLDİ"

Mustafa Kılıç'ın ablası Çiğdem Yavuz, "Daha çocuklarımızın toprağı kurumadan 8 günde tahliye edildi. Bu mu adalet? Türki-

ye'de adalet sistemi böyle mi işliyor? Benim giydiğim gelinlikle eşimin giydiği damatlıkla kaldı bu fotoğraf. Kendi gelinliklerini ve damatlıklarını almaya giderken kefenle geri döndüler. Adli kontrolle salıveriliyor. Neden? Sicili temizmiş. TSK personeliymiş. O zaman herkesin sicili temiz olsun, herkes kaza yapsın, 8 gün yatsın sonra çıksın. Böyle mi adalet? Tüm yetkililerden adalet istiyoruz. Başka söyleyecek hiçbir şeyimiz yok. Onu da Allah bildiği gibi yapsın." ifadelerini kullandı.

"BENİM GİBİ BAŞKA ANALAR, BAŞKA BABALAR YANMASIN"

Mustafa Kılıç'ın annesi Emine Kılıç'da şunları söyledi;

"Ben de Allah'a havale ediyorum. Allah'ım, benim çocuklarım gelinlikleriyle, damatlıklarıyla eve döneceklerdi. O kadar hayalleri vardı. Bir gece önce yemek hazırladı. "Akşama bunu yeriz." dedi. Ben bir gün önce isteme yaptım, bir hafta sonra nişanımız olacaktı. Ama çocuklarımı benden aldılar, şimdi kabristanda yatıyorlar. Allah'ım bize

adalet ver. Tutuklanmasını istiyorum. Benim gibi başka analar, başka babalar yanmasın. Elini kolunu sallaya sallaya çıktı, babası taksiye bindirip götürdü. Ama bir daha hiçbir anne, hiçbir baba bizim yaşadığımız acıyı yaşamaması. Arabasına güvenmiş. Benim çocuğumun arabasını ezdi. Ben sadece adalet istiyorum. Tutuklanmasını istiyorum. Başka söyleyecek bir şeyim yok. Allah'ıma havale ediyorum. Allah bilir. Bu dünyada yalanla kurtulabilirsiniz ama öbür dünyada kurtulamayacaksınız."

FECİ KAZADA İKİ GENÇ HAYATINI KAYBETMİŞTİ

Kaza, Isparta-Antalya karayolunda meydana gelmişti. Mustafa Kılıç yönetimindeki 15 AEA 416 plakalı otomobil ile A.E.B. idaresindeki 32 ABE 850 plakalı otomobil kafa kafaya çarpışmış, kazada Mustafa Kılıç ile yanında bulunan sözlüsü Gizem Ateş olay yerinde hayatını kaybetmişti. Yaralanan A.E.B. ise hastanedeki tedavisinin ardından tutuklanmış, daha sonra 8 gün sonra tahliye edilerek tutuksuz yargılanmasına karar verilmişti.

Kazanın ardından genç çiftin olaydan yalnızca bir gün önce aile arasında düzenlenen isteme töreniyle sözlendikleri, bir hafta sonra yapılacak nişan için alışverişe gittikleri sırada kazanın meydana geldiği öğrenilmişti. Mustafa Kılıç ve Gizem Ateş, Burdur'un Ağlasun ilçesinde düzenlenen cenaze töreninin ardından Balâ Mahallesi Mezarlığı'nda yan yana toprağa verilmişti.

■ YENİ GÜN MEDYA



Burdur İl Müftülüğü'nde, resmi nikâhları daha önce kıyılan Ayça ve Osman çifti için evlilik duası programı düzenlendi.

İl Müftülüğü'nde gerçekleştirilen programda, İl Müftüsü Dr. Ali Hayri Çelik, genç çift için dua ederek evliliğin İslam dinindeki yeri ve aile kurumunun önemine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Müftü Çelik, aile yapısının korunmasının toplumsal huzur açısından büyük önem taşıdığına dikkat çekerek, eşlerin birbirlerine karşı sevgi, saygı, sadakat ve sorumluluk bilinciyle hareket etmeleri

gerektiğini ifade etti.

Programın sonunda Ayça ve Osman çiftine çeşitli hediyeler takdim eden İl Müftüsü Dr. Ali Hayri Çelik, genç çiftte bir ömür boyu mutluluk temennisinde bulundu. Çelik, aile birliklerinin bozulmaması, yuvalarında huzur ve bereketin daim olması için dua etti.

Burdur İl Müftülüğü de yaptığı açıklamada, Ayça ve Osman çiftini tebrik ederek kurdukları yuvanın sevgi, huzur, bereket ve muhabbet içerisinde devam etmesi temennisinde bulundu.

■ YENİ GÜN MEDYA

Göhlisarlı Toprak Hülya Yalçın'dan, ULUSLARARASI MATEMATİK BAŞARISI



Kaymakam Çifci'den, Şampiyon Öğrenciye Tebrik

Azerbaycan'ın Bakü kentinde düzenlenen Uluslararası Türk Dünyası Matematik Olimpiyatı'nda bronz madalya kazanan Atatürk İlkokulu öğrencisi Toprak Hülya Yalçın, Göhlisar Kaymakamı Emre Çifci tarafından makamda kabul edilerek tebrik edildi.

Uluslararası Türk Dünyası Matematik Olimpiyatı (TIMO)'nda Türkiye'yi, Burdur'u ve Göhlisar'ı başarıyla temsil ederek Azerbaycan'ın başkenti Bakü'den bronz madalya ile dönen Atatürk İlkokulu öğrencisi Toprak Hülya Yalçın, Göhlisar Kaymakamı Emre Çifci tarafından makamında kabul edildi.

Kaymakam Emre Çifci, uluslararası

düzeyde elde ettiği önemli başarı dolayısıyla genç öğrenciyi tebrik ederek çeşitli hediyeler takdim etti. Ziyarette Toprak Hülya Yalçın'ın gösterdiği azim, disiplin ve çalışma başarısının tüm öğrencilere örnek olduğunu vurgulayan Çifci, bu anlamlı derecenin hem Göhlisar hem de Burdur adına büyük bir gurur kaynağı olduğunu ifade etti.

Kaymakam Çifci, TIMO'da kazandığı bronz madalya ile ilçeyi ve Türkiye'yi başarıyla temsil eden Toprak Hülya Yalçın'ı, ailesini ve emeği geçen öğretmenlerini kutlayarak, genç sporcunun eğitim hayatında ve katılacağı yeni yarışmalarda da aynı başarıları sürdürmesini temenni etti.

■ YENİ GÜN MEDYA

BURDUR'DA YÜREK ISITAN BULUŞMA: ÇOCUKLAR ve BAKİ VAROL AYNI SOFRADA



"Geleceğin Güçlü Türkiye'sini Sizler İnşa Edeceksiniz"

Burdur'un önde gelen özel sektör kuruluşlarından VAROLLAR, ekonomik faaliyetlerinin yanı sıra sosyal sorumluluk çalışmalarıyla da dikkat çekiyor.

Varollar Grup yönetim kurulu başkanı, iş insanı Baki Varol sosyal çalışmalara, yardım, hayır faaliyetlerine büyük önem veriyor.

Baki başkan, çeşitli zaman aralıklarında artık geleneksel hale getirdiği, bir buluşmayı daha gerçekleştirdi.

Geçtiğimiz Çarşamba günü akşamüstü saatlerinde Burdur

Gölü manzaralı Serenler Tepesi'nde kimsesiz ve özel çocuklarla bir araya gelen Baki Varol, yaz buluşmasında çocuklar için etkinlik düzenledi.

Yemekte, çocuklar ve gençlerle yakından ilgilenen, sohbet eden Baki Varol, sürekli olarak eğitimin önemini vurguladı.

Gençlere seslenen Baki Varol; "başarının en önemli anahtarı eğitim, azim ve disiplinli çalışma... Geleceğin güçlü Türkiye'si'ni sizler inşa edeceksiniz." dedi.

"Çocuklara bol bol kitap

okumalarını" tavsiye eden "derslerine önem vermeleri gerektiğini" hatırlatan Varol, "okuyup kendinizi en güzel şekilde yetiştirin. Azimle, kararlılıkla çalışsanız, hayatta ulaşamayacağınız hiçbir hedef yoktur. Başarı, emek veren ve pes etmeyen insanların olur." şeklinde konuştu.

Burdur'da Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü bünyesindeki kuruluşlarda kalan çocuklar, Varollar'ın yaz buluşması'nda akşam yemeği ve eğlence etkinliği'nde keyifli vakit geçirdiler.

■ YENİ GÜN MEDYA



Burdur Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından personelin mesleki ve kültürel gelişimine katkı sağlamak amacıyla düzenlenen "Burdur'un Tarihi" konulu söyleşi programı gerçekleştirildi.

Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Kürşat Tuncel tarafından sunumu yapılan söyleşi programına; İl Müdürü Mustafa Çakır, İl Müdür Yardımcıları Eylem Çavdar ve Eray Paşabeyoğlu, Şube Müdürleri Esra Duygu Akbaş, Esra Baysal, H. Nur Dervişoğlu, kuruluş müdürleri, kurum personeli ile kurum dışından çok sayıda katılımcı iştirak etti.

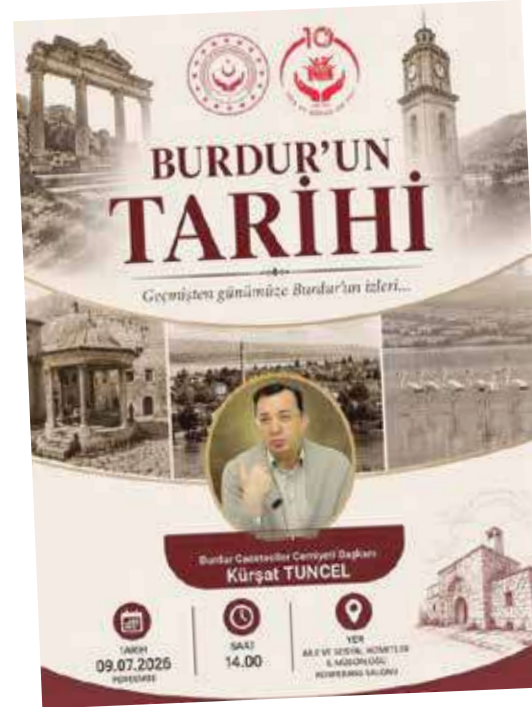
Sohbet kapsamında Burdur'un tarihi geçmişi, kültürel mirası ve kentin sahip olduğu tarihi değerler

kapsamlı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, Burdur'un zengin tarihine ilişkin önemli bilgiler edinme fırsatı bulurken, şehrin kültürel mirasının korunması ve gelecek nesillere aktarılmasının önemine ilişkin değerlendirmeler de paylaşıldı.

Programın sonunda İl Müdürü Mustafa Çakır, söyleşiye sunduğu değerli katkılar dolayısıyla Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Kürşat Tuncel'e teşekkür ederek Teşekkür Belgesi takdim etti.

Burdur Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, personelin bilgi ve farkındalığını artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerine önümüzdeki dönemde de devam edeceğini belirtti.

■ YENİ GÜN MEDYA



Burdur Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Kürşat Tuncel, "BURDUR'UN TARİHİ" konulu sunumuyla katılımcıları kentin köklü geçmişine yolculuğa çıkardı...

AĞLASUN'DA SAĞLIK HİZMETLERİ MERCEK ALTINDA



Burdur İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı ekipleri, Ağlasun'da birinci basamak sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak amacıyla Aile Sağlığı Merkezi ile sağlık evlerinde izleme ve değerlendirme ziyaretleri gerçekleştirdi.

Burdur İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı İzleme ve Değerlendirme Ekibi, Ağlasun ilçesinde sunulan birinci basamak sağlık hizmetlerinin etkinliğini ve kalitesini artırmak amacıyla saha ziyaretlerinde bulundu. Program kapsamında Ağlasun

Aile Sağlığı Merkezi başta olmak üzere sağlık kuruluşlarında yürütülen çalışmalar yerinde incelendi.

Ziyaretlerde sağlık tesislerinin fiziki koşulları, hizmet sunum süreçleri, kayıt sistemi ve koruyucu sağlık hizmetlerine yönelik uygulamalar değerlendirildi. Sağlık personeliyle gerçekleştirilen görüşmelerde hizmetlerin daha etkin sunulmasına yönelik fikir alışverişinde bulunulurken, çalışanların talep ve önerileri de dinlendi.

İzleme programı kapsamında Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yardımcısı Dr. Emine

Yılmaz Koç da Yeşilbaşköy Sağlık Evi ile Yazır Köyü Sağlık Evi'ni ziyaret etti. Sağlık personeliyle bir araya gelen Koç, yürütülen hizmetler hakkında bilgi alırken saha uygulamalarını yerinde değerlendirdi.

Yetkililer, il genelinde belirlenen program doğrultusunda sürdürülen izleme ve değerlendirme ziyaretlerinin, birinci basamak sağlık hizmetlerinin niteliğini yükseltmeyi, hizmet sunumunda standartları güçlendirmeyi ve vatandaş memnuniyetini artırmayı hedeflediğini belirtti.

■ YENİ GÜN MEDYA



BURDUR'DA İŞYERİNDE YANGIN PANİĞİ!

Burdur'da İstasyon Caddesi'nde tadilatı süren bir iş yerinde çıkan yangın paniğe neden oldu. Vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine sevk edilen itfaiye ekipleri alevleri kısa sürede söndürürken, cadde tedbir amacıyla bir süre trafiğe kapatıldı.

Geçtiğimiz Perşembe günü akşam Burdur'da İstasyon Caddesi üzerinde tadilatı süren bir iş yerinde, çıkan yangın paniğe neden oldu. İş yerinden yükselen dumanları gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Edinilen bilgilere göre, tadilat sırasında spiral (taşlama makinesi) ile yapılan çalışmada sıçrayan kıvılcımların yalıtımda kullanılan elyaf malzemesini için için tutuşturduğu değerlendirildi. Günlük

çalışmaların tamamlanmasının ardından işçilerin iş yerinden ayrılmasıyla birlikte bir süre sonra malzeme alev aldı. İş yerinden yükselen yoğun dumanı fark eden çevredeki vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi.

İhbar üzerine olay yerine polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Polis ekipleri, güvenlik amacıyla İstasyon Caddesi'ni geçici olarak araç trafiğine kapatırken, itfaiye ekipleri yangına kısa sürede müdahale ederek alevleri kontrol altına aldı.

Yangının söndürülmesinin ardından bölgede soğutma çalışması yapıldı. Çalışmaların tamamlanmasıyla cadde yeniden trafiğe açıldı.

Yangında can kaybı ya da yaralanma yaşanmazken, iş yerinde maddi hasar meydana geldi.

■ YENİ GÜN MEDYA

BURDUR, DOĞA ve TARİHİN

BULUŞMA NOKTASI OLMAYI SÜRDÜRÜYOR

Burdur, doğal güzellikleri, tarihi mirası ve zengin mutfağıyla ziyaretçilerine unutulmaz bir deneyim sunuyor. Gölleri, antik kentleri ve eşsiz doğal alanlarıyla öne çıkan şehir, her yıl yerli ve yabancı binlerce turisti ağırlıyor.

Kentin en dikkat çeken destinasyonları arasında Türkiye'nin Maldivleri olarak anılan Salda Gölü, dünya'nın önemli antik yerleşimlerinden Sagalassos Antik Kenti, doğal oluşumlarıyla ilgi çeken İnsuyu Mağarası, eşsiz Medusa Mozağı ile ünlü Kibyra Antik Kenti, ayrıca

Kremna, Milyos ve Boubon Antik Kentleri, Lisinia Doğa Projesi, Karacaören Barajı ve Burdur Gölü yer alıyor.

Binlerce yıllık geçmişe sahip Burdur, antik kentleri, tarihi kalıntıları ve doğal mirasıyla kültür turizminin önemli merkezlerinden biri olarak öne çıkıyor. Şehir, tarih ve doğayı bir arada keşfetmek isteyen ziyaretçilere farklı rotalar sunuyor.

Burdur mutfağı da yöresel lezzetleriyle dikkat çekiyor. Testi Kebabı, Burdur Şişi, Çekme, Gazel Böreği, Peynirli Pide, Mürdümek Aşı, Teneke Kebabı, Mısır Böreği, Erikli Et ve Dirmil Kebabı, kente gelenlerin

mutlaka tatması önerilen yöresel yemekler arasında bulunuyor.

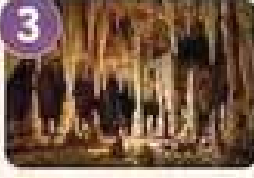
Doğa yürüyüşü, fotoğrafçılık, bisiklet turları, kano ve su sporları, kamp, termal turizm ve jeep safari gibi birçok aktiviteye ev sahipliği yapan Burdur, her yaştan ziyaretçiye hitap eden alternatifleriyle turizm potansiyelini artırmaya devam ediyor.

Doğasıyla huzur, tarihiyle kültürel zenginlik sunan Burdur, Akdeniz Bölgesi'nin keşfedilmeyi bekleyen önemli turizm destinasyonları arasında yer alıyor.

■ YENİ GÜN MEDYA

“Tarih, Kültür, Doğa, Gastronomi”

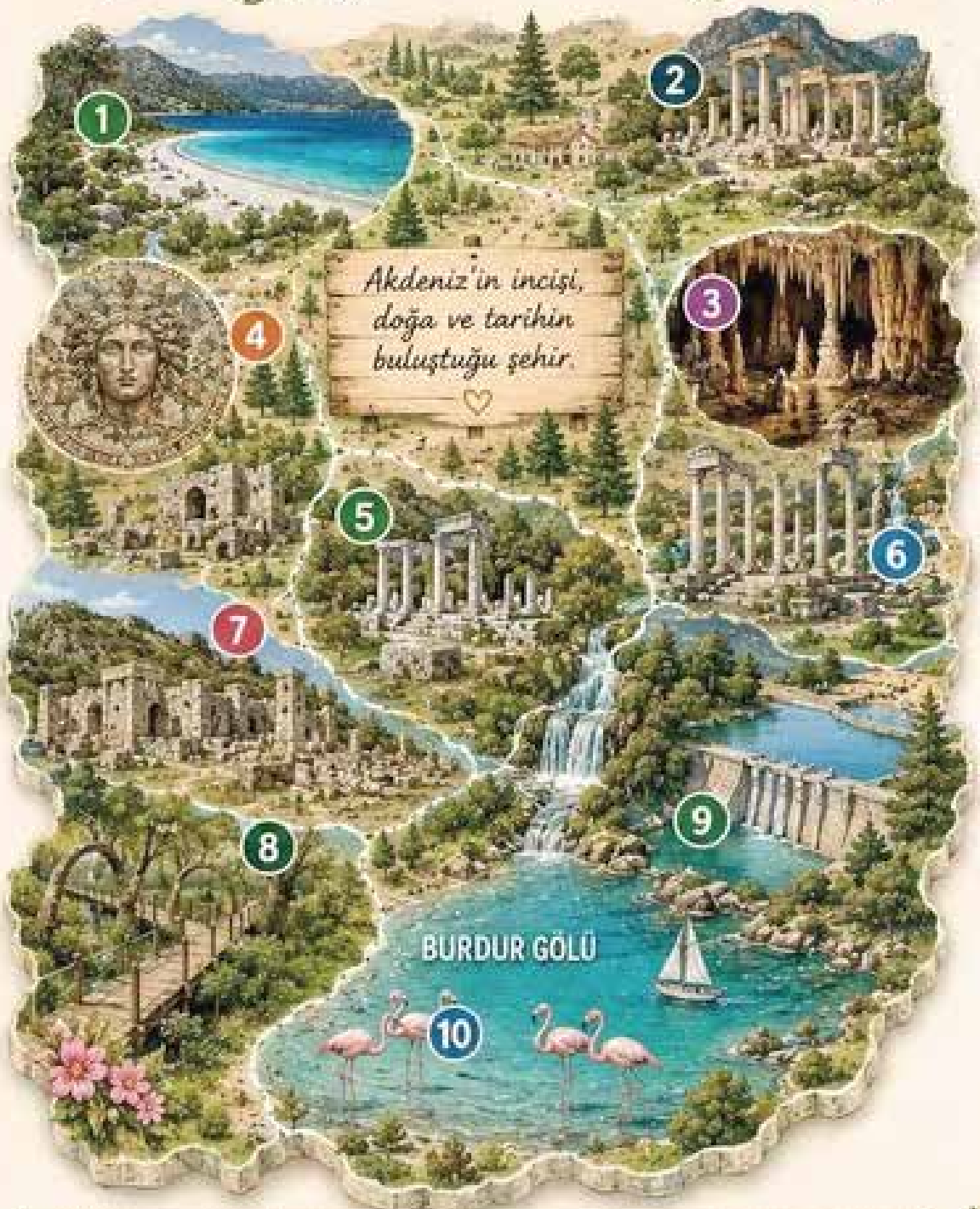
GEZİLECEK YERLER

-  SALDA GÖLÜ
-  SAGALASSOS ANTİK KENTİ
-  İNSUYU MAĞARASI
-  KİBYRA ANTİK KENTİ & MEDUSA MOZAĞI
-  KREMNA ANTİK KENTİ
-  MİLYOS ANTİK KENTİ
-  BOUBON ANTİK KENTİ
-  LİSİNİA DOĞA PROJESİ
-  KARACAÖREN BARAJI
-  BURDUR GÖLÜ

BURDUR

GEZİLECEK YERLER

Doğa • Tarih • Huzur



Akdeniz'in incisi,
doğa ve tarihin
buluştuğu şehir.

TARİHİ YERLER

Binlerce yıllık geçmişe sahip Burdur; antik kentleri, mozaikleri ve doğal mirasıyla keşfedilmeyi bekliyor.



BURDUR'UN MEŞHUR YEMEKLERİ

- Testi Kebabı
- Burdur Şişi
- Çekme
- Gazel Böreği
- Peynirli Pide
- Mürdümek Aşı
- Teneke Kebabı
- Mısır Böreği
- Erikli Et
- Dirmil Kebabı

YAPILACAK AKTİVİTELER

- DOĞA YÜRÜYÜŞÜ
- FOTOĞRAF ÇEKİMİ
- BİSİKLET TURLARI
- KANO VE SU SPORLARI
- KAMP YAPMAK
- TERMAL KEYFİ
- JEEP SAFARI

Doğasıyla huzur bulacağınız, tarihiyle büyüleneceğiniz eşsiz bir şehir.

BURDUR'U ANLATAN, ÖZETLEYEN GÖRSEL...